



नवनावनीतकम्

श्रीमद्वैवर्जरत्न-परिडित-जीवानन्दशर्मतनूजेन
श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण.

प्रतिसंस्कृतं

सरलाख्यया हिन्दीभाषाव्याख्यया
समुपप्लुतम्.

तच्चेद

लवपुरीयपंजावसंस्कृतपुस्तकालयाध्यक्षवर्यैः श्रीमद्भिः

“मोतीलाल बनारसीदास महोदयैः”

स्वमुद्रणालये सम्मुद्रय प्रकाशितम्.

PUBLISHED BY
MOH LAL BANARSI DAS,
Proprietors,
The Punjab Sanskrit Book Depot,
SAIDMITHA STREET,
LAHORE

(All Rights Reserved by the Publishers).
1926.

PRINTED BY
AMAR NATH ' RAUNAK
Manager,
The Bombay Sanskrit Press,
SAIDMITHA STREET
LAHORE



वैद्य श्री जादवजी त्रिकमजी आचार्य



“समर्पणम्”

आयुर्वेदकलानिधिर्गुणनिधिः प्रज्ञोदधिः सद्विधिः
भारद्वाजकुलोद्भवद्विजमणिः सदैवसंसन्मणिः ।
श्रीमान् भारतवैद्यवर्यमुकुटालङ्कारचूडामणिः
विद्वद्वैद्यवरत्रिविक्रमसुतः श्रीयादवो राजते ॥ १ ॥

श्रीमतां सौराष्ट्रदेशान्तर्गत-पोरबन्दर-पुरवास्तव्यानां, आयुः
वेदीयग्रन्थमालासंपादकानां, आयुर्वेदार्खवर्कणधार-
धुरीणानां निखिलभारतवर्षीयपञ्चदशवैद्यसंमे-
लनसभापतिमहोदयानां, आचार्योप-
नामधेयानां श्रीमतां तत्रभवतां

यादवशर्मणां

करकमले समर्प्यते सप्रश्रयं

प्रतिसंस्कृतमिदं

नवनावनीतकम्

—१९४५—

प्र-योगकर्ता—

मिपजां वशंवदेन

धिन्डियालोपाह्वेन

सदानन्दशर्मणा

नवनावनीतकमालोक्य श्रीमद्भिर्गुरुवर्यैः कविराज नरेन्द्रनाथमित्र
महोदयैः प्रदत्तं स्वभिप्रायसूचकं पत्रम्ः—

मया सम्यग्व्यधायि पारायणं सदानन्दशर्मप्रतिसंस्कृतस्य
नवनावनीतकाख्यस्य ग्रन्थस्य । समुपलभ्यमानश्च नावनीतका-
ख्यो ग्रन्थोऽशुद्धिबहुलो यत्र तत्र च त्रुटितसन्दर्भांशो न तथा
विदधाति गौरवमायुर्वेदस्य यथायम् । यथा च पूर्वमप्रीवेशमहर्षि-
प्रणीतसंहितामशेषविद्वद्बृन्दबन्धो भगवान् पतञ्जलिस्तदनन्तरञ्च
दृढयलः कश्चित्पाञ्चनदीयः प्रतिसंश्रक्तेऽनुपलभ्यमानानाञ्च
ग्रन्थांशानां पूरणं विदधे यथा वा महामुनिसुश्रुतप्रणीतां संहितां
नागार्जुनः प्रतिसंश्रकार अमितं च यशो लेभे तथैव श्रीमान् सदा-
नन्दशास्त्री नावनीतकं प्रतिसंस्कृत्य त्रुटितांशानां पूरणं विधाया-
मितं यशः प्राप्स्यतीत्याशासे । यथात्र नवीनानां योगानां सन्नि-
वेशः कृतः स तु विस्तारयति लेशोक्रमित्यादि प्रतिसंस्कृतिलक्ष-
णमनुसृत्यैव महतीमुपयोगितामुपजनयत्यस्य ग्रन्थस्य । यतश्च
संस्कर्ता कुरुते तन्त्रं पुराणञ्च पुनर्नवमित्यतो नवीनेनानेन
सुमहत्प्रयोजनं विदुषां सेत्स्यतीति ॥

“भूमिका”

“अयि आयुर्वेदार्णवकर्णधारधुरीणाः ! परमप्रवीणाः !! प्राणा-
चार्यचूडामणयः !!! नैतदविदितचरं तत्र भवतां भवतां यदार्यस-
भ्यताविलोपकाले यवनाधिपत्यकाले वा सुरभारतीसाहित्यं कौटुम्भी-
विषमां दशामवापेति । जानन्त्येव सर्वे यत्तदानीन्तने काले कैश्चिदार्य-
साहित्यसौहित्यादरासाहिष्णुभिः परमापसदैरनार्यभारतीयसभ्यतायाः
परमप्रामाणिका विश्वविदितानवद्यह्यविद्याः कृतविद्यविद्वद्वृन्दवध-
वेद्या विविधविषयविनिबद्धाः परमरत्नभूता गद्यपद्यात्मका ग्रन्था
आग्निसात्कृताः, कैश्चित्स्वदेशनिर्नीपया अपहृता, कैश्चिन्न नीरपूरेषु
निपातेताश्च । ग्रन्थोऽयमपि तस्मिन्नेव काले केनचिद्व्यगतायुर्वेदत-
त्वेन विपश्चिता बौद्धधर्मावलम्बिना वा चीनराज्यसीमान्तप्रान्त
प्रदेशनिकटवर्तिनितुरुष्कस्थानस्य (Turkestan) पूर्वभागे साम्प्र-
तिककूचार (Kuchar) संज्ञकमण्डलमध्यवर्तिनि प्राचीने नगरके
छर्नायतेत्यनुमीयते । कालवशाद् भूगर्भनिर्लीनेऽसिद्धनगरके, समति-
क्रान्ते च बहुतिथे काले, प्रचुरधनप्राप्त्याशया तन्नगरनिपत्यननावसरे
समासादितं पुस्तकमेतज्जीर्णशीर्णकलेवरं मृदायमानपत्रम् केनापि
तत्रत्येन ।

“ ततश्च कूचारप्रदेशमन्वणावसरे पुरातत्त्वानुसन्धानरीसिकेन बावर
(H. Bower C. B) नामकेन विदुषा तदधिगन्तृपुरुषात्पुस्तकमादाय
प्राचीनलिपिपठनसमुपाजितपरमकीर्तये रुडोल्फ हार्नले (Dr. A. F.
Rudolf Hoernle M. A Ph. D.) नामकाय विदुषे समर्पितम् । परम-
साहसिकेन अनेनापि विदुषा एकविंशतिवर्षाणां महता परिश्रमेण अवि-
कलमपाठि पुस्तकमिदम् । ततश्चेतेन मुद्रापितं पुस्तकमेतत्प्रतिविम्बित-
प्राचीनपुस्तकलिपिप्रतिमासहितम् । यद्यपि पुस्तकमेतत् पाश्चात्यैः पाव-
रीयामुद्रितपुस्तक (Bower manuscrip) नाम्ना निर्दिश्यते, तथापि
यत्पुस्तकस्य द्वितीयखण्डगतप्रारम्भिकपद्यप्रदर्शनेन स्फुटमस्य
परिचीयते नावनीतकाण्या संज्ञा । यद्यास्य पाश्चात्यैः पूर्वोक्तनाम्ना
व्यपदेशः कृतस्तत्र प्राचीनपुस्तकान्वेदनप्रयासप्रत्युपकारप्रदर्शना-
देवेति निर्णीयते ।

यद्यपि प्राचीनमूलपुस्तकं सप्तखण्डात्मकमेकत्र समुपलभ्य
पाश्चात्यैः सहैव मुद्रापितं सप्तखण्डात्मकमेव, परं सप्तखण्डात्मक

मेतत् नैकेन "नावनीतकेति नाम्ना व्यपदेष्टुं शक्यते, यतोहि द्वितीय-
खण्डगतप्रारम्भिकपद्येषु एतदीयाध्यायविषयसङ्ख्यासमाख्यान-
प्रदर्शने द्वितीयखण्डरहितानामपरेषां पण्णां खण्डानां द्वितीयखण्डाद्
विषयान्तरनिरूपणपरतया समापतति द्वितीयखण्डगतात् ग्रन्थाद्
यावद्विषयता । अतो द्वितीयखण्डनिर्दिष्टैव नियन्धस्य नावनीत-
केति संज्ञा भवितुमर्हतीति निर्विवादम् ।

अथ नावनीतकनामायं निबन्धः पूर्ण अपूर्णो वेति विजिज्ञासा समु-
देति—तत्रेदमुच्यते । यदस्याध्यायविषयसङ्ख्यासमाख्यानपद्येषु—
“इत्येते षोडशाध्याया विज्ञेया नावनीतके” इत्यनेन पदार्थेनास्य
स्फुटं षोडशाध्यायात्मकत्वम् । तत्र च समुपलभ्यमाने ऽस्मिन् ग्रन्थे
अस्यौ द्वावध्यायौ समप्रशुद्धितौ, चतुर्दशोऽध्यायश्चाद्यन्तयोस्तुद्धितः ।
तथाचापरे ऽध्याया आद्यन्तपदपाद-पद्य-पद्यकदम्भांशेषु शुद्धिताः
समुपलभ्यन्ते । ग्रन्थश्चायं—“अध्यायश्चूर्णयोगानां प्रथमोऽयं प्रह-
र्षितः” इत्यादिना प्रथमाध्यायप्रारम्भप्रतिपादितया अध्यायगतवि-
षयानुक्रमणिकया स्ववाच्यविषयं सुस्पष्टमवगमतीति नात्राधिकं
विचारणीयमत्र साम्प्रतम् । परमस्य प्रणेता किनामधेयः, कीदृग् तस्य
पाण्डित्यम्, कदा समजनि, कतमं वा प्रदेशं जन्मनालङ्कारेति
विजिज्ञासामुदेति । तत्रेदमभिधीयते । यन्नावनीतककर्त्रो र्वग्रन्थे
नाकारि स्वनामनिवासादिपरिचायकः कापि समुल्लेखः । परमनु-
मानमाश्रित्य किञ्चिदिह निर्दिश्यते । तथाहि—अनिर्दिष्टनामास्य
प्रणेता, अल्पप्रशः पञ्चनदप्रान्तयास्तव्यक्षेत्रानुमीयते । अल्पप्रशता
चास्य—“यवाग्वियं प्राहणी पाचनीया” “विष्टं गयो विप्लवमूल-
शिषुम्” इत्यादितद्रचितपद्यकदम्बेषु सुस्पष्टं दृरीक्यते । “अलं मा-
न्यानां व्याख्यानेषु कटाक्षनिक्षेपेण” इति मत्वा नेयं प्रतम्यते । पर-
मस्य पञ्चनदप्रान्तयास्तव्यता प्रदर्श्यते—“तथाहि-मूलदुस्तके-निष्ठा
हं चटुकं कृत्या डेम्बुकाभिर्देवापयेत् । (अ. ८ । प-२५) इत्यत्र
पञ्चनदप्रान्तीयमापाप्रसिद्धस्य वरट्यभिधायकस्य “डेम्बू” इति
शब्दस्य “डेम्बुका” इति-रूपं प्रतिसंस्कृत्य वरट्यदेव प्रयोगः कृतः ।
तथा “चीहायाः खेदवत्काष्ठं सूक्ष्मनूणांनि कारयेत्” इत्यत्रापि धीया-
साभिधायकस्य पञ्चनदप्रान्तीयमापाप्रसिद्धस्य “चीह” इति शब्दः

स्य “चीडा” इति रूपं प्रतिसंस्कृत्य तदर्थे प्रयोगः कृतः । अपि च चतुर्दशेऽध्याये पञ्चनदप्रान्तीयभाषाप्रसिद्धस्य अल्पायतनप्रदेशाभि-
धायकस्य-सुवृ-(सुवृ) शब्दस्य सुवृकमिति रूपं प्रतिसंस्कृत्य
अल्पायतनार्थे प्रयोगः कृतः । अतः “पञ्चनदप्रान्तवाल्तव्योऽयं महा-
भागः” इत्येव युक्तं प्रतिभाति । एवम्भूतशब्दप्रयोगस्य च नान्य-
द्विजं भवितुमर्हतीति सुशक्तं वक्तुम् । न चानेन स्वप्रान्तीयभाषाप्र-
सिद्धाः शब्दा एव व्यवहृता, परमेतत्प्रान्तप्रसिद्धानां मानवसमाजप्र-
चलितानां प्रधानामपि प्रयोगः कृतः । तथाहि—जीवनीयोपसिद्धं च
घृतमभ्यञ्जनं हितम्” (अ. १४-प. ३८) । “समभागानि सर्वाणि
दध्ना सह धिमिथ्येत्” (अ. १४-प. ४३) इत्यत्र समुपवर्णिता
घृताभ्यञ्जनप्रथा, दधिप्रलेपनप्रथा, च पञ्चनदप्रान्ते जनसमाजे विशे-
षतया (इदानीन्तनेऽपि काले) समाद्रियते अतः पञ्चनदवाल्तव्यो
ऽयमिति युक्तम् ।

यद्य-आग्नेयप्रणीतत्वेन समाम्नातानां लघुदशार्जुलचूर्णादिकानां
कतिपययोगानां, आग्नेयाभिहितायां दृढवलयप्रतिसंस्कृतायां चरकसंहि-
तायामनुपलम्भाद् दृढवलात्प्राक्तनोऽयं नावनीतककर्ता” इति केपा-
श्चिद् भारतीयपिडुपां मतं तदपि न सम्मानार्हम्, आग्नेयाभिहितासु
अन्यासु संहितासुपि तत्पाठस्थितपरिकल्पनया संशयास्पदाध-
यणात् ।

यद्यपि चरकमुशुतमेलादिसंहिताभ्यः संज्ञग्राह्योक्तानि वि-
कलं (तदीयपाठात्मकतया) ग्रन्थेऽस्मिन् ग्रन्थकर्ता, परमद्याद्वहृदय
संहितायाः सम्भवतो न कमपि यांगमिति धाम्मटा-प्राक्तनोयमिति
निश्चेतुं शक्यते ।

त्रुटितांशबहुलस्य चास्य प्रतिसंस्कारप्रविकारयिषुभिः पञ्चाव
संस्कृतपुस्तकालयाध्यक्षवर्यैः मोतीलाल बनारसीदासमहो-
दयैराश्रितोऽहं प्रतिसंस्कारकरणाय साग्रहमाविलम्बितम् । कृत-
विद्यवैद्यवृन्दवन्यस्य महर्षिगणस्य सम्पादनार्हे प्रतिसंस्कारे ममायं
परिश्रमः सफलतामुपगतो नवेति विद्वांस एव श्लाघन्ति ।

प्रतिसंस्कारे चास्मिन् कचिदशुद्धमूलपाठो विपरिधर्तितः, सर्वथा शुद्धितांशश्च भागः कचिद्विविधग्रन्थसाहाय्येन कचित्स्वरचितपद्यांशेन च पूरितः, कचिच्च प्रकरणोपयुक्तास्तन्मान्तरोक्ता नवाविष्कृताः स्यानुभूताः स्याविष्कृताश्च योगाः सन्निवेशिताः । अन्त्यमप्यायद्वयं च मयैवात्र सन्नियोजितम् । नवयोगसमायोगाद्यास्य नवनावनीतकसंज्ञा कृता । नवनावनीतककलेवर-विवृद्धिनिवृत्तये समाहृतोऽहं (एतन्नियन्त्रप्रकाशकैः) । विवृद्धिनिवृत्तिविषय पद्यायं कृतः प्रतिसंस्कारः परिसमाप्यते मयेति चेन्नियते मदीयं मानसम् । अस्मिन् प्रतिसंस्कारकर्मणि धीमन्निर्गुणवयैः कवि-राज नरेन्द्रनाथ मित्र महोदयैस्तत्तत्स्थलेषु यस्वसंमतिप्रदानेन महत्साहाय्यं प्रदत्तं, तत्सादरं यद्वाग्यवदितचेतसा ।

अपि च सुदुष्करे प्रतिसंस्कारकर्मणि कृतोऽयं प्रयत्नश्चेद्भार-त्तायभिपजामुपकारकणिकामप्युपजनयेत्तदात्मानं सकलपारिधमं मन्येयम् । अन्ते तु—

घर्णेयोजकदोषेण त्वज्ञानाद्वा प्रमादतः ।
कुत्रचित्स्पलनं जातं घर्णान्यत्वादिरूपकम् ॥
संशोधयन्तु सततं सन्तस्तदनुकम्पया ।
स्पलनं यच्च कुत्रापि स्थान्मे पूरुषदोषतः ॥
सयुक्तिकं सूचनीयं धीमन्निस्तत्रिशेषतः ।
द्वितीयमुद्रणावृत्तौ तत्सर्वं शोधयिष्यते ॥

१२—१०—८२
छाहौर

इति निवेदति :—

मित्रतां, यस्तदः

सदानन्द शर्मा

नवनावनीतकस्य विषयानुक्रमणिका ।

विषयाः	पृष्ठ-ङ्काः	विषयाः	पृष्ठ-ङ्काः
प्रथमोऽध्यायः		अयोरजीवचूर्णम्	१३
मङ्गलाचरणम्	१	तिक्तकचूर्णम्	१५
प्रतिसंस्कृतप्रणीता ग्रन्थोप-		वृषद्व दशकचूर्णम्	१५
क्रमणिका	२	सिद्धार्थिका गुटिका	१६
प्रतिसंस्कारस्य प्रयोजनम्	२	समशर्करचूर्णम्	१६
तन्त्रप्रतिपाद्यविषयानुक्र-		सूदमैलाद्यचूर्णम्	१७
मणिका	३	सौवर्चलाद्यचूर्णम्	१७
अध्यायगतविषयानुक्रमणिका	४	यधान्पादिचूर्णम्	१८
अस्य ग्रन्थस्य अधिकारी	५	गृहदग्निमुखचूर्णम्	१९
तालीशादिचूर्णम्	५	जीरकाद्यचूर्णम्	२०
यवानीखाण्डवचूर्णम्	६	भास्करलवणचूर्णम्	२०
गुडदाडिमाद्यवलेहः	६	कफनिःसारिका वटी	२२
लाजादिचूर्णम्	६	मन्दाग्निदीपनचूर्णम्	२२
मधुयष्टिकाद्यवलेहः	७	क्रिमिमुद्गरचूर्णम्	२३
मयूरपिच्छमसादिलेहः	७	विषग्धहरचूर्णम्	२३
विदुषमससादिलेहः	७	गृहद्वंगाघरचूर्णम्	२४
शण्डीजादिलेहः	७	दाडिमाष्टकचूर्णम्	२५
एरण्डतैलयोगः	८	सारस्वतचूर्णम्	२५
सितोपलादिचूर्णम्	८	सुदर्शनचूर्णम्	२६
शठ्यादिकं चूर्णम्	८	वर्भीतकादिचूर्णम्	२७
हिङ्गवादिचूर्णम्	९	कुटजयवाद्यं चूर्णम्	२८
हिङ्गवादिवटिका	१०	शार्दूलचूर्णम्	२९
लगुङ्गचूर्णम्	१०	सौवर्चलादिगुटिका	२९
नवायसचूर्णम्	११	अम्लवेतसादिगुटिका	३०
लाक्षादिचूर्णम्	१२	चित्रकादिगुटिका	३०
रसाञ्जनादिगुटिका	१२	पाठाद्यं चूर्णम्	३२

विषयाः	पृष्ठाङ्काः
मागधचूर्णम्	३२
हरिद्रादिचूर्णम्	३४
शट्पादिगुटिका	३५
यवानीखारण्डचूर्णम्	३५
द्वितीयोऽध्यायः—	

अमृतप्राशघृतम्	३७
पानीयकल्याणकघृतम्	३८
महाकल्याणकघृतम्	४०
तिक्तकघृतम्	४२
महातिक्तकघृतम्	४३
पञ्चगव्यघृतम्	४४
विडङ्गाघघृतम्	४५
क्षीरपदपलघृतम्	४६
शूयणघृतम्	४७
यासाघृतम्	४७
चाङ्गेरीघृतम्	४८
द्वितीयं चाङ्गेरीघृतम्	४८
कण्टकारिकाघृतम्	४९
द्राक्षाघृतम्	४९
रासायनिकंघृतम्	५१
शरभूलीघृतम्	५२
मायूरघृतम्	५४
महाशूयणघृतम्	५६
स्वपनप्राशोऽथलेहः	५७
दशाङ्गघृतम्	६०
नाराचकघृतम्	६१
मूलकघृतम्	६२
लगुनाघघृतम्	६४
आमलकघृतम्	६५
सिद्धोत्तरघृतम्	६६

विषयाः	पृष्ठाङ्काः
धान्यन्तरघृतम्	६७
मेथीमोदकः	६९
चव्यादिघृतम्	७०
घृदक्षासायलेहः	७०
छागलाघघृतम्	७१
धान्यन्तर घृतम्	७२
जीवन्त्याद्यं घृतम्	७३
विषहरघृतम्	७४
बिन्दुघृतम्	७५
महाबिन्दुघृतम्	७५
सारस्वतघृतम्	७७

तृतीयोऽध्यायः

प्रथमं बलातैलम्	७८
द्वितीयं बलातैलम्	८०
राक्षादितैलानि	८१
तृतीयं बलातैलम्	८१
अमृततैलम्	८२
कुञ्जप्रसारणीतैलम्	८५
नकुलतैलम्	८६
मूलकतैलम्	८७
महामापतैलम्	८८
घृदरक्षाक्षीसायतैलम्	८९
सिद्धार्थकतैलम्	९०
मूलकतैलम्	९१
मूलकतैलम्	९२
सहचरतैलम्	९३
मधुपाटिकानैलम्	९४
अभ्यगन्धातैलम्	९५
दिप्तसागरतैलम्	९६
अभ्यगन्धातलम्	९७

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
चन्दनाद्यतैलम्	१००	आढकीमूलघृतम्	११४
अनुवासनिकञ्जहः	१००	वृहत्कुटजावलेहः	११५
पिप्पल्याद्यतैलम्	१००	मधुकादिचूर्णम्	११६
सिन्दूराद्यतैलम्	१०१	लाक्षाचूर्णम्	"
कासीसाद्यतैलम्	१०२	क्षयकासे अन्नक्रमा०	"
पालित्यहरतैलम्	१०३	पिप्पल्यादिलेहः	"
फणिज्जाद्यतैलम्	१०३	वासावलेहः	११७
श्वेदंष्ट्रातैलम्	१०४	अगस्त्यहरीतक्यवलेहः	"
मूलकतैलम्	१०५	हिकादिरेगेषु पथ्यक्रमः	११६
मधुकाद्यतैलम्	१०६	शठ्यादिकं चूर्णम्	"
क्षेहपाके तत्परिभाषा०	१०६	शृङ्गयादिचूर्णम्	१२०
कृष्णार्पतैलम्	१०७	राजूरुदिलेहः	"
चतुर्थोऽध्यायः		द्राक्षादिलेहः	१२१
तिलादिप्रवेहः	१०८	खर्जूरुदिलेहः	"
गोधूमचूर्णादिलेपः	१०८	वासाघृतम्	"
पिप्पलत्वक्कायः	१०८	दुग्धप्रयोगः	१२२
पलादिप्रलेपः	१०८	द्राक्षाघृतम्	"
त्रिकशूलहरी लेपः	१०९	समदुग्धकघृतम्	१२२
चित्रकादिचूर्णम्	१०९	द्राक्षाद्यं "	१२३
हरीतक्यादिचूर्णम्	१०९	सर्पपैलादिप्रयोगः	१२४
द्वितीयं हरीतक्यादिचूर्णम्	११०	व्योपादिलेहः	"
रसाज्जनादिचूर्णम्	११०	ज्यूपणादिचूर्णम्	"
द्वितीयं रसाज्जनादिचूर्णम्	११०	द्वितीयं ज्यूपणादिचूर्णम्	१२५
अपुषीजादियोगः	१११	शृङ्गयादिचूर्णम्	"
दाडिमाष्टकचूर्णम्	१११	गोवालादिधूमः	"
भूनिम्बादिचूर्णम्	११२	कटुरोहिण्यादिचूर्णम्	१२६
चन्दनाद्यचूर्णम्	११२	लाजादिचूर्णम्	"
दध्यादियोग	११४	सैन्धवचूर्णम्	"
यदरीपत्रादिकल्कः	११४	मयूरपुच्छविभूतियोः	१२७
अपुसवीजादिकल्कः	११४	पिप्पल्याद्यवलेहः	"

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
पिप्पल्यादिलेहः	"	कार्पासमज्जादिमलेपः	"
श्यूषणादिचूर्णम्	"	वदरघृतम्	"
यवक्षारादि "	१२८	विल्वमूलादिनस्यम्	"
द्राक्षादिलेहः	"	औषधीयतैलम्	"
पिप्पल्यादिदुग्धपाकः	"	भृङ्गराजनस्यम्	१३९
तुगाक्षीर्यादिलेहः	"	पाटल्यादिलेपः	"
दन्तीहरितकपयलेहः	१२६	सवसादिलेपः	"
मध्वासयः	१३०	नागर्यादिलेप	१४०
मधुकादिशीतकपायः	१३१	नागर्यमलेपः	"
पञ्चसारम्	"	श्यूषणाद्यचूर्णम्	"
सन्ततादिज्वरघ्नाः कपायाः	"	घात्रीमलेपः	"
मलवग्धहर कपायः	१३२	सुधानुसारनस्यम्	"
कौष्ठपद्धताहः कपायः	"	शट्यादिचूर्णम्	१४१
शट्यादिककायः	"	शृङ्गीदुग्धम्	"
शृङ्ग्यादिगणकायः	१३३	सक्तुकधूमप्रयोगः	"
अरिष्टपत्रादिकायः	"	कण्डीरमसयोगः	"
चन्दनादिकपायः	"	कालीसादिगुटिका	१४२
सर्पज्वरहरः कपायः	१३४	अर्कमूलादिगुटिका	"
कर्कटकमांसस्वेद.	"	अजाज्यादिचूर्णम्	"
शिलाघञ्जनम्	"	विटङ्गादिकवलप्रहः	"
शिरीषाघञ्जनम्	१३५	सोमराजिकादिषटी	१४३
पञ्चभद्रकपायः	"	यवक्षारादिमण्डपः	"
पटोलपत्रादिकपायः	"	हिङ्ग्यादितैलम्	"
कर्णमूलशोधहरो लवः	१३६	अजामुत्रप्रयोगः	"
चित्रकादिचूर्णम्	"	पिप्पल्याद्यतैलम्	१४४
पुचेलकादिलवः	"	सिन्दुघारद्रवयोगः	"
मुचुकुन्दादिलवः	१३७	समुद्रफेनपूर्णम्	"
प्रपाण्डरीकादिजेयः	"	विष्वतैलम्	"
करवीरादिलेहः	"	हरितालपूरणम्	१४५
विटङ्गादिनस्यम्	१३८	जातितैलम्	"

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
पिप्पलीक्षारतैलम्	"	शतावर्यादिकषायः	१५३
हिंम्वादितैलम्	"	सूक्ष्मैलाचूर्णम्	१५३
शशाङ्गलेख्यचवलेहः	"	तृणपञ्चमूलकाथः	१५४
पामाहरः प्रयोगः	१४६	पलादिचूर्णम्	१५४
सिन्धुहरो लेपः	"	गोक्षुरचूर्णम्	१५४
मूलकबीजादिलेपः	"	शिलाजतुर्यांगाः	१५४
श्वेतकरवीराद्यतैलम्	१४७	अपामार्गक्षारयोगः	१५४
हरिद्राद्यतैलम्	"	कुसुम्भपुष्पादियोगः	१५५
दद्रुहरः प्रलेपः	"	अथ रक्तापित्तहरा योगाः	
अरग्वधवल्लेपः	१४८	द्राक्षादिस्वरसप्रयोगः	१५५
पामाहरः प्रलेपः	"	दाडिमपुष्पादिस्वरसप्रयोगाः	१५५
पृष्ठासन्दूराद्यं तैलम्	"	खदिरसारादिचूर्णम्	१५५
भस्मातकरसायनम्	"	हीवेरादिकषायः	१५६
नलदादिलेपः	१५०	कुटजत्वगादिकषायः	१५६
निशादिलेपः	"	अथ शोधहरा योगाः	
शिरीषत्वगादिलेपः	"	पुनर्नवादिचूर्णम्	१५७
घात्रीफलादिलेपः	"	हरीतक्यादि चूर्णम्	१५७
यवक्षारादिलेपः	१५१	अगस्निमोदकः	१५७
मूलकबीजादिलेपः	१५१	नवायसचूर्णम्	१५७
मूलकबीजादिप्रलेप	१५१	पुनर्नवादिलेपः	१५८
परपण्डबीजादियोगः	१५१	भूनिम्ब्यादिचूर्णम्	१५८
मूत्रकुच्छहरा योगाः		पिप्पल्यादिचूर्णम्	१५८
दुग्धयोगः	१५१	तृष्णमृदादिलेपाः	१५८
मृद्वीकादियोगः	१५२	पुनर्नवाष्टककथः	१५८
पर्वाणकबीजप्रयोगः	१५२	अथ च्छर्दिहरा योगाः-	
त्रिकुङ्कुमप्रयोगः	१५२	दाडिमादियोगः	१५८
लोहचूर्णप्रयोगः	१५२	कोलमम्रादियोग-	१५०
हिंसादिचूर्णम्	१५२	मयूरपुच्छमस्त्रयोगः	१५०
तृणपञ्चमूलादिकाथः	१५३	करञ्जबीजादियोगः	१५०
यवक्षारप्रयोग	१५३		

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
अभ्यस्यवत्कलमसमजलम्	१६०	पाण्डुकामलाचिकित्सा	
आम्रास्थिकायः	१६०	त्रिवृच्चूर्णप्रयोगः	१६६
मातुलुङ्गपल्लयादियोग	१६१	फलत्रिकादिकपायः	"
लाजादियोगः	१६१	मधुयष्टिचूर्णम्	"
चन्दनकलकप्रयोगः	१६१	हरिद्राचूर्णयोगः	"
लृष्णाद्वरा योगाः		त्रिफलाचलोहः	"
षट्प्ररोहादिगुटिका	१६१	आमलकाचलोहः	"
मधुयष्टिकादिगुटिका	१६२	पञ्चमोऽध्यायः	
पथ्यक्रमः	१६२	अश्वगन्धावस्तिः	१७१
तप्तलोष्टनिर्वापितजलम्	१६२	यष्टीमधुकवस्तिः	१७२
परूषकादिजलम्	१६२	जीयनीयवस्तिः	"
तर्पणम्	१६२	राक्षाचवस्तिः	"
धात्रिकादिषेयः	१६३	दशमूलाचवस्तिः	"
प्रमेहरा योगाः		विडङ्गाचवस्तिः	१७४
सुरवासादिकपायः	१६३	पटोलाचवस्तिः	१७५
नयजीवनचूर्णम्	१६३	हयुषावस्तिः	१७६
ययतर्पणम्	१६४	पित्तहरो वस्तिः	१७६
श्लेष्ममेहहरः कपायः	१६४	वैशेषिकवस्तिः	१७७
विश्वमेहहरः कपायः	१६५	मुस्ताच लीर वस्तिः	१७८
गोक्षुरगुग्गुलुयष्टिका	१६५	घातप्रवास्तिः	१७९
खोहादिचूर्णम्	१६५	सिद्धवस्तिः	१७९
शयदंष्ट्राचूर्णम्	१६६	घृष्यवस्तिः	१७९
निशाचूर्णम्	१६५	कफहरवस्ति	१८०
तिक्तचूर्णम्	१६६	सर्वसाधकवस्तिः	१८१
विसर्पहरा योगाः		रसायनवस्तिः	१८१
मसूरादिलेपः	१६७	शाहमलिकावस्ति	"
विमर्षहरः कपायः	"	पिच्छावस्तिः	१८२
पटोलादिकपायः	१६८	मूत्रवस्तिः	"
सारिपादि कपायः	"	सारवस्तिः	१८३
महातीकतादिप्रयोगः	"	वैतरणवस्तिः	१८४

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषया	पृष्ठाङ्का
परण्डाद्यवस्तिः	"	त्रिफलारसायनम्	"
पष्ठोऽध्यायः	१८६	नागबलारसायनम्	"
पिप्पलीवर्द्धमानरसायनम्	१८६	काकमाचीरसायनम्	२००
काकमाचीरसायनम्	१८६	भल्लातकरसायनम्	२०१
त्रिफलारसायनम्	१८७	कृष्णतिलरसायनम्	२६२
गोक्षरकरसायनम्	"	श्वदंष्ट्राद्यचूर्णम्	२०२
वाराहीकन्दरसायनम्	१८९	वंचारसायनम्	"
वाराहीचूर्णरसायनम्	१८९	मण्डूकपर्णीरसायनम्	२०३
वाराहीघृतरसायनम्	"	ऋतुविभोगन हरीतकी- रसायनम्	२०३
पिप्पलीप्रलवकरसायनम्	"	गन्धकराजरसायनम्	२०३
सोमराजीरसायनम्	१८९	पलाशबीजतैलम्	२०४
द्वितीयं सोमराजीरसायनम्	"	लाङ्गलिकारसायनम्	"
तृतीयं सोमराजीरसायनम्	१८३	शतावरीरसायनम्	२०५
भल्लातकरसायनम्	"	शतावर्यादिचूर्णम्	२०६
मण्डूकपर्ण्यादिरसायनम्	१८४	नस्यतैलरसायनम्	"
चतुर्थम्	१८४	आश्विनरसायनम्	२०७
मधुयष्टीरसायनम्	"	अश्वगन्धाद्यं रसायनम्	२०८
त्रिफलारसायनम्	"	अश्वगन्धारसायनम्	२०८
पुनर्नवारसायनम्	१८५	सप्तमोऽध्यायः	
मूर्वादीनां कल्पाः	"	यवागूलक्षणम्	२०६
हरीतकीरसायनम्	"	यूखलक्षणम्	२१०
धीजकस्य रसायनम्	"	पेयालक्षणम्	"
पलाशबीजरसायनम्	१८६	धरहरोयूप.	"
द्वितीयं पिप्पलीरसायनम्	"	लाजपेया	"
पिप्पलीवर्द्धमान रसायनम्	१८७	पञ्चकोलसाधितायवागू	"
मेघ्यरसायनम्	"	सप्ताहिणी यवागू	२११
स्वर्यरसायनम्	१८८	शालपर्ण्यादियवागू	२११
भृङ्गराजरसायनम्	"	रक्षातिसारघ्नी यवागू	२११
द्वितीयं भृङ्गराजरसायनम्	"	ग्राममूत्रहृच्छहर यवागूद्वयम्	"
तृतीयं भृङ्गराजरसायनम्	१८६		

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
कृमिघ्नी यवागूः	२१२	सारस्वतघृतम्	२१६
पिपासाहरी यवागूः	२१२	आमलकाद्यं घृतम्	२१६
विषघ्नी यवागूः	२१२	शतावरीघृतम्	२२०
बृंहणी यवागूः	२१२	विंशतिवेगिको योगः	२२०
आर्णप्रतिश्यापहरी यवागूः	२१२	क्षीरकाकोलीयोगः	२२०
कर्पणी यवागूः	२१३	श्वदंष्ट्रादियोगः	२२०
स्नेहनी यवागूः	२१३	मधुकचूर्णम्	२२१
श्यासादिहरी यवागूः	२१३	विदार्यादिप्रयोगः	२२१
पक्षाशयरुजाहरी यवागूः	२१३	पञ्चशर्करचूर्णम्	२२१
घर्चोन्निस्स्यनी यवागूः	२१३	स्वयंगुप्तादिमोदकः	२२१
संग्रहणादौ यवागूद्वयम्	२१३	तिलयोगः	२२२
यवागूद्वयम्	२१४	गोधूमयोगः	२२२
यवागूप्रयोगी	२१४	माषयोगः	२२२
यवागूद्वितयम्	२१४	विदारीयोगः	२२३
घातकफघ्नं यवागूद्वयम्	२१५	विदारीचूर्णम्	२२३
पित्तहरा यवागूः	२१५	आमलकचूर्णम्	२२३
आर्षमन्त्रः	२१५	अरजगन्धायोगः	२२३
यवागूद्वयम्	२१५	स्तम्भनयोगः	२२३
पटङ्गयुग्मम्	२१६	शुक्रस्तम्भनयोगः	२२४
अतिसारहरी यवागूः	२१६	विदार्यादिपूषणिका	२२४
सर्वातिसारहरी यवागूः	२१६	शतावरीयोगः	२२४
संग्रहणीहरी यवागूः	२१६	कुलीरगृह्णादिशकुलिका	२२४
कृमिहारिणी यवागूः	२१६	चटकाण्डप्रयोगः	२२५
रक्तपित्तहरी यवागूः	२१६	कुक्कुटमांसप्रयोगः	"
अतिसारहरी यवागूः	२१७	गोलुरकादिचूर्णम्	"
ज्वरहरी यवागूः	२१७	माषयूषादिप्रयोगः	"
कल्याणिका यवागूः	२१८	यस्ताण्डप्रयोगः	२२६
घातहरी यवागूः	२१८	माषदुग्धयोगः	"
अष्टमोऽध्यायः		दुग्धप्रयोगः	"
कुलीरगृह्णीचूर्णम्	२१८	घृतं दुग्धयोगः	"

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
नवमोऽध्यायः		केशकृष्णोक्तो योगः	"
चैदहिका वर्ति	२२७	पलितहरो योगः	"
अक्षवीजादिगुटिका	"	पलितहरः प्रयोगः	"
अक्षिरोगहरी वर्तिका	२२८	पालित्यहर तैलम्	२२८
पुष्पाञ्जनादिरसक्रिया	"	द्वितीयं पालित्यहरतैलम्	"
अक्षिशूलहर प्रयोगः	"	आमलकाद्यघृतम्	"
सैन्धवाद्यञ्जनम्	"	त्रिफलाद्यतैलम्	२३६
नेत्रशूलहर प्रयोगः	२२६	द्वितीयं त्रिफलाद्यतैलम्	"
चूर्णाञ्जनम्	२२६	केशस्थिरीकरणम्	२४०
आन्ध्यहरो योगः	२२६	केशोत्पादनम्	२४१
तुष्पाञ्जनम्	२२६	पलितप्रतिषेधक प्रयोगः	"
चन्द्रेदयावर्ति	२३०	शुक्लापत्रादिलेपः	"
उशीरादिलेपः	"	एकादशोऽध्यायः	
मनःशिलाद्यञ्जनम्	"	हरीतक्याः परिचयप्रश्नः	२४२
सिद्धयोगः	२३१	ग्रहणः प्रत्युत्तरम्	"
आश्चर्योत्तमम्	"	हरीतक्या उत्पत्तिः	"
नेत्रशूलहरः प्रयोगः	"	हरीतक्या जातयः	२४३
नेत्रामयहरः प्रयोगः	२३२	तासां स्वरूपाणि	"
रसाञ्जनादिप्रयोगः	"	तासां प्रयोगः	"
अभिध्वन्द्वहरी वर्तिः	२३२	विजयायाः प्राधान्यम्	"
सौवर्चलाद्यञ्जनम्	"	त्रिवृतायाः प्राशस्त्यम्	२४४
हिततमावर्तिः	"	हरीतक्या माहात्म्यम्	"
पिल्लापहारिका वर्तिः	"	हरीतक्या पञ्चरसा	"
स्रोतोञ्जनाद्यञ्जनम्	२३४	हरीतकीरसायनम्	२४५
गरिकाद्यञ्जनम्	"	गुडहरीतकीयोगः	"
पथ्यावर्ति	२३५	अमया प्रयोगः	"
शियावर्तिः	"	प्रथमो विरेचनप्रयोगः	"
अगुर्वाद्यञ्जनम्	"	द्वितीयो विरेचनयोगः	२४६
दशमोऽध्यायः		तृतीयो विरेचनयोगः	"
भृङ्गराजाद्यतैलम्	२३६	हरीतकीरसायनम्	"
प्रपीण्डरीकाद्यतैलम्	"	हरीतक्या माहात्म्यम्	२४७
केशकृष्णोक्तं	२४७	द्वादशोऽध्यायः	
		शिलात्रनु वर्णनम्	२४८

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
भाषनया तद्विधौत्कर्षः	"	ज्वरं स्तन्यशोधनम्	"
भाषनायाः प्रकारः	"	दर्शाराधतैलघृतं	२६३
लोहसाहचर्येण दीर्घा- गुष्करत्वम्	२४९	मधुपर्णीक्षीरम्	"
माषाया वैविध्यम्	"	अष्टमङ्गलघृतम्	"
शिलाजतुनः स्वरूपम्	२५०	उन्मर्दनम्	२६४
शिलाजतुमेदाः	"	क्षीरद्रोणीविगाहनम्	"
शिलाजतुमेदानां लक्षणानि	"	कटपलादिलेहः	२६५
शिलाजतुप्रयोगे धर्जनोपयम्	"	हरेणुकादिलेहः	"
शिलाजतुनः सामान्येन भाषनोपधानि	२५२	कुष्ठादिचूर्णम्	"
शिलाजतुनः प्राशस्त्यम्	"	मद्रमुस्तादिचूर्णम्	"
(त्रयोदशोऽध्यायः)		लाक्षादिचूर्णम्	२६६
चित्रकस्य वैविध्यम्	२५३	पालचन्द्रामृतचूर्णम्	"
त्रिविधचित्रकपरिचयः	"	तृष्णाहरो योगः	"
चित्रकस्य ग्रहणकालः	२५४	प्रियंगुकादिकलकः	२६७
चित्रकस्य गुणाः	२५५	छर्दिहरा योगाः	"
चित्रकसायनम्	"	दाहहरो योगः	"
चित्रकरसायनम्	२५६	विस्फोटकचिकित्सा	"
चतुर्दशोऽध्यायः		मज्जिष्ठादिशेषः	२६८
सुवर्णचूर्णम्	२५६	मुखपाकचिकित्सा	"
स्वर्वा वृन्तोद्गमनोपायः	२५७	धातुकीपुष्पादितैलम्	२६९
अतिविषाचूर्णम्	"	शिव्याद्यं तैलम्	"
वृषाचूर्णम्	"	विल्यतैलम्	"
नरेन्द्रगुटिका	"	सर्वगन्धाद्यं तैलम्	२७०
आनन्दोदयचूर्णम्	२५८	कर्णधूपनम्	"
प्राणेश्वरचूर्णम्	२५९	कुलीरशृङ्गपादिलेहः	"
पालकचनचूर्णम्	२६०	(छर्द्याम्)	"
पालाभयान्चूर्णम्	२६१	माग्यादिलेहः	२७१
पालज्वरेमांशुशचूर्णम्	२६२	मद्रदार्वादिलेहः	"
पालकान्दनचिकित्सा	"	धात्र्यादिलेहः	"
मण्डलाचिकित्सा	"	चातुर्जातकादिलेहः	"
		पिप्पल्यादिचूर्णयोगः	"
		कापप्रयोगः	"

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
धित्वमूत्रकपायः	२७२	नागकेशरादिदुग्धयोगः	२८३
धातशूलहरो योगः	"	अश्वगन्धादुग्धम्	"
प्रधाहिकाहरो योगः	"	परएडवीजादियोगः	"
मधुकादिप्रयोगः	"	धातकीपुष्पादियोगः	"
प्रधाहिकाहरो योगः	२७३	भूस्तृणादलेपः	"
मुखपाकक्रमः	"	श्वेतवृहतीमूलयोगः	२८४
गैरिकादिलेपः	"	फलघृतम्	"
डरोधातहरः प्रयोगः	२७४	अश्वगन्धाघृतम्	"
लघुपञ्चमूलकपायः	"	गर्मप्रदचूर्णम्	२८५
मूत्रप्रहरोलेहः	२७५	वटशुक्रदुग्धम्	२८५
यक्षारप्रयोगः	"	प्रजाकरं घृतम्	२८६
कर्णक्षुतिहरं तैलम्	२७६	पोदशोऽध्यायः	
किमिष्टं चूर्णम्	"	मक्षिष्ठाद्यं तैलम्	२८६
कुष्ठापृक्षतैलम्	"	कुङ्कुमाद्यं तैलम्	२८७
सृष्णाहर कपायः	२७७	मसूरप्रलेपः	२८७
वाञ्छिमबीजाद्यलेहः	"	मुखसौन्दर्यकरो लेपः	२८८
पित्तज्वरहरः प्रलेपः	२८८	मुखकान्तिकरो लेपः	"
कासघ्नो लेहः	२८९	सदनुकलङ्कहरो योगः	"
कुङ्कुणहरः प्रलेपः	"	अङ्गरागः	"
शुद्धपाकहरः प्रलेपः	"	मुखदौर्गन्ध्यहरी गुटिका	२८९
पञ्चदशोऽध्यायः		गात्रदौर्गन्ध्यहरी लेपः	"
मातुलुङ्गबीजप्रयोगः	२९०	मलधातहरचूर्णम्	"
मातुलुङ्गमूलघृतम्	"	चूर्णदग्धप्रतिक्रिया	"
लक्ष्मणामूलप्रयोगः	"	जात्यादिगुटिका	"
बलादिप्रयोगः	"	जातीपत्रादिलेहः	२९०
पलाशपत्रयोगः	२९१	मपक्वप्रतिक्रिया	"
नागकेशरयोगः	"	व्यङ्गहरो लेपः	"
मधूरशिखामूलयोगः	"	यौवनपिटिकाहरो लेपः	"
शिंघलिङ्गीबीजप्रयोगः	"	नीलिकाहरो योगः	"
सौभाग्यनन्दनघृतम्	"	मुखकाष्ण्यहरो लेपः	२९१
वटशुक्रदुग्धयोगः	२९२	गात्रकाष्ण्यहरः परिपेहः	२९१
कुण्डमुलादियोगः	"	प्रतिसंस्कारसमाप्तिकालः	२९१

ॐ

“नावनीतकम्”

सारदीपिकाख्यया हिन्दीभाषाटीकया समनूदितम्
प्रथमोऽध्यायः ।

योगिमणाचिंतचरणं भीषणमघचारिधे स्तरणम् ।
मुरलीघचिराभरणं हृन्मुखहरणं महः शरणम् ॥ १ ॥
अध्रेयं शास्त्रतत्त्वप्रयचनचतुरं कायतन्त्रस्त्रतन्त्रं
राजर्षिं शल्यतन्त्रप्रकथनपदर्याविश्रुतं मुश्रुतालयम् ।
तन्त्रोपस्कारकारं मुनिमिह चरकं चैव शेषायतारं
ग्रन्थोपस्कारकार्यधर्मफलनधिषा नीमि नक्षत्रेण मूर्ध्ना ॥ २ ॥
प्योतिःशास्त्रकलाभिर्धर्मुनिधेः कारुण्यधारं निधेः
दीपकैकशिरोमणेर्द्विजमणुः सठंशमुक्तामणुः ।
जीवानन्दमहोदयस्य तु सरःस्यत्याग्र मातुः पितुः
पद्मेऽहं परया मुदा प्रतिषदं पादारविन्दद्वयम् ॥ ३ ॥
श्री कृष्णर्जुने नमः ।

भेदकृतज्ञानद्रव्यानां मिषज्ञां प्रतिपत्तये ।

क्रियते प्रतिसंस्कर्षा व्याप्तिर्ये सारदीपिका ॥ १ ॥

योगि गणों ने पूजित चारव बाली, भवदूर समार सागर से बार करनेवाली
गात्र, हृदयमन हरिता, तथा हृमपुर मुरली नामक आभूषण धारण करनेवाली दिव्य
उद्योति (चर्चाधी वृत्त) ही कमल शरण (राजा करनेवाली) है । आधुनैक्याम
के मन्द हथों को निरूपण करने वाले तथा वाचविहिता के प्रधान प्रवक्ता, महर्षि
आध्रेय, रणरा के प्रवक्ता करने में हृदिमान राजर्षि मुश्रुत, तथा चमिरेत
मदिश के प्रतिपत्तयों, सौमन्यमान के चरित्र, और महात्म्य मुनि चरक को दम
पथ के प्रतिपत्तयों की सहायता की कामना से नमस्कार होकर व्यापक बताया है ।

ज्योतिःशास्त्र के कलानिधि, गुणनिधि, करुणावरुणालय, ब्राह्मणाप्रणी, सद्गुरु के पुत्राग्रणि, तथा देवज्ञचूडामणि श्रीयुग परमपूज्य जीवानन्द नामक पिता, तथा सरस्वती नामक माता के चरण युगल में प्रतिष्ठा प्रेमपूर्वक प्रणाम करता हू ॥ १-२ ॥

प्रतिसंस्कर्तृप्रणीता ग्रन्थोपक्रमणिका-

क मे मतिर्मन्दगतिः क चेदं नावनीतकम् ।

तितीपुंरस्म्यहं मोहाद्बाहुभ्यां हि महार्णवम् ॥ ४ ॥

चरकादिभिराचार्यैः प्रागेव कृतधर्मनि ।

अस्मिन् वा प्रतिसंस्कारे भविता सफलश्रमः ॥ ५ ॥

अल्पविज्ञान वाली कहा तो यह मेरी बुद्धि, और कहाँ यह अतिदूरुह नावनीतक नामक ग्रन्थ । इसलिए यह प्रतीत होता है कि (नावनीतक के प्रतिसंस्कार करने में) मैं दो बाहुओं के सहारे अपार सागर को पार करना चाहता हू । किन्तु चरक प्रभृति आचार्यों के बताए हुए मार्ग से प्रतिसंस्कार करने में मेरा श्रम अवश्य ही सफल होगा यह निश्चय है ॥ ४ ॥ ५ ॥

प्रतिसंस्कारस्य प्रयोजनम्

बुद्धिताभ्यायपद्यार्द्धपादपादांशसंयुतम् ।

आर्पातिदुर्लभामोघयोगरत्नविभूषितम् ॥ ६ ॥

सुदुर्लभं ग्रन्थरत्नं विलोक्य नावनीतकम् ।

क्रियते प्रतिसंस्कारो भिषग्मङ्गलकाम्यया ॥ ७ ॥

ऋषि प्रणीत, प्राचीन, अल्पदुर्लभ, तथा अचूक योग रत्नों से विभूषित, नावनीतक नामक सुदुर्लभ ग्रन्थरत्न को पद, पादांश, पाद, पद्य, योग, तथा कहीं अध्याय के रूप में बुद्धितांश देखकर वैद्यों के हित के लिए इसका यह प्रतिसंस्कार किया जाता है ॥ ६ ॥ ७ ॥

नवाविष्कृतयोगाढ्यो नवतत्त्वविभूषितः ।

कृतोऽयं प्रतिसंस्कारो ज्ञेयः स्वल्पविदामपि ॥ ८ ॥

नावनीतक के इस प्रति संस्कार में नवीनाविष्कृत योगों का भी समावेश किया गया है । कहीं २ नवीन रसस्य निरूपण किए हैं । इसे स्वल्पज्ञ भी पाठक (वैद्य) भली प्रकार समझ सकता है ॥ ८ ॥

आर्पतन्त्राप्यनेकानि पूर्वाण्यालोक्य यत्नतः ।

पाठांशास्तुडितास्त्वस्य स्वंबुद्ध्या न प्रपूरिताः ॥ ९ ॥

प्राचीन ऋषिप्रणीत अनेक ग्रन्थों को देखकर तथा कहीं अपनी बुद्धि से इस ग्रन्थ के उचित अंशों को मैंने यथामति पूर्ण कर दिया है ॥ ६ ॥

घिल्डियालोपसंज्ञेन सदानन्देन शर्मणा ।

क्रियते प्रतिसंस्कारः प्राचीनाचार्यसंमतः ॥ १० ॥

चिदिद्वयात् (स्वजात्सिद्धा) उपनायक सद्गुरुद शर्मा ने इसका श्रेयिमतानुमो-
दित यह प्रतिस्तरार किया है ॥ १० ॥

प्राचीनमित्येष न महनीयं न नूतनमित्येष नितान्तदृश्यम् ।

हिताहिते तत्र परीक्ष्य सन्तः समाश्रयन्त्यन्यतरत्प्रकर्षम् ॥११॥

यह प्राचीन है, इसीलिए यह आदरणीय है, और यह नवीन है इसी कारण यह अत्यन्त अग्रगण्य है, यह सिद्धान्त सर्वथा अनुचित है। क्योंकि विश्व पुरुष दिग्गह का विचार करके किसी एक वस्तु को आदरणीय समझना है ॥ ११ ॥

सुजनश्चिनुते गुणान्, सखः कलु दोषानिह तन्त्रपाठकः ।

कमलानि मरालसप्तमो यत मेकोऽस्ति किमीन् सरःस्थितः १२

शास्त्र का परिशीलन करते समय विज्ञान जनों को, और पूर्व दोषों को प्रहस्य करता है। जैसे सातवां में रहने वाला। इस कमलों को, और भेदक क्रियाओं को मध्यस्थ में लेता है ॥ १२ ॥

तन्त्रप्रतिपाद्याविषयोपक्रमाणिका-

प्राक् प्रणीतैर्महर्षीणां मुख्यैर्योगैः समन्वितम् ।

धृष्टेऽहं तन्मन्त्रिर्धर्पे नास्ति वै नायनीतकम् ॥ १३ ॥

मैं ज्ञान, अभिव्यक्ति, चरक, प्रकृति प्रथम प्रणीत प्राचीन सिद्ध (अनुभूत) योगों में मुक्त आधुनिक के अन्तर्गत सभी का समावेश आवश्यक मान्य करना है। इन श्लोक में जो "वदन्ते" इन पद का प्रयोग किया है, इस से अन्तर्गत का यह अभिप्राय सूचित होता है कि मैं ने इन अन्तर्गत को स्थापित पदों से नहीं बनाया है, किन्तु गौतम-नारदियों के ज्ञानों को इन श्लोकों में समावेश किया है। यह बात भी सत्य ही है, क्योंकि आगे बड़े जाने वाले आलोचकदिग्विषय प्रकृति योगों का पाठ चरक सहित आदि प्राचीन ग्रंथों से इस अन्तर्गत सम्पूर्ण किया है। १३५

नानाव्याधिपरीतानां नृणां स्त्रीणाञ्च यद्विदितम् ।

कुमाराणां हनते यस्य तत्पर्योमेव वक्ष्यते ॥ १५ ॥

नाना प्रकार के रोगों से समाप्तान्त पुत्र, स्त्री, और बालकों के लिये जो २ लाभप्रद योग हैं, उन का इस में वर्णन किया जावेगा ॥ १४ ॥

समासरतबुद्धीनामल्पत्वात्प्रीतिवर्द्धनम् ।

योगबाहुल्यतश्चैतद् हितं विस्तरवेदिनाम् ॥ १५ ॥

चरक संहिता प्रभृति बृहत्काय ग्रन्थों की अपेक्षा अल्पकाय होने से संक्षिप्तज्ञान प्रेमी वैद्यों के लिये यह ग्रन्थ अत्यन्त उपदेय है । और जुने हुए अनुभूत योगों के आधिक्य के कारण विस्तरवेदियों के लिए भी लाभप्रद है ॥ १५ ॥

अध्यायगत विषयानुक्रमणिका—

अध्यायश्चूर्णयोगानां प्रथमोऽत्र प्रदर्शितः ।

द्वितीयो घृतयोगानां तृतीयस्तैलयोगवान् ॥ १६ ॥

१६ ग्रन्थ के पहिले अध्याय में चूर्णमज्ञक, दूसरे में घृतसज्ञक, और तीसरे अध्याय में तैलमज्ञक योगों का वर्णन किया जावेगा ॥ १६ ॥

चतुर्थो मिश्रयोगाख्यो नानाभ्याधिविचिकित्सते ।

पञ्चमो यस्तिथयोगानां षष्ठे चैव रसायनम् ॥ १७ ॥

चतुर्थ अध्याय में अनेक रोगनाशक योगों का निरूपण होगा । पाचवें अध्याय में नस्तिथयोग, और छठे अध्याय में रसायन योगों का वर्णन किया जावेगा ॥ १७ ॥

सप्तमश्च यवागूनां घृष्ययोगात्मकोऽष्टमः ।

नेत्राञ्जनानां नवमो दशमः केशरज्जने ॥ १८ ॥

सातवें अध्याय में यवागूसज्ञक योग और आठवें में घृष्ययोग कहे जावेंगे । नवम अध्याय में नेत्राञ्जन और दशम में केशरज्जनकर योगों का समारम्भ होगा ॥ १८ ॥

एकादशेऽभ्याकल्प कथितो द्वादशे तथा ।

शिलाजकल्पः, कल्पश्च चित्रकस्य त्रयोदशे ॥ १९ ॥

बारहवें अध्याय में अभ्याकल्प, बारहवें अध्याय में शिलानुस्तरूप, और तेरहवें अध्याय में चित्रकस्तरूप वर्णन किया जावेगा ॥ १९ ॥

कौमारभृत्ययोगाख्यस्तथायश्च चतुर्दशः ।

तथा पञ्चदशेऽध्याये प्रोक्तं चण्ड्याचिकित्सितम् ॥ २० ॥

चौदहवें अध्याय में कौमारभृत्य (बाल चिकित्सा) और पंद्रहवें अध्याय में चण्ड्याचिकित्सा कही जावेगी ॥ २० ॥

तथा षोडशकेऽध्याये सुमगानां चाकैसितम् ।

इत्येते षोडशाध्याया विज्ञेया नावनीतके ॥ २१ ॥

सोलहवें अध्याय में सुमगाचिकित्सा का वर्णन होगा । इस नावनीतक नामक ग्रन्थ में निर्दिष्ट विषयवाले केवल सोलह अध्याय हैं ॥ २१ ॥

अस्य ग्रन्थस्य अधिकारी

नेदं दद्यादपुत्राय चाम्नात्र कथञ्चन ।

प्रस्तावो नास्य चाशिष्टं कर्तव्य इति मे मतिः ॥ २२ ॥

इस ग्रन्थ को पुत्रविहीन, आशुविहीन, तथा आशिष्ट पुत्र को न पढ़ाये, यह मेरी समिति है, क्यों कि ऐसे पुत्रों को पढ़ाने से इस ग्रन्थ का प्रचार नहीं होगा ॥ २२ ॥

अथ तालीसादिचूर्णम्—

तालीसपत्रं मरिचं नागरं पिप्पली शुभा ।

यधोत्तरं भागदुद्धास्तृगले चार्द्धभागिके ॥ २३ ॥

पिप्पलपट्टगुणा चात्र प्रदेशा सितशर्करा ।

आसितं तु पृथक् सर्वं चूर्णयदतिशक्तः ॥ २४ ॥

यत्नपूर्तं ततः कृत्वा काचकुण्यां विनिलिपेत् ।

चूर्णमेतन्मत्तं नाम्ना तालीसादिसमाह्वयम् ॥ २५ ॥

कासश्वासाकचिहरं चूर्णं वै दीपनं परम् ।

हृत्पाण्डुमहृणीदीपशोपप्लीहज्वरापहम् ॥ २६ ॥

सृष्टंतीसारगुल्मघ्नं मृदवातालुलोमनम् ।

मधुना शीलयेच्चूर्णं कासघ्ने पुनः पुनः ॥ २७ ॥

तालीसादिचूर्ण । तालीसपत्र एक भाग, अनीमिष दो भाग, गोंद तीन भाग, पिप्पली चार भाग, वरुलोचन पाँच भाग, शालचीनी तथा छोटी इलायची प्रत्येक अर्द्धभाग, गन्ध अष्ट भाग ले । गोंद को छोड़ कर सब औषधों को पृथक् पृथक् महीन कूट ले । तदनन्तर उन्हें अलग अलग कचपट्टन कर काचकुटी (बोलत या शीशी) में दान दे । इस चूर्ण का नाम तालीसादि चूर्ण है । यह कान, धान, अदसि रोगों को दूर करता है । यह अत्यन्त क्षुधाकरक है । इन्धन, पाण्डु, मृदणी, शोथ, ग्रीवा, तथा ज्वर का नाशक है । यह चूर्ण श्वसन, अतीनास तथा कुम को दूर करता है । मृद पात्र को क्षुब्धोत्पन्न करता है । इस चूर्ण को शीशी की प्रयत्नारवामें वा २ मां के चात्र च दिव ॥ २३—२७ ॥

यवानीराण्डवचूर्णम्—

यवानीं तिन्तिहीकं च नागरं त्वम्बवेतसम् ।
 दाडिमं यदरञ्जाम्लं कार्पिकाण्युपकल्पयेत् ॥ २८ ॥
 धान्यसौधचलाजाजीयराह्णञ्चार्धकार्पिकम् ।
 पिप्पलीनां शतं त्वेकं द्वे शते मरिचस्य च ॥ २९ ॥
 शर्करायाश्च चत्वारि पलान्येकत्र चूर्णयेत् ।
 जिह्वाविशोधनं हृद्यं तच्चूर्णं भरुरोचनम् ॥ ३० ॥
 हृत्सीहपाश्वशूलघ्नं वियन्धानाहनाशनम् ।
 कासश्वासहरं प्राहि ग्रहण्यशौविकारनुत् ॥ ३१ ॥
 चूर्णमेतत्समाख्यातं यवानीराण्डयाभिधम् ।
 पूर्णमात्रा मता चास्य मापकत्रयसंभिता ॥ ३२ ॥

यवानीराण्डवचूर्णं । अत्रमात्र, तिन्तिहीक, मौठ, अमसवेन, अनारदाना, दाडे बेर, ये सब प्रत्येक दो तोले, ले । धनियां, सवर मक्ख, जीरा, दालचीनी, प्रत्येक एक एक तोले लेवे । एक सौ पीर, और दो सौ काली मिरच के दाने । चीनी ४ पल (अर्थात् बत्तीन तोले) ले । इन सब को पृथक् २ कूट कर चूर्ण बनाले । यह चूर्ण जिह्वा का शोधक है । हृद्य (हृदय को हित) है । भोजन करने की रुचि बढ़ाता है । इस चूर्ण के सेवन करने से हृत्शूल, ग्रीहशूल (तिन्ती की पीड़ा) तथा पारवशूल नष्ट होता है । मलमूत्रघ्न, तथा आनाह नाशक है । खाँसी और श्वास में विशेष लाभकारी है यह संभाही है मगदली तथा बबामीर को दूर करता है । इस चूर्ण को यवानीराण्डव नाम से निर्देश करते हैं । इस की पूर्णमात्रा तीन मासे है । यह कफ प्रधान अरुचि में विशेष हिताकारी है ॥ २८—३२ ॥

अथ गुडदाडिमाद्यवलेहः

गुडदाडिममृद्धीकापिप्पलीविश्वमेघजम् ।

मातुलुंगरसक्षौद्रैर्लोढं श्वासनिवर्हणम् ॥ ३३ ॥

गुडदाडिमाद्यवलेहः । गुड, अनारदाना, दास, पीरल, मौठ इन सब को कूटकर मातुलुंग के रस, तथा मधु के साथ चामने से श्वास दूर हो जाय है ॥ ३३ ॥

अथ लाजादिचूर्णम्

लाजपाठाकुष्ठघनाश्वञ्जनं पिप्पलीकणः ।

शिरापपुष्पस्वरसैर्युक्तः श्वासहरः परः ॥ ३४ ॥

लागादिचूर्ण । घान की खील, पाठा, कूठ, मोषा, चञ्जन, और पिप्पली का चूर्ण शिरीष के फूलों के स्वरस के साथ सेवन करने से रवात को नष्ट करता है ॥ ३४ ॥

अथ मधुयाष्टिकाद्यलेहः

मधुर्कं मरिचं मार्गां मृद्धीका पुष्करागुरु ।

मधुसर्पियुतो लेहो दिकाश्वासनिवारण ॥ ३५ ॥

मधुयाष्टिकाद्यलेहः । सुन्दरी, वाली मिर्च, मारगी दाख, पुष्कर मूल, और पुष्कराष्ट, इन सब को कुट्टर चूर्ण बना ले । तदनन्तर मधु तथा घृत के साथ इस चूर्ण को मिलाकर चाटे इस लेह के सेवन करने से हिचकी तथा रवात दूर हो जाता है ॥ ३५ ॥

अथ मयूरपिच्छमस्मादिलेहः

शिलिपिच्छं कुरां भृङ्गं सम्पुटस्य दहैवृशम् ।

भस्मद्वयमिदं श्वासी लिङ्गासुमधुसर्पिणा ॥ ३६ ॥

मयूरपिच्छमस्मादिलेहः । मोर के पत, तथा हरिण के मूत्र को सम्पुट में रख कर तीन भाग देकर भस्म बाले । यह भस्म मधु और घी के साथ सेवन करने से रवात दूर करता है ॥ ३६ ॥

अथ विद्रुममस्मादिलेहः

प्रवालशङ्खत्रिफलाचूर्णं मधुघृताप्लुतम् ।

पिप्पलीगैरिकञ्चैव लेहो दिकानिवारणम् ॥ ३७ ॥

अथ विद्रुममस्मादिलेहः । मूला भस्म, शङ्ख भस्म, तथा त्रिफला चूर्ण को मधु और घी के साथ लेह बनाकर चाटने से हिचकी आना बन्द हो जाता है । इसी प्रकार विद्रुम गैरिक और पिप्पलीचूर्ण मधु के साथ चाटने से हिचकी आना रोक देता है ॥ ३७ ॥

अथ शण्डीजादिलेहः

शण्डीजं प्रवालं च गैरिकञ्चैव लेहयेत् ।

दिकाश्वासनिवृत्त्यर्थं परोष्ठाश्वासिभस्म च ॥ ३८ ॥

शण्डीजादिलेहः । शण्डी के बीज, मूला भस्म, तथा विद्रुम गैरिक इन तीनों को मधु के साथ चाटने से हिचकी तथा खासरोग निवृत्त हो जाता है । इसी प्रकार

गधा, उंट, तथा घोड़े की हड्डी की भस्म को मधु के साथ चायन से हिका तथा श्याम नष्ट हो जाता है ॥ ३८ ॥

अथ एरण्डतैलयोगः

पिवेदेरण्डतैलं वा घारुणीमण्डमिश्रितम् ।

हिकाश्यासनिवृत्यर्थं स्निग्धः संशोधनं पिवेत् ॥ ३९ ॥

एरण्डतैलयोगः । हिकरी और श्वास को हटाने के लिए वारुणीमण्डमिश्रित एरण्डतैल का पान करे । अथवा खेदपान करके किसी अन्य विरेचक औषध का सेवन करे । कर्पूरि विरेचन के प्रयोग से वायु विगुणारस्या छोड़कर अनुलोमानस्या में चला जाता है ॥ ३९ ॥

अथ सितोपलादि चूर्णम्

सितोपलां तुगाक्षीरीं पिप्पलीं बहुलां त्यजम् ।

अम्यादूर्ध्वं द्विगुणितं लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ ४० ॥

चूर्णितं मोक्षयेच्चैतच्छ्यासकासकफातुरम् ।

सुप्तजिह्वारोचकं मंदार्द्रं पार्श्वशूलिनम् ॥ ४१ ॥

हस्तपादाङ्गदाहेषु ज्वरे रक्ते तथोर्दगे ।

सितोपलाद्यं नाम्नेदं चूर्णं जीर्णज्वरापहम् ॥ ४२ ॥

सितोपलादिचूर्णं । मिथ्री, वशलोचन, पिप्पली, छोटी इलायची तथा दालचीनी को मग्न्य से पूर्व वस्तुओं को उत्तरोत्तर दूत लेवे । अर्थात् दालचीनीसे इलायची, इलायची से पिप्पली, पिप्पली से वशलोचन, और वशलोचन से दूनी मिथ्री लेवे । इस चूर्ण को सड़न और घी के साथ चाटे । इस चूर्ण के सेवन करने से श्वास, कास, जिह्वस्तम्भ, अरुचि, मंदार्द्र, तथा पार्श्वशूल नष्ट होता है । यह चूर्ण हाय, पैर तथा सारे शरीर के दाह को ज्वर तथा उर्दग रतपित्त को दूर करता है ॥ इसका नाम सितोपलादि चूर्ण है । यह विशेषतया जीर्णज्वर नाशक है ॥ ४०—४२ ॥

अथ शंख्यादिकं चूर्णम्

शटोपुष्करजीवन्तीचोराकामुरनागरम् ।

भूधात्रीसुरैसैलाम्बुत्वक्कणामुस्तकं समम् ॥ ४३ ॥

सञ्चूर्ण्य चूर्णमेतत्तु दत्त्वाऽष्टगुणशर्करम् ।

सर्वथा तमके श्यासे हिकायां च प्रयोजयेत् ॥ ४४ ॥

पार्श्वशूलप्रशमनं तथा हृच्छूलनाशनम् ।

कासापहं च परमं समाख्यातं भिषग्वरैः ॥ ४१ ॥

शल्यादिकचूर्ण । कचूर, पुहकामूल, जीवन्तीमूल, चोरक, अशुक्र, सोंठ, भूमि भावला, तुलसी, इलायची, सुगंधवाजा, दालचीनी, पिपली, तथा मोया इन सब को सम परिमाण में लेकर कूट ले । तदनन्तर चूर्ण से अठगुनी चीनी मिलाकर रखले । तमक (दमा नापक) श्वास, तथा हिक्का में इस का प्रयोग करे । यह चूर्ण विशेषतया पार्श्वशूल, हृच्छूल तथा कास को नष्ट करता है ॥ ४३—४४ ॥

अथ हिङ्गवादिचूर्णम्

हिङ्गु त्रिकटुकं पाठां हवुषाममया शटीम् ।

अजमोदःअजवायनं तिन्तिडीकाम्लवेतसौ ॥ ४६ ॥

दाडिमं पुष्करं धान्यमजार्जो चित्रकं यचाम् ।

ह्रौ क्षारौ लघणे द्वे च चण्डयैकत्र चूर्णयेत् ॥ ४७ ॥

चूर्णमेतत्प्रयोक्तव्यमन्नपानेष्वनत्ययम् ।

प्राग्भक्तमथवा पेयं मद्येनोष्णोदकेन वा ॥ ४८ ॥

पार्श्वहृद्वस्तिशूलेषु गुल्मे घातफोहवणे ।

ग्रहण्यशोविकारेषु मीहि पाण्ड्यामयेऽहचौ ॥ ४९ ॥

उरोऽप्यग्नेश्च कासे च हिक्काश्वासे गलप्रदे ।

आनाहे सूत्रकृच्छ्रे च शूले च गुदयोनिजे ॥ ५० ॥

चूर्णमेतत्समाख्यातं नाम्ना हिङ्गवादिसंज्ञकम् ।

पूर्णमात्रा मता चास्य मापकद्वयसंमिता ॥ ५१ ॥

हिङ्गुवादिचूर्ण । हिंग, सोंठ कालीमिरच, पीपल, पाठा, हाऊवेर, इरक, कचूर, अजमोद अजवायन, तिन्तिडीक, अमलबन, दाडिम के बीन (अर्थात् अनारदाना), धनिया, जीरा, बीता, वच, दोनों चार ["स्वर्जिवा वावशूकश्च सारश्वमुदाहृतमिति रसतरङ्गिणी"] । सजीवाश्च और जवास्तार चारदण (दोनों चार) कहे जाते हैं] दोनों नमक और चण्डयैक को समान भाग में लेकर कूट चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को भोजन के साथ, अथवा अथवा किसी वस्तु के साथ सेवन करना चाहिये । इसमें किसी प्रकार की हान्य नष्ट नहीं है । अथवा इस चूर्ण को भोजन करने से पहिले मद्य वा उष्ण जल से सेवन करे । इस चूर्ण के सेवन से पार्श्वशूल, हृदयशूल, वस्तिशूल,

वातकफोत्थणं गुल्म, सग्रहणी, बवासीर, तिष्ठे, पाण्डुरोग, अरुचि, उरोविबन्ध, कास,
श्वास, गलप्रह, अनाद, मूत्रकृच्छ्र, उदशूल तथा शोथिल प्रभृति रोग दूर होते
हैं । इस चूर्ण का नाम हिङ्गवादिचूर्ण है इस की मात्रा दो मासे है ॥ ४६-४७ ॥

अथ हिङ्गवादिचटिका

भावितं मातुलुङ्गस्य चूर्णेमतद्रसेन वा ।

बहुशो गुटिकाः कार्या कार्मुकाः स्युस्ततोऽधिकम् ॥ ४२ ॥

हिङ्गवादिचटिका नाम्ना समाख्याता भिषग्वरैः ।

घातानुलोमनायेमा प्रयोक्तव्या विशेषतः ॥ ४३ ॥

हिङ्गवादिचटिका । पूर्वोक्त चूर्ण (हिङ्गवादिचूर्ण) को बिजोरेके स्वरस के
साथ घोटकर गोलिया बनाले । ये गोलिया चूर्ण की अपेक्षा अधिक गुण दिलाती हैं ।
इन गोलियों का नाम हिङ्गवादिचटिका है । कोष्ठस्थ विगुण वात को अनुलोमन
करने के लिए इन गोलियों को विशेष रूप से प्रयोग करना चाहिए ॥ ४२-४३ ॥

अथ लगुड चूर्णम्

कटुत्रिकं तिक्तकरोहिणी घनं

किराततिक्तोऽथ शतक्रतोर्यवा ।

ससप्तपर्णातिथिषा दुरालभा

सत्रायमाणा तु पटोलपत्रम् ॥ ४४ ॥

विडङ्गचव्यं सगुडचि निम्बकं

प्रियंगुनीलोत्पलरोध्रमञ्जनम् ॥

सधातकी मोचरसं फलात्रिकं

तथा नधं विल्वकपित्थसारिषम् ॥ ४५ ॥

समाः स्युरेते द्विगुणं तु चित्रकाद्

द्विरष्टमागं कुटजत्वचस्तथा ।

सुसूक्ष्मापटं शिशिराम्बुसंयुतं

पिथेक्षु चूर्णं गुणमापकोन्मितम् ॥ ४६ ॥

निपेक्षितं चूर्णमिदं निहन्ति

महातसारं ग्रहणीमजीर्णम् ।

ज्वरं प्रमेहं श्वयथूनरोचकं

ह्यसद्रेजा गुल्ममथापि पाण्डुताम् ॥ ४७ ॥

अन्ये च ये पित्तकफानुबन्धा
रोगा नराणां भृशमानुराणाम् ।

सर्वाज्येच्छूर्णमिदं प्रयुक्तं,
मात्रेयजुष्टं लघुडाप्यमग्नम् ॥ ५८ ॥

कटुप्रिकाशचूर्ण । सोंठ, काली मिर्च, पीपठ, कडकी, मोष, चिरायता, इन्द्र जी, समरणा, चत्तीस, धमासा, पटोत्पत्र, आयमाणा, वायविडङ्ग, चव्य, गिनोष, नीम श्रियशु, नीलाकमल, अज्जन लोष, पाव के फूल, मोचरस, दारु, बहेडा चाबले, बेलगिरी, वैद्य कल, तथा अन्य-मूल, इन सब औषधों को समान भाग से । चित्रक को द्विगुण लेवे । घूटे की छाल को १० दश भाग लेवे । इन सब औषधियों को पृथक् २ घूट कण्ट छानकर चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण को ठंडे पानी से पी लेवे । इस चूर्ण की मात्रा तीन मासे हैं । इस चूर्ण के लेवन करने से प्रवत चतितार, सपहणी, कजीर्य, ऊष, प्रमेह, शोष, अरोचक, रक्तप्रद, गुप्प, तथा पाण्डुरोग नष्ट हो जाता है ॥ व्याधि पीडित मनुष्यों के औषधी जो पित्तत्र अथवा कफत्र रोग होते हैं, उन सब को यह चूर्ण नष्ट करदेता है । इस चूर्ण का प्रयोग मात्रेय महर्षि ने किया है । इस चूर्ण का नाम सगृह चूर्ण है ॥ ५८—५८ ॥

अथ नवायसचूर्णम्

त्रिकलायास्त्रयो भागा भागास्त्रिकटुकात् त्रयः ।

विप्रमुस्तापडहानां त्रयःस्युर्नव चायसात् ॥ ५९ ॥

नवायसमिदं चूर्णं पाण्डुव्यथुरोगनुत् ।

मात्रा चाप्य समाख्याता रक्तिप्रयमिता शुभा ॥ ६० ॥

जीर्णरहरक्षितहानरक्तप्रणाशनम् ।

यष्टहोयसमुद्भूतां प्रभूतां यधिराल्पताम् ॥ ६१ ॥

संजोमेहं महापौरं नाशयत्यधिलभ्यतम् ।

यष्टद्वेगसमायुक्तं मेहं हन्ति विशेषतः ॥ ६२ ॥

नवायसचूर्ण । दारु, बहेडा, आरुणा प्रत्येक एक भाग, साठ, अलीमिर्च पीपठा प्रत्येक एक भाग, तथा कीरा, काल, वलीन्द्र प्रत्येक एक भाग से । इन औषधों के साथ जोड़भाषने । जोड़भाषने से इन औषधों में अष्टद्वेगसमायुक्त काट फलन

उत्तम शत्रुघ्नित लोहमस्य मिलाकर चूर्ण बनाले । यह चूर्ण शरद तथा शोथ रोग में विशेष गुणकारी है । इस चूर्ण की तीन रत्ती की मात्रा है । इस चूर्ण के सेवन करने से जीर्णज्वर तथा वातरक्त दूर होता है । यह दोषजनित देह की रुधिरात्मता के लिए यह अव्यर्थ महोष्य है । मृत्रगत ओनसाव को यह विशेषरूप से रोकता है । यह दूधोप संयुक्त प्रमेह रोग में विशेष रूप से गुण दिलाता है ॥ ५६—६२ ॥

अथ लाक्षादिचूर्णम्

लाक्षां ससौवर्धलमद्रमुस्ता-

मागारधुमं कटुकत्रिकं च ।

क्षारो यधानां च शटी समेषां,

भागाः समाश्चूर्णकृता विधेयाः ॥ ६३ ॥

सञ्चूर्णयेच्चूर्णमिदं तु नाम्ना

लाक्षादिकं कीर्तितमामयक्षैः ।

क्षौद्रेण युक्तं खलु चूर्णमेत-

न्निहन्ति रोगान् गलदन्तजातान् ॥ ६४ ॥

लाक्षादिचूर्णम् । लाल, मौचलनमर, मद्रमोथा, धा का धुवा, सोंठ, कालीमिराच, जवाखार, कचूर, इन सबको समान भाग में लेकर कूट कपड़ छानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण का नाम लाक्षादि चूर्ण है । इस चूर्ण को शब्द के साथ सेवन करने से कण्ठ तथा दन्तवेष्टन रोग दूर होते हैं ॥ ६३—६४ ॥

अथ रसाञ्जनादि गुटिका

रसाञ्जनं दारु निशा वचाभया,

सगैरिकं तेजवती सपिप्पली ।

समानि कुर्यात्तुलितानि बुद्धिमा-

ञ्जलेन पिष्ट्वा गुटिकास्तु कारयेत् ॥ ६५ ॥

वैस्वर्यदीर्गन्ध्यजडत्वजिह्वा,

प्रलेपपेच्छिद्यगलास्यरोगान् ।

निहन्ति रक्तं मुखपाक माशु

रसाञ्जनाद्या गुटिका प्रयुक्ता ॥ ६६ ॥

रसाक्षनादिगुटिका । रसों, दाहलदी, वच, दाह, गैरिक, तेजबल की छान, औषधीय पौपला इन सब औषधों को समान भाग में लेकर कूट कपट छान कर चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण को पानी से पीन कर बटिका बनाले । इन बटिकाओं के प्रयोग से स्वरमज्ज, मुखदौर्गन्ध, जिह्वाकी जड़ता, तथा मलक्षितता, मुखपैच्छित्त्य, प्रसृति कण्ठगत, तथा मुखगत रोग दूर होजाते हैं । ये गोलेनिर्ण दंतों से खून गिरने तथा मुखगर्भ में विषेष्टता शून्य दिलाती हैं । इन गोलेयों का नाम रसाक्षनादि गुटिका है ॥ ६४—६६ ॥

अथ अयोरजीयचूर्णम् ।

त्रिफलायास्तु कुड्यं पिप्पल्याः कुड्यं तथा ।
विडङ्गमरिचाभ्यां च द्वे पले तु समावपेत् ॥ ६७ ॥
पलं पलं प्रकुर्यात् दन्तीचित्रकयोरपि ।
गुडची पिप्पलीमूलकुष्ठानाञ्च पलं पलम् ॥ ६८ ॥
शृङ्गधेरापले द्वे तु चण्ड्यास्पञ्च पलानि च ।
शेपाण्यर्धपलानि स्युर्यानि तानि नियोधत ॥ ६९ ॥
राक्षा वला मोक्षुरकं मधुकं देषदाह च ।
वचा प्रतिविषा पाठा मुस्तकं कटुरोहिणी ॥ ७० ॥
कटुकं शारिरे द्वे च श्यामा मल्लातकानि च ।
पुनर्नवा तेजयती त्वक् पत्रं शतावरी ॥ ७१ ॥
कुट्टा व्याघ्रनखं चैव मञ्जिष्ठा कूटशात्मलिः ।
निचुलं त्रिवृता भार्गी कुटजस्य फलं त्यजेत् ॥ ७२ ॥
एतदौषधसंभारं सूक्ष्मचूर्णं तु कारयेत् ।
यावदेतद्भवेच्चूर्णं त्रिगुणं स्यादयोरजः ॥ ७३ ॥
तदेकत्र फलं गुफया काचकुष्ठां तु विन्यसेत् ।
रक्षिद्वयमिता मात्रा लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ ७४ ॥

अयोरजीयचूर्णं । त्रिफला चार पल, पिप्पली चार पल, विडङ्ग एक पल, औषधीय पौपला एक पल लेवे ॥ दन्तीमूल तथा चित्रकशूल को भी शेष एक एक पल परिमित ले । गिलोय, पोम्लापूर, औषधीय कूट इन को शेष एक एक पल परिमित प्रमाण करे ॥ सोंठ दोपल, औषधीय पात्र एक ले । शेष औषधियों को जिन्हें हम चाहे लिहारेहें वे सब अनन्य बलन पात्र लेनी चाहिये ॥ राक्षा, सरिटी, गोल्ह,

मुलहठी, देवदार, वच, अतीस, पाठा, नागरमोषा, कटुकी, काषफल, अनन्तमूल, श्यामालता, श्यामा, मिलावे, पुनर्नवा, तेजबल, दालचीनी, तज, शतावर, छोटी कंटकारी, व्याघ्रनख, मर्जीठ, कृशाव्यलि (एक प्रकार का मेपर का भेद) निचुल निशोष, भारगी, कूडे की छाल, तथा इन्द्र जी इन सब औषधों को बाधा बाधा पल परिमित लेवे । इन सब औषधों को कूट कण्ड छानकर चूर्ण बना कर रखले । तदनन्तर इन सब औषधियों के चूर्ण से दूना उत्तम लोहमल्ल ले । इन सब को गूब मिलाकर काच कृपी में रखदे । इस चूर्ण की मात्रा दो रत्ती है । इस चूर्ण को शहद और घी के साथ सेवन करना चाहिए । अर्थात् इस चूर्ण का सहन और घी सहन है ॥ ६७—७४ ॥

क्षीरं चानुषिचेद् शोफो निरस्यः क्षीरसेविता ।
 प्रयोगादस्य नियतं जायते विगतव्यथः ॥ ७५ ॥
 अयोरजीयमित्येतत्प्रातः सिद्धं रसायनम् ।
 संवत्सरप्रयोगेण शतं वर्षाणि जीवति ॥ ७६ ॥
 निहन्ति श्वयथुं चोश्रं घृत्तमिन्द्राशनियंथा ।
 पाण्डुरोगमथाशांसि मन्दाग्निं किमिकोष्ठताम् ॥ ७७ ॥
 भगन्दरं कामलां च कुष्ठानि जठराणि च ।
 क्षीहगुल्ममपस्मारं शूलं च परिकर्तिकाम् ॥ ७८ ॥
 यस्मिन् यस्मिन् विकारे तु चूर्णमेतत्प्रयुज्यते ।
 तं तं विकारं हन्तीह देवारीन् केशवो यथा ॥ ७९ ॥
 अनुप्रयोगो लाजानां सकथो मधुसंयुतः ।
 क्षीरानुपाना लहस्यु सप्ताष्टौ दिवसानि तु ॥ ८० ॥

इस चूर्ण को खा कर दुग्ध को अनुपान के रूप से सेवन करे । यदि शोफपीडित मनुष्य अन्न त्यागकर, केवल दुग्धाहारी बनकर इस चूर्ण का सेवन करे तो अवरय ही वह उक्त रोग से निम्न होजायगा । इस चूर्ण का नाम अयोरजीय चूर्ण है । और यह अनुभूत रसायन है । इस चूर्ण को एक साल तक सेवन करने में पुरुष सौ वर्ष तक जीवित रहता है । यह बड़े मयङ्गर शोफ (मोटा) को भी नष्ट कर देता है जैसे विजली वृक्ष को जला देती है । इस चूर्ण के सेवन करने से पाण्डुरोग, पक्षासीर, अग्निमान्द्य तथा किमिरोग दूर होनाया है । भगन्दर, कामला, जठराह प्रकार के कुष्ठ, उदररोग, क्षीहरोग, गुल्म, अपस्मार (मियागी) शूल, परिकर्तिका प्रभृति, विविध रोगो

को यह चूर्ण दू करतो है । जिस जिस भी रोग में यह अयोरजीव नामक चूर्ण प्रयुक्त किया जाता है उस उभ रोग को ऐसा नष्ट करता है जैसे हृद् का वज्र दैव्यों का विनाश करता है । इस चूर्ण के प्रयोग के अनन्तर कम से कम सात घाठ दिन तक केवल लाजाश्यों का सेवन करना चाहिए । अथवा सहज संयुक्त ससुत्रों का सेवन करे । इस पथ्य के अनन्तर दूध को पिये । या लेख्य वस्तु जो कि मृदुपाच्य हों उनका सेवन करे ॥ ७५—८० ॥

अथ तिक्तकचूर्णम्

मुस्तैलाचन्दनोशीरं यधानी व्योपयत्सकौ ।
फलत्रिकं त्वक् कटुकी दाद दावी च पर्यटः ॥ ८१ ॥
पटोलनिम्बपद्मप्रस्थामूर्वाभूनिम्बशिप्रकाः ।
आयमाणा च सौराष्ट्री मुरा प्रतिविषा समाः ॥ ८२ ॥
तिक्तकं नाम हृद्गुल्मशूलहा सन्निपातनुत् ।
चूर्णमेतत्समाख्यातं विशेषाज्वरनाशनम् ॥ ८३ ॥

तिक्तकचूर्ण । नागरयोग, रक्तचन्दन, दाद, अजवायन, सोंठ, कालीमिरच, पीपला, कूडे की छाल, हाट, बहेडा, अमला, कटुकी, दालचीनी, देवदारु, दादरलदी, पित्तपापडा, पटोलपत्र, नीम, कच, मूर्वा, विरायण, सुहावनने की छाल, आयमाण, जलपीपल, मुरा, तथा अतीत इस सब द्रव्यों को समान परिमाण में लेकर अलग अलग बूट कपड़ छानकर नूर्ण बनाले । इस चूर्ण का नाम तिक्तक है । इस चूर्ण के सेवन करने से हृद्गुल्म शुभ्र शूल तथा सन्निपात नष्ट होता है । यह चूर्ण ज्वर में विशेषतया गुण दिताता है ॥ ८१—८३ ॥

अथ वृषदादशकचूर्णम्

पिण्डल्यतिविषा हिंशु नागरेन्द्रयवा घचा ।
पाठाजमोदाकटुकामयासौवर्चलवृषाः ॥ ८४ ॥
समांशिकमिदं सर्वं चूर्णीकृत्य प्रयोजितम् ।
वृषदादशकं चूर्णमजीर्णनादशूलनुत् ॥ ८५ ॥

वृषदादशकचूर्ण । पिणली, अतीत, हींग, सोंठ, इन्द्रजी, कच, पाठा, पत्रमोद, कटुकी, हाट, गोतर्जलनमक, अमल कूडे की छाल, इन सब औषधों को समान

परिमाण ३ लेकर कूट कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण का नाम वृषदादश चूर्ण है। इसके सेवन करने से अजीर्ण, आनाह, तथा शूल नष्ट होजाते हैं ॥ ८४—८५ ॥

अथ सिद्धार्थिका गुटिका

मागध्याः कुडवः स्यान्मरिचादपि कुडवस्तथा देयः ।

शुण्ठ्याः पलानि पदस्युः पञ्च च तालीसपत्रस्य ॥ ८६ ॥

सूक्ष्मैलायाः कर्पो गुडस्य दद्याद्भिषक् तथा र्द्धतुलाम् ।

एतच्चूर्णं कृत्वा गुटिकास्तोलकमिताः कुर्यात् ॥ ८७ ॥

कासं श्लेष्मोद्रेकं भक्तस्यारोचकं विषममग्निम् ।

शमयत्यजीर्णमनिशं गुटिका सिद्धार्थिका नाम्ना ॥ ८८ ॥

सिद्धार्थिका गुटिका । पीपला एक कुडवपरिमित, और कालीमिरच कुडव ले। सोंठ १ पल और तालीसपत्र पाच पल लेवे। छोटी इलायची एक कर्प परिमित ले। इस में षडतुला (५० पल) गुड का प्रक्षेप कर। इन पूर्वोक्त औषधियों को कूट कपडबानकर चूर्ण बनाले। तदनन्तर उक्तपरिमाण में गुड डालकर एक एक तोले की गोली बनाले ॥ ८६—८७ ॥

इन गोलियों के सेवन करने से खासी, कफ का प्रावण्य, अन्त में अरुचि, विषमग्नि (कभी अन्न का पचजाना, कभी न पचना) रोग, तथा अजीर्ण नष्ट होजाता है। इन गोलियों का नाम सिद्धार्थिका गुटिका है ॥ ८८ ॥

अथ समशर्करचूर्णम्

पलाशवृन्दलनागपुष्पमरिचं स्यात्पिप्पलीनागरं

पलाभागविवर्द्धितैः समधृतैश्चूर्णैः समा शर्करा ।

एतच्चूर्णमजीर्णगुल्मजठरेष्वर्शु सु हृद्दोगिषु

हिकाश्वासिषु पार्श्वशूलिषु हितं कण्ठ विकाराश्च ये ॥ ८९ ॥

समाख्यातामिदं चूर्णं समशर्करसंज्ञकम् ।

चर्द्धमानकसंज्ञं च कैश्चिदेतत्प्रकीर्तितम् ॥ ९० ॥

पूर्णमात्रा मता चास्य तोकार्द्धमिता शुभा ।

चूर्णमेतद्विशेषेण कोष्ठमयविनाशनम् ॥ ९१ ॥

समशर्कर चूर्णम् । छोटी इलायची, दावचीनी, तन, नागवेशर, कालीमिरच, पीपला, तथा सोंठ इन सब औषधियों को (इलायची से सोंठ तक) समस द्वि-

गुण परिमाण में ले । अर्थात् इलायची एक भाग, दालचीनी दो भाग, तन तीन भाग, नागकेश चार भाग, पिण्डी पांच भाग, सोंठ छ भाग ले । इन सब औषधियों के चूर्ण के समान परिमाण में चीनी दाल चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के सेवन करने से अजीर्ण, शुल्म, उदररोग, नवारीर, हृदयरोग, हिचकी, श्वास, तथा पार्श्वशूल प्रभृति रोग नष्ट होते हैं । और यह चूर्ण कण्ठरोगों में भी लाभदायक है । इस चूर्ण का नाम सम-शर्करा चूर्ण है, कई आचार्य इसे वर्द्धमानक चूर्ण के नाम से निर्देश करते हैं । इसकी पूर्णमात्रा आधे तोले की है । यह चूर्ण कोष्ठगत रोगों में विशेषतया गुणकारी है ॥ ८८ ॥ ८९ ॥

अथ सूक्ष्मैलायचूर्णम् ।

सूक्ष्मैला सुरसा, दिङ्गु तिन्तिडीकाम्बवेतसे ।

भार्गी तामलकी जीवा शटी पुष्करमूलकम् ॥ ९२ ॥

शुण्ठी कणा विहं शृङ्गी चोरकं त्वक् च पात्रजम् ।

चूर्णीकृत्य मिदं सर्वं कासश्वासिषु योजयेत् ॥ ९३ ॥

द्विकामु पार्श्वश्लेष्षु घाते च कफसंश्लेते ।

सूक्ष्मैलायमिदं चूर्णं व्यासं मात्रा द्विमासिकी ॥ ९४ ॥

सूक्ष्मैलायचूर्ण । छोटी इलायची, सुरसा (तुलसीमेद), हींग, तिन्तिडीक, अमळवेत, भार्गी, भूमि अंबला, जीवली, कबूर, पुष्करमूल, सोंठ, पीपला, बिड-लवण, काकडासिंगी चोरक (पार्वतीय सुगन्धिद्रव्य विशेष । पार्वतीय भाषा में चोरा इन नाम से कहा जाता है यह भोट में अधिकतया पाया जाता है) दालचीनी, तथा यवहार इन औषधों को समान परिमाण में लेकर कूट कण्डछान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के प्रयोग से खासी, श्वास, हिचकी, पार्श्वशूल, तथा कफाश्त शान, नष्ट होता है । इसक चूर्ण का नाम सूक्ष्मैलाय चूर्ण है । इस चूर्ण की मात्रा दो मासे की है ॥ ९२—९४ ॥

अथ सौवर्चलायचूर्णम् ।

सौवर्चलाम्बवेतसपिण्डशो नागरं घचां दिङ्गुम् ।

अन्त्यादृष्यविघर्जितभागं सध्चूर्णयेत्सर्वम् ॥ ९५ ॥

सौवर्चलाद्यचूर्णं नाम्ना मात्रैकमापमिता ।

हृज्जटरशूलनाशनमेतत्तृणाम्बुना पेयम् ॥ ६६ ॥

सौवर्चलाद्यचूर्णं । सौवर्चल लवण, (सचल नमक), अवलवेत, पीपळा, सोंठ, वच, तथा हॉंग इन औषधियों को अलग से पूर्व क्रम से एक २ भाग बटाकर ले (अर्थात् हॉंग, एक भाग, वच दो भाग, सोंठ तीन भाग, पीपळा चार भाग, अवल वेत पांच भाग, सौवर्चल छ भाग लेवे) । इन सब औषधियों को अलग २ छूट कपडदान कर चूर्ण बनाले । इनका नाम सौवर्चलाय चूर्ण है । इस की मात्रा एक मासे है । इस चूर्ण के सेवन करने से, हृज्जटूल, तथा उदरशूल नष्ट होजाना है । इस चूर्ण को गरम पानी के साथ पीना चाहिये ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

यवान्यादिचूर्णम् ।

यधानिका कणा दन्तीमूलं मागधिकाशिका ।

रक्तचित्रकमूलञ्च यष्टश्चैव यचाग्रजः ॥ ६७ ॥

चूर्णीकृत्य पृथक् सर्वं सममेघ समाहरेत् ।

सम्मेल्य कामं यत्नेन काचकुप्यां तु विन्यसेत् ॥ ६८ ॥

चूर्णमेतत्समाख्यातं यवान्यादिसमाह्वयम् ।

माषैकत समारभ्य मात्रा माषत्रयोन्मिता ॥ ६९ ॥

चूर्णमेतद्विचकरं परं मलविबन्धनुत् ।

यक्ष्मप्लीहाभयहरं घृहिमान्द्यप्रणाशनम् ॥ ७० ॥

अस्य अनुपानम् ।

अभ्रसोष्णेन दिवसे द्विवारं परिशीलितम् ।

काठिन्यवेदनादैर्द्यमलवन्धादिलक्षणम् ॥ ७०१ ॥

कासमन्दज्वरोपेतं म्लीहानं यक्ष्मदामयम् ।

हन्ति सप्ताहमात्रेण चूर्णमेतदसंशयम् ॥ ७०२ ॥

अजगयन, पिप्पली, दन्तीमूल, पीपलामूल, लाल चीते की जड़, और जवाना इन ८ औषधियों को अलग २ छूटकर, समान परिमाण में चूर्ण लेकर मिला देवे । तदनन्तर काचट्टी (चोतल) में रख दे । इसका नाम यवान्यादि चूर्ण है । एक मासे से लेकर तीन मासे तक इस की मात्रा है । यह चूर्ण रुचिकर है, तथा कोष्ठ-वद्धता दूर करता है । इस क सेवन करने से यक्ष्मरोग, प्लीहरोग, तथा अग्निमान्द्य दूर

होता है । इस चूर्ण को गरम पानी के साथ दिन में दो बार खाने से एक सप्ताह में ही कठिन्य, श्लेष्म, वेदना, कोष्ठबद्धता, काश, तथा मन्दस्वर प्रभृति उपसर्गयुक्त श्मीरोग तथा वृद्धरोग निश्चय ही नष्ट होजाता है ॥ १७—१०२ ॥

वृद्धदग्निमुखचूर्णम् ।

द्वौ क्षारी चित्रकं पाठा करञ्जं कटुरोहिणी ।
सूक्ष्मैला पत्रकं भार्गो क्रिमिघ्नं हिङ्गु पुष्करम् ॥ १०३ ॥
शटी दार्धी त्रिवृन्मुस्तं वचा चेन्द्रययास्तया ।
धात्री जीरकवृक्षाम्लं ध्रुवसी चोपकुञ्चिका ॥ १०४ ॥
अम्लवेतसमम्लीका यमानी सुरदार च ।
अभयातिविषा श्यामा ह्रवुषारवधं खमम् ॥ १०५ ॥
तिलमुष्ककशिप्रणां कोकिलाक्षपलाशयोः ।
क्षाराणि लोहकैट्वञ्च सुमृतं सङ्घिघ्नानतः ॥ १०६ ॥
समभागानि सर्वाणि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ।
मातुलुङ्गरसेनेह मापयेद्य दिनत्रयम् ॥ १०७ ॥
दिनत्रयं तु शुक्लेन शृङ्गयेदाम्भसा तथा ।
अल्पश्लिष्टकारकं चूर्णं प्रदीप्ताग्निसमप्रमम् ॥ १०८ ॥
उपयुक्तं विधानेन नाशयत्यचिद्भक्षन् ।
अजीर्णकमघो गुल्मान् मीहान् गुजदानि च ॥ १०९ ॥
उदराप्यग्न्यवृद्धिञ्च अघ्नीलां वातशोणितम् ।
प्रणुदरगुल्मणात् रोगान्नष्टमग्निं प्रदीपयेत् ॥ ११० ॥
समस्तद्व्यञ्जनोपेतं मर्कं कृत्वा समाजने ।
दापयेदक्ष्यचूर्णसा मापद्वयमितं शुभम् ॥ १११ ॥

स्वदार, (त्र्याखार), चीते की जड़, पाठा की जड़, करञ्ज के बीज, पांचों लवण छोटी इलायची, तेजपत्र, मारगी, वायविडग, हीम, पुष्करपूल, कपूर (आद्रकभेद) दाहदलदी, निमोन, नागरमोथा, वच इन्द्रजी, आंवला, जीरा, वृक्षाम्ल, गजपीपल, कालाजीरा, अमलनेत्र, रमली, बज्रदाहन, देवदारु, हरड, अरिष्ट, श्यामानता, हाऊबेर, अमलता, तिलदार, मुष्कदार, शोभाजनदार, कोकिलाक्षदार, पलाश-दार, और मण्डार मस (सुविधिप्रारित) इन सब औषधियों की अलग २ समान परिमाण में लेकर (मण्डार को छोड़कर) चूर्ण बनाले । तदनन्तर मातुलुङ्ग, शुक्ल

(सिरका), तथा कदेरु के रस से अलग २ तीन २ दिन भावना देवे । यह चूर्ण अत्यन्त दीपन है, और प्रदीप्त अग्नि के समान प्रभावशाली है । उचित रीति से इस चूर्ण को सेवन करने से यह अजीर्ण, गुल्म, ब्रीहिरोग, बवासीर, उदर रोग, अम्रवृद्धि, अघ्नीला, वातरक्त, प्रभृति रोगों को दूर करता है । यह चूर्ण तरुण रोगों को दूर करता है । मन्दाग्नि को दूर करता है । एक पवित्र पान में भक्त (भात) तथा व्यञ्जनों (शाक्यभृति) को रस कर इस चूर्ण को ढालकर सेवन करे । इस की मात्रा एक मासे से २ मासे तक है ॥ १०३—१११ ॥

जीरकाद्यचूर्णम् ।

जीरकं धान्यकं बिल्वं पाठा मुस्तं च टङ्गणम् ।
 हीबेरं कुटजत्वक् च शतपुष्पा च दाडिमम् ॥ ११२ ॥
 समङ्गा धातकीपुष्पं ज्यूपणं च त्रिजातकम् ।
 मोचास्त्राधः कलिङ्गश्च यमानी च रसाञ्जनम् ॥ ११३ ॥
 पाचनयेतानि चूर्णानि तस्मितं जातिकाफलम् ।
 सञ्चूर्ण्य सर्वमेतत्सुकाचकुप्यां तु विन्यसेत् ॥ ११४ ॥
 जीरकाद्यमिदं चूर्णं नामतः परिकीर्तिम् ।
 पूर्णमात्रा मता चास्य माषकद्वयमेमिना ॥ ११५ ॥
 एतत्प्राशितमात्रेण दुस्तरां ग्रहणीं जयेत् ।
 सामं निराममपि वा विनिहन्त्यतिसारकम् ॥ ११६ ॥

जीरा, धनियाँ, बेलगिरी, पाठा, नागरमोथा, सुहागा, सुगन्धबाला बूडे की छाल, सोये के बीज, अनारसना, मजीठ, धात के फूल, त्रिकटु, (सोंठ कालीमिरच पीपल) दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, मोचरस, इन्द्रजौ, अजमायन, और रसोंत इन द्रव्यों को पृथक् समान भाग में लेवे । और सब के समान जायफल का चूर्ण ले । इनमें मित्राकर बोनल में रस दे इसका नाम जीरकाद्यचूर्ण है । इस चूर्ण की पूर्णमात्रा दो मासे है ॥ इसके सेवन करने से असाध्य ग्रहणी, दूर हो जाती है । तथा साम और निराम अतिमार को भी नष्ट करता है ॥ ११६ ॥

म.स्करलवणचूर्णम्—

सैन्धवं च बिडं चैव पत्रं तालीसकेशरम् ।
 पिप्पली पिप्पलीमूलं धान्यकं कृष्णजीरकम् ॥ ११७ ॥

एषां द्विपालिकान् भागान् पञ्च सौर्वचलस्य च ।
 मारिचाजिजिगुर्दानीमेकैकस्य पलं पलम् ॥ ११८ ॥
 त्वगले चाक्षेभागे च सामुद्रात्कुड्यद्वयम् ।
 दाडिमात्कुड्यञ्चैव द्वे पले चाम्लवेतसात् ॥ ११९ ॥
 एतच्चूर्णीकृतं द्रव्यं गन्धाद्यममृतोपमम् ।
 लयणं भास्करं नाम भास्करेण विनिर्मितम् ॥ १२० ॥
 जगतस्तु दितार्थाय घातश्लेष्मामयापहम् ।
 घातशूलं निहन्त्याशु घातशूलानि यानि च ॥ १२१ ॥
 तक्रमस्तुसुरासीधुशुककाञ्जिकयोजितम् ।
 जाह्नवामाञ्च मंसिन रसेन विविधेन च ॥ १२२ ॥
 मन्दाग्ररश्नतो नित्यं अयेदाश्वेय वाचकः ।
 अर्थोति ग्रहणीदोषं कुष्ठामयमगन्दरम् ॥ १२३ ॥
 हृद्रोगमामहोपञ्च विषघ्नानुदरे स्थितान् ।
 सीहानमश्मरीञ्चैव श्वासकासोदरकिमीन् ॥ १२४ ॥
 विशेषतः शर्करादीन् रोगघ्नानां विधास्तथा ।
 पण्डुगेर्गाञ्च विविधाघ्नाशयत्पशुनियेधा ॥ १२५ ॥

मन्थनराग, मित्रराग, तेजराग, तापीराग, नागकेसर, पीपल, पीपलायन,
 धनियां काला जीरा इन सब को बलव २ दो दो पत्र लेवे । गौरधन नमक पांजल
 ले । बाकीमिर्च, जीरा और छोड़ अंग्रेज एक पत्र लेवे । दालचीनी और छोटी
 जलजीरी प्रत्येक पाधा पत्र ले । सामुद्रजवव दो कुड्य (८ पल) और चन्द्रशेखर
 एक कुड्य, कमलधन दो पल लेवे । इन सब औषधियों को घृत कड़ छानकर चूर्ण
 बनावे । इसी नाम लघुमन्थर चूर्ण है । इस को मन्थर ने श्वास के दिन के
 लिए बनाया था । यह चूर्ण शिरोरोग, पात्रलेपममलक है । इसके मन्थर करने से
 यन्त्ररोग तथा श्वासरोग नष्ट होता है गक, मन्थु, हारा, गीरा, मिर्चा, कांजी, तथा
 जाह्नव मन्थुओं के मंसि के एक, द्रव्य गुण आदि के साथ इनके मेलन करने से मन्थमि
 राने दुग्ध की उत्पत्ति बढ़ती है और बन्धु, मन्थु, गुण, मन्थर, रश्मि, रोग,
 आधरोग, मन्थक-प (कोष्ठरुद्रा) ग्रीहमन्थ, चन्द्रशेखरी, रश्मि, काय, उदररोग,
 किमि रोग, पण्डुरोग, चूर्ण का करने पर मन्थर रोगियों में हो जाती है ॥
 (७-१२५)

कफ निःसारिका वटी ।

वचा कणा शीतसिता तथा कर्कटशृङ्गिका ।
 भागिकं पृथगेतत्तु व्याघ्री यष्टी द्विभागिका ॥ १२६ ॥
 चूलिकालवणश्चैव तप्तुभागिकमुत्तमम् ।
 सञ्चूर्ण्य सर्वमेतत्तु वासाकायेन पेययेत् ॥ १२७ ॥
 रक्लित्रयमिताश्चैव घटिकाः कारयेत्ततः ।
 विन्यस्य काचकुप्यां तु विधानेन निरोधयेत् ॥ १२८ ॥
 समाख्याता भिषग्वर्यैः कफनि सारिका वटी ।
 कासवेगे मुखे न्यस्ता शनैश्च परिचूपिता ॥ १२९ ॥
 कफं निःसारयत्याशु ह्युरःकण्ठसमाधितम् ।
 कासं श्वासं प्रतिश्यायं वैस्वर्यं च व्यपोहति ॥ १३० ॥

वच, पीपल, शीतलचीनी, और कण्टा मिमी, एक एक भाग लेवे । छोटी कटेरी और मुलहटी प्रत्येक दो भाग ले । नौसादर विशुद्ध आठ भाग ले । इन औषधियों को उक्त परिमाण में लेकर चूर्ण बनाने तदनन्तर यहसे के स्वरस से घोटकर, तीन २ रसी की गोली बनाकर योगत में रखकर विधान लगादे । इनका नाम कफ-नि.सारिका वटी है । जिस समय कास का वेग हो उस समय एक गोली मुँह में रखकर घुमना जाय इस रीति से सेवन करने से वक्षःप्रदेशस्थ तथा कण्ठस्थित जमा हुआ कफ आसानी से बाहर निकल जाय है, और कास का वेग शान्त हो जाता है यह घटिका स्वान, प्रतिश्याम, (जुकाम) वैस्वर्य में भी लाभ दिलाती है ॥ १२९—१३० ॥

मन्दाग्निदीपनचूर्णम्

(हरि नीतिका)

शरत्तोलकप्रमितं शुभं खलु चूलिकालवणं यरम् ।
 मरिचं मिसिस्त्यथ जीरकं मन्दाग्निना भृष्टं तथा ॥ १३१ ॥
 आदाय भिषजामग्रणीः सञ्चूर्णयेत्सुविधानतः ।
 सुविधाय पटपरिगालितं खलु काचकुप्यां विन्यसेत् ॥ १३२ ॥
 मन्दाग्निदीपनसंज्ञकं चूर्णं समाख्यातं युधिः ।
 मणिकृतो माषद्वयप्रमिता मता माश्रामवा ॥ १३३ ॥

स्वचिरं परं परिशीलितं जठरानलस्योद्दीपनम् ।

आग्मानहरमेतत्परं शुद्धोदराजीर्णपहम् ॥ १३४ ॥

भोजनादौ भोजने वा तथा जीर्णोद्यनेहसि ।

चूर्णमुष्णाभ्युना पीतं विनिहन्ति गदानिमान् ॥ १३५ ॥

नौसादर पांच तोले, कालीमिरच पांच तोले, और मुना दूध्या जीरा पांच तोले लेकर कूट कपडछानकर, चूर्ण बनाकर, रीसी में रखदे । इसका नाम मन्दाग्निदीपन चूर्ण है इसकी मात्रा एक मासे से दो मासे है । यह चूर्ण आग्न्त खादिष्ट है, उदराग्नि को बढ़ाता है । आग्मान (अकण) को दूर करता है । उदर-शूल, अजीर्ण, षोष्ठबद्धता प्रवृत्ति रोगों को दूर करता है । भोग्न से पहिले, भोजन के समय, और उदरशूलदि रोगों के समय इस चूर्ण को गरम पानी के साथ पीने से उक्त रोग दूर हो जाते हैं ॥ १३४—१३५ ॥

किमिमुद्गरचूर्णम्

कम्पिलाम्बुदपिप्पली किमिहरं शृङ्गी ययानी यच्चा,

चूर्णं मापमितं तदहर्द्धमपियादीद्रेण संयोजितम् ।

कासं नाशयति ज्वरं शमयति सामातिसारं हरे-

च्छर्दिं, मर्दयति किमीन् परिहरेत्कोष्ठस्वितान् दाहपात् ॥ १३६ ॥

चूर्णमेतत्समाध्यातं किमिमुद्गरसंज्ञकम् ।

किमिनेन्द्ररोगस्य शिशूनां हि महौषधम् ॥ १३७ ॥

कमीला, मोषा, पीपल, वायविष्ठ, वाङ्गासिनी, चम्पान, (शुभ्रमानी मात्र-मायन) और चच, इन सात औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड छान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के सेवन करने से ग्राही, अर, सामातिसार, दृमिमाति सा, वमन तथा चम्पान दृमि नष्ट होते है । इसका नाम किमिमुद्गरचूर्ण है । यह चूर्ण बालकों के किमिरोगनिवृत्ति अतिमा के लिए बहुत महौषध है ॥ १३६—१३७ ॥

विचन्द्रहरचूर्णम्

मधुपर्णी म्यर्णपत्री द्वितोलकमिता पृषक् ।

तोलककमिता चैवं मिसिञ्च कटुरोहिणी ॥ १३८ ॥

सिता पट्टनोलकमिता नयं सप्तचूर्णं विच्यसेत् ।

चूर्णं मेतत्समाध्यातं विचन्द्रहरसंज्ञकम् ॥ १३९ ॥

मापत्रयात् समारभ्य तोलकैक मितापरम् ।

विवन्धहरचूर्णस्य मात्रा मात्राविदर्चिता ॥ १४० ॥

निशायां शयनादौ वा प्रत्यूषे शीतवारिणा ।

चूर्णमेतन्निपीतं तु मलबन्धं व्यपोहति ॥ १४१ ॥

मुलहटी २ तोले, सनाय की पत्ती २ तोले, सौंफ एक तोला, कटुकी एक तोला, और खाड़ १ तोले लेवे । इन चार औषधियों को घूट कपड्डानगर खाड़ मिलावे । तदनन्तर शीशी में रखदे । इसका नाम विवन्धहर चूर्ण है । तीन मासे से लेकर एक तोले तक इस चूर्ण की मात्रा है । इस चूर्ण को रात को सोते समय, अथवा प्रातः काल १ शीतल अन्न के साथ सेवन करने से कोष्ठबद्धता (कान्तिघ्न) दूर होती है ॥ १३८—१४१ ॥

बृहद्रंगाधरचूर्णम्

धातकपतिविषा चैव भ्वेतसर्जश्च मुस्तकम् ।

मागधी मरिचं शुण्ठी निम्बभूनिम्बयिल्वकम् ॥ १४२ ॥

आम्रवीजं दाहनिशा दाडिमं लोधमेव च ।

कुटजस्य फलं जम्बूतर्क् चैव सरसाञ्जनम् ॥ १४३ ॥

पाठा शास्त्रमलिकास्त्रावः समङ्गा यालकं तथा ।

विजया भृङ्गराजश्च सर्वे तु समभागिकम् ॥ १४४ ॥

सर्वचूर्णसमं चैव कुटजस्य त्वचो रजः ।

सप्तचूर्णैर्व सर्वमेतत्तु काचकुप्यां विनिक्षिपेत् ॥ १४५ ॥

चूर्णमेतत्समाख्यातं बृहद्रंगाधरामिधम् ।

अतिसारं चिरोद्भूतं नानावर्णं सुदारुणम् ॥ १४६ ॥

महासाध्यां ग्रहणिकां कालं तृष्णां च दुर्जयाम् ।

अरोचकं पाण्डुरोगं जरं शोथमिदं हरेत् ॥ १४७ ॥

त्रिगुञ्जतः समारभ्य द्विमासकमितं परम् ।

अजादुग्धेन मधुना वारिणा वापि योजयेत् ॥ १४८ ॥

धात के पल, अतीस, सौंफ रात, नागरमोषा, पीपल, काली मिरच, मोंठ, नीम की छाल, जितायना, बेल की मिरी, आम का बीज, दम्हन्दी, अनार के पत्ते, लोध, इन्द्रनी, जामुन की छाल, रसौन पाद, (गन्दी), मोचल, मर्चिट, सुगन्ध-

बाला, मांस के पत्ते तथा भांगरा इन सब औषधियों को एक एक भाग लेवे । और औषधियों के समान परिमाण में कूड़े की छात को ले ॥ इन औषधियों को कूट-कपडछानकर शीशी में भरकर रम्दे । इसका नाम बृहद्रगाघर चूर्ण है । यह चूर्ण विविध वर्ण वाले, पुराने तथा अत्यन्त दाहण अतिसार, और महासाध्य समझणी को दूर करता है । इसके सेवन करने से खांसी, प्यास, ज्वरोवक, पाण्डुरोग, ज्वर, तथा शोथ नष्ट हो जाता है । इस की मात्रा तीन रसी से दो मासे तक है । इस चूर्ण को पकरी के दूध के साथ, चयवा शहद, या पानी के साथ सेवन करे ॥ १४१—१४२ ॥

दाडिमाष्टकचूर्णम्

कर्पकप्रमिता घांशी चानुर्जातं द्विकार्पिकम् ।
कणा यमानिकाजाजी धान्यध्योपं पलोन्मित्रम् ॥ १४६ ॥
दाडिमं चाष्टपलिकं तन्मिता च सिता मता ।
समाध्यातमिदं चूर्णं दाडिमाष्टकसंज्ञकम् ॥ १४७ ॥
त्रिमाषकमिता चास्य पूर्णमात्रा प्रकीर्तिता ।
अतिसारं प्रहृणिकां कासं श्वासं च हन्त्ययम् ॥ १४८ ॥

बहतोचन एक कर्प, नागकेशर, तेनयन, दालचीनी, और छोटी इलायची प्रत्येक दो कर्प, पीरल, चमवावन, जीरा, धनियाँ, सोंठ, बालीमिरच, तथा पीरल प्रत्येक एक पल, अनारदाना आठ पल, और साँड आठ पल लेकर चूर्ण बनाने । इसका नाम दाडिमाष्टक चूर्ण है । तीन मासे इसकी पूर्ण मात्रा है । इसके सेवन करने से अतीसार, संप्रहृषी, खांसी, तथा श्वास रोग नष्ट होता है ॥ १४९—१५१ ॥

सारस्वतचूर्णम्

बुध्नाभ्यगन्धे छघणाजमोदे,
द्वे जीरके त्रीणि कटूनि पाठा ।
माहृत्पुष्पणी तु समानि चूर्ण,
हृत्या तु चूर्णेन घनोद्भवेन ॥ १५२ ॥
तुल्येन युक्तं बहुदो रसेन,
तद्भाषितं ग्रहविनिर्मितायाः ।

सर्पिर्मधुभ्यां खलु मापमात्रं,

लिहान्नर सप्तदिनं हिताशी ॥ १५३ ॥

सौस्वर्यमिच्छन्मनसश्च धैर्यं,

मेधां तथेच्छन् द्विगुणं च कालम् ।

पठेन्नरः श्लोकसहस्रमहा,

तद्वत्प्रयुक्तं त्रिगुणं च कालम् ॥ १५४ ॥

सारस्वतमिदं चूर्णं ब्रह्मणा निर्मितं स्वयम् ।

हिताय सर्वदा पुंसां दुष्प्रज्ञानां विवेतसाम् ॥ १५५ ॥

कूठ, असग, सेंधा निमक, कजमोद, सफेद जीरा, कालाजीरा, सोंठ, कालीमि
रच, पीपल, पाठ, शंखपुष्पी, इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण
बनाने । इस चूर्ण के समान परिमाण में वच का चूर्ण भी इस में डालदे । तदनन्तर
ब्राह्मी के रस में सात बार भाजना दे । इस चूर्ण को मधु और घी के
साथ खावे । इस की मात्रा एक मासे है । इस चूर्ण को एक सप्ताह पर्यन्त सेवन करने
से स्वर मधुर हो जाता है । दो सप्ताह पर्यन्त सेवन करने से धारणा शक्ति बढ़ती है ।
तीन सप्ताह पर्यन्त पण्यपूर्वक प्रयोग से मनुष्य प्रतिदिन एक ईनार श्लोक याद
कर सकता है । इसका नाम सारस्वत चूर्ण है । इसे मगाने अथवा श्रद्धा विहितचित्त वाले
पुरुषों के हितके लिए निर्माण किया था ॥ १५२—१५५ ॥

सुदर्शनचूर्णम्

यथान्यतिविषा भूवां शृङ्गी क्षुद्रा महीषयम् ।

अभया धन्यवासश्च मरिचं बिल्वमूलकम् ॥ १५६ ॥

निशा कालीयकं चैव सुरदारु घनं घृता ।

अन्धिकं बालकं निम्बं त्रायन्ती पर्वटः शटी ॥ १५७ ॥

कणा पुष्करमूलं च चित्रकं मधुयष्टिका ।

शिप्रयीजं सेन्द्रययं घटी दार्पि च चन्दनम् ॥ १५८ ॥

पद्मकं स्फटिकारी च शालपर्णी गुह्यचिका ।

उशीरं कटुकी घात्री कुटजत्वक् पटोलकम् ॥ १५९ ॥

पृश्निपर्णी च सर्पाणि तुल्यभागानि कारयेत् ।

सर्पापघादप्रमितं क्षिपेत् भूनिम्बचूर्णकम् ॥ १६० ॥

एतत्सुदर्शनं चूर्णं सिपद्मण्डलयुजितम् ।

मात्रिकमापकादस्य मापकद्वयसंमिता ॥ १६१ ॥

प्राकृतं वैरुतं चापि तीक्ष्णं सौम्यमथापि वा ।

अन्तर्गतं बहिःस्थं च निरामं साममेव वा ॥ १६२ ॥

ज्वरमष्टविधं हन्ति तथैव विषमज्वरम् ।

नानादोषोज्ज्वलं चैव दुर्जलोरितमेव वा ॥ १६३ ॥

विषममेपजमथं ज्वरं चैव व्यपोहति ।

सीहानं च यरुद्रोगं चैव दुर्जलोरितमेव वा ॥ १६४ ॥

सुदर्शनं यथा चक्रं प्रसुराणां त्वणाशनम् ।

उत्तराणामिह सर्वेषां चूर्णमेतत्तथा मतम् ॥ १६५ ॥

अजवायन, अतीत, मुर्वा, बाकशिंगी, छोटी कटेरी, खोंठ, हरद, धमासा, कालीमिरच, बेत की जड़, इलदी, अयुध, देवदारु, नागरमोषा, बब, पीपलामूल, सगन्धवाना, नीमकी छाल, शयमाणा, वित्तपत्र, कपूर, पीपल, पृश्नमूल, बीते की जड़, मुलहरी, सहिजने के बीज, इन्द्रजौ, शतावर, बाकहलदी, चन्दन, पत्राख, पटकरी, शालपर्णी, गिलोय, लस, कड़की, चावला, बूटे की छाल, पटोलपत्र, पृश्निपर्णी, (पिठवन) इन सब औषधियों की समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट करके छानकर चूर्ण बनाले । तदनन्तर इन सब औषधियों के ऋद्धे परिमाण में चिरायते का चूर्ण मिलादे । इसका नाम सुदर्शन चूर्ण है । इस चूर्ण का वैद्य समाज में बड़ा आदर है । इस की मात्रा एक मासे से दो मासे तक है । इस चूर्ण के प्रयोग से, प्राकृतज्वर, वैरुज्वर, तीक्ष्णज्वर, सौम्यज्वर, अन्तर्गतज्वर, बहिःस्थज्वर, सामज्वर, निरामज्वर, आठ प्रकार के दोषज्वर, विषमज्वर, नानादोषजनित ज्वर, दुर्जलज्वर, दुष्ट औषधियों के सेवन से उत्पन्न हुआ ज्वर, ग्रीष्मरोग, तथा यक्ष्मेय दूर होना है । अश्वरों के मारने में सुदर्शनचक्र त्रिज प्रकार प्रसिद्ध है, उसी प्रकार वारों की दूर करने के लिए यह चूर्ण भी प्रख्यात है ॥ १६१—१६५ ॥

विमीतकादिचूर्णम्—

विमीतकं चातिविषं मद्रमुस्तां सपिप्पलीम् ।

भागौ सष्टह्वेर च मुदमचूर्णानि कारयेत् ॥ १६६ ॥

चूर्णमेतन्निपीतं तु मधेनोष्णोदकेन वा ।

नाशयत्यचिरादेव श्वासकासापतानकम् ॥ १६७ ॥

नदंडा, ऋतीस, भद्रमोषा, पीपल, भास्वी, सोंठ, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कण्डधानकर चूर्ण बनाले । ॥ चूर्ण को मद्य अथवा गाम जलवे साथ पीने से श्वास, कास, तथा अपतानक रोग नष्ट होना है ॥ १६६—१६७ ॥

अथ कुटजयवाद्यचूर्णम्-

कुटजयवपिप्पलीना द्वे कर्पे मधुरसाद्वपला ।

पाठा पलप्रमाणा द्व च पल शृङ्गवेरस्य ॥ १६८ ॥

सौयन्त्रलस्य कर्पे कर्पे धारस्य यावशूकस्य ।

हिक्रोस्तथाद्वैकर्पे तच्चूर्णं कारयेत् सुधमम् ॥ १६९ ॥

चूर्णमिदं मधुना वा सितया वा सर्पिषा यवान्वा वा ।

मधं वा शीलयता मधेनालोड्य पातय्यम् ॥ १७० ॥

पतन्निहन्त्यजीर्णं क्षीर्णं मेहं च पाण्डुरोगञ्च ।

समगमन्दरार्शसि च युक्तं पथ्यप्रयेगेण ॥ १७१ ॥

नाम्ना कुटजयवाद्यं चूर्णमिदं वै समाख्यातम् ।

मात्रा मापाद्वैकतः विबुधमता मयिकप्रमिता ॥ १७२ ॥

चूर्णमेतद्विशेषणं कृमिन् जीर्णातिसारकम् ।

निहन्ति च तथान्प्राणां घलसञ्जनं मतम् ॥ १७३ ॥

कुटजयवाद्यचूर्णम् । इन्द्रजी एक कर्प, पीपला एक कर्प, मूवा दो कर्प, पाठा एक कर्प, सोंठ दो पल, काला मयक एक कर्प, जवासार एक कर्प, तथा ह्रींग आधा कर्प ले । इन सब औषधियों को लेकर कूट कण्डधान कर चूर्ण बनाले । इन चूर्ण को शहद, चीनी, घी, अथवा यवागु क साथ सावे । यदि श्वास पीनताला होतो ॥ चूर्ण को मद्य के साथ पीनकर पीने । इन चूर्ण को पथ्यशूक सेवन करने से ऋजीर्ण, तिही, प्रमेह, पाण्डुरोग, मगन्दा, बवाभीरु प्रभृति रोग नष्ट होते हैं । इसका नाम कुटजयवाद्य चूर्ण है । इस चूर्ण की च च मासे से एक मासे तक मात्रा है । यह चूर्ण विशेष-

तथा कृमिरोग (विशेषतया बच्चोंमें कृमिरोग) तथा जीर्ण अतीसार को दूर करता है । यह आतों की कमजोरी को दूर करता है ॥ १६८—१७३ ॥

अथ शार्दूलचूर्णम् ।

हिंशु भागो भवेदेको घञाया द्विगुणो भवेत् ।

यिष्टं त्रिगुणितं दद्याच्छुद्धयेरं चतुर्गुणम् ॥ १७४ ॥

ययानिका पञ्चगुणा षड्गुणा चाभया भवेत् ।

चित्रकः सप्तगुणितः सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ १७५ ॥

एतच्चूर्णैरुक्तं सूक्ष्मं पाययेत्तु प्रसध्या ।

मधेन वा तथान्येन दद्यादुष्णोदकेन वा ॥ १७६ ॥

गुल्मघ्नं दीपनीयञ्च हृत्शोघ्नं शूक्लनाशनम् ।

कासश्यासहरञ्चैव चूर्णमानाहनाशनम् ॥ १७७ ॥

आग्नेयविहितं चूर्णं मतं शार्दूलसंज्ञकम् ।

जीर्णातिसारग्रहणीहरणं तु विशेषतः ॥ १७८ ॥

माघा मायैकतश्चास्य द्विमापकमिता मता ।

मौजनादी तदन्ते वा प्रयोक्तव्यं विज्ञानता ॥ १७९ ॥

शार्दूलचूर्णं । हीन एक भाग, क्व हो भाग, विषलक, ३ भाग, सोंठ चार

भाग, अजशायन पांच भाग, हल्दी पाँच भाग, तथा चीता सप्त भाग, सेरर दूट कण्ट-

धान का चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को प्रसध्या नामक शराब से सेवन करावे । यदि

प्रसध्या न मिले तो अन्य प्रकार के किसी भी मद्य से अथवा गाम पानी से इस चूर्ण

को पिलावे । यह चूर्ण गुल्म, वृद्धिमान्द्य, बवासीर, शूल, कृमि, खास, आनास प्रभृति

रोगों को दूर करता है । इस चूर्ण के आविष्कार आग्नेय मन्त्रि हैं । इसका नाम शार्दूल

चूर्ण है । यह पुराने अतीसार, और मगदली, में विशेष श्रवणरी है । इस चूर्ण की

एक मासे से दो मासे तक मात्रा है । इस चूर्ण को भोजन के पहिले, अथवा भोजन

काल के बाद सेवन करना चाहिए ॥ १७४—१७९ ॥

अथ सौवर्चलादि गुटिका-

सौवर्चलस्य तु पक्षं द्विगुणं चाभ्यवेतसम् ।

चतुर्गुणमज्जाजीर्णा मरिचं चाष्टमागिकम् ॥ १८० ॥

चूर्णोक्त्य भृशं सर्व मादककमिताः शुभाः ।

मातुलुङ्गरसेनास्य गुटिकाः कारयेद्विषम् ॥ १८१ ॥

सौवर्चलादिगुटिका नामनः परिकीर्तिता ।

प्रशान्तमग्निं जनयेद्वातघ्नञ्च नाशयेत् ॥ १८२ ॥

सौवर्चलादि गुटिका । काला नामक एक पल, अमलवेत दो पल, जीरा चार पल, और काली मिर्च ८ पल लेवे । इन सब औषधियों को कूट कण्डूछान कर ले । अनन्तर किजौरे के रस से बोटकर एक एक मासे की गोलियां बनाले । इन का नाम सौवर्चलादिगुटिका है । इन गोलियों के सेवन करने से प्रशान्तबन्धि प्रदीप्त होती है और वातशूल नष्ट होता है ॥ १४६—१८१ ॥

अथ अम्लवेतसादिगुटिका

पलोन्मितं ह्याम्यलघ्वतसस्य,
 बिडं यवानां लघणोत्तमाख्यम् ।
 सोवर्चलं व्योष मद्यापि शुक्लं,
 तन्मातुलुङ्गस्य रसेन पेप्यम् ॥ १८२ ॥
 मापोन्मिता वै गुटिका विधेया,
 ख्याता बुधैर्ह्याम्यलघ्वतसाद्याः ।
 विज्ञानता वैद्यधरेण योज्या,
 जले न वा चार्द्रक कन्द्वारा ॥ १८३ ॥
 अशीसि ताः संशमयन्ति युक्ता,
 शूलानि हन्युर्हृदि पांश्वयोश्च ।
 आनाहयोगानपि चातिसार,
 मरोचकं घातकृतं च शुल्मम् ॥ १८४ ॥

अम्लवेतसादिगुटिका । अमलवेत एक पल, बिडलवण एक पल, अजवायन एक पल, संज्ञा लवण एक पल, काला नामक एक पल, त्रिकटु एक पल, तथा सिरहा इन सब को बिजौरे के रस से घोटो । एक २ मासे की गोलियां बनाले । इन का नाम अम्लवेतसादिगुटिका है । इस को जल से अथवा अद्रक के रस से सेवन करावे । इन गोलियों के सेवन करने से बलाशीर, हृदयशूल, पारवशूल, आनाह, अतिसार, अरोचक, तथा नातक गुन्म नष्ट होजाता है ॥ १८२—१८४ ॥

अथ चित्रकादि गुटिका

ख्याच्चित्रकं त्रिकटुकं सह पुष्करेण,
 दिग्धम्लवेतसयुतां सविडाभ्यगन्धाम् ।

कुस्तुम्बुरुणि वचया सह दाडिमञ्च,
 सौधचेलं यवमवं नवसादरं च ॥ १८३ ॥
 कृष्णाजगन्धपिशुनामरजामजाजो,
 दद्यात्तुलाभृतसमांशनयां यवानीम् ।
 तद्वास्करांशुपरिशुक् समादिताशं,
 चूर्णे भिषक् समरसं तनु योजयेद्वा ॥ १८४ ॥
 तद्वीजपूरकरसैर्निचितं प्रपेभ्य,
 कुर्यात्तु त्रिगुञ्जकमिता घटिकाः प्रशस्ताः ॥
 एकामरिष्टमधुकाजिकशंकरामिः,
 कले विषेत्त सुरया दधिमस्तुना वा ॥ १८५ ॥
 कास भ्यासं पाण्डुरोगं चिरस्थं,
 प्लोहञ्चोषं शूलमानाहमुग्रम्
 द्विकां जाड्यं दृढदं घ्रीयनस्यं,
 गुल्मञ्चोषं काममामातिसारम् ॥ १८६ ॥
 विसूचिकामलसकमग्निमादयं,
 प्रपादिकां गुदपरितापमर्शसाम् ।
 निहन्ति ता विधिवादिह्याविलम्बितम्,
 प्रयोजिता ह्यपि खलु घर्मवारिणाः ॥ १८७ ॥

चित्रकादि गुटिका । चीना, त्रिकटु (मोठ मरिच पीरल) उरुशमूर, हींग, अमनवेन, रिडलव, अशागन्ध, अनिर्वा वष, राहिम (अनारदाना) काला-
 नमक, जरागर, नीतादर, पीरना, अन्नवायन, खोल्क, गिलोफ, तथा जीरा इन
 सब औषधियों को समान भाग में ले । और इन सबके बराबर ताजी अन्नमादन
 ले । इन सब औषधियों को धूप में अच्छी तरह घुसाकर पूर्ण बनाने । फिर अच्छी
 तरह से मिलाकर इन पूर्ण को तीन रती की मात्रा में सेवन करे । अथवा इन पूर्ण को
 बिजौरे के रस में घोटा ती २ रती की मोमिका बनाले । इन मोमियों को,
 अरिष्ट, शहद, काष्ठिक, चीनी, मुता अथवा दधिमधु (दही का पानी) के साथ प्रातः
 काल में सेवन करे ॥ १८२—१८६ ॥

अथ इन मोमियों को साथ पानी के साथ सेवन करने में हांजी, रसाव,
 अरीशं, पण्डुरोग, टिफ्टी, गुल्म, बन्ध, द्विषी, त्रिकटु, दृढरोग, वर वर

शुक्ला, गुल्म, आम्रातिसार, हैजा, अलसक, बहिमान्द्य (भूख न लगना) प्रवाहिका (पेचिश आँव गिरना) तथा बवासीर प्रभृति रोग शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं ॥ १८७ ॥

अथ पाठाद्यं चूर्णम्

पाठाकालिङ्गयवमुस्तकरोहिणीनां,

भागाः सहातिविषया धरणानि कुर्यात् ।

कुर्याद्यतुष्कधरणेन समां हरिद्रां,

मूत्रेण गोः सह पिबेदथ चूर्णमेतत् ॥ १८८ ॥

पाठादिसंज्ञकमिदं कथितं तु चूर्णं,

मात्रा द्विमापकमिता सुखदा तु पूर्णा ।

धारद्वयं तु दिवसे विनियोजनीयं,

चूर्णं तदेतदानिश्च खलु रोगमाजा ॥ १८९ ॥

कुष्ठानि सप्त विततानि निहेन्ति देहे,

स्थानानि नाशयति सप्त महाक्षयस्य ।

शुल्मांश्च नाशयति मासकृतः प्रयोगः,

सर्वांगिकस्य घृतमांसपरस्य जन्तोः ॥ १९० ॥

पाठाद्यचूर्णं । पाठा एक भाग, इन्द्रजी एक भाग, मोषा एक भाग, तथा रोहिणी एक भाग, ले । इन चारों के बराबर अतीव लेवे । और पूर्वोक्त चार औषधियों के समान परिमाण में इल्दी ले । इन सब औषधियों को कूट कपड छानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को गोमूत्र के साथ सेवन करे इसका नाम पाठादिसंज्ञकचूर्ण है । इसकी पूर्णमात्रा दो मासे की है । रोगी इस चूर्ण को दिन में दो बार लगातार कुछ दिन तक सेवन करता आए । इस चूर्ण के सेवन करने से सर्वाङ्गव्याप्त सप्त महा कुष्ठ दूर होते हैं । और क्षय रोग के सप्त स्थानों को दूर करता है [अर्थात् समस्त क्षयात्मक क्षय रोग को नश्व करता है] । इस चूर्ण को एक महीना लगातार सेवन करने से गुन्मरोग नष्ट हो जाता है । इस प्रयोग में घृत, मांस, तथा सप्त अणों को सेवन करने से कोई हानि नहीं है ॥ १८८—१९० ॥

अथ मागधचूर्णम्

मागधी सविद्वत्तात तथैव च सुवर्धिका ।

शृङ्गधरं च मरिचं सैन्धवं रोमकं तथा ॥ १९१ ॥

यवानां चित्रकं चव्यं त्रिवृता वत्सकं तथा ।
 सौधचलमजार्जो च त्रिफलाञ्चाप दापयेत् ॥ १६२ ॥
 समभागानि सर्वाणि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।
 चूर्णयोगो भवेच्छ्रेष्ठो गोमूत्रेण सुभाषितः ॥ १६३ ॥
 एतस्मिन्धशरीरस्य स्निग्धाहारस्य देहिनिः ।
 मिषग्वरः प्रयुजीत कटुष्णेनेह चारिणा ॥ १६४ ॥
 चूर्णमेतस्समाख्यातं नाम्ना मागधसंक्षफम् ।
 मात्रास्य मापैकमिताजज्ञेया मापप्रयोग्मिता ॥ १६५ ॥
 परिजीर्णे ततस्तसिन् यदा तु रुपितो भवेत् ।
 उग्रगन्धां यवहारिर्दाडिमस्य रसेन वा ॥ १६६ ॥
 पाययेत्तु मिषक् श्रेष्ठस्तदा संपद्यते सुखी ।
 तस्यां तु परिजीर्णायांमाहारार्थं यदा भवेत् ॥ १६७ ॥
 तदा क्षोदितशालीनां सुस्विन्नं मृदु क्षोदनम् ।
 भोजयेद्वाङ्गलरसैर्व्यक्ताम्ललवणीकृतैः ॥ १६८ ॥
 विसृचिकायामशंसु चिकारा विविधाश्च ये ।
 दुर्मक्ते चाप्यजीर्णे च तथा पाण्डूवामयेषु च ॥ १६९ ॥
 पातगुल्मेषु च तथा ग्रहण्यां वह्निमान्धके ।
 एतद्योगं प्रयुज्जान सुखमाप्नोति मानवः ॥ २०० ॥

मागधचूर्णः । पीतला, बिडुलवण, जाम्बू, सजीरा, गोंठ, कालीमिरा, सैधानमक, समरलवण, अजवायन, चीते की अड, चण, निरोप, बूदे की छाल, कालानमक, जीरा, तथा त्रिफला, (१२५ बहेरा आदिता) से इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर पूरा मट्ट छीलकर धूसर बना ले । तदनन्तर इन चूर्ण को गोमूत्र से भाजना देकर सुखा ले । यह अयुक्त चूर्ण है । इस चूर्ण को मिश्रशरीर तथा विषमभोगी मनुष्य को पानी के साथ भोजन कराने । इस चूर्ण का नाम मागधचूर्ण है । इन चूर्ण की मात्रा एक मासे से तीन मास तक है । इन चूर्ण के परिष्कार समय में जब ध्यान लगे तो बेंगल बचा चूर्ण एक मासे से दो मासे तक जाम्बू, कदवा दाडिम के रस से सेवन करावे । इसके सेवन करो से रोगी की पित्त पुर जातो है । बचा के रस जानेपर रोगी जब भोजन खाने की अभिलाषा प्रकट करे

तो वैद्य लाल चावनों का सुस्विन्न (खुब पका हुआ) कोमल भात अम्ललवण-
मिश्रित जगली जानवरों के मांस के रस के साथ सेवन करावे । हैजा, बचासीर,
विविध अन्य विकार, दुर्भुक्त (अति भोजन तथा दुष्ट भोजन जन्मि पीडा), अजीर्ण,
पाण्डुरोग, वातशूल, संपहृणी, अग्निमान्द्य, प्रभृति रोगों में इस चूर्ण के सेवन करने
से मनुष्य आरोग्य लाभ करता है ॥ १६२—२०० ॥

अथ हरिद्रादिचूर्णम्

उभे हरिद्रे भरिचं पद्मं कुष्ठं सपिप्पली ।

कार्पासमूलं मांसी च स्वर्ज्या क्षारमयाष्टमम् ॥ २०१ ॥

एतानि समभागागानि नवान्यादाय पेपयेत् ।

चूर्णमेतत्समाख्यातं हरिद्रादिसमाह्वयम् ॥ २०२ ॥

सम्पेष्य चारिणा चापि विदर्धाधीत प्रयत्नतः ।

मापैकमात्रा गुटिकाः छायायां ताः प्रशोषयेत् ॥ २०३ ॥

ततस्तां गुटिकामेकां दद्यादुष्णेन चारिणा ।

चूर्णं चापि प्रयोक्तव्यं मापकद्वयसंमितम् ॥ २०४ ॥

अशिरभ्यां निर्मितमिदं चूर्णविश्वहितेच्छया ।

यान् यान् रोगान् निहन्तीह विशेषेण हि तान् शृणु ॥ २०५ ॥

अजीर्णकमुदायत्तं भूशूलच्छं गलप्रवृत्तम् ।

आनाहं वातशूलमंच यच्च लूनायिषं भवेत् ॥ २०६ ॥

सर्वं दृषीयिषं हन्ति यिषं घृधिकदंशजम् ।

मूढघातमपस्मारं पाण्ड्यं चैव विशेषतः ॥ २०७ ॥

भूतप्रहे तथोन्मादे मूढगर्भेषु योपिताम् ।

दंष्ट्रामूलपिपातेषु पानोलेपनयो र्हितम् ॥ २०८ ॥

हरिद्रादिचूर्णं । इन्दी, दास इलदी, कालि पिरब, पद्म, कुष्ठ, पीपला,

कास की बट, मांसी (जगमांसी) तथा सज्जीता इन आठ औषधियों को लेवे ।

इन सब औषधियों को ताजी, तथा समान परिमाण में लेकर कूट बपटझानकर

चूर्ण बनाने । इसका नाम हरिद्रादि चूर्ण है । अथवा इस चूर्ण को पानी से घोटकर

एक २ मासे की गोतियां बनाने फिर इन को छाया में अण्डोतरह से सुखा ले ।

इन गोतियों को गरम पानी के साथ गिलावे । एकघर एक ही गोली दे । चूर्ण को

दो मासे लेकर प्रयोग करना चाहिए । इस चूर्ण को अश्विनी कुमारी ने संसार के

कस्यान के लिए बनाया था । यह चूर्ण जिन जिन रोगों को दूर करता है । उन के नाम सुनो ॥ जीर्ण, उदावर्त, मूत्रकृच्छ्र (मूत्र का कष्ट पूर्वक नार २ जानेवाला रोग) गलप्रद, भ्रान्ति, वातशूल, लूताविष, दूषीविष, (विविधकाण्डों से नष्टवीर्य स्थावर तथा जलम विष) विच्छा का विष, मूत्रवात, अपस्मार (मिरगी) तप नपुंसकता भूतावेश, उन्माद (पागलपन), मूढगर्भ, दग्धाविष, तथा मूत्रविष से पीडित प्राणियों को इस चूर्ण का सेवन तथा लेपन परमहितकर है ॥ २०१—२०८ ॥

अथ शट्यादि गुटिका

शटी घृत्वा तामसकी विप्लवी विभ्वभेपजम्

गुडं घृतेन भर्जित्वा कारयेद्गुटिकां भिषक् ॥ २०९ ॥

शटपादिगुटिका ह्येषा द्रुतप्रत्ययकारिणी ।

योजयेद्गुटिकामेकां पणमापकमितां शुभाम् ॥

उरोघातं प्रतिश्यायं पार्श्वहृत्कुक्षिवेदनाम् ।

शुष्ककासं चबलवत्साधयेत्सर्वमेतया ॥ २१० ॥

शट्यादिगुटिका । १५५, १५६, गुनि आमसकी, पीला, तथा सोंठ, इन पाव औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपट्टान कर चूर्ण बनाले । तत्पश्चात् इन औषधियों के चूर्ण से द्विगुण गुड लेवे । इस गुडको गन्धपूत से पकावे । फिर इस चूर्ण को गुड में मिलाकर गोली बनाले । इन का नाम शटपादि गुटिका है । छ छ मासे की गोली बनाकर एक बार एक ही गोली खाने के लिए दे । इन गोलीयों के सेवन करने से उरोघात, जुकाम, पार्श्वशूल, हृदयशूल, कुक्षिशूल, तथा शुष्क कास (सूखी सांसी) नष्ट होता है ॥ २०९—२१० ॥

अथ यवानीरासहचूर्णम्

द्वे मरिचशते कार्ये मागधिकार्याः शतं चैवम् ।

कुड्यमीष शर्करायाः स्यान्नागरकं तथाद्वेपलम् ॥ २११ ॥

स्यात्तिन्तिहोकरूपो दाडिमकपं शुचिर्वेदरकर्यं ।

कर्यो यवानीकायास्तथाद्वेकर्पश्च चन्द्रयात्रायः ॥ २१२ ॥

देयस्त्वचोऽद्वेकर्पस्तथाद्वेकर्पस्त्वजाजीनाम् ।

अम्ब्रातकस्य कर्यं कपार्द्धं धान्यकस्य विचितस्य ॥ २१३ ॥

सौवर्चलकपेयुतं सर्वं सञ्चूर्णयेत्सम्यक् ।

चूर्णं मिदं तु यवानीखाण्डवसञ्ज्ञं मतं विज्ञैः ॥ २१४ ॥

एतच्छ्रमयति गुदजान् ग्रहणीं च दीपयति शान्ताम् ।

हृद्रोगपाण्डुरोगौ निहन्ति कांसं तथा श्वासम् ॥ २१५ ॥

दीपनमेतत्परमं जिह्वाकण्ठस्य शोधनं विपुलम् ।

गुल्मानाहप्रशमनमाख्यातं पार्श्वशूलघ्नम् २१६ ॥

मात्रा मापद्वितयात् त्वस्य चतुर्मापकप्रमिता ।

अशनादौ त्वशने वा देयं वारहर्ष्यं दिवसे ॥ २१७ ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते

नावनीतके चूर्णप्रयोगविज्ञानीयो नाम

प्रथमोऽध्यायः समाप्तः ।

यवानीखाण्डवचूर्ण । काली मिरच दो सौ, पीपला एक सौ, चीनी एक

कुंडव (चारपल), सोंठ दो कर्ष, तिन्तिडीक एक कर्ष, दाडिम के बीज (अनारदना)

एक कर्ष, बेर एक कर्ष, अजवायन एक कर्ष, छोटी इलायची आधा कर्ष, दालचीनी

आधा कर्ष, जीरा आधा कर्ष, अमलबेत एक कर्ष, बनियां आधा कर्ष, तथा काला

नमक एक कर्ष परिमित ले । इन सब औषधियों को कूट कपड्डान कर चूर्ण बनाले ।

इस का नाम यवानीखाण्डव चूर्ण है । यह चूर्ण बवासीर को नष्ट करता है । प्रशान्त

ग्रहणी को प्रदीप्त करता है (अर्थात् सप्रहणी रोग को दूर करता है) तथा हृदय-

रोग, पाण्डुरोग, सांशी तथा श्वास को नष्ट करता है । यह चूर्ण अत्यन्त दीपन है ।

जीम, गला, तथा मुल स्थित मलभूत कफरोग शीघ्रही निकाल देता है । और यह

गुल्म, आनाह, तथा पार्श्वशूलनाशक है । इस चूर्ण की मात्रा दो मासे से चार मासे

तक की है । इसको भोजन के पहिले वा भोजन के साथ दिन में दो बार सेवन करना

चाहिए ॥ २११—२१७ ॥

इति सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नावनीतके चूर्णप्रयोगविज्ञानीयो

नाम प्रथमोऽध्यायः समाप्तः ।

अथ घृतप्रयोगविज्ञानीयो द्वितीयोऽध्यायः ।

अथ अमृतप्राशघृतम् ।

इदममृतसप्रस्थं रसायनं बलविवर्द्धनं नृणाम् ।
अमृतप्राशं नाम्ना सर्पिकृदारं प्रथस्यामि ॥ १ ॥
आमलकरसप्रस्थं क्षीरविदार्या मवेत्प्रस्थः ।
प्रस्थश्चेत्तुरसस्य हि गृष्टिक्षीरस्य च प्रस्थः ॥ २ ॥
प्रस्थं चैकं सुधृतं घृतस्य दद्याद्य शारदस्यात्र ।
औषध्यश्च सुपिष्टा इमाः प्रदेयाः प्रमाणेन ॥ ३ ॥
अनुपमकसृङ्गि मधुकं विदारिमन्थां यत्नां पयस्याञ्च ।
महर्देवीं सानन्तां मधूलिकां धराधात्रीम् ॥ ४ ॥
अप्यग्रेकां मेदे शलावरीं मुद्रमापपयौ च ।
आषण्णधामगुप्तां धीरां च पलाङ्गिकान् मायान् ॥ ५ ॥
मृष्ट्रीकां खजूरं यदरानपि कुड्यसंमितान् कुर्यात् ।
स्यात्क्षीरिकाप्रियालकवातामानां पृथक्परम् ॥ ६ ॥
पिप्पल्यान् दत्त्वा चेमान् विपाचयेद् घृतं विधिघत् ।
विज्ञाय पाककाळं घृतस्य सिद्धिं परीक्षेत ॥ ७ ॥
एतद्विषमं ज्ञात्वा परिपूतं स्थापयेच्छुभे भाण्डे ।
शीतीभूते दद्यान्मधुनः प्रस्थं सुपूतस्य ॥ ८ ॥
पोडशपलानि दद्यात् घृते तु सितशर्करेत्यभूर्णस्य ।
मरिचस्यार्द्धपलं पलञ्च देयं तथैलायाः ॥ ९ ॥
सूदामरेषां चूर्णैर्यच्चूर्णं खजेन मन्थयेत्प्राग्नः ।
तस्य तु मात्रां मतिमानग्निबलं मेदय युज्यते ॥ १० ॥
जीर्णे च जाग्रत्तरसैर्भिषजा शाक्योद्गनं प्रदातव्यम् ।
अमृतप्राशं मुख्यं बलवर्णविवर्द्धनं पुंसाम् ॥ ११ ॥
क्षीणशक्ते प्रयोज्यं वृद्धेभ्यश्च कर्पितेषु यालेषु ।
ताभ्यस्तु तथा भवसर्पे प्रयोज्यमेतच्च हिकायाम् ॥ १२ ॥

कासास्त्रपित्ततृष्णादाहज्वरनाशनं परमम् ।

मूर्च्छायापाण्ड्यमूत्रस्मरगेहगदापहं ख्यातम् ॥ १३ ॥

अमृतप्राशमित्येतद् देवानाममृतं यथा ।

घृतं नराणां विख्यातमात्रेयेषु प्रकाशितम् ॥ १४ ॥

अथ द्वितीयोऽध्यायः

अमृतप्राशघृत । यह घृत अमृत के समान गुणवाला है । और रसायन है । मनुष्यों के बल को बढ़ाता है । मैं ऐसे गुणवाले अमृतप्राश नामक घृत को बहना हूँ । आबलों का खरस एक प्रस्थ, विदारीकन्द की खरस एक प्रस्थ, ईल का रस एक प्रस्थ, तथा घृष्टि (एब्बार सूई हुई गाव) का दूध एक प्रस्थ ले । और घी भी एक प्रस्थ परिमित लेवे । निम्न लिखित औषधियों को अच्छी तरह पीसकर बल्क बनाकर देवे श्वश्रुक, अर्द्धि, मुन्हट्टी, शालिपर्णी (सातवन), खरेट्टी, बाकोली, सह-देवी (पीले पूलवाली बला), अनन्तमूल, मूत्रा, मृगामलकी (भूईं चावता), अथ-शोला (महाबला) मेदा, महामेदा, शतावर, मुत्तपर्णी, माषपर्णी, आवणी (गोखमुडी), कौड के बीज, तथा पृश्निपर्णी, इन सब औषधियों को अलग अलग चापा चापा पल लेने । दास, छुहार, तथा घेर इन को एक २ कुडव परिमित लेवे । खिलानी विरौजी, बराम इनको अलग २ एक २ कप परिमित ले । इन औषधियों के बल्क देवर घृतपाक की रीति से घृतवा पाक करे । पाकवाले को निष्टस्य जानकर, घृत की सिद्धि होगई है या नहीं ऐसी परीका करे । घृत को सिद्धि पा जानकर, उसे डानले तदनन्ता उमे खपद था में रख दे । घृत के ठंडे होमाने पर एक प्रस्थ परिमित विष्टद राई उतमें डालदे । और सोलह पल हाक चीनी मिलावे । कालीमिरव चापा पल, और छोटी इलायची एक वत घुटकर इस में डालदे । इन का सूदम चूर्ण बालका काढ़ी से पीको मूत्र चवतोहित करे । मनुष्य की, उदरामि, तथा बल की परीका करके इस घीकी मात्रा का निर्धारण करना चाहिए । बंध रोगी को घृत के जीर्ण होमाने पर जगली जानवरों के मांस के रसके साथ शालि नामक चावतों का भात राने के लिए दे । यह अमृतप्राश घृत मनुष्यों के बल तथा चर्ण (तर्मादयं) बढ़ाने के लिए मुख्य औषध है । छीप, छनी, इद, कृश बालक, भ्रातृ मित्र, तथा दिवा में रम घृत का प्रयोग करना चाहिए । लघ्वी, रक्तपित्त, तृष्णा, दाह, तथा शर को विरोधना नष्ट करता है । मूर्च्छा, नपुन्यता, मुत्रदोष तथा योनिदोष, दूर करने के लिए यह प्रसिद्ध औषध है । देवाओं के लिए जेता अनुष्टुप्, पुणों के

लिए बैठे ही यह घृत है । इस घृत के आविष्कर्ता आश्विन महर्षि हैं ॥ १—१४ ॥

अमृतप्राशघृतस्य मात्रा

आरभ्य मापयित्वात्तोलकैकमितान्तिमा ।

मात्रा मतामृतप्राशघृतस्य बुधसंमता ॥ १५ ॥

भूतेन गन्धपयसा सरपादांशिकेन च ।

दिने द्विवारं पातव्यं सहपानमिदं वरम् ॥ १६ ॥

अमृतप्राश घृत की मात्रा

तीन मासे से लेकर एक तोले तक इस घृत की मात्रा है । इस मात्रा की विज्ञ वर्यों ने निर्धारित किया है । एक पावमर गाय के बरम दूध के साथ दिन में दो बार यह घृत पीना चाहिए । यह सहपान आयुक्तम् है ॥ १५ ॥ १६ ॥

अथ पानीयकल्याणकघृतम् ।

पिर्यशु तगरं कुष्ठं दाडिमं सैलवानुक्कम् ।

तालीसमेलां त्रिफला केशरं बृहतीद्वयम् ॥ १७ ॥

नीलोत्पलं देवदाह चन्दनं द्वे च शरिरे ।

द्वे हरिद्रे पिडङ्गानि पथकं मालतीसुमम् ॥ १८ ॥

दन्तीमंशुमतीं कौन्तीं मञ्जिष्ठां शालपार्णिकाम् ।

कण्ठीकुर्य समं त्वेतेरष्टाविंशतिसंख्यकेः ॥ १९ ॥

अक्षमात्रं घृतप्रस्थं पंचेष्टांशे चतुर्गुणे ।

एतत्कल्याणकं नाम पानीये सर्पिणां वरम् ॥ २० ॥

कासं द्यासं प्रतिश्यायं तृतीयकचतुर्थकी ।

उन्मादसतर्प्यासप्रेमहान् पातशोणितम् ॥ २१ ॥

हिकं छर्दिं पाण्डुरोगं शयघ्नं भूषनिप्रहम् ।

रेतोद्वेगान्मनुष्याणां योनिदोषांश्च योषिताम् ॥ २२ ॥

शानपत्याशु निवर्तं घन्ध्या गर्भं च विन्दति ।

अपसारिषु मर्त्येषु विषसन्धूपितेषु च ॥ २३ ॥

सीदेष्यदांस्तु शुल्मेषु घृतमेतद्यथामृतम् ।

यलपथंकरं चैव शीपनीयं प्रजाकरम् ॥ २४ ॥

परं पुंसवनं चैतत् स्त्रलद्वाग्दोषनाशनम् ।

अलक्ष्मीं हन्ति, यस्यालं तिष्ठत्येतद् घृतं गृहे ॥ २५ ॥

अथास्य मात्रा—

आरभ्य माषत्रितयाद् तोलकार्द्धमितान्तिमा ।

कल्याणकघृतस्यास्य मात्रा मात्राविदर्चिता ॥ २६ ॥

सेरकार्द्धमितेनापि सेरपादांशिकेन वा ।

भूतेन पर्यसा पेयं चारद्वयमिदं दिने ॥ २७ ॥

पानीयकल्याणकघृत

। प्रियं, तगर, कूठ, अनार की छाल, एलवालुक, तालीसपत्र, छोटी इलायची, हारद, बहेडा, आवला, केसर, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, नीला कमल, देवदार, लाल चन्दन, अनन्त मूल, श्यामालता, इलदी, रुइलदी, वायविडङ्ग, पद्माक्ष, मालती के फूल, दन्ती, इन्द्रायण, रेणुका, मुञ्जीठ, शालपर्णी, इन अठ्ठाईस औषधियों को बलग अलग एक एक परिमित लेकर चल्क बनाले । इस चल्क के साथ घीसे चौथुना पानी बातकर एक प्रस्थ परिमित घृत का पाक करे । यह पानीय कल्याणक नाम वाला घृत सब घृतों में श्रेष्ठ है । इस घृतको सेवन करने से, त्रासी, खाम, दुःखाम, तृतीयक-उबर, चतुर्थक-वा, उन्माद, क्षत, वीर्य, प्रमेह, वातरक्त, हिचकी, उलटी आना, पाण्डुरोग, शोथ, मूत्रवृद्धि, मृत्त्वों के बीर्यदोष तथा स्त्रियों के निविध रजोदोष, दूर होजाते हैं । इस घृत के प्रयोग से बन्धा गर्भधारण करती है । यह घृत अपस्मार (मिरगी) विरूपित पुरुष, तिस्ली, तथा शुष्म रोग के लिए अमृत के बराबर है । यह घृत बल बढ़ाता है, बेहरे पर चमक जाता है, अग्नि वर्द्धक है तथा सन्तान को देने वाला है । यह घृत पुंसवन (पुरुष सन्तति पैदा करने के) कर्म के लिए अत्युत्तम है । बाणी के गदवत्वदोष को दूर करता है । जिन पुरुष के घर में यह पानीयकल्याणक घृत रहता है, उस पुरुष के सब अमङ्गल नष्ट होजाते हैं । इस पानीयकल्याणक नामक घृत की तीन मास से लेकर आधे तोले तक की मात्रा है । इस घृत की इस मात्रा को चित्त वृद्धों ने निर्धारित किया है । इस घृत को चाय हो, अथवा पाय भर गरम दूध से दिन में दो बार पीना चाहिये ॥ २७—२७ ॥

अथ मदाकल्याणकं घृतम्—

जीघकर्पमकौ धीरां काकनासां मृणालिकाम् ।

मुद्रपर्णी माषपर्णी मृद्धि मेदाश्च संहरेत् ॥ २८ ॥

महासर्पं सुद्रुसर्पं तथा काकोलिकामपि ।
 शतावरीं हंसपर्णीं शर्टीं कच्छूफलानि च ॥ २६ ॥
 फलखर्जूरमृद्धीकामाभ्रमामलकानि च ।
 पिप्पलीं शृङ्गवेरं च पृथक् कर्षमितं हरेत् ॥ २७ ॥
 पेत्स्याणीमानि दत्त्वा च क्षीरं चैव चतुर्गुणम् ।
 प्राणाचार्यं प्रयत्नेन घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २८ ॥
 शीतीभूते ततश्चास्मिन् क्षिपेदेलां पलादिकाम् ।
 सौद्रं पञ्चपलं चैव सितां दशपलोन्मिताम् ॥ २९ ॥
 सुसिद्धमेतत् घृतं पियेद् व्याधियनाशनम् ।
 एतद्वातं च पित्तञ्च क्षतकासं च नाशयेत् ॥ ३० ॥
 महाकल्याणकं सर्पिर्बहुरोगविनाशनम् ।
 सिद्धमात्रेयनिर्दिष्टमगस्त्याय महात्मने ॥ ३१ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा-

शुक्तीत मापत्रितयाक्षौलकार्क्षमितं शिदम् ।
 महाकल्याणकघृतं चलकालाद्येपक्षया ॥ ३२ ॥
 शृतेन गव्यपयसा पेयमेतद् घृतं शुभम् ।
 दिने चारद्वयं चैव भोजनादौ प्रशस्यते ॥ ३३ ॥

महाकल्याणक घृत

जीवक, श्रुगभक, पुरिषपर्णी, काकनासा, मृणालिका (मृणाल) सुद्रपर्णी, माप-
 पर्णी, श्रुद्धि, मैदा, शालिपर्णी, पुरिषपर्णी, काकोली, शतम्बर, हृषपादिका (हृषपदी)
 कच्छू, कौठ के बीज, फलखर्जूर (कुदारे), दाल, चाम, भावला, पीपला तथा सोंठ
 इन सब औषधियों को अलग १ एक २ कर्ष परिमित लेवे । इन सब औषधियों के
 बल्क के साथ घीसे चौथुना दूध ढालकर एक प्रस्थ घृतका पाक करे । जब एक कद
 भी उठा होनाय तब उस में दो कर्ष परिमित छोटी इलायची का चूर्ण, याद पल
 शहद, दशपल चीनी डाल दे । सिद्ध होजाने पर विविध प्रकार की व्याधियों के
 दूर करने के लिए इस घृत का सेवन करे । यह विरेचकता वात तथा पित्तदोष, और
 क्षतकास को दूर करता है । इस का नाम महाकल्याणक घृत है । यह अनेक रोगों

को नष्ट करता है । इस क्लियातनामा घृत को आत्रेय मर्चिने अगस्त्य ऋषि को बताया था मनुष्य के बलानल का तथा समय का ध्यान रखकर तीन मासे से लेकर आधे तोले तक इस महाक्ल्याणक घृत ॥ प्रयोग करना चाहिए । इस घीको गरम गन्ध दुग्ध से सेवन करना चाहिए । इसका प्रयोग दिन मे दो बार भोजन के पहिले करना चाहिए ॥ २८—३१ ॥

अथ तिक्तकं घृतम्—

निम्बपटोलं दार्ढी दुरालभां तिक्करोहिणीं त्रिकलाम् ।
 कुर्यादर्क्षपलाशं पर्पटकं त्रायमाणां च ॥ ३७ ॥
 सलिलाढकसिद्धानां रसेऽष्टभागस्थिते लिपेत्पूते ।
 चन्दनकिरातिक्ककपिप्पल्यस्त्रायमाणां च ॥ ३८ ॥
 मुस्तं घृतसफीधीजं कलकीकृत्वाद्दकार्पिकान् भागान् ।
 नवसर्पिषश्च पटपलमेतत्सिद्धं घृतं पेयम् ॥ ३९ ॥
 कुष्ठज्वरगुल्मार्शोऽग्रहणीपाण्ड्यामयश्च यथुहारि ।
 धीसर्पकिटिभषामाकण्डूगलगण्डनुस्तिक्कम् ॥ ४० ॥

अस्य घृतस्य मात्रा—

आरभ्य मार्षत्रितयादर्क्षतोलेकसंमिता ।
 तिक्तकस्य घृतस्यास्य मात्रा सर्वेष्वभाषिता ॥ ४१ ॥
 गन्धेन पयसाश्नीयात्केवलं वा तु तिक्तकम् ।
 घृतं द्विघारं द्विवसे भोजनादौ प्रयुज्यते ॥ ४२ ॥

तिक्तक घृत

नीम की छाल, पटोलपत्र, दारुहलदी, दुरालभा, कटुकी, त्रिकला, पित्तपापडा और त्रायमाणा, इन सब की अलग २ आधा २ पल (दो कर्ष) लेकर एक आठक (चार प्रस्थ) पानी में डालकर पकावे । जब यह पानी घटमांश रहनाय तब इसे छान ले । तदनन्तर इस काष्ठ के साथ लालचन्दन, चिरायता, पीपला, त्रायमाणा मोथा तथा इन्द्रजौ, इनको अलग २ आधा २ कर्ष लेकर बनाये हुए कक को डालकर छ पल परिमित ताजे गन्धघृत का वाक करे । जब यह घी सिद्ध होनाय तब प्रयोग में लावे । यह घृत कुष्ठ, ज्वर, गुन्म, बवासीर, समरणी, पाण्डुरोग, शोथ को दूर करता है । इतक प्रयोग करने से भीतर्प, किटिभ, मुनली, पापा तथा गन्धगण्ड रोग

नष्ट होता है । इसका नाम तिक्तक घृत है । इस तिक्तक घृतकी तीन मासे से माघे शीले तक सदैवानुमोदित मात्रा है । इस घृतको गरम मध्य दूध के साथ अथवा केवल ही दिन में दो बार भोजन के पहिले प्रयोग करना चाहिए ॥ ३७—४१ ॥

अथ महातिक्तकं घृतम्—

सप्तच्छदं प्रतिविषां शम्पाकं तिक्तरोहिणीं पाठाम् ।
मुस्तमुशीरं त्रिकलां पटोलपिचुमन्दपष्टकम् ॥ ४३ ॥
धन्यपयासं चन्दनमुपकुट्यां पषाकं निशाद्वितयम् ।
पद्ममन्थां सविशालां शतावरीं शारिमे चोमे ॥ ४४ ॥
घत्सकयीजं वासांमूर्वांमृतां किराततिक्तं च ।
कल्कीकुर्यान्मतिमान् यष्ट्याङ्गां आयमाणं च ॥ ४५ ॥
कल्कस्य तुर्यभागो जलमष्टगुणं रसोऽमृतफलानाम् ।
द्विगुणो घृतात्प्रदेयस्तत्सिद्धं पाययेत्सर्पिः ॥ ४६ ॥
कुष्ठानि रक्तपित्तप्रयत्नान्यशींसि रक्तवाहीनि ।
वीसर्पंरक्तापिप्तं चातामृक् पाण्डुरोगं च ॥ ४७ ॥
धिस्फोटकान् सपामानुष्मादं कामला किमीन् कण्डूम् ।
हृद्रोगगुल्मपिडका ह्यसृग्दरं गण्डमालां च ॥ ४८ ॥
हृन्वादेतत्सर्पिः पीतं काले यथाबलं सद्यः ।
• योगशतैरप्यजितान्महाविकारान्महातिक्तम् ॥ ४९ ॥

अथास्य घृतस्य मात्रा—

तेलकाङ्क्षात्समारभ्य तैलैककमेता शुभा ।
महातिक्तघृतस्यास्य मात्रा मात्राविदचिन्ता ॥ ५० ॥
धारद्वयमिदं देयं भिषजा प्रतिवासरम् ।
भोजनादौ प्रयोक्तव्यं सततं सौम्यभोजनम् ॥ ५१ ॥

महातिक्तक घृत ।

सप्तपर्ण, अतीस, भमलतास, कडुम्री, पाठा, मोथा, सण, त्रिकला, पटोलपत्र, नीम की छान, पित्तशफटा, जाम्बू, शालचन्दन, पीपला, पषाक, हलदी, दाहलदी, वच, इद्रायण, शतावरी, अनन्तमूल, रयामलता, इद्रनी, वाषा (अह्मरा), मूर्वा

धैरेचनिकमित्येष घृतं वीक्ष्य बलबलम् ।

प्रयोक्तव्यं यथाकालं मतं पथ्यं रसौदनम् ॥ ६३ ॥

विडङ्गाद्यघृत

वायविडङ्ग, चीते की जड़, दतीमूल, त्रिकटु (सोंठ कालीमिरच पीपला) राजपीपली, शशमूत्र, सेडुगटका दूध, नीलिनी, सेंधा नमक, वच, तथा निशोय इन द्रव्यों को पृथक् २ एक २ पल लेकर कल्क बनाले । इस कल्क के साथ घृत से द्विगुण दही मिलाकर एकप्रस्थ परिमित गव्य घृतका पाक करे । इस घृतको युक्तिपूर्वक सेवन करने से श्वास, बवासीर तथा गुल्मरोग नष्ट होता है । इसका नाम विडङ्गाद्य घृत है । तीन मासे से लेकर आधे तोले तक इन घृत की मात्रा है । यह घृत विरेचन के लिए प्रयुक्त होता है । प्रगुध्य के बलाबल वा विचार करके उचित समय में इस घृतका प्रयोग करना चाहिए । इस घृतके प्रयोग से विरेचन होनेपर भातरस के साथ भात पथ्य के स्वरूप में देवे ॥ ५६—६३ ॥

अथ क्षीरपद्लं घृतम्—

पिप्पलीपिप्पलीमूलवध्यचित्रकनागरै ।

पलिकैः सयवक्षारै घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६४ ॥

क्षीरप्रस्थेन तत्सर्पिर्हन्ति गुल्मं कफात्मकम् ।

ग्रहणीपाण्डुरोगघ्नं स्निहकासज्वरापहम् ॥ ६५ ॥

घृतमेतत्समाख्यातं क्षीरपट्पलसंज्ञकम् ।

क्षीपनीयं विशेषेण यत्नासशमनं परम् ॥ ६६ ॥

अस्य घृतम्य मात्रा

तोलकाक्षात्समारभ्यत्वेक तोलकसंमितम् ।

दिने द्विवारं युजीत क्षीरपट्पलकं घृतम् ॥ ६७ ॥

क्षीरपट्पलघृत

पीपला, पीपलामूल, चत्र चीते की जड़, सोंठ, तथा ज्वाम्भार इनको पृथक् २ एक २ पल लेकर कल्क बनाले । इस कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित दूध डालकर, एक प्रस्थ घीको पकड़े । यह घृत कफघ्नान गुल्म का नाश करता है । इस घृतके सेवन करने से पाण्डुरोग, तथा सपहणी दूर होती है । यह घृत तिसरी, सांसी, तथा ज्वर दूर करता है । इस का नाम क्षीरपट्पलघृत है । यह घृत विरोचनया समिदीन

तथा कफ नाशक है । जीरकपत्र घृत को आधे तोले से एक तोले तक दिन में दो बार प्रयोग करना चाहिए ॥ ६४—६५ ॥

अथ त्र्यूपणघृतम्—

त्र्यूपणं त्रिफला धान्यं विडङ्गाचव्यसित्रकैः ।
कल्कैरेतैर्घृतं सिद्धं सक्षीरं वातगुल्मनुत् ॥ ६८ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा

सौलकाक्षरिसमारभ्यत्वेक तोलकसंमिता ।

त्र्यूपणस्य घृतस्यास्य मात्रा सवैधसंमिता ॥ ६९ ॥

त्रिफला, त्रिफला, धनिया, वायविडङ्ग, चव्य, तथा शीते की जड़ इन औषधियों के कल्क के साथ समान परीमाण में दूध ढालकर घृतका पाक करे । यह घृत विशेष-तया वातप्रधान गुल्मरोग को दूर करता है । इस त्र्यूपण घृतकी आधे तोले से एक तोले तक की मात्रा है । यह मात्रा वैध समत है ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

अथ वासाघृतम्—

घृतं समूलं संकुट्य पचेदष्टगुणे जले ।

शिष्टेऽष्टभागे तस्यैव पुष्पकल्कं प्रदापयेत् ॥ ७० ॥

तेन सिद्धं घृतं शीतं सक्षौद्रं पित्तगुल्मनुत् ।

रक्तपित्तज्वरश्वासकासहृद्रोगनाशनम् ॥ ७१ ॥

वासाघृतमिदं नाम्ना क्षतक्षयहरं परम् ।

युञ्जीत माषत्रितयासौलकैकमितं भिषक् ॥ ७२ ॥

वासाघृत

अइसे की जड़ सहित कूटकर अठगुना पानी में ढालकर पकाये । अष्टमांश जल के रहने पर उतारले । फिर इस काश के साथ अइसे के फूलों का कल्क बनाकर घृत पाक करे । पीकें पककर शीतल होनाने पर इस में स्रद्धा मिलादे । यह घृत पित्तगुल्मनाशक है । इस घृतके सेवन करने से क्षतक्षय, ज्वर, श्वास, ज्वर, तथा हृदयरोग नाश करता है । इसका नाम वासाघृत है । यह विशेषतया चव्य, तथा घृत के लिए विशेष हितकर है । इस घृत की मात्रा तीन मासे से एक तोले तक है ॥ ७०—७२ ॥

(मरोङ्कली), विलोय, चिरामता, मुलहठी, और त्रायमाण, इस सब औषधियों का कल्क बना ले। यह कल्क घृत, से चतुर्षोडश भाग, लेना चाहिए। जल आठगुना लेना चाहिए। आंखों का रस घृत से दूना लेना चाहिए। ॥ विधि से घृत पाक का प्रयोग करावे। इस घृत के सेवन करने से रक्तप्रधान, तथा पित्तप्रधान कुष्ठ, सूती दवासीर, विसर्प, रक्तपित्त, वातरक्त, पाण्डुरोग, विस्फोटक, पामा, उन्माद, कामला, किमिरोग, कगड़, हृदयरोग, शुल्म, पिडका, रक्तप्रदर, तथा गरुडमाला रोग नष्ट हो जाता है। अपने बलके अनुसार, उचितसमय में यदि इस घृत का सेवन किया जाय तो जो रोग सबको योंमें से भी अच्छे नहीं हुए, वे महारोग भी नष्ट हो जाते हैं। इस का नाम महातित्क घृत है। आधे तोले से एक तोले तक महातित्क घृत की मात्रा है। यह मात्रा मात्राविज्ञ बंदों से प्रशस्य मानी गई है। वैद्य इस घृत को प्रति-दिन दो बार भोजन के पहिले रोगी को देवे। इस महातित्क घृत के प्रयोग के समय सौम्य भोजन खाना चाहिए ॥ ४१—४२ ॥

अथ पञ्चगव्यघृतम्

उभे हरिद्रे मज्जिष्ठा पाठा कटुकरोहिणी ।

चित्रको ऽथ पिङ्गं च पिप्पली त्रिवृता घृता ॥ ४२ ॥

शारिवाकुष्ठमुलैला मधुकं शङ्खपुष्पिका ।

पृथगतमिदं कृत्या कल्कीकुर्यात्प्रयत्नतः ॥ ४३ ॥

पञ्चप्रस्थमिते पञ्चगव्ये कल्कं नु दापयेत् ।

साधयेन्नामतः यथातं पञ्चगव्याद्वयं घृतम् ॥ ४४ ॥

सिद्धमेतद् घृतं पीत्वा यत्नवान् स्वादनामयः ।

प्रसन्नवर्णो मेधावी द्युतिमान् श्रीषु चाक्षयः ॥ ४५ ॥

एतेन पाण्डिगुष्यति वाचाधीत न नश्यति भूयः ।

स्वस्वर्णयोश्च जननं गर्भं घृते च घन्ध्यानाम् ॥ ४६ ॥

पञ्चगव्यघृतस्य मात्रा—

आरग्य मापयितयात्तोलकार्द्धमितं घृतम् ।

पञ्चगव्यं प्रयोक्तव्यं यत्कालाद्यपेक्षया ॥ ४७ ॥

ऋतेन गन्धपयसा सितया वा त्विदं घृतम् ।

द्विवारं प्रत्यहं देयं भोजनादौ विज्ञानता ॥ ४८ ॥

पञ्चगव्यघृत-

हल्दी, देरहल्दी, मजीठ, पाटामूल, कटुकी, चीतेकी जड़, बापविडङ्ग, पीरला, निशोप, बब, अनन्तमूल, कूठ, मोथा, छोटी इलायची, मुलशठी, तथा शङ्खुपुष्पी, इन सब औषधियों को अलग २ एक कप परिमित लेकर अच्छी रीति से कलक बनाले । इस कलक को पांच प्रत्य परिमित पञ्चगव्य [पञ्चगव्य की परिभाषा उत्तरत्रिणी में इस प्रकार लिखी है कि—गव्यं क्षीर दधि घृत मूत्र वै गोमयं तथा । एकत्र योजितं तुल्यं पञ्चगव्यमिहोच्यते” इसका अर्थ यह है कि—यदि गाय का दूध, दही, घी, मूत्र, और गोबर समान परिमाण में लेकर एक जगह युक्त किया जाय तो, यह सम्मिश्रण पञ्चगव्य के नाम से कहा जाता है] में लव कर पाक करे । इस का नाम पञ्चगव्य घृत है । इस घृत के सेवन करने से मनुष्य बलवान् तथा नीरोग हो जाता है चेहरे पर आनन्द की रेखाएँ कलकती हैं । प्रशस्त मेधावान् होता है । चेहरे पर चमक आजाती है । स्त्रियों के सदैवास में शीघ्र ही इतोत्साह नहीं होता । इस के प्रयोग से वाणी के (खलदक्षता गदगता, मूकता तथा मिम्बिता प्रभृति) दोष दूर होजाते हैं । एकवार बाणी से बढलेने पर फिर मूकता नहीं । यह कण्ठस्वर को प्रशस्त करता है । चेहरे के रंग को सुन्दर बनाता है । इसके प्रयोग से कन्या स्त्रियाँ भी गर्भ धारण करलेती हैं । विशेषतः इस घृतकी प्रमुख्य के बनावट ॥, तथा ग्रीष्मशीतादि सञ्चरणक समय का विचार कर तीन मासे से आधे तोले तक का प्रयोग करावे परम गव्य दुग्ध से अथवा चीनी से प्रतिदिन दोवार भोजन से पहिले पञ्चगव्य घृत का प्रयोग करावे ॥ ५२—५८ ॥

अथ विडङ्गाद्यं घृतम् ।

विडङ्गं चित्रकं दन्ती द्योपं चारणपिप्पली ।
अश्वसूत्रं स्त्रुहीक्षीरं नलिका सैन्धवं वचाम् ॥ ५९ ॥
त्रिवृतां पलिकं सर्वं कृत्वा कलकं विधानतः ।
घृतप्रस्थं पञ्चद्रव्यं दद्यात्तु द्विशुणिकृतम् ॥ ६० ॥
तत्सिद्धं पाययेद् सर्पिः श्वासासौगुल्मनाशनम् ।
नामतस्तु समाख्यातं विडङ्गाद्यमिदं घृतम् ॥ ६१ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा

त्रिमापकास्तिमारभ्य तौलकादमिता परम् ।
मात्रा मता विडङ्गाद्यप्तयास्य भिषक्कृता ॥ ६२ ॥

अथ चाङ्गेरीघृतम्—

नागरं पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ।
 श्रद्धंष्ट्रा पिप्पली धान्यं विल्वं पाठां यवानिकाम् ॥ ७३ ॥
 चाङ्गेरीस्वरसे सर्पिरेषां कल्कैर्विपाचयेत् ।
 चतुर्गुणेन दध्ना च तद् घृतं कफघातनुत् ॥ ७४ ॥
 अर्शोसि ग्रहणीदोषं भूत्ररुच्छं प्रवाहिकाम् ।
 शुद्धभ्रंशात्तिमानाहं घृतमेतद् व्यपोहति ॥ ७५ ॥
 समारयातमिदं नाम्ना चाङ्गेरीघृतसंज्ञकम् ।
 शुद्धभ्रंशप्रणाशार्थं सेव्यमेतद्विशेषतः ॥ ७६ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा ।

आरभ्य मापत्रितयात्तालकैकमितं परम् ।
 चाङ्गेरीसंज्ञकं सर्पिः धोज्यं घोक्ष्य यलादिकम् ॥ ७७ ॥
 द्विपारं प्रत्यहं देयमतीसारादेके गदे ।
 प्रवाहणक्षतान्प्राणा यलसञ्जननेच्छया ॥ ७८ ॥

चाङ्गेरीघृत

सोंठ, पीपलीमूल, चीते की जड़, गन्धीपल, मोलरू, पीपला, घनिषा, बेलकी गिरी, पाठा, तथा अजवायन इन औषधियों के कल्क से चौगुने चाङ्गेरी के स्वरसे के साथ चौगुना दही डालकर एकप्रस्थ परिमित घृत का पाक करे । यह घृत विशेषतया वात तथा कफ को नाश करता है । इस के सेवन करने से बगसीर, सप्रवणी, भूत्ररुच्छ, प्रवाहिका [पेचिसा], गुदभ्रश, तथा आनाह दूर हो जाता है । इतका नाम चाङ्गेरी घृत है । यह शुद्धभ्रश, की अचूक प्रत्यक्षफलप्रद औषध है । यलादिकका विचार करके तीन भासे से लेकर एक तोले तक चाङ्गेरीघृत को देना चाहिए । यह घृत ऋषीसम प्रसूति रोगों में तथा बार बार प्रवाहणजनित क्षतपुन अन्त्रों को यल प्रजन करने के लिए प्रतिदिन दिन में दोबार प्रयुक्त कराना चाहिए ॥ ७३—७८ ॥

अथ द्वितीयं चाङ्गेरीघृतम्

चतुर्गुणं रसं कृत्वा चाङ्गेर्या सुपरिस्मृतम् ।
 तैल्यथ कल्केनालोक्ष्य विट्प्रमात्रेण शुद्धिमान् ॥ ७९ ॥

घृतप्रस्थं पचेदेतच्छुनैर्मृद्वग्निना भिषक् ।

अर्शोऽप्याधिर्मवेद्यस्य पीत्वेतत्स सुखी भवेत् ॥ ८० ॥

चाङ्गेरीसंशकमिदं घृतं नाप्ता प्रकीर्तितम् ।

मानादिकं चास्य सर्वं जानीयाद् पूर्ववद्विषक् ॥ ८१ ॥

चाङ्गेरीघृत

चाङ्गेरी को घूटकर खरस निकाले । उसे छानकर घृत से चौगुना लेवे । फिर एक पल परिमित चाङ्गेरी का ही कल्क उस में डालदे । फिर इस खरस तथा कल्क से एक प्रस्थ घृतको म्रद मन्द अग्नि से पाक करे । घृतके सिद्ध होजाने पर जिम प्रस्थ को बवासीर भी बिमारी हो, यदि वह इसे सेवन करे तो रोग से निर्मुक्त होजाता है । इस घृतका नाम चाङ्गेरीघृत है । इस की मात्रा इत्यादि पूर्व कथित चाङ्गेरीघृत के ही सदृश है ॥ ७६—८१ ॥

कण्टकारिकाघृत

निदिग्धिकायाः खरसं ग्राहयेद्यन्त्रपीडितम् ।

चतुर्गुणे रसे तस्मिन्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८२ ॥

गर्भे वृद्धात्त्रिकटुकं राक्षा गोक्षुरकं यलाम् ।

पञ्चकासानिदं सर्पिः पीतं सद्यो व्यपोहति ॥ ८३ ॥

कण्टकारी घृतमिदं समाख्यातं तु नामत ।

मानास्य मापत्रितयात्तोलकैकमिता शुभा ॥ ८४ ॥

छोटी कटेरी को यन्त्र से निष्पीडित करके खरस निकाले । फिर इन रसको घृत से चौगुना लेकर एक प्रस्थ परिमित घृतका पाक करे । पाक करते समय त्रिकटु, राक्षा, गोक्षुर, तथा खैरटी, इन औषधियों का कल्क बनाकर डाले । इस घृत के सेवन करने से पाच प्रकार का कास रोग दूर होता है । इस का नाम कण्टकारीघृत है । इस की मात्रा तीन मासे से एक तोले तक है ॥ ८२—८४ ॥

अथ द्राक्षाघृतम् ।

द्राक्षायाः शोधितं प्रस्थं मधुकस्य पलायकम् ।

विमले तु जलद्रोणे शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ ८५ ॥

अष्टमागावशेषे च कषायमवतारयेत् ।
 पलिके मधुकद्राक्षे तथा कृष्णापलद्वयम् ॥ ८६ ॥
 कल्कीकृत्य ततस्त्वाभ्यां घृतपाकविशारदः ।
 चतुर्गुणेन क्षीरेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८७ ॥
 तस्मिन् सिद्धे च पूते च शीतीभूते च दापयेत् ।
 शर्करायाः पलान्यष्टौ प्रस्थाद्ध मासिकस्य ॥ ८८ ॥
 द्राक्षाघृतमिदं नाम्ना समाख्यानं भिषग्वरैः ।
 घृद्वयं जीवनीयं च घृतं पित्तहरं परम् ॥ ८९ ॥
 रक्तपित्तव्यथातानां कासिनामहरेतसाम् ।
 क्षीणानां च क्षतानां च प्रयोज्यं समसक्रुकम् ॥ ९० ॥

अस्य घृतस्य मात्रा ।

आरभ्य मापञ्चितवात्तोलकार्द्धमिता परम् ।
 मात्रा द्राक्षाघृतस्यास्य देया र्वाह्य बलाधिकम् ॥ ९१ ॥
 सेरकार्द्धमितेनापि सेरपादांशिकेन वा ।
 शूतेन गव्यपयसा प्राञ्जीयात् ससितोषधम् ॥ ९२ ॥
 द्वियारमन्यहं देयं भोजनादौ विजानता ।
 क्षीणानां मांसक्रोपानां स्वस्थीकरणकाम्यया ॥ ९३ ॥

द्राक्षाघृतम्

घृदा बरकट रहित दूध एक प्रस्थ तथा मुलहठी आठपल, जैर एक शेष परिमित जल में डालकर धीधी २ अंगुलि से पाक करे । जब वह पानी पूर्व लिपित स्वमान से अष्टपल रहनग्य, तब इस कषाय को उतार ले । एक पल मुलहठी और एक पल दास लेवे । पीरला दो पल ले । इन तीनों का बषाविधि बरकट बाने । तदनन्तर इस बषाय तथा बरकट से घृतपाक द्विग्रा मे लिपित जल घृत ले औगुना पाय का दूध डालकर एक प्रस्थ परिमित घृत का पाक करे । घृत के सिद्ध हो जाने पर इसे घान ले । जब वह ठरा होनाब तब दूध में आठ पल परिमित खैनी, तथा आधा प्रस्थ परिमित राहद बाल दे । इस का नाम दानाघृत है । यह घृत बृहण (मातरदंष्ट्र) दे, तथा भीरुनीय (कायुष्ट, तथा कायु रक्त) दे । बलको बढता है । यह घृत बन्धन पित्तनाशक है । इस के सेवन करने से रगन्धित, और गांती, दूर हो जाती है ।

अल्पवीर्य, क्षीण तथा राक्षसादियुक्त रोगियों के लिए इसका प्रयोग हितकर है । इस घृत को समान सत्त (जीवांसत्त) मित्राकर राना चाहिए । सत्त मिलाकर घृत का प्रयोग करना प्राचीन काल में विशेषतया प्रचलित था । वर्तमान काल के लिए इस का सहान हम आगे लिखते हैं ॥

द्राक्षाघृतकी मात्रा

इस घृत की मात्रा तीन मासे से लेकर दो तोले तक की है । मनुष्य का बला-बल, तथा शीतोष्णऋतुक काल को विचार कर मात्रा का निर्धारण करना चाहिए । इस घृत की, भाष सेर, यथा पावभर गाय के गरम दूध से मिश्री मिलाकर सेवन करना चाहिए । घृतयुक्त, तथा क्षीण मांसकोषों को स्वस्थावस्था में लाने की इच्छा से विश्व वैद्य इस घृत को दिन में दो बार भोजन से पहिले प्रयोग करावे ॥८५-८६॥

अथ रासायनिकं घृतम् ।

पञ्चमूलमथो हस्यं गुडूची मधुकं बला ।
पलिकानि तु सर्वाणि समाहृत्य तु कुट्टयेत् ॥ ८७ ॥
पाचयेत्तु जलद्रोणे चतुर्भागावशेषितम् ।
तरुकायं तु संगृह्य घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८८ ॥
गर्भं च जीवन्नीयानां दद्यात्कीरं चतुर्गुणम् ।
विदार्यामलकानां च तथैवैश्वरसस्य च ॥ ८९ ॥
दत्त्वा घृतसमान् भागान् पचेत्तु मृदुनाग्निना ।
शीर्तीभूते पलमितं दापयेत्तु त्रिजातकम् ॥ ९० ॥
रासायनिकमित्येतत्पेयं सर्पिः क्षयापहम् ।
हृद्रोगक्षतकासानां ज्वराणां च प्रणाशनम् ॥ ९१ ॥
शाखाश्रितं कोष्ठगतं तथा जत्रुर्जमागगम् ।
पित्तं प्रशमयत्याशु रासायनिकमाज्यकम् ॥ ९२ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा—

मापत्रयात्समारभ्य तोलकाद्धिमिता परम् ।
वैद्यानुमोदिता मात्रा रासायनिकसर्पिणः ॥ १०० ॥
ऋतेन गन्धपर्यसा ससितेन घृतं त्विदम् ।
वारद्वयं प्रतिदिनं भोजनादी प्रयुज्यते ॥ १०१ ॥

रासायनिकघृत

लघुपञ्चमूल (लघुपञ्चमूल की यह परिभाषा है—“शालिपर्णी पृश्निपर्णी बृहतीद्वयगोक्षुरे । पञ्चमूल समाख्यात लघुपूर्वं मियम्बरेः ।” शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, और गोक्षरू, इन पांच औषधियों के मूलों को लघुपञ्चमूल कहते हैं) गिलोय, मुलहठी, तथा खरेटी इन को अलग २ एक २ पल लेकर बलूखल में कूट ले । तदनन्तर इन्हे एक द्रोण परिमित जल में पकाये । जब यह जल पूर्वोक्त स्वप्मान से चतुर्थांश रहजाय, तब इसे उतार ले । इस कषाय के साथ एक ग्रस्थ घृत का पाक करे । और जीवनीयसज्ञक औषधियों का बल्क देकर पाक करे । (जीवनीयगण की परिभाषा इस प्रकार है—“जीववर्षमकौ मेदे, काकोलीयौ माषपर्णिका, जीवन्ती रिङ्गिणी बृष्टी जीवनीयो गणः स्मृतः” । जीवक, ऋषभक मेदा, महा-मेदा, काकोली, क्षीर काकोली, माषपर्णी, जीवकी, मुद्गपर्णी, तथा मुलहठी, ये दश औषधियाँ भरक में जीवनीयसज्ञक कही हैं) । चौगुना दूध डाले । विदारीकन्द, आवला तथा ईख, इन तीनों का खरस घृत के समान डाले । फिर मन्द २ भाव देकर पाक करे । जब घृत सिद्ध होकर शीत होजाय तब एक पल परिमित त्रिजातक (दाल-चीनी, छोटी इलायची, तथा तेजपात त्रिजातक नाम से कहे जाते हैं) बल दे । इस का नाम रासायनिक घृत है । यह क्षय, इद्रोग, उर-क्षत, खाशी, तथा विविध प्रकार के ज्वरों का नाश करता है । यह रासायनिक घृत शास्त्राश्रित (हाथ पैर में अवस्थित) कोष्ठगत, तथा ऊर्ध्वजगत् प्रवृत्ति पित्त की शीघ्र ही शमन करता है । इस घृत की तीन मासे से लेकर आधे तोले तक वैद्यानुमोदित मात्रा है । इस रासायनिक घृत को गाय के गरम दूध के साथ चीनी मिलाकर, दिन में दो बार, भोजन के पहिले सेवन करना चाहिए ॥ ६४—१०१ ॥

अथ शरमूलीयं घृतम्—

शरमूलेक्षुमूलानि काण्डेक्षुं सेक्षुयालिकाम् ।

शताधरीं पयस्याञ्च विदारीं कण्टकारिकाम् ॥ १०२ ॥

जीवन्ती जीवकं मेदां चौरामृषभकं बलाम् ।

ऋद्धिं गोक्षुरकं राक्षामात्मगुप्तां पुनर्नवाम् ॥ १०३ ॥

पृथक् त्रिपलिकान् भागान्माषणामाढकं नवम् ।

जलद्रोणे विपक्वमाढकञ्चावशेषयेत् ॥ १०४ ॥

परं खर्जूरमधुके द्राक्षां कल्याणि पिप्पलीम् ।
 आत्मगुप्तां मधुकानि तथा पेप्याणि साधयेत् ॥ १०५ ॥
 विदार्यामलकेक्षुणां रसस्य च पृथक् पृथक् ।
 सर्पिपश्चादकं दद्यात् क्षीरद्रोणञ्च पाचयेत् ॥ १०६ ॥
 भिषग् तद्धृतशेषं च सुपूतं योजयेत्पुनः ।
 शर्करायास्तुगाक्षीर्याश्चूर्णः प्रस्थोन्मितैर्भिषक् ॥ १०७ ॥
 पलैश्चतुर्भिर्मागध्याः पलेन मरिचस्य च ।
 त्र्यगेलोकेशराणाञ्च चूर्णैर्दर्शपलोन्मितैः ॥ १०८ ॥
 मधुनः कुडवाभ्याञ्च युक्तं तत्कारयेद् घृतम् ।
 काचलिप्ते ऽथवा काचपात्रे संस्थापयेत्ततः ॥ १०९ ॥
 सप्ताहसंस्थितञ्चेत्तद् घृतं योजयं यथावत्प्रम ।
 घृतमेतत्समाख्यातं शरमूलीयसंज्ञकम् ॥ ११० ॥
 एष वृष्यः परं योगो बृंहणो बलवर्द्धनः ।
 अनेनाभ्य र्वोदीर्णो रमते स्त्रियमभ्वहम् ॥ १११ ॥

अथास्य घृतस्य मात्रा—

आरभ्य मापयितयासोलकार्द्धमिता परम् ।
 विद्वयैघोदिता मात्रा शरमूलीयसर्पिणः ॥ ११२ ॥
 सेरकार्द्धमितेनापि सेरपादांशिकेन वा ।
 प्रतसेनेह पयसा घृतमेतन्नियोजयेत् ॥ ११३ ॥
 भोजनादौ प्रतिदिनं द्विवारं विनियोजयन् ।
 ना चेतसापि रमणीं न जिह्वासत्यपि क्षणम् ॥ ११४ ॥

शरमूलतीय घृत ।

सरकंडे की जड़, ईल की जड़, कारवेल्लु (पोंडा, या गज्जा, उम की जड़),
 इच्छुवालिका, शतावर, चौरवाकोनी, विदारीकन्द, कटेरी, जीवन्ती, जीवक, मेदा, बीरा
 (पृथिवर्णी या बासोली) ऋषभक, खरेटी, ऋद्धि, गोखरू, रास्ना की जड़, कौंछ के
 बीज, तथा पुनर्नवा इन सब औषधियों को अलग अलग एक एक मल ले । और ताजे
 उदरों को एक आढक परिमित लेवे । इन को एक द्रोण परिमित जल में ढाल कर
 पकावे । अब यह पानी एक आढक परिमित रहजाय तब उत्तर ले । तदनन्तर शतावा,
 बुहारे, मुन्डहठी, उदुम्बर के फल, पीपल, कौंछ के बीज, तथा महुआ के फल ।

श्रीपधियों का कल्क बनावे । तदांतर विदारीकन्द का रस, आंवलों का रस तथा ईख का रस एक एक आड़क परिमित ले । फिर इस साथ, कल्क, तथा रस के साथ एक आड़क परिमित भी का पाव करे । फिर एक द्रोण परिमित दूध डाल कर पाक करे । जब घृत मात्र शेष रहजाय तब उसे छान ले । जब यह शीतल होजाय तब इसमें एक प्रस्थ परिमित चीनी, एक प्रस्थ परिमित वशलोचन, चार पल पीपल का चूर्ण, एक पल कालीमिरच का चूर्ण, दालचीनी, इलायची, तथा नाम केशर का चूर्ण आधा पल, तथा दो कुडव परिमिण शहद डाल कर अच्छी तरह से मिलावे । तदनंतर काच लिप्त अथवा काचपान में भर कर रखदे । जब एक समाह बीत जाय, फिर इस घृत को बलाबल का विचार करके प्रयोग में लावे । इसका नाम शरमूलीय घृत है । यह घृत अत्यन्त वृष्य (सुरतचमताकारक) है । इसके प्रयोग से कृशता नष्ट होती है । यह भल त घलवर्द्धक है । इसके प्रतिदिन सेवन करने से मनुष्य घोड़े की तरह प्रसन्न होकर प्रतिदिन खी का सहवास कर सकता है । इस शरमूलीय घृत की तीन मासे से लेकर आधे तोले तक की मात्रा है । यह मात्रा बिल बयों से अनुमोदित है । आध सेर अथवा पावभर गाय के गरम दूध के साथ इस घृत को सेवन करना चाहिए । इस घृत को भोजन से पहिले प्रतिदिन दो बार सेवन करने वाला मनुष्य छणभर भी रमणी के सहवास को छोड़ना नहीं चाहता है ॥ १०२—१४ ॥

अथ मायूरं घृतम्—

दशमूलबलाराजात्रिफलामधुकैः सह ।
 पक्षक्षितयपित्तान्प्रशङ्क्षुण्णहृत्पिबर्जितम् ॥ ११५ ॥
 मायूरं वेशघारं तु पिष्टं तोयार्मणे पचेत् ।
 तुर्यमागाधशेषे च घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ११६ ॥
 चतुर्गुणेन क्षीरेण जीघनीयेच्च पेप्पकैः ।
 सिद्धमेतद् घृतं पूतं काचगृम्भे निधापयेत् ॥ ११७ ॥
 मायूरमेतच्छंसन्ति नस्ये पाने च योजयेत् ।
 नाशनं शीर्षरोगाणामर्दितस्यार्घुदस्य च ॥ ११८ ॥
 कर्णशूलानि चाधिर्यं मन्यास्तम्भं हनुप्रहम् ।
 पूर्यास्यं कर्णनादं च तामुशोषोपजिह्वाम् ॥ ११९ ॥

राज्यन्धं पिङ्गस्नाहं च तिमिरं जलकाचताम् ।
अभिष्यन्दमधीमन्धं नेत्रयोश्चापकर्षति ॥ १२० ॥
ऊर्ध्वजङ्घगतानां तु गदानां नाशनाय वै ।
मायूरघृतमत्यर्थममोघं सिद्धमौषधम् ॥ १२१ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा—

आरभ्य मापत्रितयासोखकार्दमिता परम् ।
मायूरस्य घृतस्यास्य मात्रा सहैघसंमता ॥ १२२ ॥
मात्रामिमां प्रयुञ्जीत पानायास्य तु सर्पिषः ।
नस्ये तु विनियोकव्या त्रिचतुर्गुञ्जसंमिता ॥ १२३ ॥
मापकैकास्मारभ्य मापकद्वयसंमितम् ।
प्रयोक्तव्यमिदं सर्पिः शिरसो लेपनाय वै ॥ १२४ ॥
द्विगुञ्जतः सारभ्य गुञ्जापदकमितं परम् ।
फधोष्णमेतत्संयोज्यं कर्णशूलादिके गदे ॥ १२५ ॥
ऊर्ध्वजङ्घप्रसूतेषु गदेषु निखिलेष्वपि ।
पाने नस्ये प्रलेपे च घृतमेतत्सदा हितम् ॥ १२६ ॥

मायूरघृत

दशमूल, लरेटी, राक्ष, त्रिकला, मुलहठी, इन सोलह द्रव्यों को अलग २ समान भाग में लेवे । तथा पल, वैट, अत, पित्त, विट्वा, और चोच, रहित मोर का मांस ले । इन पुरोंक्त औषधियों को तथा मयूर के मांस को एक दोष परिहित जल में पकावे । जब यह जल चतुर्धा शेष रहमय तब इसे निकाल ले । फिर इस काश से एक प्रत्य घीको पकावे । घृत से चतुर्गुण दूध से फिर पाक करे । इस घृत के पाक करते समय जीवरक, शृषभक, मेढा, महामेरा, काकोली, खीरकाकोली, जीवन्ती, मुलहठी, मुद्ग-पथी, तथा माषपर्णी, इन जोवनियसकट दश औषधियों का कटक बनाकर टाले । जब यह घृत सिद्ध होजाय इसे कचकुम्भ में रखे । इसका नाम मायूर घृत है । इस को, नस्य (सूफा) के लिए, तथा स्नाने के लिए दे । यह घृत संपूर्ण शिर के रोगों को दूर करता है । इस के प्रयोग से अर्दित, अर्बुद, कर्णशूल, बधिरता, शिरा-सम्भ्रम, हृत्सम्भ्रम, शूलदौर्बल्य, कर्णनाद, तालुशोष, उज्जिह्विष्ठ, विशान्का, नेत्रों की विप्र-वर्धता, तिमिर, ज्वराचरोम, अभिष्यन्द (आँखों का दुपान) तथा अधि-

मन्य प्रसूति रोग नष्ट करता है । ऊर्ध्वजुगत व्याधियों के नाश करने के लिए यह मायू घृत अव्यर्थ, तथा अनुभूत महौषध है । इस घृत की तीन मासे से लेकर चाघे तोले तक वैयानुमोदित मात्रा है । यह मात्रा खाने के लिए बंदी गई है । नस्य के लिए तीन चार रत्ती की मात्रा उपयुक्त है । एक मासे से लेकर दो मासे तक शिर के अभ्यङ्ग के लिए इस घृतका प्रयोग करना चाहिए । दो रत्ती से छ रत्ती तक इस घृत को थोड़ा गरम कर कर्णशुनादिसङ्गक कर्णरोगों में प्रयुक्त करना चाहिए । ऊर्ध्वजुगत सब व्याधियों में इस घृतका पीना, नस्य करना, तथा प्रलेप करना सर्वश हित है ॥ ११५—१२६ ॥

अथ महाश्रूपणघृतम्—

- सश्रूपणं सन्निफलं संपाठं,
 सचित्रकं स्यादथ देवदारु ।
 राज्ञां शटीं तामलकीं विदार्य,
 निदिग्धिकां गोक्षुरकं स्थिरां च ॥ १२७ ॥
 स्यादात्मगुप्तामथ शारियां च,
 काश्मर्यकं चैव परुषकञ्च ।
 द्राक्षां तथर्द्धिं खलु काकनासां,
 मेदाञ्च दद्यादि शतावरीं च ॥ १२८ ॥
 एतानि कर्पप्रमितानि पिष्ट्वा,
 घृतं पचेत्क्षीरचतुर्गुणेन ।
 घृतं महाश्रूपणनामधेयं,
 प्रकीर्तितं कासहरं नितान्तम् ॥ १२९ ॥
 हन्ति ज्वरार्शांसि शिरोभिताप-
 मष्ठीलिकां वातप्रवामुदीर्णाम् ।
 हृदामये मीहि च घातगुल्मे,
 क्षीणे क्षते शोषगंदे च दद्यात् ॥ १३० ॥
 हृत्पार्श्वदालं खलु कामलां च,
 घोराञ्चिरोत्थानपि पञ्च कासान् ।
 तथैव कामं धुमितं च घातं,
 निहन्ति सर्वान् विधिचतप्रयुक्तम् ॥ १३१ ॥

मापत्रयास्समारम्य तोलकार्द्धमिता परम् ।

विह्वयैद्योदिता भात्रा महाज्यूपणसर्पिषः ॥ १३२ ॥

शूलेन गव्यपयस्ता घृतमेतदनुत्तमम् ।

द्विवारमन्वहं देयं भोजनादौ विजानता ॥ १३३ ॥

त्रिगुड (सोंठ, कालीमिरच, पीपल,), त्रिद्वला, पाठा, चीते की जड़, देव दाह, राजा, कचूर, तामलकी (मूमि भावता), विहारीरुद्र, छोटी बटेरी, गोलरु, शालिपर्णी, कोंड की जड़, अनन्तपूत, खमारी, फालसे, दास, श्रद्धि, कौआटोही, मेदा, तथा शतावरा, इन सब औषधियों को खनग चलन एक एक बर्ष लेकर कलक बनाले । इस कलक के साथ एक ग्रन्थ परिमिश्र घृत का पाक करे । पाक करते समय घृत के चौथे दूध को डाले । इस घृत का नाम महाज्यूपण घृत है । यह घृत खाशी के लिये अत्यर्थ महौषध है । इस घृत के सेवन करने से, ज्वर, बवासीर, तथा वातप्रधान प्लीहा रोग दूर हो जाता है । इस का प्रयोग, हृदय रोग, शिक्की, वातप्रधान, शुष्म, क्षीय, तथा चत रोग के लिए विशेष गुणदायक है । यह घृत विधिपूर्वक सेवन करने से, हृष्ट्यून, पार्ष्ण्यूल, कामला, वायु प्रभार के नवीन तथा जीर्ण वातरोग, तथा अत्यन्त प्रकुपित वात इन सब रोगों को नश्वर करता है । तीन मासे से लेकर आधे तोले तक महाज्यूपण घृत की मात्रा है । इस घी को गाय के गरम दूध के साथ दिन में दो बार भोजन से पहिले सेवन करना चाहिए ॥ १३७—१३३ ॥

अथ व्यवनप्राशोऽप्लेहः—

विलयेऽग्निमन्थ श्योनाक काश्मर्यं पाटला यला ।

पर्णश्चतस्र पिप्पल्यः श्वदष्टा बृहतीद्वयम् ॥ १३४ ॥

शट्क्री तामलकी द्राक्षा जीवन्ती पुष्करोऽगुरुः ।

अमया त्वमृता ऋद्धिर्जीवकपर्पमकौ शटी ॥ १३५ ॥

मुस्ता पुनर्नवा ट्रेला मेद्रा चन्दनमुत्पलम् ।

विहारी वृषमूलानि काकोली काकनासिका ॥ १३६ ॥

एषा पलोन्मितान्भागान् शतान्यामलकस्य च ।

पञ्च दद्यात्तदैरुध्यं जलद्वेले विपाचयेत् ॥ १३७ ॥

शास्त्रा गतरसानेतानीपधानयतं रसम् ।

तथामलकमुद्धृत्य निष्कुलं तैलसर्पिपोः ॥ १३८ ॥
 पलद्वादशके भृष्टा दत्त्वा चार्द्धतुलां मिषक् ।
 मत्स्यगिडकायाः पूताया लेहवत्साधु साधयेत् ॥ १३९ ॥
 पदपलं मधुनश्चात्र सिद्धशीते प्रदापयेत् ।
 चतुष्पलं तुगाक्षीर्याः पिप्पल्याश्च पलद्वयम् ॥ १४० ॥
 पलमेकं निदद्याच्च त्वगेलापत्रकेशरात् ।
 इत्ययं ज्यवनप्राशः परमुक्तो रसायनः ॥ १४१ ॥
 कासश्वासहरश्चायं विशेषेणोपदिश्यते ।
 क्षीणक्षतानां घालानां वृद्धानां चाङ्गवर्द्धनः ॥ १४२ ॥
 स्वरक्षयमुरोगं हृद्रोगं वातशोणितम् ।
 पिपासां मूत्रशुक्रस्थान् दोषांश्चाप्यपकर्षति ॥ १४३ ॥
 अस्य मात्रां प्रयुञ्जीत योपकम्भ्याश्च भोजनम् ।
 अस्य प्रयोगाज्ज्यवनः सुवृद्धोऽभूत्पुनर्युवा ॥ १४४ ॥
 मेधां स्मृतिं कान्तिमनामयत्व-

मायुः प्रकर्षं बलमिन्द्रियाणाम् ।

स्त्रीषु ग्रहर्षं परमग्निवृद्धिं,

धर्मप्रसादं पवनानुलोम्भ्यम् ॥ १४५ ॥

रसायनस्यास्य नरः प्रयोगा-

ल्लमेत जीर्णोऽपि कुटीप्रवेशात् ।

जराकृतं रूपमपांस्य पूर्व,

विभर्ति रूपं नवयौवनस्य ॥ १४६ ॥

अध्यापनाध्यानविचारणाद्यैः,

क्षीणक्रियाणामतिदुर्बलानाम् ।

मस्तिकगानां पलु नाडिकानां,

यत्नं विशेषाज्जनयत्यनल्पम् ॥ १४७ ॥

नेल की जड़, चानी की जड़, सोना पात्रे की जड़, गम्भारी की जड़, पाटला-
 मूल (पाटल), परेयी की जड़, शालपर्णी, इरिनगर्णी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, पीरला,
 गोरारू, छोटी कटेरी तथा बड़ी कटेरी की जड़, काकड़ासिंगी, भूमि चामलकी
 (भूर् आंवता), दास, जीन्ती, दूध, पुष्करमूल, अशुक्ल, हल्दी, गिलोय, क्रदि,

जीवक, अयस्क, कचूर, । नागरमोषा, पुनर्नका (विवेकपत्र), छोटी इलायची, मेदा, लालवन्दन, नीलाकमल, विदारीकन्द, अहोसे की अड़, काकोली, तथा, काकनामा (कौथारोडी) इन सब औषधियों को अलग अलग एक एक पल लेवे । तथा पाँच सौ परिपक्व आवलों को लें । इन सब को बेक (भाँतलों को पोयली में बांधकर रखना उत्तम है) साथ ही एक द्रोण (१६ सें) परिमित जल में डालकर पकड़ें जब इन औषधियों का रस निकट आवे (प्रायः चतुर्थीय जल शेष रहने पर औषधियों का रस निकल जाता है) । तब औषधियों के काँच को छानकर अलग एक पात्र में रखें । और भाँतलों की मुसलिया मिशालकर फेंक दे, केवल मज्जा का भाग ही अलग एक पात्र में रखें । फिर इन भाँतलों को बारह बल परिमित तेल और घी में भून लेना चाहिए । फिर इन भाँतलों (आवलों को शिला में पीतकर लेना यथा उत्तम है) को उपर्युक्त काच के साथे आधी तुला (पांचसे पल) मिथी डाल कर पाक करें जब तक लेह के समान न हो जाय, तब तक रुकें प्रकृत कार्य । जब अब लेह बननाय, तब शीतल होने पर इसमें छ पल गृह्य, चार पल परिमित बंशलोवन दो पल पीयूषा का चूर्ण डाल दे । तथा इस में दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात्र, तथा नागकेशर, इन चारों का एक पल परिमति चूर्ण डालदे । फिर अच्छी तरह से इनको मिलाकर रखदे । इस का नाम अयस्कप्राय अवलेह है । इस के सेवन करने से विशेषतया छाशी और श्वासरोग दूर होता है । तथा प्रयोग से जीव पुष्ट, उदरानपीडित, वृद्ध, तथा बालकों के अश्रों को पुष्ट करता है । यह स्वभाव उदररोग हृदयरोग, वातरक्त, प्यास, मृदुदोष, तथा शुक्रदोषों को दूर करता है । इस अवलेह को उतनी ही मात्रा में सेवन करना चाहिए, जिससे भूख में कमी न आवे । इस अवलेह के प्रयोग करने से अयस्क महर्षि अत्यन्त वृद्ध भी फिर युवा हो गए थे । इसके प्रयोग से मेधा, स्मृति, (स्मरणशक्ति), तथा कान्ति (शरीर की चमक) बढ़ती है । मनुष्य नीरोग हो जाता है । आयु बढ़ती है । इन्द्रियों का बल बढ़ता है । रक्तशक्ति में परिबृद्धि होती है । उदरान्नि प्रदीप्त होती है । चेहरे पर प्रसन्नता प्रकट होती है । कोष्ठगन विगुण वात का अनुतोमन होता है । चाकोक कुटीप्रावेशिक विधि से इस अवलेह का प्रयोग करने से अयस्क, वृद्ध मनुष्य भी बुढ़ापे के विकृत रूप को छोड़कर नई जवानी के रूप को धारण करता है । यह अवलेह, पाटन, चिन्तन, तथा परिशीलन आदि मानसिक क्रम के कारण से मन्दकिताशील, तथा दुर्बलीभूत मस्तिष्कप्रतिनादियों के बल को विशेषतया बढ़ाता है ॥ १३४—१४७ ॥

उरोगतं कण्ठसमाश्रितं च,
 प्रसादसंश्रं कुपितं नु घातम् ।
 कीष्ठाश्रितं चैव मलामिधेयं,
 विवृद्धमारात् शमयत्यमन्दम् ॥ १४८ ॥
 सामान्यदौर्बल्यमथातिवृद्धं,
 घातप्रधानं खलु शुष्ककासम् ।
 श्वासं च जीर्णं खलु रक्तपित्तं,
 प्राशो निहन्याकच्यवनामिधेयः ॥ १४९ ॥
 आरभ्य मापचित्तादेकलकसंमितम् ।
 युजीत च्यवनप्राशमिधेयमवलेहकम् ॥ १५० ॥
 सेरकार्क्षमितेनापि सेरपादांशिकेन वा ।
 आज्ञेन घापि गव्येन ससितेन शृतेन च ॥ १५१ ॥
 पयसा प्राशयेद्धेममवलेहमनुत्तमम् ।
 द्विधारमन्यहं देवो भोजनस्य तु पूर्वतः ॥ १५२ ॥

यह अवलेह विशेषण उस स्थान, तथा गले में रहने वाले प्रसादनामक दुपित
 वायु का और कोष्ठगत मल नाभक विवृद्ध वायु का शमन करता है इस के सेवन करने
 से ॥१॥ प्रकार की साधारण दुर्बलता, अत्यन्त बृद्ध घातप्रधान शुष्ककास (सूखी साड़ी)
 तथा श्वास, और पुराना रतपित्त, दूर होगता है । च्यवनप्राश अवलेह को तीन मासे
 से लेकर एक तोले तककी मात्रा में देना चाहिए । इस को चाचा सेर ॥ पावभर, बकरी
 के चयवा गाय के, मान दूध से मिश्री मिलीकर सेवन करना चाहिए । इस अवलेह
 को प्रतिदिन दो बार भोजन के पहिले सेवन करना चाहिए ॥ १४८—१५२ ॥

अथ दशाङ्गघृतम् ।

हरीतकी त्रिकटुकं घचा कटुङ्गरोहिणी ।
 सौवर्चलं यवक्षारो विडङ्गं चित्रकं हरेत् ॥ १५३ ॥
 अक्षप्रमाणैरेतैस्तु पृथग्दशभिरीपधैः ।
 कल्कीकृतैर्विधानेन घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १५४ ॥
 तसिखं स्नाययित्वा च जिग्धमाण्डे निधापयेत् ।
 समाख्यातमिदं विद्वद्दशाङ्गघृतसंज्ञकम् ॥ १५५ ॥

सीहानं घातगुल्मं च कासं हिक्कां किमीनपि ।

अत्यर्थं नाशयत्येतान्तोगान् वस्र इवाधुरान् ॥

त्रिमापकात्समारभ्य तोलकार्यकसंमिता ।

मात्रा दशाङ्गसंश्लेष्य घृतस्यास्य मता हिता ॥ १५६ ॥

हाड, घोंठ, कालीमिच, पीपला, वच, कटुकी, कला नमक, जवाजार, वायवि-
द्वज, तथा चीते की जड़, इन को लेवे । इन दस औषधियों को अलग १ एक १ कर्ष
परिमित लेकर कल्क बनावे । फिर इस कल्क के साथ यथाविधि एक प्रस्थ परिमित घी
को पकावे । जब यह घृत सिद्ध होजाय फिर इस को द्वात्रिंशपात्र में रत दे ।
इस का नाम दशाङ्गघृत है । इस घृत के प्रयोग से तिष्ठी, वातप्रधान गुग्गुलु, लांशी,
हिचकी, तथा किमि रोग दूर होता है । यह घृत इन रोगों को ऐसे नाश करता है
जैसे वज्र बधुरों को । इन दशाङ्गघृत की आधे तोले से दो तोले तक की मात्रा है
॥ १५३—१५६ ॥

अथ नाराचकं घृतम् ।

चित्रकं त्रिकला दन्ती त्रिवृता कणकारिका ।

स्नुहीक्षीरं विडङ्गानि घृतं दशममुच्यते ॥ १५७ ॥

एकैकस्य तु कर्षेण घृतस्य कुडवं पचेत् ।

चतुर्गुणेन तैलेन पाचयेन्मृदुनामिना ॥ १५८ ॥

सुसिद्धमथ विज्ञाय आबधेदतियत्नतः ।

शीतीमूत्रे निदध्याद्य काचकुप्यां भिषग्धरः ॥ १५९ ॥

नाराचमिति विख्यातं सर्पिनाराचसंनिभम् ।

भैषज्यं संप्रयोज्यं नाराचमिव शश्वदे ॥ १६० ॥

घातगुल्ममुदावर्तं सीहाशौवर्धकुण्डलम् ।

प्रहर्षा दीपयेन्मन्दान् कुष्ठदोषांश्च नाशयेत् ॥ १६१ ॥

आरभ्य मापत्रितपात्तोलकार्द्धमिता परम् ।

मात्रा नाराचकाव्यस्य घृतस्यास्य हिता मता ॥ १६२ ॥

उष्णोदकं प्रयोक्तव्यमनुपानेऽस्य सर्पिषः ।

घैरेचनिकमित्येतत्सर्पियोज्यं विजानता ॥ १६३ ॥

विरिक्ते तु यवागूः स्यात्सर्पिपाल्पेन संयुता ।

रसेन जाह्नवानां वा मोजनं दापयेद्भिषक् ॥ १६४ ॥

चीते की लड, हाड, बँहेंडा, १ भावला, दन्तीमूल; निशोद, खटेरी, थोहर का दूध, वागविडह, तथा घृत, ११ इन दश औषधियों को लेवे । पूर्वोक्त नौ औषधियों को अलग २ एक २ कर्ष परिमित लेकर एक कुडव परिमित घृत का याक करे १ पाकक्रिया चौगुना पानी डालकर मन्द २१ भाव लेकर करनी चाहिए । जब घृत सिद्ध होजाय तो उसे छान ले । जब ठंडा होजाय तो घृत को बोतल में रखदे । इस का नाम नाराचक घृत है । यह वाण, के समान कल दिखाना है । शत्रु पर वाण को चलाने के समान, रोगसमूह को नाश करने के लिए इसका प्रयोग करना चाहिए । इस घृत के प्रयोग करने से श्वेत प्रधान गुल्म, चर्चवान, तिली, बवासीर, बर्धरोग तथा कुण्डलरोग दूर होजाता है । यह घृत मन्दीभूत ग्रहणी को प्रदीप्त करता है । औकुष्ठरोग को नष्ट करता है । इस माषक घृत की तीन मासे से लेकर आधे तोले तक की मात्रा है । इस घृत को लेकर पीछ से गरम पानी को पीना चाहिए । यह घृत चरेचनिक (दस्त करान वाला) घृत है, इस का प्रयोग विचारपूर्वक करना चाहिए । इस घृत के प्रयोग करने पर जब दस्त होजाय, तब किञ्चिद् घृत मिश्रित पवाय देनी चाहिए । भस्वा जगली जानवरों के मृत के रस से भोजन दिलावे ॥ १५७—१५४ ॥

अथ मूलकघृतम्—

मूलकानां पुराणानां पलान्यष्टौ समानयेत् ।
 पादशेषं जलद्रोणे शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ १६५ ॥
 पलमात्रप्रमाणेन पिप्पला चैनं निधापयेत् ।
 दाडिमस्य च बीजानां पेप्रमेत्पलपञ्चकम् ॥ १६६ ॥
 पिप्पलीश्टह्येराश्यां दद्यादत्र पलं पलम् ।
 पलं चित्रकमूलानां सुपिष्टानां प्रदापयेत् ॥ १६७ ॥
 घृतस्य च पलान्यष्टौ नयस्यात्र समाहरेत् ।
 दध्नायात्र सुजातस्य क्षमा मात्रा विधीयते ॥ १६८ ॥
 पतत्सर्वसमानीय शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।
 सुसिद्धं चैनमाह्वाय परिपूतं निधापयेत् ॥ १६९ ॥
 समाक्यातमिदं नाघ्रा घृतं मूलकसंज्ञकम् ।
 यातव्याधिप्रणाशाय हामोघमिदमौषधम् ॥ १७० ॥
 घृतमेतत्परं दहनं घृहणं बलपद्धनम् ।

गुल्मानाहप्रशमनं दारुणाजीर्णनाशनम् ॥ १७१ ॥

मलाभिधेयं खलु कोष्ठसखं,

समोरखं दुष्टमतिप्रवृद्धम् ।

घृतं प्रयुक्तं खलु मूलकाण्ड्यं,

विनाशयत्याशु न संशयोऽथ ॥ १७२ ॥

ये केचिद् व्याघ्रयः काये कफानिलसमुद्रवाः ।

तेषां प्रायोगिकं श्रेष्ठं घृतमेतद्विशेषतः ॥ १७३ ॥

मापप्रयात्समारभ्य तोलकाद्धमिता परम् ।

यिद्यवैद्यमता मात्रा मूलकाण्ड्यस्य सर्पिषः ॥ १७४ ॥

पेयं कघोष्णं पानीयमनुपानेऽस्य सर्पिषः ।

प्रायोगिकमिदं सर्पिः सेव्यमन्यद्दमादरात् ॥ १७५ ॥

आठ पत्र परिमित धानी (अर्थात् सूखी) मूली लेवे । इन मूलियों को एक शेष परिमित जल में डालकर मन्द २ आंच से पकावे । जब मूलियों के काय का पानी पूर्वोक्त स्वप्नान से चतुर्विंश रूजाय, तब उस बाय की छान कर रख लेवे । और एक पत्र परिमित मूलियों का बत्तक बनाकर रखे । तथा पांच परिमित दाहिम के बीजों (अनारदाना) को भी पीतल कलक बनादे । पीतल, अदरक, तथा घीते की जग, इन तीन औषधियों को बलग २ एक १ पत्र परिमित लेकर इन का भी कलक बनाकर रखदे । इस पूर्वोक्त बाय तथा क-रसमुद्राय के साथ परिपाक करने के लिए ताना धी आठ पत्र परिमित लेवे । दही (ठीक जमा हुआ) वहां पाक करने के लिए घृत के समान ही लेना चाहिए । इन सब औषधियों को लेकर मन्द २ आंच जलाकर घृत का पाक करे । जब यह घृत सिद्ध होजाय तब इसे छानकर रख लेवे । इसका नाम मूलकघृत है । यह घृत वात व्याधियों के नाश करने के लिए अम्यर्थ महीष है । यह घृत अत्यन्त शुभावर्द्धक है । मांसवर्द्धक है । बल को बढ़ाता है । इन के सेवन करने से शुष्म, आनाह, तथा दारुण अजीर्ण रोग नष्ट होता है । इन मूलकघृत के प्रयोग करने से मलमलक, कोष्ठ में रहने वाला, प्रदुग्ध, तथा अशुद्ध रक्त वायु नष्ट होजाता है । इस में खदेह नहीं । कफ और वायु के प्रकोप से होने वाले शिथिल भी रोग है, उन में इन घृत का लगातार प्रयोग करना बतौर सामदायक है । इन घृत की मात्रा तीन मासे से लेकर आठ सोले तक की है । यह मात्रा रित वयानुभेदिन है । इस घृत को रात रात से मन्दोष्ण जल पीना चाहिए । इस घृत

को सर्वदा सेवन करना, चाविए । यह घृत प्रयोगिक (अर्थात् सदा प्रयोजनीय) है

॥ १६५—१७५ ॥

अथ 'लशुनाद्यं घृतम्'—

लशुनस्य तुलामेकां जलद्रोणे विपाचयेत् ।

तुर्यभागावशेषं च कपायमवतारयेत् ॥ १७६ ॥

घैरस्तेन कपायेण विपचेत्तु घृताढकम् ।

तत्र पेप्स्याणि चैतानि सिद्धमाने प्रदापयेत् ॥ १७७ ॥

कर्पे चित्रकमूलस्य पिप्पल्याश्चैव कर्पकम् ।

चम्यस्य च भवेत्कर्पः शृङ्गवेरस्य चै पलम् ॥ १७८ ॥

लघूणां च पश्चानां पलार्द्धशाम्लयेतसात् ।

तथा यधानिकायाश्च हिंगुनाञ्च पलं भवेत् ॥ १७९ ॥

तत्सिद्धं निक्षुतं सम्यक् क्षिप्यपात्रे निधापयेत् ।

तस्य मात्रां पिबेत्काले शृणु मे येषु तद्धितम् ॥ १८० ॥

अष्टौजायां च शृङ्गर्षा घातगुल्मे भगन्दरे ।

घातश्लेष्मामयांतेषु घ्नीहि पाण्डूचामयेऽपि च ॥ १८१ ॥

एकाङ्गरोगिणां चैवहितं सर्षाङ्गरोगिणाम् ।

लशुनाद्यं घृतं ह्येतदश्विभ्यां परिकीर्तितम् ॥ १८२ ॥

माषद्वयारसमारभ्य तोलकार्द्धमितं परम् ।

लशुनाद्यं घृतं घैरः प्रयुञ्जीत यथाबलम् ॥ १८३ ॥

द्विद्वारमन्यद्दं देवमनुषाने च योजयेत् ।

कयोष्णीकनपानीयं पथ्यं घातप्रसेवनम् ॥ १८४ ॥

निम्नुषोक्त लशुन एक तुला परिमिति लेकर एक द्रोण परिमित जल में पकाये । जब यह जल पूर्वोक्त रसमान से चतुर्थांश रह जाय तब उसको उतार कर रातदे । फिर इस कचप को दानकर रगले । तदनन्तर इस कचप से एक आङ्क (चाग्रस्थ परिमित) परिमित घृण का पाक करे । पाक करते समय नीचे तिरसी हुई औषधियों को निर्दिष्ट परिमाण में लेकर, कच्क बनाकर उस घी में घात दे । नीचे की जग एक कर्प, पीरना एक कर्प, जग एक कर्प, तथा अदरक एक पल रहे । पाँचों लघु, अमनरेण, तथा अत्रहापन, प्रत्येक दो दो कर्प लेवे । हींग एक पल घले । जब

घृत सिद्ध होजाय, तब उसे धानकर क्षिप्पधान में डालकर रख देवे । इस घृत को मात्रा से अधिक न खावे । जिन जि रोगों में यह घृत लाभदायक है उनके नाम सुनो । अष्टीला, वृध्रसी, वन्तप्रधान, गुल्म, मगन्दर, तिष्ठी तथा पाण्डुरोग में यह विशेषतया लाभकारक है । वन्तप्रधान, तथा रलेष्मप्रधान रोगों से दु स्ति मनुष्यों के लिए भी इसका सेवन विशेष गुणकारी है ।, एकाङ्गगत, तथा सर्वाङ्गगत पक्षाघात नायक रोग में भी यह हितकर है । इस का नाम लघुनायघृत है । अश्विनीकुमारों ने इस घृत का अधिकार किया था । इस घृत की दो मासे से लेकर चाहे तोले तक की मात्रा है । मनुष्य के बलाबल का विचार करके इस घृत का प्रयोग करना चाहिए । इस घृत को दिन में दोबार खाना चाहिए । इस घृत को खाकर मन्थेष्णजल अनुपान के लिए ग्रहण करे । इस घृत के प्रयोग करते समय वातनाशक भोजनादिय का सेवन नये है ॥ १७६—१८४ ॥

अथ आमलकघृतम्—

घृतं दशगुणे तोये साधयेदाजलक्षयात् ।
ततो दशगुणे तोये साध्यमामलकं तथा ॥ १८५ ॥
चतुर्थोशाघशिष्टेन घृतप्रस्थं विपात्रयेत् ।
पञ्चवारं त्रिवारं वा घृतमेधं तु साधयेत् ॥ १८६ ॥
तत् सिद्धं स्थापयेद्वैद्यः काचकुम्भे दृढे ऽमले ।
समावयातमिदं सर्पिं श्रेष्ठमामलकामिधम् ॥ १८७ ॥
रक्तपित्तप्रशमनं क्षतक्षीणसुन्वायहम् ।
विनिहन्ति विशेषेण पित्तजान्निविलामयात् ॥ १८८ ॥
सर्धत्वरहरं चैतद् हस्तपादाङ्गदाहजित् ।
दीर्घकाल प्रयोक्तव्यं भवेद्भ्रूल्यं रसायनम् ॥ १८९ ॥
तोषकाक्षार्तसमारभ्यत्वेक तोलकसंमितम् ।
यथापलं प्रयुज्जीत घृतमामलकामिधम् ॥ १९० ॥
स्तितोपलायुतेनेह शृतेन पयसा सह ।
घारद्वयं दिने दैयमेतत्प्रायोगिकं घृतम् ॥ १९१ ॥
एत श्रुत्वा परिमित पी को लेभ्य उसे दशगुणे पानी में डालकर तबतक पकाता

जाय, जब तक सारा का सारा जल सूख न जाय । फिर इसी प्रकार आंबलों को भी दशगुने पानी में ढालकर पकावे । जब पानी पूर्वोक्त स्वमान से चतुर्थांश रहजाय तब इस पानी से घृत का पाक करे । इसी रीति से पांच बार अथवा तीनबार पाक करे । जब घी सिद्ध हो जाय तो इस सुदृढ तथा सुनिर्मल कान्चकुम्भ में रखदे । इस का नाम आमलकघृत है । यह घृत रक्तपित्त नाशक है । अतरोगी, तथा क्षीण रोगियों के लिये अत्यन्त लाभदायक है । इसके सेवन करने से सब पित्त रोग नष्ट हो जाते हैं । यह विविध प्रकार के ज्वरों को दूर करना है । यह घृत हृदय, पौर की जलन, तथा अज्ज्ञदाह को दूर करता है । इसको लगातार सेवन करना चाहिए । यह बल को बढ़ाता है, तथा रसायन है मनुष्य के बलाबल का विचार करके इस घृत को आधे तोले से एक तोले तक प्रयोग में लावे । इस घृत को दिन में दोबार मिथी मिले हुए गरम दूध से सेवन करना चाहिए । यह प्रयोगिक (सर्वदा सेवनीय) घृत है ॥ १८५—१८९ ॥

अथ सिद्धोत्तरं घृतम्—

विंशतिप्रमितान्धात्रीफलांश्चैव विभीतकान् ।
 अमयाञ्च हरेदन्न प्रायमाणां पलोन्मिताम् ॥ १८९ ॥
 तथैव तिकुरोह्रिया गुडूच्याश्च पलं भवेत् ।
 तोयार्द्रकंसे सिखं तु तुर्यभागाधशेषितम् ॥ १९३ ॥
 परार्ध्यं कुड्भेनैतद् घृतं गड्यमभिभ्रयेत् ।
 कलकीकृतानि चैतानि निस्त्रोक्तानि प्रदापयेत् ॥ १९४ ॥
 पिप्पलीनां पलार्द्रं च त्रिघृतार्द्रं पलोन्मिता ।
 कम्पिलकाश्च कर्पूरांश्च दश स्यान्निबुलानि च ॥ १९५ ॥
 तस्मिन् निक्षुतं पेयं कामलापाण्डुनाशनम् ।
 प्रमेहिणां शोथघतां गुल्मिनां कुष्ठरोगिणाम् ॥ १९६ ॥
 शिश्नद्व्याध्मुदराणां च ज्वरोदायर्तरोगिणाम् ।
 धैरोध्यानाञ्च रोगाणां पथ्यं सिद्धोत्तरं घृतम् ॥ १९७ ॥
 आरभ्य मासप्रतयात्तोलकार्द्रमितं घृतम् ।
 सिद्धोत्तरं प्रयुञ्जीत प्रयत्ना नृ यथायत्नम् ॥ १९८ ॥

इरुङ्ग, बदेङ्ग, तथा चोबरा इन तीनों औषधियों के फलों को गिनकर चट्टन चट्टन बीन बीन से । और एक पत्र परिमित रायमाषा से । बड़की और गिलोय का

परिमाण भी त्रायपात्र के समान लेना चाहिए । इन सब औषधियों को दो प्रत्य
परिमित जल से पकाकर चतुर्धातु शेष रहने पर उतार ले । फिर इस जल के साथ
एक कूटन परिमित गन्ध घृत का पाक करे । पाक करते समय निम्नलिखित औषधियों का
बल्क डाले । पीपला तथा निशीध अलग अलग दो दो वर्ष, कमीला, एक वर्ष और
निजुल बीज सप्ताश में दश लेकर कल्क बनाकर डाले । जब घृत सिद्ध होनाय तब इसे
झानले । इसके रोदन करने से कामला तथा पाण्डुरोग दूर होता है । यह घृत प्रमेह,
शोथ, शुल्फ, कुष्ठ, शिखोग, उदररोग, ज्वर, तथा उद्वर्त आदि विविध रोगों से
पीडित मनुष्यों के लिए अत्यन्त पथ्य है । मनुष्य का बनावट का विचार करके तीन
मासे से एक तोले तक सिद्धोत्तर घृत को प्रयोग में लावे ॥ १६२—१६५ ॥

अथ धान्यन्तरं घृतम् ।

दन्तीचिप्रकमूलानां पलान्यष्टौ च षट् नखात् ।
अमया विशतिं गुडं पट्पलं देवदारु च ॥ १६६ ॥
निम्बः कट्यो धरुणो राजवृक्षः पुनर्वषा ।
चिरायत्तयथा वैष पृथक् पट्पलिकाः स्मृताः ॥ २०० ॥
द्वे पञ्चमूले संहृत्य पृथगाढकसंमिते ।
विषाचयेद्यतुर्द्रोणं सलिले मृदुनाग्निना ॥ २०१ ॥
तुर्यमागावशेषं तत्कपायमयतारयेत् ।
घृताढकं पथेत्सस्मिन्कल्कांश्चेमाग्रद्रापयेत् ॥ २०२ ॥
पिप्पली पिप्पलीमूलं चट्यञ्च मरिचानि च ।
छवणानाञ्च पञ्चानां पृथक् कर्षं समापयेत् ॥ २०३ ॥
तरिसर्पं परिपूतञ्च शीतिभूतं निधापयेत् ।
विट्ताले जिम्बमाण्डं पिधानकसमन्विते ॥ २०४ ॥
एतज्जान्यन्तरं सर्पिः सर्परोगनिवर्हणम् ।
पञ्च गुल्माभिदमयेतदष्टौ चोदरजान् गदान् ॥ २०५ ॥
श्वपुं शोचमर्शांसि प्रमेहाधिकार्पितातिम् ।
शोपेद्गुण्डी मन्दां वृष्टान् मधुविधाजयेत् ॥ २०६ ॥
अहीनां मूषिकानाञ्च यथ स्थात्रत्रिमं विषम् ।
तत्सर्वं नाशयस्याशु घृतमेतदसंशयम् ॥ २०७ ॥

भिषगेतद् घृतं सिद्धं पापयेद्धि यथाबलम् ।

सर्वाहारेष्वनियमो बृंहणं परमं मतम् ॥ २०८ ॥

एतद्धान्वन्तरं सर्पिं श्रेष्ठं ब्रह्माभिपूजितम् ।

यथावत्संप्रयुञ्जानः प्राप्नुयादसिद्धिमुत्तमाम् ॥ २०९ ॥

आरभ्य भापत्रितयात्तोलकार्द्धमितं परम् ।

यथायत्नं प्रयुञ्जीत घृतं धान्वन्तराभिघम् ॥ २१० ॥

दूतीमूल आठपल, चीते की जड़ आठपल, नखी छ पल, बड़ी हरड २० पल, देवदारु छ पल, तथा नीमकी छाल, कदम्ब की छाल, बरुणत्वक्, (वरने की छाल), अमलतास, पुनर्नवा, और करञ्जवक् (कज की छाल), इन औषधियों को अलग २ छ २ पल लवे। बेल के मूल की छाल, अरुणी की छाल, सोनापठे की छाल, गंभीरी, पाटलामुत्र (पाटल की जड़), शालपर्णी, पृश्निपर्णी छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, और गोखरू, इन दस औषधियों को समान परिमाण में लेकर मिलाकर आठ प्रस्थ परिमित लेवे। इन को चार द्रोण परिमित जल में डालकर मन्द २ आच देकर पकावे। जब यह काय पुरोत स्वमान से चतुर्थांश रहजाय, तब उतार दे। तदनन्तर इस काय को छानकर रखले। फिर इस के साथ चार प्रस्थ बीजा पाक करे। निम्न लिखित औषधियों का बल्क बनाकर डाले। पीपल, पीपलामूल, चव्य, काली मिरच, सैन्धवलवण, बिट्ठलवण, रामरसवण, समुद्रलवण, तथा कालानमक, इन औषधियों को अलग २ एक वर्घ लेवे। फिर इन का बल्क बनाकर घृत पाक करते समय डाले। जब घी सिद्ध होजाय तब उसे छानले। जब घृत ठंडा होजाय तब उसे चौद्ध मुल घाले लिपिपात्र में रख कर ढकना लगादे। इसका नाम धान्वन्तर घृत है। यह रोगों को दूर करता है। इस घृत क सेवन करने से पाच प्रकार के शुष्म, आठ प्रकार के उदर रोग, शोथ, शोष, बवासीर, तथा इन्दीस प्रकार क प्रमेह, दूर होत हैं। यह घृत मन्दी भूत प्रहृणी को प्रदीप्त करता है। विविध प्रकार के कुष्ठरोगों को हटाता है। यह घृत सर्पविष, मुषिकविष, तथा कृत्रिमविषों को दूर करण है, इसमें सरय नहीं दे। इस घृत को बलाबल का विचार करके प्रयोग में लावे। इस के प्रयोगमें भोजन का नियम नहीं है। यह घृत निरोपनया शरीर पुष्टि कारक है। यह धान्वन्तरघृत मन्दा से अभिपूजित है। इस घृत को विधि से सेवन करने से मनुष्य उत्तमसिद्धि को प्राप्त करता है। बनावल का विचार करके इस घृत को तीन मासे से एक तोले तक की मात्रा में प्रयुक्त करना चाहिए ॥ २११—२१० ॥

मेथीमोदकः—

जीरकद्वितयं धान्यं चरा मुस्तं च पिप्पली ।
 पुष्करं मरिचं शृङ्गी शुण्ठी कट्फलसैन्धवम् ॥ २११ ॥
 चिडं यमानी तालीशं पत्रं चै नागकेशरम् ।
 जातीपर्वाफले चन्द्रलवङ्गैला त्यक्वा तथा ॥ २१२ ॥
 मधूरिका मुरा मांसी यष्टिमधुकपक्षकम् ।
 शतपुष्पा दाह चव्यं सर्वमेतत्समं हरेत् ॥ २१३ ॥
 यावन्त्येतानि चूर्णानि मेथिका तन्मिता मता ।
 सिता च द्विगुणा देया साधयेदल्पपारिणा ॥ २१४ ॥
 आज्यक्षौद्रसमायुक्तं मोदकान् साधयेत्ततः ।
 समाख्यातमिदं विष्टैर्भेषीमोदकसंज्ञकम् ॥ २१५ ॥
 आरभ्य मापत्रितपाञ्चोलकार्दमितं परम् ।
 प्रयुज्जीत भिषग्वर्यो बलकालाद्यपेक्षया ॥ २१६ ॥
 शीलयेत्प्रातःकृताय यथादोषानुपानतः ।
 आमदोषं निहन्त्याशु र्वाह्निमाभ्यं विशेषतः ॥ २१७ ॥
 अर्थासि ग्रहणीरोगमर्तीसारं सुदाहणम् ।
 कासं भ्यासं पाण्डुरोगं मीहानं धमनाद्यचिम् ॥ २१८ ॥
 मन्दाग्निजननं वल्यं सूतिकामपनाराधनम् ।

विशेषतः समाख्यातं वातत्रलिमुनेर्मतम् ॥ २१९ ॥

सफेद जीरा, काला जीरा, अनिर्वा, त्रिफला, (हाड़ बहेड़ा चाँदना) नागरमोषा,
 धीरा, पुष्करमूल, कासी मिरच, काकड़ासिमी, लौह, वायकन की फल, सेवा नमक
 शिदलवण, अजबामन, ठासीरवण, सेवण, नागकेशर, जावइत, जवित्री, कपूर,
 लौह, इलायची, दाहचीनी, तांबे क बीज, मूत्र, जयमंजी, मुतह्दी, यमानी, लौह,
 देवदू, लौह चव्य, इन सब औषधियों को बलन १ एक २ भाग से इन सब क
 तपाकर नीचे ले । इन को बूट कपड्डकन कर चूर्ण बनाने । फिर (इन चूर्णों के)
 समान परिमाण में ताँब से । थोड़ा सा पानी (ताँब का अर्द्धपरिमाण)
 बिनागर पाक करे । जब पाक ठीक होगाव तब उस में चूर्ण मिला दे । तदनन्तर
 करदी में घण्टी तक से बिनागर की और साहद के साथ मोदक बनाने । इन का
 नाम मेथीमोदक है । इन की माप दोन माने से बांधे तोते तक की है । मनुष्य के

बलादिक का विचार करके उपयुक्त मात्रा का निर्णय करे । इन मोदकों को प्रातःकाल उचित अनुपान के साथ खावे । इन के सेवन करने से आम्रदोष, वह्निमान्य, बवासीर, सपहणी, प्रचल अतीसार, खाशी, खास, पारण्डुरोग, झीरोग, वमन, कफचि, आदि रोग नष्ट होते हैं । यह मेथीमोदक सूतिका रोग को विशेषतया नष्ट करता है । इस के सेवन करने से भूख बहुत लगती है, और शारीरिक बल बढ़ता है । इसका आविष्कार पातञ्जलि मुनि ने किया था ॥ २११—२१६ ॥

अथ चण्यादिघृतम्—

खट्वं पाठां त्रिकटुकं धान्यकं यावशूकजम् ।

यमानिका कणामूलं विडचित्रकसैन्धवम् ॥ २२० ॥

अभयां विट्त्वमूलं च पिष्टाज्यं परिपाचयेत् ।

दध्ना चतुर्गुणेनेह सिद्धशीतं तु विन्यसेत् ॥ २२१ ॥

समाख्यातमिदं नाम्ना घृतं चण्यादिसंज्ञकम् ।

मापत्रयात्समाश्रय मात्रा तोलकसंमिता ॥ २२२ ॥

प्रवाहिकां मूत्रकृच्छ्रं शुद्धशं सुदारुणम् ।

शुद्धदक्षणाशूलं च पीतमंतप्रिहन्त्यरम् ॥ २२३ ॥

यथादोषानुपानेन घृतमेतत्तु मात्रया ।

शुद्धातानुलोम्याय नियुज्जीत मियग्वरः ॥ २२४ ॥

खट्व, पाठ, सोंठ, कालीमिरच, पीपल, धनिश, वनज (जवाला), चमरा-
वन, पीपलामूल, बिडलवण, चीते की जड़, सेषा नमक, हरड़, बेल की छाल, नि
औषधियों मिलित एक सेर लेकर क्लृप्त बनाकर चार सेर घृत का पाक करे । पाक करते
समय घृत से चौगुना दही तथा पानी डालकर पाक करे । जब घृत सिद्ध होनामतो शीतल
होने पर द्धानकर रखदे । इस का नाम चण्यादिघृत है । इस की मात्रा तीन मासे से
एक तोले तक है । इस के सेवन करने से प्रवाहिक, मूत्रकृच्छ्र, शुद्धश, तथा दक्ष-
णाशूल नष्ट होता है । यह घृत विशेषतया मल, तथा मलवात को अनुलोमन करने के
लिए महोपध है ॥ २२०—२२४ ॥

शुद्धासायलेहः—

शतं संगृह्य यासायास्तोयट्रोणे विपाचयेत् ।

चतुर्भागायशेषऽस्मिन् सितां पलशतं न्यसेत् ॥ २२५ ॥

ज्यूपणं त्रिसुगन्धिश्च कटफलं मुस्तकं गदम् ।
 जारकं पिप्पलीमूलं रेचनी चविका शुभा ॥ २२६ ॥
 कटुका श्रेयसी चैव तालीशं धान्यकं तथा ।
 कार्पिकं पृथगेतेषां क्षिपेन्मधु पलायकम् ॥ २२७ ॥
 तद्यथाप्रियलं लिह्याच्छृतशीताम्बुना सदा ।
 निहन्ति राजयक्ष्माणं रक्तपित्तं क्षतक्षयम् ॥ २२८ ॥
 वातिकं पित्तिकं कासं श्वासश्चैव सुदारुणम् ।
 हृच्छूलं पार्श्वशूलं च धर्मिश्चैवाक्षि ज्वरम् ॥ २२९ ॥
 त्रिमासकात्समारभ्य तोलकार्द्धमिता परम् ।
 मात्रास्य युधनिर्णीता यलकालाद्यपेक्षया ॥ २३० ॥
 बृहदासाधलं होऽयं नामतः परिकीर्तितः ।
 आविष्कृतः पुराभिख्यां विभ्रमङ्गलकाम्यया ॥ २३१ ॥

बटुसे की जड़ की छाल १०० पल लेकर एक द्रोण परिमित जल में पाक करे । जब यह जल वरुणीत रह जाय तब इस में १०० पल साफ खड्ग डालकर पाक करे । जब यह गाढ़ हो जाय तब—सोड, कालीमिरच, पीपल, दासचीनी, छोटी लालपपी, तेजपत्र, कणकल, नागरमोथा, कूठ, जीरा, पीपलापुल, कमीला, चव्य, कशलोपन, बटुली, मन्दीपल, तालीशपत्र तथा धनियाँ इन औषधियों ॥ चूर्ण पलग २ एक एक कर्द लेकर डालदे । तदनन्तर काँधी से मूत्र आलोडन करे । जब शीतल हो जाय तब इस में आठ पल शहद डालकर मूत्र मिलाने । इस अवलेह को अग्नि के बलाबल विचार करके उचित मात्रा से औषधकर ठंडे किए हुए पानी के साथ सेवन करे । इसके प्रयोग से राजयक्ष्मा, रक्तपित्त, उर क्षत, क्षय, वातिक तथा पित्तिक कास, और श्वास, हृद्यशूल, पार्श्वशूल, वमन, अक्षि ज्वर आदि रोग नष्ट होते हैं । इस अवलेह की मात्रा तीन मासे से आधे तोले तक है । इसका नाम बृहदासाधलेह है । इस अवलेह का आविष्कार अश्विनी कुमारों ने किया था ॥ २२४—२३१ ॥

छागलाघृतम् ।

आजं चर्मधिनिर्मुक्तं स्वकण्टकान्तरादिकम् ।
 पञ्चमूलाद्वयश्चैव जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ २३२ ॥

तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

जीवनीयैः सयन्त्याहैः क्षीरञ्चैष शतावरी ॥ २३३ ॥

द्यागलाद्यमिदं नाम्ना सर्वघातविकारमुत् ।

अर्दिते कर्णशूले च वाधिर्ये मूकमिन्मिने ॥ २३४ ॥

जडगद्गदपङ्गुनां गृध्रस्यां स्तब्धकुञ्जयोः ।

अपतानेऽपतन्त्रे च सर्पिरेतत्प्रशस्यते ॥ २३५ ॥

पृथगर्द्धतुलां पञ्चमूलद्वन्दाजमांसयोः ।

निः काथ्यं सलिलद्रोणे काये पादावशेषितम् ॥ २३६ ॥

सर्पिः, नख, तथा चर्म आदि से रहित बर्रे का मांस आधा तुला, (५० पल)

तथा दशमूल आधा तुला लेकर एक द्रोण जल में डालकर, काथे पाक करे । जब यह

जल चतुर्भांश रहजाय तो उतारकर छाने ले । तदनन्तर इस काथ के साथ एक प्रस्थ

घृत का पाक करे । जीवरू, कृपत्रक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, मुद्गपर्णी,

माषपर्णी, जीवन्ती, तथा मुलाहरी, इन औषधियों का एक बनाकर डाले । तदनन्तर

शतावरी का रस तथा गन्ध दुग्ध डालकर पाक करे । इसका नाम द्यागलाद्य घृत है ।

यह सब प्रकार के वात रोगों के लिए महौषध है । इसके प्रयोग से विशयवृत्ता आर्दित,

कर्णशूल, वाधिर्य, मूकरोग, मिम्भिनरोग, गद्गदता, पङ्गु, गृध्रसी, स्तब्धता, कुञ्जता,

अपतानक, अपतन्त्रक प्रभृति रोग दूर होते हैं ॥ २३१—२३६ ॥

धान्वन्तरघृतम् ।

हे पञ्चमूले संहृत्य पृथगादकसंमिते ।

विपाचयेदपां द्रोणे सारसे मृदुनाग्निना ॥ २३७ ॥

चतुर्भागावशेषं तत् कपायमवतारयेत् ।

घृतादकं पचेत्तस्मिन् पेष्यांश्चेमान्प्रदापयेत् ॥ २३८ ॥

पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यं च मरिचानि च ।

लवणानां च पञ्चानामावपेदेककार्षिकान् ॥ २३९ ॥

एतद्धान्वन्तरं सर्पिः सर्वरोगनिवर्हणम् ।

पञ्चगुल्मानभिव्यक्तानि चोर्दजान् गदान् ॥ २४० ॥

श्वयधु शोपमशांसि प्रमेहांश्चैकविंशतिम् ।

दीपयेद्गदहर्णी मन्दां कुष्ठान् बहुविधाश्चयेत् ॥ २४१ ॥

अहीनां भूपिकानां च यद्य स्यात्कृत्रिमं विषम् ।

सर्चाहारेष्वनियमो बृंहणो वीर्यवर्द्धनः ॥ २४२ ॥

एतद्धान्यतरं सर्पिः श्रेष्ठं ब्रह्माभिपूजितम् ।

यथावत्संप्रयुज्जानः प्राप्नुयात्सिद्धिमुत्तमाम् ॥ २४३ ॥

सप्त पञ्चमूल (शालपर्णी, पृश्निपर्णी, बड़ी केरी, छोटी केरी, गोखरू) चार प्रस्थ, तथा बृहत्पञ्चमूल (विल्वमूलझाल, रयोनारझाल, गमारीझाल, पाटलामूलझाल गनियारी की झाल) चार प्रस्थ लेकर एक श्रेण परिमिन (मानपरिभाषा के अनुसार दो श्रेण) निर्मल जल में डालकर धीमी २ घाव देकर काथ पाक करे । जब यह जल पुरोते मान से बतुर्थास रहजाय इसे निर्मल बलदाता मानले । इस कषाय के साथ एक आठक (चार प्रस्थ) परिमिन मज्जघृत का पाक करे । पाक करते समय निम्नलिखित वस्तुओं का कत्क डाले । पीपला, पीपलामूल, चव्व, वालीमिरान, पाचों नमक (से धन, बिह, कृष्णलवण, शक्करमरीचलवण, साधुद्रवण) ये औषधिया एषद् एक कर्ष लेकर इन का कत्क बनाकर डाले । यथाविधि पाक करले । इस का नाम धान्वातरघृत है । इस के प्रयोग से सब रोग दूर होजाते हैं । यह घृत पाच प्रकार के शुक्ल, चाठ खदर रोग, शोथ, शोष, क्वासीर, प्रमेह, क्षयणी, कुष्ठरोग, प्रमृति विविध रोगों को दूर करता है । इस के प्रयोग से सर्पविष, भूपकृत्रिम, तथा कृत्रिम दूर होता है । इसके प्रयोग में आहारा विशेष का नियम पालन नहीं करना पड़ता । यह घृत बृहत् तथा वीर्यवर्द्धक है । इस का नाम धान्वातर घृत है । इस घृत को विधिपूर्वक सेवन करने से (उक्त रोगों में) उत्तमसिद्धि प्राप्त होती है ॥ २४०-२४३ ॥

जीवन्त्याद्यं घृतम् ।

जीवन्तीं मधुकं द्राक्षां फलानि कुटजस्य च ।

शटीपुष्करमूलञ्च ध्याघ्नीं गोक्षुरकं बलाम् ॥ २४४ ॥

नीलोत्पलं ताम्रलकीं शायमाणां दुराजमाम् ।

पिप्पलीं च समं विट्वा घृतं वैद्यो विपाचयेत् ॥ २४५ ॥

एतद् ध्याघ्निसमूहस्य रोगेष्वस्य समुत्थितम् ।

रूपमेकादशधिघ्नं सर्पिरद्रवं व्यपोहति ॥ २४६ ॥

घृतमेतत्समाख्यातं जीवन्त्याद्यसमाहृतम् ।

मात्रा चास्य प्रयोक्तव्या तज्जंतोत्कसंमिता ॥ २४७ ॥

जीवन्ती, गुलहठी, किशमिश, इन्द्रजौ, कचूर, पुहवरमूल, छोटी केरी, गोलरू खरेटी, नीला कमल, भूर्झावला, त्रायमाण, धमाता, तथा पीपल इन औषधियों का कल्क बनाकर यथाविधि घृत का पाक करे । इस घृत को सेवन करने से एकादश लक्षणयुक्त राजयक्ष्मा नष्ट होनाता है । इस का नाम जीवन्त्याद्य घृत है । इस की मात्रा आधा तोला है । २४४—२४७ ॥

अथ विषहरं घृतम्—

चन्दनं च तथोशीरं पद्मकं नीलमुत्पलम् ।

त्रायमाणा शिरीषश्च चन्दनं शारिवाह्यम् ॥ २४८ ॥

तथा प्रतिविषा धात्रौ तथा तामलकी भवेत् ।

पृथक् पलार्द्धं संगृह्य कल्केनैषां प्रयत्नतः ॥ २४९ ॥

चतुर्गुणं जलं दत्त्वा घृतप्रस्थं विषाचयेत् ।

तद्धि सिद्धं प्रमेहेषु रक्तपित्त क्षयेषु च ॥ २५० ॥

अशंसु पाण्डुरोगे च विशेषेण हितं मतम् ।

प्रणुदेद् ग्रहणीदोषांस्त्वग्दोषांश्च शरीरिणाम् ॥ २५१ ॥

सर्पिरेतद्भवेत्पथ्यं विषग्रममृतोपमम् ।

घृतमेतद्विषहरं नामतः परिकीर्तितम् ॥ २५२ ॥

माषत्रयात्समाभ्यरेक तोलक सोमता ।

मात्रा विषहराण्यस्य घृतस्यास्य भिषग्मता ॥ २५३ ॥

शृतेन गव्यपयसा द्विवारं प्रतिधासरम् ।

प्रयुजीत भिषग्वर्ग्यं प्रार्यैगिकमिदं घृतम् ॥ २५४ ॥

सालचन्दन, सत, पद्माक्ष, नीला कमल, त्रायमाणा, शिरीष, लालचन्दन, अनन्त-मूल, श्यामालता, अतीत, आवला तथा भूम्याम्रकी (भूर्झावला इन सब औषधियों को भलग अलग आधा पल लेकर कल्क बनावे । इस कल्क के साथ घृत से चौगुना जल डालकर एक प्रस्थ परिमित घी का पाक करे । जब यह सिद्ध होनाय इसे छाकर रसदे । यह घृत प्रमेह, रक्तपित्त, क्षय, क्यामीर, तथा पाण्डुरोग में विशेष गुण करता है । यह घृत ग्रहणी के विषाणों को, और त्वचा के विविध दोषों को दूर करता है । यह घृत मनुष्यों के लिए अत्यन्त हितकर है । विषों को दूर करता है । अमृत के समान गुण दायक है । इसका नाम विषहर घृत है । इस घृत की तीन मासे से एक

मासे तक की मात्रा है । इस घृत को गाय के गाय दूध के साथ प्रतिदिन दो बार सेवन करना चाहिए । यह घृत प्रायोगिक (सर्वदा सेवन करने के योग्य है)
॥ २४७—२४४ ॥

अथ विन्दुघृतम्—

चित्रकं त्रिवृता श्यामा पृथगेव पत्रं हरेत् ।

पथ्याः दातार्द्धपत्रिका द्रोणार्द्धं सलिलस्य च ॥ २४५ ॥

तुर्यभागावशेषं तत्कषायमघवाख्येत् ।

ततस्तेन कषायेण घृतप्रस्यं विपाचयेत् ॥ २४६ ॥

कुड्मार्द्धं नीलिकायाः पत्रं कम्पिप्लवस्य च ।

चतुष्पलं सुधाक्षीरं गमै दत्त्वा तु साधयेत् ॥ २४७ ॥

एतत्सिद्धं सुप्तं च काचकुम्भे निधापयेत् ।

एतद्विन्दुघृतं नाम नैकरोगविनाशनम् ॥ २४८ ॥

यावत्तस्तु पिबेद्विन्दुस्नायद्वापान् विरिचयेत् ।

शूलं मीहानमुदरं कुष्ठानि च गरणि च ॥ २४९ ॥

रक्तगुल्मं च हृन्म्याशु गण्डमालां अगन्दरम् ।

विधिधानि विपाणीह तथा नाशयति हृतम् ॥ २५० ॥

पित्तार्शःसूर्यपातपु रोगा ये साक्षिपातिकाः ।

द्वितं मत्तं घृतञ्चैतद्देहचनिकमुत्तमम् ॥ २५१ ॥

यथाकालं प्रयोक्तव्यं घृतमेतद्विज्ञानता ।

पलायलं बीदय सम्यक् घृतमेतद्विषोऽप्येत् ॥ २५२ ॥

चीते की जड़ एक पल, सफेद निशोष एक पल, तथा काली निशोष एक पल से । इन चार औषधियों को आधा दोष जल में ढालकर पकावे । जब यह पकाव चुर्गोत रहजाय, तब इसे उतार ले फिर इस कषाय को धानकर रखते । फिर कषाय के साथ एक प्रस्य घी का शक करे । इस में शक करते समय दो पल परिमित नीलिनी (के बीजी) का, और एक पल परिमित कमीठे का कलक माले । और मोहर का दूध भी चार पल परिमित ढालकर घृत का पाक करे । जब यह घृत सिद्ध होजाय तब इसे दानम वाक्कुम्भ में रखदे । इस का नाम विन्दु-घृत है । यह बहुत रोगों को दूर करता है । इस घृत के जितने घूट लेना किए जायेंगे, उदनी ही चार इस से दस्त आयेगे । इस घृत के सेवन करने से शुष्म, तिटी,

उदर रोग, विविध कुष्ठरोग, अनेक प्रकार के गरविष, रक्तगुल्म, गण्टमाला, भगन्दर, तथा विविध प्रकार के विषों को दूर करता है । यह घृत पित्तजनित बवासीर, ऊर्ध्व-वात, तथा मान्निषातिक रोगों के लिए लाभदायक है । यह घृत उत्तम विरेचन करी है । इस घृत का विशिष्ट यथा समय प्रयोग करे । मनुष्य के बलावल का विचार कके इस घृत को प्रयोग में लावे ॥ २४५—२६२ ॥

अथ महाबिन्दुघृतम्—

सुधाक्षीरपले द्वे च प्रस्थार्द्धे चैव सर्पिषः ।
 कम्पिल्लकपलं चैव शणार्द्धं सैन्धवस्य च ॥ २६३ ॥
 त्रिवृतायाः पलं चैकं कुडवो धात्रिकारसात् ।
 तोयकंसेन विपचेच्छनैर्मृदाग्निना मिपक् ॥ २६४ ॥
 ततः सिद्धं सुपूतं च काचकुप्यां निधापयेत् ।
 निरोधयेत्तथा काचपिधानेन मुखं नतः ॥ २६५ ॥
 महाबिन्दुघृतं श्रेष्ठमभिभ्यां परिकीर्तितम् ।
 वैरेचनिकमित्येतद् घृतं श्रेष्ठतमं स्मृतम् ॥ २६६ ॥
 यावत्तस्तु पिबेद्विन्दून् तावद्धारान् विरिच्यते ।
 घृतस्यास्य प्रयोगेण सत्यं नास्तीह संशयः ॥ २६७ ॥
 एतद्ब्रह्मान् सानिचयान् सशूलान्सपरिग्रहान् ।
 भिनत्त्याशु प्रयोगेण घायुर्जलधरानिध ॥ २६८ ॥
 सर्वासुरवधार्थाय यथा वज्रं शचीपतेः ।
 पञ्चगुल्मवधार्थाय सर्पिरेतत्तथा मतम् ॥ २६९ ॥
 शमयत्युदराण्यष्टौ दारुणं चोर्द्धयातकम् ।
 कुष्ठानि च विशेषेण महाबिन्दुघृतं द्रुतम् ॥ २७० ॥
 अनुपाने प्रदातव्यं जलमुष्णं तु सर्पिषः ।
 यथायत्नं यथाकालं घृतमेतत्प्रयोजयेत् ॥ २७१ ॥

गेहर का दूध दो पल, कमीला एक पल, आधा शण संधा निमक, निरोध एक पत्र, तथा आंखों का खरस एक कुट्टव खर आधा प्रस्थ परिमिन घीघा पाक करे । फिर चार प्रस्थ पानी डालकर मन्द २ आंच देकर घीको पकावे । जब घृत सिद्ध होजाय तो उसे झाने । फिर लोधी में रखकर अंच के काम से खीली कर घृत बन्द करदे ।

इस का नाथ महाविन्दुघृत है । इसे बखिनी कुमारों ने कहा है । यह घृत दस्त हाने वाले सब घृतों में से श्रेष्ठ है । इस घृत के जितने घूर पिण्ड जायेंगे, उतनी ही बार दस्त आवेंगे । यह बात सत्य है । जैसे सब रातों को मारने के लिए इन्द्र का वज्र प्रसिद्ध है, वसी प्रकार पांच प्रकार के शुष्म रोग को दूर करने के लिए यह घृत है । यह घृत पांच प्रकार के उदर रोगों को, दाहण कर्कषण, तथा कुष्ठरोग को दूर करता है । इस घृत का प्रयोग मनुष्य का बलाबल, तथा समय का विचार करके प्रयोग करना चाहिये ॥ २१३—२०२ ॥

अथ सारस्वतं घृतम्—

आजं पयः शृङ्गघेरं चचा शिग्रुर्द्वितीयकी ।
 विष्णुली मरिचं पाठा सैन्धवं दशमं घृतम् ॥ २७२ ॥
 शृङ्गघेरः हयोभागा लघुषण्ठाः पलोन्मिताः ।
 वि० र्थापास्ततश्चैपां कटकं कृत्या प्रदापयेत् ॥ २७३ ॥
 ८ मूत्रं पयसा घृतप्रस्थं विषाचयेत् ।
 १० मूत्रं सुपुतं च काचकुप्पां निधापयेत् ॥ २७४ ॥
 सारस्वतं घृतञ्चैतत्समाख्यानं तु नामतः ।
 घृतमेतद्विशेषेण महामेघं रसायनम् ॥ २७५ ॥
 अस्य प्रयोगादिन्देह स्मृतिं मेधां च मानयः ।
 विनिवृत्ति विशेषेण अहगद्गदभूकताम् ॥ २७६ ॥
 नष्टं च स्मरते ग्रन्थं श्रुतमात्रेण धारयेत् ।
 सुस्वराद्यं च जलपत्याद्यु सर्पिर्महोत्तमम् ॥ २७७ ॥

सारस्वतघृतस्य भागादिकम् ।

आरभ्य भाषात्रितया सोलकाञ्चमेतं परम् ।
 यथाबलं प्रयुञ्जीत मिथक् सारस्वतं घृतम् ॥ २७८ ॥
 शृतेन मद्यदुग्धेन केवलं वा मिषावरः ।
 दिने द्विवारं युञ्जीत भोजनादौ विशेषतः ॥ २७९ ॥
 इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा भाषाचार्येण प्रतिसंस्कृतं
 भयनाचनीतके घृतप्रयोगविज्ञानीयो नाम
 द्वितीयोऽध्यायः समाप्तः ।

सारस्वत घृत में बकरी का दूध, अदरक, कच, शोभाजनत्वक् (सर्हिजने की छाल), हरद, पीपल, कालीमिरच, पाठामूल (पाठा की जड़), सेंधानिमक, और गायका घी, ये दस औषधियां पड़ती हैं । अदरक से लवण तक औषधियों को अलग २ एक २ पल लेवे । इन का कल्क बनाकर घृत पाक करे । एक प्रस्थ परिमित घी लेकर चौथुना बकरी का दूध ढालकर घी को पूर्ण वर्णित कल्क के साथ पकावे जब घी सिद्ध होजाय तो छानकर शीशी में रखदे । इसका नाम सारस्वत घृत है । यह घृत विशेषतया मेध्य (बुद्धिबर्द्धक) तथा, रसायन है । इस के सेवन करने से मनुष्य की बुद्धि और स्मृति (स्मरणशक्ति) बढ़ती है । इस घृत के प्रयोग से विभ्रम ग्रन्थ भी फिर स्मृतिपथ में आजाता है । सुनने पर ही सब शास्त्रों को धारण करना है । स्वर में मधुरता आजाती है । यह घृत अस्पृक्षम है । तीन मासे से लेकर आधे सोले तक इस घृत की मात्रा है । इस घृत को बैद्य बलाबल का विचार करके प्रयोग करे । इस घृत को गाय के गरम दूध के साथ अथवा केवल ही दिन बार भोजन से पहिले सेवन करना चाहिए ॥ २७२—२८६ ॥

इति सदानन्दशर्मणाप्रणीताया सारदीपिकाख्यायां नवनावनीतकस्य व्याख्या

घृतप्रयोगविज्ञानीयो नाम द्वितीयोऽध्यायः समाप्तः ।

अथ तैलप्रयोगविज्ञानीयस्तृतीयोऽध्यायः ।

अथ प्रथमं बलातैलम् ।

बलातैलं प्रवक्ष्यामि घातरोगनिवर्हणम् ।

आत्रेयानुमतं सिद्धं घन्ध्यानां गर्भदं शुभम् ॥ १ ॥

बलायाः खलु मूलानां शुष्कं पलशतं भवेत् ।

गुडूच्याः पादिकं भागं रास्त्रा दशपलोन्मिता ॥ २ ॥

प्रक्षाल्य जर्जरीकृत्या पचेद्दिव्येन यारिणा ।

जलादकशते पक्त्वा दशांशमवशेषयेत् ॥ ३ ॥

कपायेण तु तैलस्य सत्प्रस्थं विपाचयेत् ।

दधिमस्तु च शुक्लञ्च तथैवेन्नुरसो भवेत् ॥ ४ ॥

अर्धोऽनाजपयसा शनिगृह्णाग्निना पचेत् ।

पलोन्मितानि पेप्याणि निम्नोक्तानि प्रदापयेत् ॥ ५ ॥

बलोत्थितयोर्मूलं सरलं देवदाह च ।

मुस्तं मधुकमज्जिष्ठा तगरं पद्मकाशुसुम् ॥ ६ ॥

हरेण्येलाव्याघ्रनयं केशरं सुरसांशटीम् ।

मुद्गपर्णी माषपर्णी जीवकर्पमकाबुमौ ॥ ७ ॥

जानीयात्तदादा सिद्धमयैनमवतारयेत् ।

पद्मकलकं ततःपूतं प्रदद्यादवतारिते ॥ ८ ॥

तत्प्रसन्नं परित्राप्य निदप्याद्वाजले शुचौ ।

ततः प्रयुज्यान्मातिमान् यथाव्याधि यथाबलम् ॥ ९ ॥

प्रयोऽपभेतदभ्यङ्गे नखे पानेऽनुयासने ।

आहारे कर्णयोश्चैव यस्तिपूस्तरथस्तिषु ॥ १० ॥

स्तयो वा यदि वा कासःश्वासो वा यदिवा ज्वरः ।

मूर्च्छा वा यदि वा रुद्धिर्दीर्घित्वं मिश्रवर्णता ॥ ११ ॥

श्वदधुं शुक्रदोषांश्च गुल्मं प्रीहानमेव च ।

धर्मानि प्रहृणीदोषं शोषमर्शोऽभितापिताम् ॥ १२ ॥

अपस्मारं धनुःस्कर्म तैलमेतदधिकिरसति ।

श्वगताश्चैव ये घातास्तथा मज्जानमाश्रिताः ॥ १३ ॥

सिरामताः क्षायुगतास्तथा सध्वगताश्च ये ।

सर्पान् घातान् शमयति भृशं नास्त्यत्र संशयः ॥ १४ ॥

श्रुतुकाले च नारीषु शिरःक्षातासु दापयेत् ।

घन्ध्यापि लभते गर्भं प्रयोगादथ निश्चितम् ॥ १५ ॥

घर्णभेदप्रशमनमलक्ष्मीशमनं शिवम् ।

पलतैलं मतं चैतद्वेलेन्द्रियविवर्धनम् ॥ १६ ॥

एव से रहिते विविधप्रयोगनाशक दवा तैल को कहता हू । यह तैल चात्रेय

संमत है । इसके प्रयोग से बन्धा क्षिप्त गर्भधारण करती हैं । यह अनुभूत है । तरेटी की सूखी हुई अठ एक सौ पल भेजे । मिलीये पचीस पल परिमित ले । और राखा दणपलपरिमित ले इन तीन औषधियों को लेकर नियंत्र जन से घोडाके । तदनन्तर इनको कूटार साप पानी में डालकर पकाये । पकने के लिये एक सौ आठरु परिमिति पानी डाले, जन दशाश सौ रद्गप तब उदात्त ले इस द्रव्य के साथ आठ अरु परिमित

तैल का पाक करे । तैल के परिमाण के समान देधिम्स्तु (दही का पानी), सिरका तथा ईस का रस डालकर पाक करे । तदनन्तर तैल के परिमाण से आधा बकरी का दूध डालकर मन्द मन्द आंच देकर तैल पाक करे । नीचे लिखी हुई प्रत्येक औषधी को एक एक पल परिमित लेकर कल्क बनाकर डाले । खरेटी की जड़, कंधी की जड़, सरलकाष्ठ, देवदारु, नामरमोषा, मुलहठी, मजीठ, तगर, पद्माल, अशुरु, रेणुका, इलायची, व्याघ्रनख, नागकेशर, सुरसा, कचूर, मुद्गरपर्णी, (बनभृग), मातृपर्णी (धन उरद), जीवक तथा शृषभक इन औषधियों का कल्क बनाकर डाले । जब तैल सिद्ध होनाय तब उसे छतार ले । तब इस में तेजपातः प्रभृति सुगन्धि द्रव्यों का कल्क डालदे । जब यह निर्मल हो जावे तब उसे छानकर पवित्र पात्र में रखदे । फिर विष-वैष मनुष्यों के बलाबल का विचार करके रोगों में प्रयोग करे । इस तैल को अभ्यङ्ग, नहय, पान, तथा श्लेष्मासन के लिये प्रयोग में लावे । इस तैल को भोजन के साथ भी प्रयोग में ला सकते हैं । इस तैल को बानों में भी डाल सकते हैं । इस तैल के प्रयोग करने से कफ, खांसी, श्वास, उदर, मूर्च्छा, वमन, (उलटी आना), दुर्बलता, भिन्न-वर्णता, शोष, शुक्रदोष, शुल्म, स्त्रीहरण, वर्म, समहृणी, शोष, मृदासी, अस्मा, तथा धनुःस्तम्भ नष्ट होता है । इस के प्रयोग से त्वग्गत, मज्जागत, सिरागत, स्नायुगत, तथा सर्वांगगत वात दूर हो जाता है । यह तैल सब वात रोगों को दूर करता है इसमें संशय नहीं है । शत्रुक्रान्ति में चौथे दिन शिरःस्नान करने के अनन्तर इस तैल का प्रयोग करे । उक्त समय में इस तैल का प्रयोग करने से कण्ठ की भी गर्भ धारण करलेती है । यह तैल वर्ष दोष को दूर करता है कान्ति बर्द्धक है । बल तथा शक्ति को बढ़ाता है । इसका नाम वसातैल है ॥ १—११ ॥

अथ द्वितीयं बलातैलम् ।

यलाशतकपायेण तैलस्यार्द्धादकं पचेत् ।

कल्कैर्मधुकमज्जिष्टाचन्दनोत्पलपद्मकैः ॥ १७ ॥

सूक्ष्मैलापिप्पलीकुष्ठत्वगेलागरुकेशरैः ।

गन्धैश्च जीवनीयैश्च दुग्धद्विद्रोणसाधितम् ॥ १८ ॥

एतन्मृदाग्निना पक्वं स्यापयेद्भाजने शुभे ।

सर्ववातयिकारांस्तु सर्वधात्वन्तराधयान् ॥ १९ ॥

शमयेत्तैलेनेतत्तु च्छिद्रान्नाम्रमिव मादतः ।

बलातैलं नरेन्द्रार्हमेतद्वातविकारनुत् ॥ २० ॥

खरटी की जट एक सौ पल लेकर एक द्रोण (मान परिभाषा के अनुसार दो द्रोण) परिमित पानी में ढालकर पकावे । जब यह पानी चतुर्थांश रहनाय तब उसे निकालकर छान ले । फिर इस वषाय के साथ आधा आदक परिमित तैल का पाक करे पाक करने के समय गुलबडी, मर्जीठ, चन्दन, कम्बु, पद्माल, छोटी इलायची, पीपल, कूठ, शलचीनी, इलायची, अमरु, तथा नागकेसर इन औषधियों का एक बनाकर डाले । फिर सुगन्धित द्रव्य, तथा जीवनीय द्रव्यों का एक बनाकर तैल पाक करे । तदनन्तर दो द्रोण परिमित दूध कातकर पाक करे । इस तैल को मन्द मन्द अग्नि द्वारा पकाकर पवित्र पात्र में रखदे । यष्टु के वेग से जैसे छिन्न मंचमाला गड़ होती है उसी प्रकार इस तैल के सेवन करने से सर्वधातुसमाश्रित विविध प्रकार के वात विकार नष्ट हो जाते हैं । यह वलातैल राजाश्वों के प्रयोग करने के योग्य है । यह बिरोधतया सबे वात रोगों को दूर करता है ॥ १७—२० ॥

अथ रास्नादितैलानि ।

कल्पेनानेन राज्ञाया शुद्धया मधुकस्य च ।

स्यनामाख्यं पचेत्तैलं तद्वरसहचरस्य च ॥ २१ ॥

पूर्वोक्त रीति से रास्ना, गिलोय, गुलबडी, तथा सहचर इन औषधियों का तैल बनावे । और अपने अपने नाम से उक्त निदेश करे ॥ २१ ॥

अथ तृतीयं बलातैलम्

शतं सुतुलितं कुर्याद्बलामूलस्य परिउतः ।

पंचसंशे चण्डिद्रोणे चतुर्भागावशेषितम् ॥ २२ ॥

पलानि दश पिष्टानि बलायास्तत्र दापयेत् ।

लुञ्जितानां तिलानाञ्च, दत्त्वा तैलाढकं तथा ॥ २३ ॥

चतुर्गुणं पयसा पचेन्मृदाक्षिना मिपक् ।

अग्नेन विधिना तैलं दशकृत्यो विपाचयेत् ॥ २४ ॥

सिद्धमेतद्बलातैलं नैकरोगविनाशनम् ।

पानेऽभ्यङ्गे भोजने च नस्ये वस्तौ च शस्यते ॥ २५ ॥

वातज्याधिषु सर्वेषु रक्तपित्ताथयेषु च ।

व्यापन्नानां च योनीनां शस्तं नष्टं च रेतसि ॥ २६ ॥

तालुशोषं तृषां दाहं पार्श्वशूलमसृग्दरम् ।

हन्ति शोषमपस्मारं विसर्पं सशिरोग्रहम् ॥ २७ ॥

आयुर्वृद्धिकरं बल्यं कासश्वासविनाशनम् ।

सर्वरोगहरञ्चैतद्वलातैलं प्रजाकरम् ॥ २८ ॥

खरेटी की जड़ एक सौ पल लेकर कूट ले । तदनन्तर दो द्रोण परिमित पानी में डालकर उसका काथ बनावे । जब पानी चतुर्गुण रहजाय तब उसे छानकर रखदे । और दस पल परिमित खरेटी के मूल का कल्क बनाने रखले । तथा दुषरहित तिलों को भी दशपल लेकर (उलूखल में बूझकर अथवा शिला में पीतकर) पिष्टिका बनाकर रखले । तदनन्तर इस काथ, तथा कल्क से एक चादक तिलतैल का पाक करे । पाक करते समय जेह से चौगुना दूध डालकर मन्द मन्द काच देकर पाक करे । इसी रीति से (अर्थात् एक सौ पल परिमित बला के काथ, तथा निर्दिष्ट मान में बला तथा तिलों का कल्क डालकर तैल के साथ) दशवार तैल पाक करे । यह बला तैल अनेक रोगों को दूर करता है । इस तैल का प्रयोग धन, अम्वज, (मालिश), भोजन, नस्य, तथा वस्तिवर्म, के लिए विशेषतया प्रशस्त है । इस तैल के प्रयोग से विविध प्रकार की वातव्याधियां, तथा रक्तपित्ताश्रित रोग सब दूर हो जाते हैं । यह तैल योनिव्यापत्तियों में तथा नष्टशुक्र रोग में विशेषतया सामदायक है । यह तैल तालुशोष, व्यास, दाह, पार्श्वशूल, रक्तपदर, शोष, मिश्री, विसर्प, तथा शिरोवेदना को दूर करता है । यह तैल श्वास बढ़ाता है, शारीरिक बल का उपसर्ग करता है, और साशी का तथा श्वास को नष्ट करता है । सब रोगों को दूर करने के लिए इसका प्रयोग करे ॥ २२—२८ ॥

अथ अमृततैलम्

सुप्रज्ञावर्धनी देवौ भिषजौ देवपूजितौ ।

ऊचतुः परमेतद्धि तैलं पुष्टिचिबर्द्धनम् ॥ २९ ॥

सर्वव्याधिप्रशमनं राजार्हममृतोपमम् ।

अमृतं नाम विख्यातं तैलं बलकरं नृणाम् ॥ ३० ॥

सुभूमौ मधुकं जातमुद्धरेत्कृतमद्भलः ।

पुण्येण प्रयतो विप्रान् स्वास्तिवाच्य समासतः ॥ ३१ ॥

ग्राहयेत्स्वरसं तस्य चतुष्पात्रं विचक्षणः ।
 प्रपौष्टरीकममृतां विस्रग्निं शताघरीम् ॥ ३२ ॥
 शृङ्गाटकान्यामलकानुदुम्बरकशेरुकाः ।
 क्षीरिणां चैव घृक्षाणां त्वचक्ष्वैव पृथक् हरेत् ॥ ३३ ॥
 कुदाकाशेक्षुमूलानि शरवीरखयोस्तथा ।
 गुन्द्राणां नाडिकानाञ्च मूलं कौञ्जादनानि च ॥ ३४ ॥
 पदरीञ्च विदारीञ्च येतसं साटरूपकम् ।
 निम्पदात्मलिखजूरनालिकेरप्रियङ्गवः ॥ ३५ ॥
 पटोलं कुटजं द्राक्षां समृणालं च चन्दनम् ।
 ककुभं चाभ्रकर्णश्च लामञ्जकघनञ्जयौ ॥ ३६ ॥
 कपायमधुराणां च यथालामं त्वचस्तथा ।
 भागाँश्चतुष्पलान्कृत्वा द्विद्वेनेऽपां विपाचयेत् ॥ ३७ ॥
 रसेऽष्टभागशेषे तु कल्कैरेमिषिपाचयेत् ।
 यक्षां नागयक्षां जीवामात्मगुप्तां कशेरुकाम् ॥ ३८ ॥
 नतं रत्नं च दृष्टां च सूक्ष्मैकां त्वचमेव च ।
 जीवर्षमकौ मेदे मधुकं नीलमुत्पलम् ॥ ३९ ॥
 कुङ्कुमं पद्मकोशीरमगुरुं पद्ममेव च ।
 विदारीं क्षीरकाकोर्लीं धीरामपिच शारिवाम् ॥ ४० ॥
 शताघरीं प्रियङ्गुञ्च गुड्डीं पद्मकेशरम् ।
 लामञ्जकं चन्दनानि राजादनफलानि च ॥ ४१ ॥
 यष्टीमधुक्रमज्जिष्ठामंशुमत्यः पलोन्मिताम् ।
 शृङ्गपिष्टानिमान्कृत्वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ ४२ ॥
 तैलपात्राणि चत्वारि तैलादष्टगुणं पयः ।
 पयोऽर्द्धभागेन मिषक् प्रदद्यादम्लकाजिकम् ॥ ४३ ॥
 शतशोऽयं विषहृत्वं सदृशगुणमेव वा ।
 सम्यक् सिद्धस्य चाप्यस्य त्वेतद्भवति लक्षणम् ॥ ४४ ॥
 आलोड्यते करेणैव पाककाले ह्युपस्थिते ।
 स्वस्तिवाच्यं द्विजार्तीस्तु प्रयतः कृतमङ्गलः ॥ ४५ ॥

प्रयोजयेत्तैलमिदममृतं देवपूजितम् ।

वस्त्यास्यापनपानैश्च नस्यैरभ्यक्षनैस्तथा ॥ ४६ ॥

सर्धरोगप्रशमनमिन्द्रियाणां बलावहम् ।

दाहृत्पणापरीतानां श्रेष्ठमभ्यक्षने शिवम् ॥ ४७ ॥

वृद्धानां बाल्यजननं बालानामङ्गवर्द्धनम् ।

कान्तत्वं स्त्रीषु सौभाग्यं प्रजाश्च बहुविस्तराः ॥ ४८ ॥

स्त्रियश्च गर्भे गृह्णन्ति प्रयोगादमृतस्य हि ।

अशीतिं घातजान् रोगान् रक्तजान् पित्तजांस्तथा ॥ ४९ ॥

श्लेष्मिकान् सन्निपातोत्थान्सर्वानेव चिकित्सति ।

सूपर्णचक्षुर्नस्येन तथाभ्यङ्गात्प्रजायते ॥ ५० ॥

पाप्मापहमलक्ष्मोघं धीमेधाभिविषर्द्धनम् ।

तैलमेतत्समाख्यातं परमं तु रसायनम् ॥ ५१ ॥

अस्य प्रयोगात्तैलस्य महर्पिश्च्यवनः किल ।

पुनर्युषस्त्वमाप्नो जरारोगविषर्जितः ॥ ५२ ॥

आयुष्कामश्च भगवान्मार्कण्डेयो महानृपिः ।

तैलमेतत्प्रयुञ्जानो दीर्घमायुरवाप्तवान् ॥ ५३ ॥

विलक्षण विज्ञानशाली, देवताओं से पूजित, तथा देववैद्य, अश्विनी कुमारों ने इस अमृत तैल नामक योग को कहा है । यह तैल शरीर पुष्टि के लिए अत्यन्त लाभदायक है । इस के प्रयोग से सब व्याधियाँ दूर होती हैं । यह राजाओं के प्रयोग करने के लिए उपयुक्त है । यह अमृत के समान शुभकारक है । यह अमृततैल के नाम से विख्यात है । यह मनुष्यों के बल को बढ़ाता है । विश्व वैद्य पुष्पनक्षत्र में ब्राह्मणों से स्वस्तिवाचन कराकर तथा माङ्गलिक क्रिया करके सुभूमि समुत्पन्न मुलहठी को उलाहने दे । उस को कपड़द्वान करके चार पात्र (अर्थात् एक क्षोण) परिमित खरस निराखर रखले । तदनन्तर पुण्डरीकवाण, गिलोच, मृणाल, रुक्तावर, सिंघाड़े, आवला, गूलर, कशेरु, चौरिचूर्णों की छाल (“उद्धमरो वटोऽथत्थो वेतसः प्लव एवच । पञ्चैते क्षीरिणो वृक्षाः सज्ञाया समुदाहृताः” — गूलर, बट, पीपल, वेतस, विलसन, इन पाँच वृक्षों को क्षीरिचूर्ण कहते हैं), कुरा की जड़, कारामूल (काही की जड़), ईख की जड़, शमूल, राश, गुग्गुलु, (गोस पेय) नलमूल (नन्हे की जड़), क्री-यादन के (मृणाल, पिप्पली, या पद्मबीज), बीज केर, विदारीकन्द, वेतस, बटूसा,

नीम, सेमल, खजूर, गारिख, त्रिपुण्ड्र, पटोल, कूहे की छाल, दाख, विस, लाल-
चन्दन, अर्जुन रूख की छाल, लामजक (तृणविशेष), अर्जुन छाल तथा कषाय और
मधुर रसवाले शूलों की छाल [जिलने शूलों की मिलसकें] पृथक् चार २ पल लेकर
दो द्रोण [मूलपरिमाण के अनुसार चार द्रोण] परिमित जल में ढालकर काप बनावे ।
अष्टमांश रोष रहने पर झानकर रखले । तदनन्तर बलामूल, नागवला [गंगेन]
जीवन्ती, कौंठ की जड़, क्योह, तमा, शिलारस, स्पृहा [शकविशेष], छोटी इला-
यची, दालचीनी, जीरक, अष्टपमक, मेदा, मधमेश, मुलहठी, नीलाकमल, केसर,
पद्माक्ष, राश, अशुन, तेजपात, विदारीकन्द, क्षीरकाकोली बीरा [पिठवन] अनन्तमूल,
कटावर, त्रिपुण्ड्र, गिलोय, कमलकी केसर, लामजक (उसीरमेद तृणविशेष) लालचन्दन,
चिरौंजी के बीज, मुलहठी, मर्जिट, अशुमती, (शालपर्णी) इन सब औषधियों का कम्क
बनाकर घृत पाककरे इसयोग में पाक करने के लिए तैल चार पात्र (आठक), तैल
में घटगुना जल, और जल से चर्घे परिमाण में छटा कांजी ढालना चाहिये । इसी
मान से बार बार काप करके आदि ढाल कर सौ बार अथवा हजार बार पाक करे जब
यह तैल सिद्ध होगया है तो इन की यह परीक्षा (पहिचान) है कि तैलमध्यग्री
करके जो अशुलियों से परिमर्दित करने से यह वर्तमान बनना है । [सिद्ध होने
पर सबही तैलों की यह पहिचान होती है] । इस तैल को मज्जलाचारपूर्वक बन्धि-
कर्म, पानकर्म, नष्ट, तथा अशुश्रुतमे प्रयोग करे । इस तैलके प्रयोग से सब रोग
दूर होजाते हैं । इन्द्रियों के बल को बढ़ाता है । दाह और तृष्णा से पीडित मनुष्यों के
तिर हस्त अभ्यङ्ग अत्यन्त हितकर है । इस की सेवन करने से बृद्ध नवयुवक (जीव-
वान) बनजाते हैं । इस के प्रयोग से स्त्रियों का सौन्दर्य, तथा सौभाग्य बढ़ता है ।
और संतान अधिक होती है । इस के प्रयोग से स्त्रियां गर्भ धारण करती हैं । इस तैल से
कस्पी प्रकार के वातरोग, त्रिविध रक्तोग, पित्तोग, कफरोग, और सन्निपात रोग
सब ही नष्ट होजाते हैं । इस तैल के अभ्यङ्ग करने से दृष्टि मण्ड के समान होताग्री
है । यह पाररोग, तथा अलक्ष्मी को दूर करता है । इसके प्रयोग से अन्ति (चेष्टेकी चमक)
बढ़ती है । यह तैल पाय रक्षण है । इस तैल के प्रयोग से बृद्ध मर्चि अवन
फिर जवान बनगया था, और मार्कण्डेय महर्षि ने दीर्घ आयु को पाया था ॥

२६—५३ ॥

कुञ्जप्रसारणी तैलम् ।

प्रसारणीशतं क्षुण्णं पचेत्तोषामणे शुभे ।

- पादशंखे समं तैलं दधि दद्यात्सकाञ्चिकम् ॥ ५४ ॥
 द्विगुणञ्च पयो दत्त्वा कल्कान् द्विपलिकांस्तथा ।
 चित्रकं पिप्पलीमूलं मधुकं सैन्धवं यलाम् ॥ ५५ ॥
 शतपुष्पां देवदारु राक्षां चारुणपिप्पलीम् ।
 प्रसारण्याश्च मूलानि मांसी भल्लातकानि च ॥ ५६ ॥
 पचेन्मृद्वग्निना तैलं वातश्लेष्मामयान् जयेत् ।
 अशीतिं नरनारीणां वातरोगान् ह्यपोहति ॥ ५७ ॥
 कुञ्जस्तिमितपङ्कतं गृध्रसीखुडकार्दितम् ।
 हनुपृष्ठशिरोम्रीवास्तम्भं चाशु नियच्छति ॥ ५८ ॥
 कुञ्जप्रसारणीसंज्ञं तैलमेतत्प्रकीर्तितम् ।
 अमोघमौषधमिदं तैले धै दृष्टप्रत्ययम् ॥ ५९ ॥

प्रसारणी एक सौ पल लेकर एक द्रोण परिमित जल में डालकर पाक करे । जब जल चतुर्थांश रहजाय, तब इसके समान भाग तैल का पाक करे । पाक करते समय तैल के समान परिमाण में दधि, तथा बाजी और गन्ध दुग्ध तैल से दुगुना डाले । इस तैल में चीता, पीपलामूल, सुलहठी, सेंधानमक, खरेटी, सोये के बीज, देवदारु, राक्षा, गंजपीपल, प्रसारणी की जड़, जयपांसी, तथा भिलावे, इन औषधियों को बलग २ दो दो पल लेकर कल्क बनाकर डाले । इस तैल को विधिपूर्वक मंद मंद बाँध देकर पकावे । यह तैल विशेषतया वातिक तथा श्लैष्मिक रोगों में विशेष लाभ दिलाता है । इस तैल के सेवन करने से अस्सी प्रकार के वातरोग, कुञ्जता (कुब्जपन), निधलता, पंगुता, गृध्रसी, सुडकरोग, अर्दिरोग, हनुलम्भ, पृष्ठपद, शिरोप्रद, म्रीवास्तम्भ, प्रभृति वातरोग नष्ट होते हैं । इसका नाम कुञ्जप्रसारणी तैल है । यह तैल उक्त रोगों के लिए अनुभूत, तथा अचूक महीन है ॥ ५४—५९ ॥

नकुलतलम्—

- प्रस्थोन्मितेन सहस्रमंसेन हनुकोद्भवं ।
 तैलं प्रस्थोन्मितं प्राप्नो यथाविधि विपाचयेत् ॥ ६० ॥
 फायेन दशमूलस्य प्रस्थैकप्रमितस्य वै ।
 तथा प्रस्थमितेनेह काञ्चिकेन च मस्तुना ॥ ६१ ॥
 मधुकं जीरकं राक्षा सैन्धवं शतपुष्पिका ।

यवानां मरिचं कुष्ठं त्रिद्वन्द्वं गजपिप्पलीम् ॥ ६२ ॥

सौवर्चलश्चाजमोदा यला वह्प्रन्थिका तथा ।

प्रन्थिकं शैलजं मांसी कर्पमेपां पृथक् पृथक् ॥ ६३ ॥

कदलीकृत्य पचेत्तैलं सिद्धशीते निघापयेत् ।

नकुलाख्यमिदं तैलं सर्वदा दृष्टप्रत्ययम् ॥ ६४ ॥

प्रयोजितमिदं तैलं कम्पयातं सुदारुणम् ।

इस्तकम्पं शिरः कम्पं बाहुकम्पं व्यपोहति ॥ ६५ ॥

सर्षोपद्रवसंयुक्तमामवातं सुदारुणम् ।

वस्त्वभ्यञ्जनपानाद्यैर्नाशयेन्नाथ संशयः ॥ ६६ ॥

आख्ययातं कटोपृष्ठजानुजङ्घाधितं तथा ।

समीरणं सन्धिगतं जयत्येतदसंशयम् ॥ ६७ ॥

वैद्यानां सारभूतानां शतेनापि समुज्जितम् ।

वातध्याधिं निहन्त्याशु कम्पयातं विशेषतः ॥ ६८ ॥

नकुलमात्र एक प्रस्थ परिमित लेख एक प्रस्थ परिमित दृष्टद तैल (अर्दी का तैल) का पात्र करे । इस में एक प्रस्थ परिमित दशमूल का बाध, एक प्रस्थ काजो और एक प्रस्थ क्षिप्स्तु (दही वा पानी) डाले । इस तैल में गुलहठी, सफेद जीरा, रासा, सैणानिमक, सोये के बीज, अनन्तान, बालीमिरच, कूट, वायविज्ज गजपीपल, सौवर्चल, लवण, अजमोद (जगती अजवायन) यला (तरिटी), वव, प्रन्थिक (गटिश्च अववा पीपलामूल), शैलज (सुगन्धिद्रवविशेष) तथा, जटामांती, इन औषधियों को अलग अलग एक एक कर्प लेकर वस्त्र बनाकर डाले । गयाविधि पाक करने शीतल होनेपर बोनस में रख दे । इसका नाम नकुल तैल है । यह अनुभूत है । इस तैल के प्रयोग से दारुण कम्पवान, इस्तकम्प, शिरः कम्प, तथा बाहुकम्प, नष्ट होता है । वस्तिप्रयोग, अभ्यङ्ग, तथा पान, की रीति से इसके प्रयोग से आमशान, आख्यवान, तथा कम्प, पीठ, जानु, जङ्घा और सन्धि, समाश्रित, वात शीत ही नष्ट होता है । इसके प्रयोग से सुयोग्य वेधों से अतप्य कदकर, छोटी हुई वातधाधिगं दूर होजाती है । यह कम्पवान म विशेष लाभ दिखाना है ॥ १०-१८ ॥

मूलकतैलम्—

निम्पत्राणां मृदूनाञ्च मूलकानां रसस्य तु ।

दध्यम्लकोष्ठिकानां चै पयसश्चाढकं पृथक् ॥ ६६ ॥
 पचेन्मृद्वग्निना चैव तिलतैलस्य चाढकम् ।
 राज्ञा बला गोलुरकः सेन्धवं शिग्रुकं वचा ॥ ७० ॥
 चित्रक शृङ्गचेरश्च पिप्पली गजपिप्पली ।
 भल्लातकः प्रतिविषा कटुकमेपां प्रदापयेत् ॥ ७१ ॥
 मूलकाण्यमिदं तैलमश्विभ्यां परिकीर्तितम् ।
 ऊरुस्तम्भं कटिप्राह्णगृध्रसीमपतन्त्रकम् ॥ ७२ ॥
 यस्तिक्ष्णहृलकं हृमि पर्वस्तम्भं सकम्पनम् ।
 वन्ध्यापि लभते गर्भं तैलस्यास्य प्रयोगतः ॥ ७३ ॥
 पानं मूलकतैलस्य रोगानेतान्नियच्छति ।
 प्रमत्तमिव मातङ्गमङ्कुरः कुशलोद्यतः ॥ ७४ ॥

पराहित कोमल मूलियों का स्वरस, दधिपस्तु, काजी, और गाय का दूध, प्रत्येक एक आठक (चार ग्रन्थ) लेवे । इनके साथ एक आठक परिमित तिलतैल का पाक करे । राज्ञा, खरेदी, गोखरू, संधानमक, सुषावने की छाल, वच, चीता, अदरक, पीपल, गजपीपल, भिलावे, तथा अतीस इन औषधियों का कल बनाकर तैल पाक करे । इसका नाम मूलक तेल है । इसका अविकार अश्विनीकुमारों ने किया था । इस तैल के प्रयोग से ऊरुस्तम्भ, कटिप्राह्ण, गृध्रसी, अपतन्त्रक, यस्तिक्ष्णहृल, पर्वस्तम्भ तथा कम्पकाठ दूर होता है । इसके प्रयोग से वन्ध्या भी गर्भ धारण करती है । जिस प्रकार कुशल मनुष्य से चलाश हुआ अकुशल उन्मत्त हाथी को दवालेता है, उसी प्रकार यह तैल भी उत्पन्न रोगों को भी नष्ट करावेता है ॥ ६६—७४ ॥

महामापतैलम्—

दशमूलाढकं पक्त्वा जलद्रोणेऽद्विधेपिते ।
 सङ्गमाप्यढककापे तैलप्रस्थं षडः सप्तम् ॥ ७५ ॥
 कल्कैरेतैश्च मतिमान् साधयेन्मृदुनाग्निना ।
 अश्वगन्धा शटी दाह बला राज्ञा प्रसारणी ॥ ७६ ॥
 कुष्ठं परुषकं मार्गी द्वे विदार्यौ पुनर्नवा ।
 मातुलुङ्गफलाजान्घ्री रामठं शतपुष्पिका ॥ ७७ ॥

शतावरी गोक्षुरकः पिप्पलीमूलचित्रकौ ।
 जीवनीयगणं सर्वं संहृत्यैव ससैन्धवम् ॥ ७८ ॥
 तत्साधु सिद्धं विज्ञाय स्थापयेत्काचकूपके ।
 तैलमेतत्समाख्यातं महामाषसमाह्वयम् ॥ ७९ ॥
 यस्त्यभ्यञ्जनपानेषु नाचनेषु प्रशस्यते ।
 पक्षाघाते हस्तुस्तम्भे त्वदिते सापतन्त्रके ॥ ८० ॥
 अथवाहुकविश्वान्वयोः खल्वपाङ्गुलयोरपि ।
 शिरामन्याग्रहे चैव अधिमन्थे च घातिके ॥ ८१ ॥
 शुक्रक्षये कर्णनादे कर्णद्वयेऽपि च दादये ।
 कलायखञ्जशमने तैलमेतन्नियोजयेत् ॥ ८२ ॥

एक बाढक परिमित दशमूल लेकर एक द्रोण परिमित जल में डालकर पाक करे । जब यह जल चतुर्गुण रह जाय तब उसे छानकर रखदे । इसी प्रकार एक बाढक परिमित उद्धद का भी काय बनाकर रखदे । तदनन्तर इस काय के साथ एक ग्रस्थ परिमित तैल का पाक करे । इस तैल के दुग्धभाक में गन्धदुग्ध तैल के समान परिमाण में डालकर पाक करे । छतगन्ध, कपूर, देवदारु, खरैटी, राखा, प्रसारणी, कूठ, कालसा, भारंगी, क्षीरविदाही, बिशरी, पुनर्नवा, मातुलुङ्ग, जीरा, हॉय, सोबे के बीज, शतावर, गोखरू, पीपलामूल, चीते की छाल, जीजरू, श्रृण्मक, मेरा, महामेदा, काकोली, क्षीर-काकोली, माषपर्णी, सुद्रापर्णी, जीमूती, मुलहठी, तथा सेंधानमक इन औषधियों को मिलित एक ग्रस्थ परिमित लेकर, कटक बनाकर यथाविधि तैल पाक करे । जब यह सिद्ध होजाय तब इसे छानकर बोतल में डालकर रखदे । इस का नाम महामाष तैल है । इस तैल को बस्ति, अभ्यङ्ग, पान, तथा नस्य द्वारा प्रयोग करावे । इसके प्रयोग से पक्षाघात, हस्तुस्तम्भ, अर्दित, अपतन्त्रक, अवचापुक, विशवाची खज्जता (लूलापन) पण्डता (संगङ्गापन) शिरोग्रह, गन्यास्तम्भ, अधिमन्थ, शुक्रक्षय, कर्णनाद, कर्णद्वेद, तथा कलायखञ्ज श्रमृति वातज रोग नष्ट होते हैं ॥ (७८—८२)

वृद्धकासीसाधतैलम्

काशीसं लाङ्गली कुष्ठं कणा शुरठी च सैन्धवम् ।
 हयमारस्तथाशमभदन्तीजन्तुप्रविचकम् ॥ ८३ ॥

स्वर्णक्षीरी शिलातालमेभिस्तैलं विपाचयेत् ।

स्तुह्यर्कपयसा चैव गवां मूत्रं चतुर्गुणम् ॥ ८४ ॥

कासीसाद्यमिदं तैलं बृहत्पूर्वं मद्भोक्तमम् ।

अभ्यञ्जने प्रयुञ्जीत तैलमेतदनारतम् ॥ ८५ ॥

प्रयोगादस्य तैलस्य निपतन्ति गुदाङ्कुराः ।

क्षारसूत्रक्रियाच्छिञ्जा इव सस्यं न संशयः ॥ ८६ ॥

कासीस, कलिहारी, कूठ, पीपल, सोंठ, सेंधानमक, ऊनेर की जड़ पाषाणभेद, दन्तीमूल, वायविडङ्ग, चीता, चोक, मनशिल, हरितान, थोहर का दूध, तथा मदार का दूध, इन औषधियों के बल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे। पाक करते समय चतुर्गुण गोमूत्र डालकर पाक करे। इस का नाम बृहत्कासीसाद्य तैल है। इस तैल को अभ्यङ्ग द्वारा प्रयोग करावे। इस तैल के प्रयोग से बवासीर के मरसे इस प्रकार कहते हैं, मानो क्षारसूत्रद्वारा कटे हों। यह बात सर्वथा सत्य है ॥ ८३—८६ ॥

सिद्धार्थकतैलम्

प्रस्थद्वयोन्मितेनेह शतावर्या रसेन तु ।

तिलतैलं पचेत्प्रस्थं क्षीरं दत्वा चतुर्गुणम् ॥ ८७ ॥

शैलेयकं बला मांसी समङ्गा शारिवाह्वयम् ।

शतपुष्पा देवदारु राज्ञा च हयगन्धिका ॥ ८८ ॥

चन्दनं तगरं कुष्ठमेला चामुमती तथा ।

पृश्निपर्णी यचा चैव तथा गन्धर्वहस्तकम् ॥ ८९ ॥

सिन्धुद्रवं समं दद्याद्विश्वमेपजमेव च ।

एमिल्लैलं पचेद्दीमान् दत्वाऽर्कसं समम् ॥ ९० ॥

कुम्भाश्च वामना ये च पंगुपादाश्च ये नराः ।

महावातेन येरुग्णा अङ्गसङ्कुचिताश्च ये ॥ ९१ ॥

तेषां हितमिदं तैलं सन्धिवाते च शस्यते ।

येषां शुष्यति चैकाङ्गं गतिर्येषां च विह्वला ॥ ९२ ॥

क्षीणेन्द्रिया नष्टशुक्रा जरया जर्जरीकृताः ।

अमेधसश्च यधिरास्तेनामपि परं हितम् ॥ ९३ ॥

मासमेकं पिबेद्यस्तु यौवनस्य पुनर्भवेत् ।

तैलमेतत्समाख्यातं सिद्धार्थकसमाह्वयम् ॥ ६३ ॥

शरावरी का स्वरस दो प्रस्थ लेकर एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे ।
दुध का पाक करते समय इस तैल में गाय का दूध चौथुना डाठना चादिए । कर्कषाक
में—शैलेयक, खरेटी, जटमासी, मर्जाट, अनन्तमूल, खण्डावता, सोये के बीज,
देवराह, राक्षा, भसगन्ध की जड़, लानचन्दन, तगराकष्ठ, वूठ, छोटी इलायची, अशु-
मती (शालपर्णी) शरिरपर्णी, वच, शरड्मूल, (रेंदी की जड़) सैधानमक तथा
सोंठ इन औषधियों का कूक बनाकर डाले । और बदरक ॥ रस तैल के बराबर डाले ।
फिर यथाविधि तैल पाक करे । जो पुरुष कुबड़े हैं, बौने हैं, अपना महान्त के कारण
हु खिल हैं, और जिनके अंग सिङ्ख गये हैं, उन के लिए यह तैल, अत्यन्त लाभदायक
है । इस तैल के अम्बुद्ध से सम्भ्रान्त, पृक्काशरोष, प्रफ्रितगतति, प्रभृति वातजनित रोग
घट होते हैं । और जो पुरुष, क्लीष्टेन्द्रिय, नष्टवीर्य, प्रतिभाहीन, बहरे, अथवा, पुष्ठापे से
जीर्णशीर्ण शरीर हैं, उनके लिए भी यह तैल विशेषतया लाभप्रद है । एक महीने तक
इस तैल को लगातार पीने से बूढ़ा आदमी भी फिर युवा (जवान) हो जाता है । इस
तैल ॥ नाम सिद्धार्थक तैल है ॥ ६३—६४ ॥

मूलकतैलम्

दध्यान्नालमाषादकेक्षुरसमूलकरसानाम् ।

तैलसद्वैरोदकानां प्रस्थान् प्रत्येकशो दद्यात् ॥ ६५ ॥

राक्षायलाभ्यगन्धां मधुकं समहौषर्षं ससुरदारम् ।

स्योनाकसप्तमरणां भागाभ्यत्येकशो दद्यात् ॥ ६६ ॥

एतत्सद्वैतकल्पं गवां पुरीपाग्निना शनैःसाध्यम् ।

अपहृत्य तन्निधेयं यथानुकूलं तथा सेव्यम् ॥ ६७ ॥

यस्तौ पानेऽभ्यङ्गे तैलमिदं नावने देयम् ।

दोषोदरेषु देयं शाखावातेषु चाभ्यङ्गम् ॥ ६८ ॥

गृध्रस्यामयं गुल्मे घातजदोषेऽप्यधोगते वाते ।

एतच्छूले पथ्यं क्षीहि च रोगे तथा युक्तम् ॥ ६९ ॥

रसायनं वाङ्मलिना प्रणीतं नास्माद्विदं मूलकतैलमाहुः ।

पुंसां च दुष्टेन्द्रियगीडितानां स्त्रीणां च देयं प्रसवार्थिनीनाम् १००॥

दही एक प्रस्थ, आनाल (कांजी का भेद) एक प्रस्थ एक प्रस्थ उद्ध का काय, ईल का रस एक प्रस्थ, मूली का स्वरस एक प्रस्थ, और नदरोदक (खट्टे बेर का काय) एक प्रस्थ इनके साथ एक प्रस्थ परिमित तैल का यथाविधि पाक करे । पाक करते समय खरेटी, असगन्धे, मुलहठी, सोंठ, देवदारु, तथा स्योनाक की छाल, इन सात औषधियों को पृथक् एक एक पल लेकर कल्क बनाकर डाले । इस तैल को गोम-यों की धीमी धीमी आंच देकर पकाना चाहिए । जब सिद्ध होनाय तब छानकर रखदे । जिस प्रकार अनुकूलता पड़े उसी रीति से इसका प्रयोग करे । इसको वस्तिकर्म पान तथा अश्वक्कु, क्रियाद्वारा प्रयोग करना चाहिए । इसके प्रयोग से उदररोग, शारवागत वातरोग, गृध्रमी, गुल्म, विविध वातिकरोग, शूल तथा ब्रीहिरोग नष्ट होता है । इस कृ नाम मूलकतैल है । इसका अविष्कार बाइबलि ने किया था । इन्द्रिय रोग पीडित पुरुष तथा सन्तानाभिलाषिणी स्त्रियों के लिए इसका प्रयोग अधिक लाभदायक है ॥ १०० ॥

मूलकतैलम्—

प्रस्थं मूलकतोयात् क्षीरप्रस्थश्च तद्भवेत्साध्यम् ।
जातं तदधि पाच्यं कामं प्रस्थेन तैलस्य ॥ १०१ ॥
यष्टीमधुकं राक्षां पाठां च सितां च गृह्णवेरं च ।
एताञ्जलेन पिष्ट्वा प्रमाणमेकैकमर्धपलम् ॥ १०२ ॥
सवणस्य च कर्पः स्यात्तद्विपचेदाग्निना शनैर्मृदुना ।
एतत्तैलं सिद्धं पेयं प्राग्भोजनं विधिना ॥ १०३ ॥
भोजनविधिश्च कार्यो रक्तः सुगोदनो भवेद्भ्र ।
भेषजमेतद्विहितं बन्धनानां पुत्रजननार्थम् ॥ १०४ ॥

मूली का स्वरस एक प्रस्थ, और गाण का दूध एक प्रस्थ लेकर एक साथ औ-यवे । फिर उसे जमाने के लिए रखदे । जब इस का दही बन जाय तब इस दही के साथ एक प्रस्थ परिमित तिलतैल का पाक करे । इस तैल के कल्कमाक में मुलहठी, राक्षा, पाठी, खांड, तथा अदरक, इन औषधियों को आधा २ पल (दो दो कर्ष) लेकर पानी से पीतल, कल्क बनाकर डाले । कल्क में एक कर्ष सेंधानमक भी डाले । तदनंतर यथाविधि तैल पाक करे । जब यह तैल सिद्ध होनाय, तब इसे सपुचितमात्रा में भोजन के पहिले प्रयोग करना चाहिए । इस तैल के आन्तरिक प्रयोग में श्रेष्ठतम

मुद्रण (मूंग की दाल) और शोधन भोजन के लिए उपयुक्त है । यह तैल कन्धाओं के सनान जनन के लिए वृत्ति प्रशस्त है ॥ १०१—१०४ ॥

सहचरतैलम् ।

समूलपत्रशाखस्य शतं सहचरस्य तु ।
तोये चतुर्द्रोणमिते साधयेत्सूक्ष्मकुट्टितम् ॥ १०५ ॥
द्रोणाद्यशेषे पूते तु पचेत्सैलाढकं शनैः ।
सहचरस्य च मूलानां पेय्यं दशपलं भवेत् ॥ १०६ ॥
परिस्त्राव्य सुखोष्णे तु शर्करायाः प्रदापयेत् ।
पलानि दश चाष्टौ च निर्मये च निघापयेत् ॥ १०७ ॥
घृतौ पाने तथाभ्यङ्ग नाघने च प्रशस्यते ।
एकाङ्गिकं पलवधं हनुमद्विशिरोग्रहे ॥ १०८ ॥
अर्दितं घेपयुग्मादं सर्वगानप्रहं ज्वरम् ।
शृधसौ घातगुल्मं च भूतोपहतचेतसम् ॥ १०९ ॥
अपसारं घनुःस्तम्भमृदस्तम्भं विनाशयेत् ।
यस्ति कुण्डलमाभ्मानं हनुजानुविकुंचनम् ॥ ११० ॥
संसर्गं सन्धिपर्याणां कम्पनं शोषणं तथा ।
तैलमेतच्छुभयति महाभ्राणीव मारुतः ॥ १११ ॥
अजाभि शर्करायास्तु क्षीरेण सह पाचयेत् ।
रोगानीकघघार्याय कथितं तत्स्वयम्भुषा ॥ ११२ ॥

सहचर (पिपाभाता, नीलीमिरठी, बटहरिया) का पचाइ एक गौ रात्र केकर घूटकर चार द्रोण परिमित जल में पाक करे । जब यह जल पूर्वोक्त निजमान से चतुर्द्रोण रहजाय, तब इस काय के साथ एक कटक (चार प्रस्थ) परिमित निक्ष तैल का पाक करे । इस तैल के कल्कणक में सहचर की जड़ दण्डल सेक, चूक बनाकर बाते । दवाविधि तैल पाक कर के सुखोष्ण होने पर छानकर रखदे । वृत्तन्त्रा १५ में भद्राद पल साठ काटकर, उभुत रीति से मिलानर, निर्मित पर ये रखदे । इस तैल को वस्तिकर्म, घ्न, अमृद्ग, तथा नायकर्म में प्रयुक्त करना चाहिए । इस तैल के प्रयोग में पदपाण, हनुस्तम्भ, शिरोग्रह आर्दिरोग, वेपुर्ग, रज्ज, सर्पिर्गुग्गु, ज्वर, शृधसी, वातगुल्म, भू-प्रह, अजरमय, घनुराम, उष्णम, वृद्धिगुल्म,

आध्मान, हनुविबुचन, जानुविबुचन, सन्धिघसतन, पर्वसतन, कम्परोग, तथा अङ्गशोथ प्रभृति व तिक रोग इस प्रकार नष्ट होते हैं जैसे वायु के वेग से बड़े २ बादल । यदि इस तैल के पाक करने के समय खाट न मिचसके तो गाय के दूध के साथ पाक कर लेना चाहिए । रोगों के समूह को नाश करने के लिए इस तैल को स्वयं स्वयम्बु ने बना था ॥ १०५—११२ ॥

मधुयष्टिकातैलम्—

निस्तुपाणां तिलानां तु तैलप्रस्थं विपाचयेत् ।
 पलञ्च मधुकस्यात्र दद्यात्क्षीरं चतुर्गुणम् ॥ ११३ ॥
 मृद्वग्निना ॥ तस्मिन् भूयो भूयो विपाचयेत् ।
 अनेन विधिना सम्यक् मधुकस्य शतं पचेत् ॥ ११४ ॥
 पानाभ्यञ्जनयोश्चैव यस्तौ नस्ये च शस्यते ।
 भोजने चामृतप्रकृत्यं नराणां राजयादिमणाम् ॥ ११५ ॥
 हृद्रोगं तालुशोषं च पित्तगुल्मं प्रतानकम् ।
 तृपामुन्मादवीसर्पं श्वासं कासमसृग्दरम् ॥ ११६ ॥
 रक्तपित्तं प्रवृद्धं च सर्वतो भागमूर्द्धगम् ।
 कामलाज्वरपाण्डुत्वमेतत्पानाभियच्छति ॥ ११७ ॥
 पित्तं प्रवृद्धं दाहं च विस्फोटं च विचर्चिकाम् ।
 रक्तजाः पित्तजाश्चापि ये रोगाश्च पृथग्विधा ॥ ११८ ॥
 तैलेनानेन शाम्यन्ति रक्षांभीष जलागमे ।
 मधुयष्टितैलमेतन्नामतः परिकीर्तितम् ॥ ११९ ॥

मुलहठी एक पल लेकर, पानी से पीसकर, उसका कूक बनाले । तदनन्तर इन कूक के साथ एक प्रस्थ परिमित विशुद्ध तिल तेल का पाक करे । इस तैल के दुग्धपाक में गाय का दूध तेल के परिमाण से चौगुना डालना चाहिए । यथाविधि घीर्मी धीर्मी आच देकर तैल पाक करे । जब तैल सिद्ध होनाय, तब उसे फिर इसी रीति से पकावे । इस रीति से एक सौ बार तेल को पकाकर रखदेवे । इस तैल को पान, अभ्यङ्ग, वस्तिकर्म तथा नस्य कर्म में प्रयोग करावे । राजयक्ष्मा (तपेदिक) से पीड़ित पुरुषों के भोजन के लिए यह अमृत के समान अतीव लाभदायक है । इस तैल के पीने से हृदयरोग, तालुशोष, पित्तजनितगुल्म, प्रतानरोग, तृपा,

उन्माद, विस्मरणरोग, श्वास, कास, प्रदररोग, ऊदग, श्मशान, तथा सर्वग तप्तपित्त, प्रद पित्त, दाद, विस्फोटक, विचर्चिना, कामला, तथा पाण्डुरोग नष्ट होता है। तेल के प्रयोग से रक्त और पित्तन विविध रोग इस प्रकार नष्ट हो जाते हैं जैसे वर्षाऋतु से धूल के नष्ट । इसका नाम मधुग्रीवतैल है ॥ ११२—११६ ॥

अश्वगन्धातैलम्—

हयगन्धामूलानां पलशतमुन्मीय भाजने निहितम् ।

साध्यं द्रोणचतुष्के जलस्य पादावशेषिते पूतम् ॥ १२० ॥

मधुकं शृङ्गवेरं च सुरदारं दातायरीम् ।

मक्षिष्ठा नलनं कुष्ठं क्षौ करञ्जी पुनर्नवा ॥ १२१ ॥

अमृणालं शतपुष्पां सुरसां राज्ञां पयस्यां च ।

पुष्करमूलं च शटीं स्थिरां द्ववर्ती पयस्यां च ॥ १२२ ॥

कपोन्मितैः सुपिष्टैरेभिः सर्वैः कपायमालोच्य ।

तैलाढकं सुलाम्नी विपचेत्क्षीरं चतुर्गुणं दत्वा ॥ १२३ ॥

तदितदं मृदुपाकं भाण्डे शुचौ निघातव्यम् ।

पानेऽभ्यङ्गे घस्ताभुपयोग्यं भोजनस्य विधौ ॥ १२४ ॥

जङ्गमूकजङ्गमद्रदतोदस्तम्भार्दिता हतस्मृतयः ।

पक्षकृतायमग्राश्चपुतनिष्पिष्टास्त्रिगुणैः स्खलनाः ॥ १२५ ॥

क्षीणक्षताश्च कामं र्वर्थापयदा हनुम्रेदणातीः ।

तैलस्यास्य नियोगाद् भवन्ति सर्वे हतातृणाः ॥ १२६ ॥

अश्वगन्ध की बड़ एक सौ पल लेकर का शेष परिमित जल में पाक करे। जब यह जल चतुर्वांश रहजाय तब उसे छानकर एक पात्र में रखदे। तदनन्तर मुलहठी, करक, देशाक, शतावर, मर्दाई, नरद, पुठ, पुराक, पुतिरंज (कर्जुण), पुन-मंगा, मृणाल, सोये के बीज, सुता, राजा, पयस्या (क्षीरविहारी कपरा काकोली) पुष्करमूल, कपूर, कौष्ठ के बीज, द्रव-ती, तथा पयस्या (विहारीधन्) इन औष-धियों को बलग २ एक २ वर्ष लेकर पानी से पीछ कर कट्ट बनाले। इस कट्ट को पूर्ण निर्मित कपायमें मिलाकर एक आडक (चार प्रस्थ) परिमित दिततैल या पाक करे। इस तैल के दुग्धानक में दुग्ध औरत शक्कर यकदिधि औषधी धानी भाँप देका पाक करे। जब यह गिद्ध होजाय तो इसे निर्मित पात्र में रख दे।

इस तैल को पान, अग्न्यङ्ग, वस्ति तथा भोजन में प्रयुक्त करना चाहिए । इस तैल के प्रयोग से जड़ता, मृग्दोष, खजता, गद्गदरोग, ऊरुस्तम्भ, स्मृतिहीनता, पक्षाघात, क्षत, मग्नदोष, च्युतसन्धि, निष्पिष्टसन्धि, स्खलनता, क्षीणता, उर क्षत, तथा ईर्ष्याएदव प्रभृति रोग नष्ट होने हैं । १२०—१२१ ॥

हिमसागरतैलम्—

रम्भायाश्च विदार्याश्च घात्रिकायास्तथैव च ।

कृष्माण्डकस्य शाल्मल्या नारिकेलस्य चाप्यथ ॥ १२७ ॥

गोजुरस्य शतावर्याः प्रस्थमेकं पृथक् हरेत् ।

प्रस्थं तु तिलतैलस्य पचेत्क्षारि चतुर्गुणे ॥ १२८ ॥

तगरं चन्दनं कुष्ठं मज्जिष्ठा सरलौऽगुरुः ।

मांसी मुरा च शैलेयं यष्टी दास्य शिवा नखी ॥ १२९ ॥

घरी लोध्रं तथा मुस्तं त्वगेलापत्रकेशरम् ।

शटी मधुरिका चैव खर्वङ्गं जातिपत्रिका ॥ १३० ॥

कर्पूरं यालकं चैव यथात्थानं तु कार्पिकम् ।

आदायैषां तु कटकेन पचेत्तैलं विधानतः ॥ १३१ ॥

उच्चैः प्रपततो घायोगजतो घाजिनस्तथा ।

उष्टतो लोष्ट्राताथ पङ्कनां पीठसर्पिणाम् ॥ १३२ ॥

एकाङ्गशोपिणाञ्चैव तथा सर्वाङ्गशोपिणाम् ।

क्षतानां क्षीशुक्राणामत्यन्तदायरोमिणाम् ॥ १३३ ॥

हनुमन्याहतानाञ्च वृशानां ज्वरिणां तथा ।

शोपिणां लल्लजिह्वानां तथा मिन्मिनभापिणाम् ॥ १३४ ॥

अत्यन्तदाहयुक्तानां क्षीणानां घातरोगिणाम् ।

एतत्तैलं परं श्रेष्ठं विष्णुना परिकीर्तितम् ॥ १३५ ॥

हिमसागरमाख्यातं सर्वघातविकारनुत् ।

ये घातप्रभया रोगा ये च पित्तसमुद्भवाः ॥ १३६ ॥

शिरोमध्यगता ये च शास्त्रान्माधित्य ये स्थिताः ।

ते सर्वे विनयं यन्ति हिमसागरसेवया ॥ १३७ ॥

कदली, विटारीकन्द, आम्रबरी, कूष्माण्डक (पेठा), सेमर की जड़, कथा .
नारियल, गोघृत तथा रुन्धरा, इन औषधियों का घृत एक एक प्रत्येक से एक एक
प्रत्येक परिमित तिलतैल में घात करे । इस तैल के क्षीरचक्र के समय चौगुना दूध
वालेकर पाक बना आदि । कथा, छात्रकन्द, कूट, मंजीर, सातक्राश, अष्टक्राश,
जटायांसी, सुण, गेलेव, (शिखरस), मुलहठी, देवनाथ, इन्ध, नरु, रागारी,
लोथ, नागरमोष, घनचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, नागकेसर, कच्चा, सोमे के
बीज, लौंग जावित्री, कपूर तथा सुन्धपाता, इन औषधियों को तथा घात एक एक
प्रत्येक परिमित से एक करके बनाकर डाले । यथाविधि तैलधन करके प्रयोग करे । यह
तैल हाथी, घोड़ा, ऊँट, आदि से गिरने से, तथा अन्य ऊँचे स्थानों से नीचे गिरने
से और पत्थर के गिरने से, प्रवृत्त वानमज्जित वात वेदना को दूर करता है । इसके
प्रयोग से, पशुना, पीठतर्पिता, एकाग्रशिर, उरःशूल, शूलबीजना, शयनशय्या, वृद्धशय्या,
शिखरसम्प, कृशता, प्लार, शोथ, लल्लजिह्वा (गदग बोलेना), पिप्पिमनरोग (कतु-
रागपुष्ट बोलेना) अत्यन्तदुःख, क्षीणता, तथा विविध प्रकार के वातशूल नष्ट होते हैं ।
इस तैल को सर्वे समय निम्बु में रखा जा । इस का नाम हिमसागर तैल है । इस तैल के
प्रयोग से विविध प्रकार के वातशूल तथा पित्तशूल, नष्ट होते हैं । यह तैल शयनागत
तथा शिरोवन्ध रोगों के लिए अतिप्रशस्त है ॥ १३७—१३८ ॥

अश्वगन्धातैलम्

मूत्रानामभ्यगन्धायाः शतं स्यात् एतद्विधः कृतम् ।

क्षिद्रोणेऽर्वा विपलस्यमष्टमायायशोपितम् ॥ १३८ ॥

तैलाढकं समाधाप्य क्षीरं दद्याद्यतुगुणम् ।

कटाक्षे तद्विपलस्यं कटाक्षेमाग्नद्वारयेत् ॥ १३९ ॥

पलां च शतपुष्पां च कुष्ठं दद्यान्नखं त्वचम् ।

मधुकां शृङ्गपेरञ्च देवदण्डं बलां स्थिराम् ॥ १४० ॥

राक्षां पुष्करमूलं च भृतीकं सपुनर्नयम् ।

भक्षिणां नलदं पत्रं द्रव्यतीं सुखां यचाम् ॥ १४१ ॥

१३

भवदंष्ट्रां च मृणालं च पयस्यां बहुबुद्धिकाम् ।
 श्लक्ष्णपिष्टार्धपलिकान् दत्त्वा गर्भे विपाचयेत् ॥ १४२ ॥
 तत्सिद्धमधिदग्धं च वैद्यः समवतारयेत् ।
 पाने वस्तावयाभ्यङ्गे नस्यकर्मणि भोजने ॥ १४३ ॥
 येषु व्याधिषु दातव्यं तान्मे निगदतःशृणु ।
 खञ्जमूकजडरे च तूस्तम्भे तथादिने ॥ १४४ ॥
 पक्षाघाते तथायामे च्युतमग्नास्थिसन्धिषु ।
 हनुस्तम्भे पृष्ठभग्ने चैव मग्याग्रहे तथा ॥ १४५ ॥
 गाप्रस्तम्भे कम्पघाते शोफे चैव विशेषतः ।
 ज्वरे च विषमे गुल्मे तथा मारुतशोणिते ॥ १४६ ॥
 र्सीहोदरे घातगुल्मे विद्रव्यौ गृध्रसीषु च ।
 शुक्रक्षौपे रक्तापित्ते मूदरे च प्रयुज्यते ॥ १४७ ॥
 क्षीणद्रियाः स्वल्पशुक्रा दुर्बला ये च मानवाः ।
 नष्टशुक्राश्च ये पुंसामीर्ष्यापण्डाश्च ये नरा ॥ १४८ ॥
 चिन्तोपहतचित्ताश्च शस्यते तेषु नित्यशः ।
 व्यापन्नयोनयो याश्च योषितस्तु विशेषतः ॥ १४९ ॥
 याश्च गर्भे न गृह्णन्ति फलशाले ह्युपस्थिते ।
 स्थितसूती च या घग्ग्या जग्मघग्ग्या च या मयेत् ॥ १५० ॥
 सास्य योगाप्तमेद्रममृतस्नाता न संशयः ।
 श्रातुकाले तु नारीषु सद्यः स्नातासु दापयेत् ॥ १५१ ॥
 पुत्रदं परमं होतसैखं घग्ग्यन्तरेमेतम् ।
 चतुर्थे च प्रयोक्तव्यं भैषज्यममृतोषमम् ॥ १५२ ॥
 सर्षपमयप्रशमनं बाह्यानामह्वयर्जनम् ।
 मृगतिसन्ननं चैतद् घृहणीयं महागुणम् ॥ १५३ ॥
 यत्तपण्णकरं होतन्मेघाजननमुत्तमम् ।
 सर्षपैस्तप्रयोक्तव्यं तत्तद्रोगजिहोर्पया ॥ १५४ ॥

अगस्त्य श्री ऋ ९८ श्री पत्र मेघ, अष्टम सर्पदंष्ट्र इच्छे काने । ८१२१९
 हरे श्री श्रेष्ठ परिधि जल मे कानका पत्रे । नर वह जल अष्टमोष्ठ रक्षण हर
 गि १५४ १५५ से अष्टम रतेते । १५५ गाय के गाय ९८ ८८, (१५५ प्रत्य) परि-

मित विशुद्ध तिलतैल का पाक करे । इन तैल के दुग्धपाक में चौथना दूध डाल कर पाक करना चाहिए । करकपाक में निम्नलिखित औषधियों का क्वक बनाकर डाले । छोटी इलायची, शतपुष्पा (सौंठ अथवा सोमे के बीज), कूठ, जाम्बवत, दासकीनी, मुलशठी, बदरक, देवदाक, सरैटी, स्थिरा (शालपर्णी), शम्भ्रा, पुष्करमूल, भूतीक (तुणविशेष), पुनर्नवा, मंजीठ, नलद, तेजपात, द्रवन्ती, स्रासा (तुलसीभेद), पप, गोतरु, मृणाल (उशीर) पयस्या (चीरविहारी वा कागोली) तथा शतावर इन औषधियों को दुग्ध् बाधा बाधा पक ले । तदनन्तर बूटकर क्वक बनाने तैल में डाल पाक करे । जब यह सिद्ध हो जाय, तब उसे क्षान्धन उपयुक्त पत्र में रखदेवे । इस तैल को पान, वस्तिरसं, अम्यग्न, तथा नन्दकर्म द्वारा प्रयोग करावे । इस तैल के प्रयोग से सज्जता, मुक्ता, जङ्गम ऊदस्तम्भ, चर्दित, पलाघान, व्याधाम रोग, (अम्यन्तराधाम तथा व्याधाम संयुक्त वातरोगविशेष) श्रुतादिपस्थिदोष (जोड़ू की इड़ी का अपने स्थान से हटजाना) शिरास्तम्भ, गात्रस्तम्भ (शरीर का भकड़ जाना), कम्पान, शोष, विषमउष्ण, शुष्म, वातरण, ग्रीहोदरा (तिझी वा रोग), वातरुग्म, विद्रधिरोग, कृपसी, शुक्रदोष (वीर्यविकार) रक्तपित्त तथा अदर रोग प्रभृति विविध रोग नष्ट होते हैं । और जिन मनुष्यों की इन्द्रियां क्षीयबल हो गई हों, वीर्य अल्प हो, अथवा क्षीयवीर्य या दुर्बल हो, अथवा जो ईर्ष्यापण्ड हो, या चित्ताशौंके कारण चित्त अतीव व्याकुल हो ऐसे पुरुषों के लिये यह तैल विशेष उपकारी है । तथा जो जिया विविध प्रकार के योनिरोगों के होने के कारण अत्यन्त पीडित हों, अथवा जिनके श्रुतुराल के समय जाने पर गर्भ वरण नहीं होगा, अथवा जो स्त्री जन्मवन्त्या या काकान्त्या हो, वे धियां इस तैल के प्रयोग से श्रुतुराल उपस्थित होनेपर गर्भ धारण करलेगी है । जिस समय जिया श्रुतुकाल के जाने पर शब्दियान वर गुबी हों, उसी समय इस तैल का प्रयोग करना उचित है यह धन्वन्तरि मूर्द्धि का म्र है । इस तैलकी (पान, अम्यग्न, वस्ति, तथा, भोजन नायक) चारों प्रक्रियाओं के द्वारा प्रयोग करना अतिप्रशस्त है । यह तैल कर्म के समान पाण्डु गुणकारी है । यह तैल सब प्रकार के रोगों को दूर करता है । इस पालकों के अन्न को परिपुष्ट करता है । स्माण शक्ति बढाता है । रक्ति शक्ति को श्रवत करता है । अत्यन्त पुष्टकारी है । शारीरिक बल बढाता है चिहरे में चमक आता है । मेघा (धारणाशक्ति) को उत्पन्न करता है । पूर्वलिखित रोगों को दूर करने के लिए इस तैल को सर्वदा प्रयोग करना चाहिए ॥ १२८—१२९ ॥

चन्दनाद्यं तैलम्—

आमलकरसद्विगुणं तैलं कुडबोन्मितं विपक्वम् ।

भागाश्च कार्पिका-स्युःपेष्याणां चन्दनं रक्तम् ॥ १५५ ॥

मधुकं प्रपौण्डरीकं नवानि नीलोत्पलानि पिप्पल्यः ।

तैलं तु चन्दनाद्यं सदाङ्गुलिभ्यां तु नावने दद्यात् ॥ १५६ ॥

अचिरादामयजातमतिमात्रं शीर्षसंभवं हन्ति ।

वृद्धमपि कालशिरसं कुरुते संवरसरादूर्ध्वम् ॥ १५७ ॥

एक कुडब (४ पल) परिमित विशुद्ध तिल तेल में (तेल के परिमाण से) दूना आमलों का रस मालुकर पाक करे । इसमें लाल चन्दन, पुण्डरीक पाक, ताजे नीले कमल के फूल, पीतल, तथा मुलहठी, इन औषधियों का अलग अलग एक एक कर्प लेकर तथा कल्क बनाकर डाले । यथाविधि पाक करके सुशोण होने पर ज्ञानकर निर्मल अचकृपिका में भरकर रखदे । इसका नाम चन्दनाद्यतैल है । इस तैल को नखकर्म द्वारा प्रयोग कराना अतिप्रशस्त है । (शिरोऽपह्न के लिए भी यह लाभशक है) । इस तेल के प्रयोग से विविधप्रकार के शिर के रोग नष्ट हो जाते हैं । लगातार एक वर्ष तक इस तैल के प्रयोग करने से बूढ़ आदमियों के भी शिर के बाल बाले हो जाते हैं ॥ १५४—१५७ ॥

अनुवासनिकलेहः ।

जीघन्ती मधुकं मेदां पिप्पलीं मरिचं च चाम् ।

ऋद्धिं राक्षा बलां विभ्यं शतपुष्पां शताधरीम् ॥ १५८ ॥

पिप्प्रा क्षीरं जलं सर्पितैलं च विपचेरसह ।

अनुवासनिकं स्नेहमेतद्विद्याज्ज्वरापहम् ॥ १५९ ॥

विशुद्ध तिलतेल तथा घृत मिलित एक प्रस्थ में जीघंती मुलहठी, मेदा, पीतल, बाली मिरच, वच, ऋद्धि, राक्षा, सरेटी की जड़, शतपुष्पा (सौंठ जयदा सोये के बीज), तथा शतभर इन औषधियों को मिलित परिमाण में (तेल घृत के परिमाण से) चतुर्धा लेकर, कल्क बनाकर डाले । इस के दुग्धपाक में दूध समान परिमाण में डाले । उचित मात्रा में पानी मालिश यथाविधि तैलपाक करे । इस का नाम अनुवासनिक लेह है । इस लेह को अनुवासा रतिद्वारा प्रयोग करने से ज्वर नष्ट हो जाता है ॥ १५८—१५९ ॥

पिप्पल्यायं तैलम्—

पिप्पली मधुकं बिस्वं शताह्नां मदनं वचाम् ।
 कुष्ठं शुण्ठी पुष्कराख्यं चित्रकं देवदारु च ॥ १६० ॥
 पिष्ट्वा तैलं विपक्वञ्च क्षरेण द्विगुणे न तु ।
 अर्थसां मूढवातानां सच्छ्रेष्ठमनुवासनम् ॥ १६१ ॥
 गुदानिःसरणं शूलं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम् ।
 कट्यूर्ध्वपृष्ठदौर्बल्यमानाहं वह्निशूलव्यथाम् ॥ १६२ ॥
 पिच्छास्त्रायं गुदे शोथं वातवर्माविनिग्रहम् ।
 उदरान्नं बहुशो यद्य जयेच्चैधानुवासनम् ॥ १६३ ॥
 पिप्पल्यायमिदं तैलं कृष्णात्रेयेण भापितम् ।
 निहन्ति वातजान् रोगान्दोषयत्यपि चानलम् ॥ १६४ ॥

विष्ट तिलतैल पक्व प्रथ परिमिश्र लेकर दूना गाव का दुध, घौर चौशुना मल
 वातकर शक करे । इस तैल में पीपल, मुलहठी, बिस्व, शताह्ना (सौंन या सोर्य के
 बीज) मैनफल, वच, कूठ, सोंठ, पुश्कराभूत, चीते की जड़ तथा देवदारु इन औष-
 धियों को मिलित (तैल के परिमाण से) अनुर्थास लेकर बस्त्र बनाकर डाले । तद-
 नन्तर यथाविधि पाक करके छिद्र होने पर, वक्षादि द्रव्य छानकर, निमल काचकूपिका
 में डालकर रखदे । इस तैल को अनुवासनवस्त्रिभेदद्वारा प्रयोग करने से मूढवातपुल
 मवासीर, पुद्गल, शूल, मूत्रकृच्छ्र, प्रवाहिका, कटिदौर्बल्य, ऊरुदौर्बल्य, पृष्ठदौर्बल्य,
 चकारा, मलमार्ग से मलभूत वक्त्र का निकलना, बह्निशूल, पातुरोष, मलवात का
 रुक्ता, मलबन्ध, तथा पुनः २ मललागप्रवृत्ति प्रवृत्ति रोग नष्ट होते हैं । इस का नाम
 पिप्पल्यायतैल है, इसे हृष्णात्रेयने सर्वप्रथम कहा है । यह तैल विशेषतया वातज रोगों
 को दूर करता है, और उदराग्नि को बढ़ता है ॥ १६०—१६४ ॥

सिन्दूरायं तैलम्

पलायं गिरिसिन्दूरं ज्ञाणं च पलोन्मिश्रितम् ।
 दत्त्वा कटुकतैलं तु विपचेत्कुडयोन्मितम् ॥ १६५ ॥
 सिन्दूरायमिदं तैलं नामतः परिकीर्तितम् ।
 अभ्यङ्गादस्य तैलस्य पाप्मा नश्यति सत्वरम् ॥ १६६ ॥

दो वर्ष सिन्दूर, और एक पल चूर्णीकृत जीरे के साथ एक कुटव (षाठ पल) परिमित कटुतैल (सरसों का तेल) का पाक करे । इस का नाम सिन्दूरायतैल है । इस तैल के अभ्यङ्ग (मालिश) करने से पामा (चुनली) शीघ्र ही नष्ट हो जाती है ॥ १६५ ॥ ६६ ॥

कासीसाद्यतैलम्—

कासीसकरधीराग्निदन्तामूलैः ससैन्धवैः ।

पचेत्तैलं दशपलं चतुस्तोलकसंमितैः ॥ १६७ ॥

चतुर्भुणारनालेन तैलपाकविधानतः ।

कासीसाद्यमिदं तैलं गुदजाङ्कुरनाशनम् ॥ १६८ ॥

दश पल तिलतैल में, कासीस, बनेर की जड़, चीते की जड़, दन्तीमूल, तथा सैधानमक इन औषधियों को पृथक् चार २ तोले खेहर कल्क बनाकर टाले । कांजी चौगुना डाले । तदनन्तर ब्याविधि पाक करे । इस का नाम कासीसाद्यतैल है । इस के मूलेप से कासीस के मस्से नष्ट हो जाते हैं ॥ १६७ ॥ १६८ ॥

पालित्यहरतैलम्—

आमलकरसः प्रस्थः प्रस्थः स्याच्छातकुम्भस्य ।

भृङ्गरसस्य प्रस्थः प्रस्थस्तैलस्य दातव्यः ॥ १६९ ॥

एतांश्चतुरः प्रस्थान् विपाचयेदायसे नवे भाण्डे ।

तत्प्रियकसालसारस्य समुद्रे स्थापयेन्मासम् ॥ १७० ॥

उद्धृत्याय विपश्चित् प्रयोजयेत्सदा तथा स्पृहे ।

तैलमिदं खलु कथितं विबुधैः पालित्यहरसंश्रमम् ॥ १७१ ॥

एतद्गोश्वखराणामुष्द्राणां श्वेतपक्षिणां चैव ।

श्वेतत्वं नाशयति हि यलीपालितनाशनं परमम् ॥ १७२ ॥

आंवलों ॥ स्वरस एक प्रस्थ, धतूरे के पत्तों का खरस एक प्रस्थ, काले भांगरे का खरस एक प्रस्थ, तथा निलतैल एक प्रस्थ लेकर नवीन निर्मल लोह कटाह में डालकर पाक करे । जब सिद्ध होनाय तब इसे छानकर श्रियक, अथवा सात नामक वृक्ष के सारमाग (अभ्यन्तरीय कृष्णकाष्ठ) से बनायेहुए कुपिकाकर पात्र में भरकर एक मान पर्यन्त ढक्का रहने दे । तदनन्तर इसे अभ्यङ्गार्थ प्रयोग करावे । इस तैल के प्रयोग से गाय, घोड़े, गधे, ऊट, आदि पशुओं के तथा श्वेनवर्णवाले पशुओं के भी

सफेद बाल बाले होजाते हैं, मनुष्यों के लिए तो कहना ही क्या है । इस का नाम त्रालिस्यस्रतेज है ॥ १६६—१७२ ॥

फणिज्जकाद्यं तैलम्—

फणिज्जकः सत्त्ववको नादेयं नवमालिका ।

अश्मन्तको विडङ्गानि मयूरकफलानि च ॥ १७३ ॥

वितुषकं देवदारु सहदेवा च कटुघ्न ।

पीजं कारञ्जपात्तायं मूलकस्याजंकस्य च ॥ १७४ ॥

महापपंदको मुस्तं त्रिकटु त्रिकला चया ।

सुधर्बला च हिङ्गुश्च समभागानि कारयेत् ॥ १७५ ॥

अक्षमनि, पंचेदंभिस्तैलप्रस्थं सुषाग्निना ।

अजामूत्रेण संयुक्तमजाक्षीरे चतुर्गुणे ॥ १७६ ॥

सिद्धे सुखोष्णे तु मिषक् वस्त्रपूतं निधापयेत् ।

फणिज्जकाद्यमेतन् तैलं नास्त्रा प्रकीर्तितम् ॥ १७७ ॥

अभ्यङ्गाभस्ययोगाच्च गण्डमाज्जाह्वरं परम् ।

विदारिकां गलप्रन्थि गलगण्डं च नाशयेत् ॥ १७८ ॥

फणिज्जक (तुलसी का एक भेद), खरक (नरद्विकृती), नादेय (जल-वेणु), नवमालिका (एक प्रकार का पुष्प-नेत्री), सौरबल लवण, अश्मन्तक (कोविदार का भेद, अथवा पाषाणभेद), वायविकङ्क, मयूरकफल (अपामार्गबीज-ओमे के बीज), वितुषक (वैवर्तशुक्लक अथवा शुक्लविशेष), देवदारु, सहदेवा, कटुघ्न (वृक्षविशेष), बरजबीज, पलारबीज, (टाक के बीज, पलशपाण्डा), मूली के बीज, अर्जुन (तुलसी भेद) के बीज, पिठपाण्डा, नागरमोषा, सौंठ, बालीमिरिच, पीरुल्ल, बरङ्ग बहेरा, आरला, वण, सुधर्बला, (सूर्य-मवा = हुलहुल) तथा ह्रींग इन औषधियों को पृथक् पृथक् एक कप लेकर एक बर्तन में एकत्र रख कर तैल का एक पाक करे । इस में तैल के समान परिमाण में अजामूत्र, और चौथुनी अजामूत्र (नकरी का दूध को) तथा मिषक पाक करके सुरोष्ण होनेपर छानकर रहदे । इस का नाम फणिज्ज-काद्यतैल है । इस तैल के अभ्यङ्ग, तथा नस्यकर्म से गण्डमात्रा, विदारिका, गल-प्रन्थि, तथा गलगण्ड रोग नष्ट होता है ॥ १७३—१७८ ॥

श्वदंष्ट्रातैलम्-

अथ तैलं श्वदंष्ट्राया कथयाम्यनिलापहम् ।
 कल्पेन यस्य विलयं यान्ति घातमवा गदा ॥ १७६ ॥
 नभश्चैव नभस्यश्च द्वौ मासावृतसत्तमे ।
 यत्र द्रव्याणि जायन्ते विविधानि महीतले ॥ १८० ॥
 अभिवृद्धानि पुष्टानि पर्जन्ये कालवर्षिणि ।
 मेदिन्यां जातशस्यायामौषधानि समाहरेत् ॥ १८१ ॥
 अपुष्पफलवत्काले सुत्रेणजमनामयम् ।
 श्वदंष्ट्राक्षुपसङ्घातमाहरोद्विषे शुभे ॥ १८२ ॥
 चोक्षे चोक्षं समादाय सौदयित्वा उलूखले ।
 ततो रसं पटे स्नाव्य प्रमाणेनाढकं मितम् ॥ १८३ ॥
 तैलप्रस्थश्च दातव्यः क्षीरं दद्याद्यतुर्गुणम् ।
 शुद्धस्यै च पलान्यष्टौ शृङ्गेवरपलानि पद ॥ १८४ ॥
 तत्सिद्धं स्थापयेत्पात्रे निर्मले भिषगप्रणीः ।
 तस्य मात्रां पितृकाले क्षीरं चानुपिबेत्ततः ॥ १८५ ॥
 पुराणं च शुद्धं खादेच्छृङ्गेवरसमन्वितम् ।
 जीर्णे स्नेहं च भुञ्जीत पयसा पाष्ठिकोदनम् ॥ १८६ ॥
 योस्तु प्रशमयेद्दोगान् तान्मे निगदतः शृणु ।
 कम्पघातं च विश्वार्चीं शृङ्गर्सीं चैव दारुणाम् ॥ १८७ ॥
 भगन्दरं कुष्ठगुल्ममपसारं तथैव च ।
 उर्दीर्णमेकाङ्गगतं तथा सर्वाङ्गचारिणम् ॥ १८८ ॥
 एतत्सर्वगतं घायुं बाह्याभ्यन्तरगात्रगम् ।
 अभिष्यचारिणं चैष हन्तिदुष्टं समीरणम् ॥ १८९ ॥
 एतद्घातप्रसङ्गानां तैलं परमपूजितम् ।
 श्वदंष्ट्रातैलमित्येतन्नामतः परिकीर्तितम् ॥ १९० ॥
 तथा योनिधिकारेषु युषतीनां प्रशस्यते ।
 घातामयाग्निहन्त्याश्च सत्यमिन्द्र इवासुरान् ॥ १९१ ॥

जब हम वातनाशक रसद्वारा तैल का वर्णन करते हैं, जिसे वषाविधि लगाता सेवन करने से वस्तुमूलक विविध रोग नष्ट होजाते हैं । ऋतुओं में छेह वर्षा ऋतु में वायु, और आर्द्ररस यह दो प्राप्त होते हैं । इन महीनों में उचित समय पर बरसने वाले मेघों के कारण जमीन में हजारों प्रकाश की ओषधियां उगती हैं, बढ़ती हैं, तथा, परिष्कृत होती हैं । जब मेदिनी शस्यरसाम्ला होजाय तब ओषधियों को निकाले । जिस समय रसद्वारा (मोक्षक) के छुपों में पूरा सर्वथा न हों (अर्थात् लगकर शीछे होगये हों) और पूरा लगगये हों, तथा वे छुप छुछेन (लंबा भूमि) में उत्पन्न हों, और निरामय (दोषरहित) हों, तो उन्हें चुन २ बार निकालकर निर्मलपात्र में रख दे । तदनन्तर उन्हें धोकर, उल्लास में वृद्धर स्वरस निकाल लेवे । इस स्वरस को पक्कूछानकरे । तदनन्तर एक अदक (चार प्रस्थ) परिमित इस स्वरस के साथ पुनः प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे । इन में पाष का कृष चौगुना डाले । इन में कर्माय आठ पत्र गुड़, और १ पल अदरक डाले । वषाविधि तैल पाक करके निर्मल पात्र में रखदे । इस तैल को उचित मात्रा में पीकर वायु का प्रत्यक्ष दुग्ध अनुदान—रस्य में सेवन करे । और अदरक के साथ पुराना गुड़ खावे । तैल के जीर्ण होने पर जेब तथा कृष के साथ साठी पावकों का भाग खावे । इस तैल के प्रयोग से कम्पात, विशवाची, गुप्तासी, मगन्दर, कुष्ठ, गुम्फ, तथा कपस्मय रोग नष्ट होता है । यह तैल पुरातन, सर्वाङ्गगत, काष्णप्रगत, शिरोमय, तथा विविधस्थानस्थित दुग्ध वायु का शमन करता है । प्रदुग्ध वायु जलित रोगों को दूर करने के लिये यह अत्युत्तम औषध है । इसका नाम रसद्वाराहृत है । और यह तैल सुततियों के बोनिरोगों में भी अति प्रशस्त है । यह तैल बलरोगों को इस प्रकार नष्ट करता है, जैसे रुद्ध अङ्गों को ॥ १७६—१११ ॥

मूलकतैलम्

पञ्च प्रस्था मूलकरसस्य दध्मय कारयेद्यतुरः ।

शुक्रान्य त्रय-कुडपा स्तिर्जतैलं प्रस्थमेकं स्यात् ॥ १६२ ॥

चत्वारि सैन्धवपलान्यष्टौ चैषाद्रश्मिहवेरस्य ।

आर्द्रालाभे शुष्कं कर्तव्यं षोडशपलं स्यात् ॥ १६३ ॥

सिलं पिपास्य विधिना निदधीत मुनिर्मले पात्रे ।

मूलकतैलमिद्वैतकथितं नास्ति निषण्णयः ॥ १६४ ॥

ऊरुस्तम्भं खल्लीवातं विनिहन्ति गृध्रसौ घापि ।

कटिवातं निखिलानपि शमयति वै वातिकान् रोगान् ॥१९५॥

मूली का स्वरस पाच प्रस्थ, दधि चार प्रस्थ, और सिका तीन कुडर, इन तीनों के साथ एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे । चार पल सेंधानिमरु, और आठ पल अदरक का बहक डालकर पाक करे । यदि अदरक न मिले तो सोलह पल सोंठ का बहक बनाकर डाले । यथाविधि पाक करके निर्मलपात्र में रखदे । इसका नाम मूलक तैल है । इसके प्रयोग से ऊरुस्तम्भ, खल्लोवात, गृध्रसी, कटिवात, प्रभृति विविध प्रकार के वातरोग नष्ट होते हैं ॥ १९५—१९५ ॥

मधुकाद्यतैलम्

मधुकं मगधी विल्वमज्जा च रजनीद्वयम् ।

प्रपौण्डरीकं बृहती सैन्धवमाढकीसुमम् ॥ १९६ ॥

एषामक्षसमेर्भागं तैलमस्यं विपाचयेत् ।

चतुर्गुणेन पयसा लिखे तु विनिधापयेत् ॥ १९७ ॥

मधुकाद्यमिदं तैलमभ्यङ्गे नाघने हितम् ।

मुखव्यङ्गादिशमनं वलीपलितनाशनम् ॥ १९८ ॥

मुलहठी, पीपल, बेलगिरि, हलदी दागहन्दी, पुण्डरीकग्राष्ट, बन्दी कटेरी, सेंधानिमरु, तथा आढकी (तोर या अहर) के फूल इन औषधियों को अलग एक एक करके लेकर कण्क बनावे । इस कण्क के साथ एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे । इस तैल में चौगुना दूध डाले । यथाविधि पाक करके सिद्ध होने पर निर्मल पात्र में रख दे । इसका नाम मधुकाद्यतैल है । इसका प्रयोग अभ्यङ्ग, तथा नस्य कर्म में विशेषतया करना चाहिए । इस तैल के प्रयोग से मुखगन्ध व्यङ्ग, नीलितान्द्रिरोष तथा पालितरोग नष्ट होता है ॥ १९६—१९८ ॥

श्लेहपाके तत्परिभाषाज्ञानावश्यकता

यथामानं यथाकालं यथालिङ्गं यथाक्रमम् ।

श्लेहपाकागममिदं घृतं तैलं प्रसाधयेत् ॥ १९९ ॥

श्लेहपाक की परिभाषा को जानने वाला वैद्य परिभाषा कविय [“पुष्कर-वेद
यमान दिग्गुण नृद्वारायोः” इत्यादि रवि] मात्र से, तथा उचित समय—[“श्ले-

इत्थं विपाच्यैव त्रिगुणैस्तु क्षीरे द्विगुणं स्वरसे त्रिगुणम् । कल्के कषायेषु च पञ्चगार्धं
दध्याग्नासे पुनरेकरात्रम्" इत्यादि परिभाषा वर्णिता] तत्र और सिद्धिलक्षणों
[शब्दस्योपरमे प्राप्ते केनस्योपरमे तथा । गन्धवर्णरसादीनां सम्प्रती विधिमादिशेत् ।
विषकस्य घृतप्लेवतद्वयम् कथितं बुधैः । फेनोदिमात्रं तैलस्य शेषं घृतवर्गदिशेत् ।
इत्यादि परिभाषा कथित किन्हीं] के होने तक यथाक्रम ["पृच्छार्थाः प्रयोक्तव्याः
प्रथमं घृततैलयोः । कषापाकस्ततः कार्यः वस्त्रपाकस्ततः परम्"] इत्यादि परिभाषा
निर्दिष्ट क्रम से] घृत और तैल का पाक करे ॥—१८६ ॥

कृष्णसर्पतलम्

कृष्णसर्पे मृतं घृष्टं सप्तधा नये घटे ।

अथलिप्य समृद्धेऽग्नीं चान्तर्दार्ढं विपाचयेत् ॥ २०० ॥

तैलमिश्रेण तेनास्य गण्डमालां प्रलेपयेत् ।

सप्तरात्रप्रलेपादि गण्डमाला शमं प्रजेत् ॥ २०१ ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिस्वरुते

नयनायनीतले तैलप्रयोगविज्ञानीयो नाम

तृतीयोऽध्यायः समाप्तः ।

भरे हुए बाले सात बो बोरी इत्रिया में रखकर बाकू मिट्टी करके छुवाते ।
तदनन्तर जगली लपनों की कसि में रखकर पाक करे । तदनन्तर इस भरम को तैल में
छातकर लदे । इस तैल के पच्यङ्क से सात दिन में ही गण्डमाला नष्ट हो जाती है
॥ २००—२०१ ॥

इति तन्त्रावलीनके सारदीपिधर्मा हिन्दीभाषायाः भाषा

तृतीयोऽध्यायः ॥

मल इन औषधियों को बारी के दूध के साथ पीसकर पिष्टिका बनावे । तदनन्तर दाढ़ तथा वेदना युक्त प्रदेश में छेपकर । इस प्रलेप से वातरक्तजनिन दाढ़ शान्त होता है ॥४॥

इति वातरक्तस्य योगः ।

त्रिकशूलहरो योगः

सपित्तैलं गुडं शुक्लं पञ्चमं विभवमेवजम् ।

पीतमेतद्भवेत्सद्यस्तर्पणं त्रिकशूलनुत् ॥ ५ ॥

घी, तिलतैल, गुड, सिरका, तथा सोंठ का चूर्ण, इन पांच औषधियों को मि-
. लाकर (उपयुक्त मात्रा में) पीने से त्रिकशूल दूर होता है ॥ ५ ॥

अथ आमतिमारहरा योगाः—

चित्रकादिचूर्णम्

चित्रकं पिप्पलामूलं यथा कटुरुयेहिणी ।

पाठा घत्सकधीजं च हरीतक्यौ महौषधम् ॥ ६ ॥

एतदामसमुत्थानमतिसारं सवेदनम् ।

कफारमकंसपित्तञ्च यच्चोषधाति वै ध्रुवम् ॥ ७ ॥

बीते बी जड़, पीपलमूल, कच, कड़की, पाठ, कड़की, हरड़, तथा सोंठ, इन औषधियों को घूट कण्डूदान कर चूर्ण बनावे । इस चूर्ण के सेवन करने से प्रसक्त वेदनायुक्त आमतिमार दूर होना है । कफ तथा पित्तयुक्त मल को बार बार नहीं आने देना ॥ ६ ॥ ७ ॥

“हरीतक्यादिचूर्णम्

हरीतकी त्रिकटुकं द्विद्व सौचचलं विषा ।

चूर्णीकृत्य प्रयत्नेन पाययेदुष्णधारिणा ॥ ८ ॥

एतदामसमुत्थानमतिसारं सवेदनम् ।

स्यापयत्यतिसंवृद्धं घेलेघ घटणाक्षयम् ॥ ९ ॥

हरड़, सोंठ, काली मिर्च, पीपल, घी में चूली इन्हें द्विद्व, काष्ठानमक, तथा पत्तीन, इन एत औषधियों को घूट कण्डूदान कर चूर्ण बनावे । इस चूर्ण को उबि-
(एक भासे से दो भासे तक) मात्रा में गरम पानी के साथ पिएना है । इसके सेवन करने से वेदना युक्त भी आमतिमार का प्रसक्त वेद ऐसे रुक जाता है जैसे चि बेला के जाने से गण्डूद का वेग ॥ ८—९ ॥

द्वितीयं हरीतक्यादिचूर्णम् ।

हरीतकीं प्रतिविषां हिङ्गु सौवर्चलं चचाम् ।

सैन्धवं चेति पिष्टानि पाययेदुष्णवारिणा ॥ १० ॥

आमातिसारे योगो ऽयं शस्यते सुचिकित्सकैः ।

युक्तिरत्र प्रयोक्तव्या वैद्येनार्थयशोऽर्थिना ॥ ११ ॥

हरद, अतीस, गूली हुई ह्रींग, कालानमक, वच, तथा सेंधानिमक, इनको बूट काट्ट छानकर, चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को (एक मासे से दो मासे तक) उचित मात्रा में गरम पानी के साथ खिलावे । किन्तु वैद्य इस चूर्ण को आमातिसार को दूर करने के लिए अतिप्रशस्त कहते हैं घन और यश की इच्छा रखनेवाला वैद्य इन चूर्ण को युक्तिपूर्वक प्रयोग करे ॥ १०—११ ॥

इति आमातिसारहारा योगः ।

अथ अतिसारहरा योगः—

रसाञ्जनादिचूर्णम् ।

रसाञ्जन्मनन्ता च सूक्ष्मैला पद्मकेशरम् ।

जम्बुआम्रास्थि तथा रोध्रं दाडिमस्य त्वचा तथा ॥ १२ ॥

चूर्णाकृत्यमिदं चूर्णं मधुना सह लेहयेत् ।

रसाञ्जनाद्यचूर्णं तु महासाङ्गहिकं मतम् ॥ १३ ॥

रसोत, अनन्ता (अनन्तपूल), छोटी इलायची, कमल के फूल, नागकेशर, जामुन के बीज की मज्जा (मींगी) अथवा जामुन की छाल, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर बूट काट्ट छानकर चूर्ण बनाले । इसको (एक मासे से दो मासे तक) उचित मात्रा में शहद के साथ खिलावे । इस का नाम रसाञ्जनाद्यचूर्ण यह अत्यन्त समाही है (अर्थात् प्रबल अतिसार को दूर करता है) ॥ १२—१३ ॥

द्वितीयं रसाञ्जनादिचूर्णम्—

रसाञ्जनं विल्वमज्जा, घान्यकं मुस्तकद्वफलम् ।

जम्बुआम्रास्थि तथा विश्वं याशवत्सकशाल्मलान् ॥ १४ ॥

धातफशतिविषा लोध्रमेला मेथी च गैरिकम् ।

चूर्णाकृत्य प्रयुञ्जीत भिषक् तण्डुलवारिणा ॥ १५ ॥

रसाञ्जनादिसंज्ञं तु नामतः परिधीर्तितम् ।

मात्रास्य मापकमिता परं रक्षातिसारद्वत् ॥ १६ ॥

रसों, बेलगिरी, धनिया, जामोष, कायकल की दात, जामुन की दात, आम के बीज की मन्ना, घोंठ, नमक, कूटे की छात, मोचन, धान के फूल, भरीह, सोप, छोटी इलायची के बीज, मंकी, और औरिइ इन औषधियों को कूट कपड छान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को चावलों के घोलन के साथ खिलावे । इसका नाम रसाजनादि चूर्ण है । इसकी मात्रा एक माता है । इनके सेवन करने से अतिसार नष्ट होता है । रक्षातिपार में यह विशेष लाभ दिखता है ॥ १४—१६ ॥

त्रपुसबीजादियोगौ

पियेतु त्रपुसबीजं वा रसाञ्जनसमायुतम् ।

तक्रपुक्तां पियेद्वापि त्वचं दाडिमवत्सयोः ॥ १७ ॥

योगद्वयमनीसारे महासाङ्गादिकं मतम् ।

जातीफलं नामिलेपात्तथा साङ्गादिकं मतम् ॥ १८ ॥

कड़ही के बीजों के चूर्ण को रसों के साथ लाने से अनिपार नष्ट होता है । कपस बनार की दात को कूट कपडुछान कर छात के साथ पीवे । यह दोनों योग अधिक सहाई है । कर्पास प्रस्तातिपार को रोकने वाले हैं । चाकपल को पीसकर नामि के चारों ओर लेप करने से भी अतिसार नष्ट होगा है ॥ १७ ॥ १८ ॥

दाडिमाष्टकचूर्णम्-

दाडिमस्य पलान्यष्टौ चातुर्जातं पलद्वयम् ।

जरदस्य पलार्द्धं तु पलार्द्धं चैव धान्यकम् ॥ १९ ॥

पृषक् पलांशकान् मागान् त्रिकटोमंनिष्कस्य च ।

त्यक् क्षीरी घालकं चैव दधारकसमान् निषक ॥ २० ॥

शकरायाः पलान्यष्टौ सर्वमेतद्विन्यूयंवेत् ।

आमातिसारशमनं वासद्वत्पार्थिवलनुत् ॥ २१ ॥

इद्रोगमर्द्यचि गुल्मं प्रदलीममिमांस्यम् ।

प्रयुक्तो नाशयत्येष चूर्णोऽयं दाडिमाष्टक ॥ २२ ॥

मापैकतः समारुध्य मापकद्वयसंमितम् ।

न्यूयंमेतन्नियुजीत प्राणायार्यशिरोमणिः ॥ २३ ॥

अनारक्षणा आठ पल, चातुर्जात (दासुचीनी, छोटी इलायची, तेजपात्र, और नागकेशर) दो दो पत्र, जीरा आधा पल, धनिया आधा पत्र, त्रिकट (सोठ काली मिरच और पीपल) तथा काला जीरा एक २ पल, तथा वशलोचन, सुगन्धवाला प्रत्येक एक २ कर्प लेवे । खाइ आठ पल लेवे । इन सब को कूट कपट्टवान चूर्ण बनावे । तदनंतर इस में खाइ मिलावे । यह चूर्ण आमामित्तार सासी, हृदयशूल, पार्श्वशूल, हृदयरोग, अरुचि, शुष्म, सप्रहणी, तथा अग्निमान्द्य प्रभृति रोगों को दूर करता है । इस का नाम दाडिमाष्टक चूर्ण है । इसकी मात्रा १ मासे से २ मासे तक है ॥ १६—२३ ॥

भूनिम्बादिचूर्णम्—

भूनिम्बकटुकीटयोपमुस्तकेन्द्रयवान् समान् ।

द्वौ चित्रकाद्वस्त्रकत्वग्भागान् षोडश चूर्णयेत् ॥ २४ ॥

चूर्णं मस्त्यम्बुना पीतं ग्रहणीदोषगुल्मजित् ।

कामलाज्वरपाण्डुत्वमेहारुच्यतिसारजित् ॥ २५ ॥

समाख्यातमिदं चूर्णं भूनिम्बादिसमाह्वयम् ।

मापैकतः समारभ्य मात्रा मापद्वयोन्मिता ॥ २६ ॥

चिायता, कटुनी, सोंठ, कालीमिरच, पीपल, नागरमोषा, इन्द्र जी, इनको अलग एक एक भाग लेवे । चीते की छाल २ भाग ले और कूडे की छाल सोलह भाग लेवे । इन को कूट कपट्ट छानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को दधि के पानी के साथ पीने से सप्रहणी, और शुष्म रोग दूर होता है । इस चूर्ण के प्रयोग से कामला, पाण्डुरोग, प्रमेह, अरुचि, तथा अतिसार नष्ट होता है । इस का नाम भूनिम्बादिचूर्ण है । इसकी मात्रा १ मासे से २ मासे तक है ॥ २४—२६ ॥

चन्दनाद्यं चूर्णम्—

सुगृहीताभिधेयौ तावन्विनौ भिषजौ धरौ ।

रक्तपित्तगुदातङ्गज्वरघ्नं योगमुत्तमम् ॥ २७ ॥

वासवायोचतुस्तसै यश्चोक्तो ब्रह्मणा पुरा ।

कथयामि समग्रं तं विश्वमङ्गलकाम्यया ॥ २८ ॥

श्रीमत्परमपूज्य, प्रातःध्यायी, विरचयित, तथा देवदेवसिरोमणि भस्विनी
कुमारो ने जिस योग को मन्त्र से प्राप्त करके देवाधिपति इन्द्र को बताया था, रत्नपित्त,
व्यासी, और ज्वरनाशक, उस सर्व श्रेष्ठ योग को मैं समग्र ही सारे सत्तार की मन्त्राल
की कामना से कह देता हूँ ॥ २७—२८ ॥

चन्दनं नलदं रोध्रमुशीरं पद्मकेशरम् ।

जागपुष्पं विल्वमञ्जा मद्रमुस्तं सशर्करम् ॥ २९ ॥

हृषीरं चैव पाठा च कुटजस्य फलं त्वचम् ।

शृङ्गवेरं प्रतिविषा घातकी च रसाञ्जनम् ॥ ३० ॥

नीलोत्पलं च मञ्जिष्ठा सूक्ष्मैला दाडिमत्वचाः ।

आम्रयीजं मोचरसो राजजम्बूत्वचा तथा ॥ ३१ ॥

एतानि निखिलान्येव सममागानि कारयेत् ।

चूर्णं कृत्य स्थिदं सर्वं काचकुप्यां नु विम्यसेत् ॥ ३२ ॥

तण्डुलोदकसंयुक्तं सौद्रेण सह दापयेत् ।

मापैकतः समारभ्य मात्रा मापद्वयोर्मिता ॥ ३३ ॥

ज्वरितानां गुदातङ्गयतां लोहितपित्तिनाम् ।

मूच्छ्रांसमपरीतानां तृणतानां च दापयेत् ॥ ३४ ॥

अतिसारं हन्ति छर्दि रक्तप्रदरमुत्थणम् ।

चक्षुःश्लामगर्माणां स्वापनं परमुच्यते ॥ ३५ ॥

इतिप्राक्का योगः ॥

जाल चन्दन, नलद (उशीरमेव), लोध, लज, पद्मकेशर, नेल वा गुडा,
भद्रमोवा, लाड, सुगन्धवाला, पट, कूड़े की छाल, शर्करा, सोंठ, अतीस, धूप के
फूल, रसोई, नीले कमल के फूल, मर्जीठ, छोटी इलायची, बनार की छाल, आम
के बीज, मोचरस, तथा बड़ी जम्बून की छाल, इन चौबीस औषधियों को समान परि-
माण में लेकर, कुट कण्डकान करके चूर्णबनाले । और काच की कूरी में रतदे । इस
चूर्ण का श्लेषान तण्डुलोदक है, और सह्यान मधु है । इस चूर्ण की मात्रा एक मासे
से दो मासे तक है । ज्वर, व्यासीर, रत्नपित्त, मूच्छ्रांस, तथा, तथा आदि पैक्षिक
रोगों में विशेष लाभदायक है । इसके सेवन करने से अतिसार, रक्तविसार, छर्दि, तथा

रक्तप्रदा नष्ट होता है । गर्भसम्बन्ध को रोकने के लिए यह अत्युत्तम अवचक औषध है ॥ २६—३५ ॥

“अथ प्रवाहिकाहरा योगाः—

तत्रादौ दध्यादियोगः—

दधि सर्पिश्च तेलं च शृङ्गवेरं गुडं तथा ।

क्षौद्रं कर्कण्ड्यचूर्णं च सर्वमामय्य पाययेत् ॥ ३६ ॥

सधेदनां सशूलां च चिरकालानुषन्धिनीम् ।

निर्वाहिकां हरत्याशु योग एव महोत्तमः ॥ ३७ ॥

दही, घी, तिलतेल, सोंठ का चूर्ण, गुड़, शहद और बेर का चूर्ण, इन सब को एकत्र मिला करके पिलाने से वेदना, तथा शूलग्रन्थ, पुरानी भी प्रवाहिका नष्ट हो जाती है । यह योग अत्युत्तम है ॥ ३६—३७ ॥

वदरीपत्रादिकल्कः

वदरीपत्रकल्कं चाप्यभयारोधयोस्तथा ।

फणित्थरससंयुक्तं सक्षौद्रं वा पियेत्सदा ॥ ३८ ॥

बेर के पत्तों को शिला में पीसकर, अथवा हारद और बोध की छाल के चूर्ण को वैप के रस के साथ अथवा शहद के साथ सेवन करने से प्रवाहिका दूर हो जाती है ॥ ३८ ॥

अणुसत्रीजादिकल्कः

प्रवाहिकायां अणुसस्य बीजं पिष्टं पियेत् तरुडुलधावनेन ।

क्षौद्रेण चूर्णं त्वयथा कणाया प्रशीलयेद्वा मरिचस्य चूर्णम् ॥ ३९ ॥

कन्दू के बीजों के कल्क को तरुडुलोत्तमसे, अथवा पीपल या बानीमिरच के चूर्ण को रस के साथ खाने से प्रवाहिका नष्ट हो जाती है ॥ ३९ ॥

आढकीमूलधृतम्

प्रवाहिकावेदनयाभिभूतो धृतं पिवेदाढकिमूलसिद्धम् ।

सधेदनां शूलसमन्वितां च प्रवाहिकां संशमयत्युदीर्णाम् ॥ ४० ॥

प्रसिद्ध रोग से परिपीडित पुरुष चाटकी (बरह-सोर) के मूल से सिद्ध पुन को रचिन मात्र में सेवन करे । इस पुन के प्रयोग से रीधिवेदनान्वित, शूलपित्त, तथा भयंकर प्रवाहिका भी नष्ट होनाती है ॥ ४० ॥

बृहत्कुटजावलेहः

तुलां कुटजमूलस्य जलद्रोणे विपाचयेत् ।

पश्चाद्यशेषे च ततः कषायमथतारयेत् ॥ ४१ ॥

पत्रपूतं ततः कृत्वा पचेद्देहाजुरुपगम् ।

यावज्जन्त्रयवाज्जाजीसौधर्चलकणाविडम् ॥ ४२ ॥

सैन्धवं धातकीपुष्पं चूर्णयेयां पलद्वयम् ।

इत्या तापपचेत्सम्यक् यावदाप्नोति लेहताम् ॥ ४३ ॥

बृहत्कुटजलेहोऽयं नामतः परिकीर्तितः ।

मापह्यात्समारभ्य मात्रा तोलादिकोन्मिता ॥ ४४ ॥

सामं निराममपि वा ननायर्णं सवेदनम् ।

अतिसारं प्रहृणिकां तथा हन्ति प्रवाहिकाम् ॥ ४५ ॥

एक तुला परिमित बूटे की छाल की एक द्रोण (२ द्रोण) घनी में डालकर पकावे । जब यह जल पूर्वोक्तमान से चतुर्थीसं रूपाय, तब इसे उठा ले । तरन्तर इसे बरह द्वारा छानकर फिर पाक करे, जब तक कि यह लेह के समान न होनाय । इसमें जवाबहार, इन्द्रजी, झालानमक, सफेद जीरा, पीपल, बिन्दलवृक्ष, तैधानमक, तथा धात के पूत, इन औषधियों का चूर्ण मिलित दोषत्र परिमित बाल दे । इस को डालकर जब तक धीमी धीमी भाँव ले पकावनाय जब तक कि यह लेह के समान नहीं बनता । इसका नाम बृहत्कुटजावलेह है । इसकी मात्रा दो मासे से पाँचे तोले तक है । इस अवस्थे की यथाविधि सेवन करने से, चापयुक्त, निराय, नानालये वायुता, तथा वेदनायुक्त अतिसार, समुहकी, औष प्रवाहिका नष्ट होती है ॥ ४१—४५ ॥

इति प्रवाहिकाद्या योगः ।

अथ चतुर्कासहरा योगः—

तत्रादौ साधारणनियमाः—

चुंदणं मधुरं शीतं क्षिप्तं पानान्ममिष्यते ।

उरःक्षतहरश्चैव क्षुर्यात् कासे चतुर्तामके ॥ ४६ ॥

क्षतरास में न बदई, मधुर, शीतल, तथा स्नेहयुत, अन्न का प्रयोग कराना चाहिए । पान के लिए शीतल गुण वाले पानकों (शरबतों) तथा अन्न का प्रयोग करावे । और उर क्षतनिर्दिष्ट चिकित्साविधि का अवलम्बन करे ॥ ४६ ॥

मधुकादिचूर्णम्

मधुकं पिप्पली द्राक्षा लाक्षा शृङ्गा शतायरी ।

द्विगुणा च तुगाक्षीरी सर्वेष्ट द्विगुणा सिता ॥ ४७ ॥

मधुकाद्यमिदं चूर्णं द्विमाषकमितं सदा ।

लिह्यास्तु मधुसर्पिभ्या क्षतकासनिवृत्तये । ४८ ॥

- • मुलहठी, पीपल, किसमिस, लात, कश्मीरशिमी, तथा शतावर प्रत्येक एक भाग, और वशलोचन पूर्वोक्त औषधियों के परिमाण से द्विगुण, तथा सबसे दुनी लाङ्गे लेकर यथाविधि चूर्ण बनावे । इसका नाम मधुक चूर्ण है । इसकी मात्रा दो मासे की है । इस चूर्ण को घी और शहद के साथ खानेमें क्षतकास दूर होता है ॥ ४७—४८ ॥

लाक्षाचूर्णम्—

सितोपलायुतां तुल्यां लाक्षा खलु विचूर्णिताम् ।

पयसा शीलयेत्कामं क्षतकासनिवृत्तये ॥ ४९ ॥

लाल के चूर्ण में समान भाग सितोपला (मिथी) मिलाकर दूध के साथ कुछ दिन तक सेवा करने से क्षत कास निवृत्त हो जाता है ॥ ४९ ॥

क्षयकासे अन्नक्रमादिविधिः—

क्षयकासं यथादापं क्षीरमांसघृताशनै ।

शमयेद्बृंहणमायैराहारैः क्षंसयेन्न च ॥ ५० ॥

क्षयरोगनिनि, अथवा उर क्षय बनित कास में उपक्षोभनाशक दूध, मांस, घृत, तथा अन्न देना चाहिए । बलवर्द्धक आहार देकर उसका शमन करना चाहिए । इस में अतिशारक भोजनों का प्रयोग करना सर्वथा अनुचित है ॥ ५० ॥

पिप्पल्यादिलेहः—

पिप्पली पद्मकं द्राक्षा सुपकं घृततीफलम् ।

घृतक्षीट्रयुतो लेहः क्षयकासनिवर्हणः ॥ ५१ ॥

पीनल, पद्मप्रज्ञ, (पुनःपुनः पीत चाष्ट विशेष) द्विमिश्र, तथा बड़ी कटेरी के पक्षे फल इन औषधियों के चूर्ण को घी और शर्द के साथ, चन्दने से चूकात निरत हो जाता है ॥ ५१ ॥

वासावलेहः—

वासाया स्वरसे प्रस्थे शरायप्रमितां सिताम् ।
कणां पलद्वयमितां घृतं चैव पलद्वयम् ॥ ५२ ॥
दद्यात् विपाचयेत्तावत् वायदायाति लेहताम् ।
सिद्धं श्वलेहेऽष्टपलप्रमिन् मधु दापयेत् ॥ ५३ ॥
काष्ठद्वन्द्वेन चालोह्य मेलयेदतिपक्वतः ।
वासाघलेहेऽयमिह भाषितो वेद्यपूजितः ॥ ५४ ॥
माषाप्रयात्समारभ्य तोलकैकमितं शुभम् ।
लेहमेतं प्रयुज्यते क्षयकासनिवर्हणम् ॥ ५५ ॥
उरः कृतं रक्तपित्तं हृज्ज्वलं पाण्डुशूलकम् ।
कासं श्वासं क्षये चैव विनिहन्ति विशेषतः ॥ ५६ ॥

श्वलेह का रस एक प्रस्थ (कर्षात् सान्तरिणातुष्टय दो प्रस्थ) लेकर उतमें चाठ ॥१॥ परिमित निर्मल साठ मिलाकर पकाओ । इस में दो पल गन्धक, तथा दो पल पीपल चूर्ण डालकर तब तक पका जाय, जब तक यह घबलेह के समान न होजाय । जब यह सिद्ध होजाय तो इस में आठ पल परिमित मधु डालकर चाठ दण्ड से बूध मिलावे । जब मधु ठीक मिलजाय तब इसे निर्मल पान में रसदे । इसका नाम वासावलेह है । इसकी मात्रा तीन मासे से एक तोले तक है । इस श्वलेह के प्रयोग से क्षयकास, उर-कृत, रक्तपित्त, हृज्ज्वर, पाण्डुशूल, काष्ठ, श्वास, तथा क्षय हर होता है ॥ ५२—५६ ॥

इति श्वश्यापहृता योगः ।

अथ कासहरा योगः—

तत्रादौ शगस्त्यहरीतक्यवलेहः ।
दशमूलात्मगुनिलापिलोमूत्रचित्रकान् ।
पञ्चपित्तद्वयपामागं शतपुण्यां शर्तं यताम् ॥ ५७ ॥

भार्गी पुष्करमूलं च द्विपलांशं पृथक् समम् ।
 यथाढकं वल्लवदममयानां शतं तथा ॥ ५८ ॥
 विपाचयेत्प्रयत्नेन पञ्चादकमिते जले ।
 पादांशिके कपायं तं वल्लपूतं तु कारयेत् ॥ ५९ ॥
 हरीतकीशतमिदं घृते कुडवसंमिते ।
 तैले भृष्टा कपायेण दत्त्वा गुडतुलां तथा ॥ ६० ॥
 विपाचयेद्विधानद्वयं सिद्धे चैव प्रदापयेत् ।
 कुडयं पिप्पलीनां च दत्त्वा लेहे च शीतले ॥ ६१ ॥
 मधुनः कुडयं दत्त्वा स्थापयेत् त्रिगन्धभाजने ।
 लिह्याद्यथानलं लेहं खादेद् द्वे चामये ततः ॥ ६२ ॥
 सर्पान् कांसान्नुदत्येष क्षयजं तु विशेषतः ।
 घृते च पालितं हन्याद्वर्णाभिर्यत्नयन्मनम् ॥ ६३ ॥
 शुल्भमेहमहृष्यशोहद्रोगाद्यधिपीनसान् ।
 द्विकां भ्यासं महाघोरं हन्तीह विषमज्वरान् ॥ ६४ ॥
 अगस्त्यविहितं धन्यमिदं धेष्टं रसायनम् ।
 तोलकादांस्समाभ्य मात्रा तोलकसंमिता ॥ ६५ ॥

दसपुत्र, कौण्ड के बीज, छोटी रसायनी, पीरलामूल, चीते की डाल, गजपीरत
 कपामार्ग (खोंगा या बिबिध), शङ्खुभूषी (शंखाभूषी), कच्चा, सरदेही, भार्गी,
 तथा पुष्करमूल, इन बीजधियों को पृथक् दो दो पत्र, पीरलीबद्ध जो एक चारु
 (चार प्रस्थ), बीर एक ही हाड़ सेवे । इन सब को एक साथ पाँच (अर्थात् मान-
 परिमाणानुसार दस) चारु परिमित मात्र में डालकर वाक करे । जब वह मल अनुर्वित
 (अर्थात् दस प्रस्थ) रहजाय, तब इसे वज्रद्रवा क्षान्कर रगसे । तदनन्तर इस कच
 में से परिलिप्त गौ हाड़ों को अलग निशान कर एक चारु परिमित घृत, तथा एक
 पुष्प परिमित जिलतेल में डालकर मन्द मित्रात मूवने । जब वह ठीक मूर्जीभाव तब
 रुद्ध पूर्णमिश्र कपाय के साथ एक गुला (अर्थात् गौ पत्र) परिमित मात्र मित्राकर
 कचविधि वाक करे । जब वह मित्र होजाय तो इस में एक चारु परिमित मिश्री पूर्व
 क्षान्कर मित्रादेवे । अन्तर्गत जब वह लेह सर्वथा रीकत होजाय तो एक चारु परि-
 मित्र शहद क्षान्कर मित्रादेवे । इस रंगे बिनी शिखराज में हाँदे । मध्य के पत्र

काउ आदि का विनाश काके उपपुष्प प्राय में इसे खिलावे । अथवा इस लेह में दो ह-
ाड़ प्रतिदिन खा सकता है । इस के सेवन करने से सब ही वायु दूर होजाते हैं, किन्तु
सबसेत में यह विशेष लाभ दिग्गता है । इस के प्रयोग से बली पलित आदि जरा
लक्षण, नष्ट होकर चेहरे में सुन्दरता आजाती है, और बल बढ़ता है । इसके सेवन
काने से शुष्म, प्रमेह, सप्रदृशी, बवासीर, हृदयरोग, अर्शचि, पीनस, हिक्का, खास,
तथा विषमज्वर नष्ट होत है । इसका आविष्कार अमरस्यमुनि ने किया था । इसकी मात्रा
आधे तोले से एक तोले तक है ॥ १७—१८ ॥

हिक्कारोगेषु पथ्यादिक्रमः—

कुलस्थितिलमापाम्लघृततैलामिषोदनैः ।

यर्हितित्तिरिदक्षणां रसैः सङ्गोपदाडिमैः ॥ १९ ॥

सहिष्णुधिडमृद्धीकामातुलुङ्गरसाद्रङ्कैः ।

कुलस्थदाडिमाजाजीशुष्कमूलकसंयुतैः ॥ २० ॥

यवगोधूमशस्यघ्नं क्षिग्धमुष्णञ्च भोजयेत् ।

दशमूलकपायं वा सुखदायकपायकम् ॥ २१ ॥

कुलस्थयवकोलापुद्गदशमूलकलाजलैः ।

पानार्थं कल्पयेत्कासश्वासहिक्कानिधृत्तये ॥ २२ ॥

कुलस्थकाप, तिल, उखड़, अम्ल (अम्लोत्पल प्रभृति अम्लद्रव्य), घृत, तेल,
मौराम, इत्यादि वातनाशक औषधियों के साथ ओदन को खिलावे । अथवा शिङ्गु,
दाडिम (अनारदाना) प्रभृति औषधियों का प्रक्षेप बालकर जगली (मोर, तिलिप,
मज्जकट्टक प्रभृति) जन्तुओं के मीतरस का प्रयोग करे । अथवा—पुनर्मज्जित हूँग,
बिडलपण, कितमिष, मनुजुत्रका रस, बदरक, कुलस्थकपाय, अनारदाना, मृदनी-
रक, तथा शुष्कमूलककाय प्रभृतियों के साथ यव, बेंद, घान इत्यादियों से बनेटुए
येहृदहित मास आस को खिजावे । अथवा दशमूल का वा देवदारु का पाप प्रयोग
करे । वास, खास, तथा हिक्का वाये, रोगियों के लिए—कुलस्थकाप, यव, कान्ती,
दशमूल का पाप, तथा नलकाप पनि के लिए बतिप्रसास दे ॥ २३—२४ ॥

शय्यादिकं चूर्णम्—

शरीपुष्करजीवन्तीमुस्तनागरचोरकम् ।

पिप्पली सुरसेला त्वक् तथा भूघात्रिकागुरु ॥ ७० ॥

समांशं बालकं दत्त्वा शर्कराष्टगुणा भवेत् ।

लिह्यात्तु मधुसर्पिर्भ्यां हिक्काश्वासनिवृत्तये ॥ ७१ ॥

शठ्यादिकामिधं चूर्णं भिषग्भिः परिकीर्तितम् ।

माध्रास्य तोलकमिता सुखदा परिकीर्तिता ॥ ७२ ॥

कचूर, पुद्गरमूल, जीवन्ती, नागरमोषा, सोंठ, चोरक, (सुगन्धिविशिष्ट एक औषध, जिसे गदवाली तथा भोट की भाषा में “चोरा” नाम से कहते हैं), पीपल, तुलसी, छोटी इलायची, दालचीनी, भूईं आबला, अशुक्काष्ट, तथा बालक (सुगन्ध-वाला गदवाली भाषा में “समोया”) इन औषधियों को कूट कपड्डुछानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण में अठगुनी, साठ मिलावे । इस चूर्ण को शहद तथा घृत के साथ मिलाकर चगावे । इसके सेवन करने से हिचकी, और दमा नामक र्वास, रोग नष्ट होता है । इसका नाम शठ्यादिचूर्ण है । पूर्णमात्रा एक तोले तक है ॥ ७०—७२ ॥

शठ्यादि चूर्णम्—

शृङ्गी शटीमरिच पुष्करनागराणां,

चूर्णं सिताघनयवाग्रजचोरकाणाम् ।

मापत्रयोन्मितमिदं मधुना तु चूर्णं,

सञ्चूर्णनाय तमकस्य गदस्य तूर्णम् ॥ ७३ ॥

काकडाशिमी, कचूर, कालीमरिच, पुद्गरमूल, सोंठ नागरमोषा, जवाहार, तथा चोरक इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर अलग २ कूटकपड्डुछानकर चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण के परिमाण से दूनी खोड मिलाकर रखदे । इस चूर्ण की मात्रा तीन मासे तक है । और सहगान मधु है । इसके सेवन करने से तमक (दमा नामक) र्वास रोग दूर होता है ॥ ७३ ॥

सर्जरादिलेहः—

खजूरं पिप्पलीं द्राक्षा शर्करा चेति तत्समम् ।

मधुसर्पिर्युतो लेहः श्वासहिक्कानिवारण ॥ ७४ ॥

पिण्डसर्जूर, पीपल, दाख, तथा साठ इन औषधियों को कूटकर घृत और मधु के साथ लेह बनाकर अत्रलेहन करने से श्वास और हिचकी रोग नष्ट होता है

पित्तकासे प्रयोक्तव्यं शालिमोधूमवैकृतम् ।

जाद्वलानां रसैः शीतैर्मृद्वीकाशर्करायुतैः ॥ ७५ ॥

शृतशीतैः पयोभिर्वा सधृतैः ससितोपलैः ।

पियेद् द्राक्षासं शीतं शर्करामलकोदकम् ॥ ७६ ॥

पित्तकासे रसान् क्षीरं यूर्गाश्चाप्युपकल्पयेत् ।

पित्तघ्नैश्चैव मृद्वीकामिक्षूनापि प्रकामत ॥ ७७ ॥ ११

पित्तजनित कस्त रोग में शालि और मोधूम के द्वारा बनाया हुआ विविध प्रकार का मल जगती जानवरों के मांस के रस के साथ देना चाहिए । अथवा द्राक्षा, पाद, प्रसूति द्रव्यों के साथ देवे । अथवा शृतशीत (गरम कठे ठंडे किए हुए) दूध में मिथी और घी मिलाकर पूर्वाह्न भोजन के साथ प्रयोग करावे । अथवा द्राक्षा का रस या त्राक्ष सहित भावनों का रस मिलावे । पित्तनाशक, द्रव्यों के साथ सिद्ध किए हुए मातरस, क्षीर, तथा यूर्ग का प्रयोग करावे । अथवा केवल द्राक्षा, या इक्षुरस का प्रयोग करावे ॥ ७५—७७ ॥

द्राक्षादिलेहः—

द्राक्षाभलकखर्जूरं विष्वक्नीमरिचान्वितम् ।

पित्तकासहरं हतह्लिहान्मांसिकसर्पिणा ॥ ७८ ॥

किसमिश, भावला, विष्वक्मूल, पीपल, तथा कालीमिरच इन औषधियों को कूट कर घी और मधु के साथ (उचित मात्रा में) खाने से पित्तजनित कस्त रोग शांत है ॥ ७८ ॥

खर्जुरादिलेहः—

खर्जूरं विष्वक्नी द्राक्षा सिता बाजा समाश्रिता ।

मधुसर्पिर्गुतौ लेहः पित्तकासहरः परः ॥ ७९ ॥

विष्वक्मूल, पीपल, द्राक्षा, बाजा, तथा धान की खीर इनको चतुस्र समान परिमाण में लेकर, कूटकर, पी और मधु के साथ अच्छेहन करने से पित्तजनित कस्त रोग शांत होता है ॥ ७९ ॥

वासाघृतम्

वासाकवायकलकाभ्यां घृतं समधुशर्करम् ।

सिद्धं तपित्तकासघ्नं सर्वपित्तविकारहृत् ॥ ८० ॥

१६ =

वासा के काय और कल् के साथ यथाविधि एक प्रस्थ परिमित घृत का पाक करे सिद्ध होजानेपर इस घृत को किञ्चित् मधु और, और खाह के साथ तिलाने । इस की मात्रा आधे तोले से एक तोले तक है ॥ ८० ॥

दुग्धप्रयोगः—

आपोऽथ क्षीरिणां शृंगान् पचेत्क्षीरे चतुर्गुणे ।

पीतमेतान्निवृत्त्याशु पित्तकासमुरःक्षतम् ॥ ८१ ॥

क्षीरिस्तक (बट, पीपल, उदुम्बर प्रभृति) वृक्षों के कोमल कितलियों को पी-
गुने गाव के दूध के साथ यथाविधि पाक करे । इस दूध के पीने से पित्तज्वर और
उद्वेगत रोग नष्ट होगा ह ॥ ८१ ॥

द्राक्षाघृतम्

द्राक्षाकपायकल्काभ्यां घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

यथाविधि घृतं पीतं पित्तकासहरं परम् ॥ ८२ ॥

किममिह के काय और कल् के साथ यथाविधि एक प्रस्थ परिमित धी का
पाक करे । इस के सेवन करने से पित्तजनित ज्वर दूर होता है ॥ ८२ ॥

समदुग्धकं घृतम्—

षोडशभिर्जलपात्रैर्मृद्धीकायाः पलानि दश पदं च ।

अष्टौ मधुकपलानि च्छायाभ्यां संतुलायेत् च ॥ ८३ ॥

पादावशिष्टतोयं शीतं पूतं कपायमवतार्य ।

दत्त्वा कपायतुल्यं पयोऽथ नवसर्पिषः प्रस्थम् ॥ ८४ ॥

श्रृपभक्तजीवकमेदाघ्निदारिद्र्यारामगुप्ताभिः ।

भग्याक्षोटनिकोचकष्टकाटकपद्मबीजानाम् ॥ ८५ ॥

भागानक्षसमांशान् दत्त्वा संसाधयेत्तु मृद्वग्नौ ।

सम्यक् खिद्धे तस्मिन् दद्यात्सितशर्करातिलान्वष्टौ ॥ ८६ ॥

मधुनश्च पलान्यष्टौ चत्वारि पलानि पिप्पलीचूर्णात् ।

समदुग्धकं घृतमेतज्जनकेश्वरपूजितं समुद्दिष्टम् ॥ ८७ ॥

क्षीणे क्षतेऽल्पशुके तद्रक्तपैत्तिकेषु रोगेषु ।

स्त्रीकामेषु च देयं बल्यं वृष्यं च घृतमेतत् ॥ ८८ ॥

क्षितमिम दणपल, मुलहठी चाठपल, और बकरी का मांस भापी तुला (५० पल) परिमित लेकर सोलह पात्र (अर्थात् सोलह पादक) परिमित जल में डालकर यथाविधि काय पाक करे । जब यह जल अनुर्धोरा (चार पादक परिमित) रहनाय तब इसे शीतल होने पर छान ले । इस काय के समान परिमाण में दूध डालकर यथाविधि एक प्रस्य परिमित घृत का पाक करे । इस घृत में द्रव्यार्थः—श्लेष्मक, जीवक, भेरा, विदारो बन्द, पृथिवर्षा, कौञ्ज के बीज, अजोड (अत्रोट या कल विशेष), निकोवक, सिंघाडे, तथा कमल के बीज इनको अलग अलग एक एक करी लेकर पक्क बनाकर डाले । यथाक्रम पाक करके सुखोष्ण होने पर वज्र द्वारा छान ले । तदनन्तर इस में विष्टद सफेद सांड, और शहद, प्रत्येक पाठ आठ पल डालकर मिलादे । और चार पल परिमित पिप्पली चूर्ण मिलादे । इसका नाम समदुग्धक घृत है । इसे जनकेश्वर ने कहा था । इसके प्रयोग से दीर्घत्व, उत्तम शरीरवर्धन, तथा तपस्वि नष्ट होता है । यह घृत वलकारक, वृष्य तथा वाजीकरण है ॥ ८३—८८ ॥

द्राक्षाद्यं घृतम्

द्राक्षामधुकलजूरं विहारी च शतावरी ।

परुपकाणि त्रिकलां साधयेत्पलसंमिताम् ॥ ८९ ॥

जलादके पादशेधे रसमामलकस्य च ।

घृतमिक्षुदसं क्षीरं मधवाकट्ठकादिकम् ॥ ९० ॥

साधयेत्सद् घृतं सिद्धं शर्कराक्षीद्रपादिकम् ।

प्रयोगात्पित्तकासघ्नं सर्वपित्तविकारनुत् ॥ ९१ ॥

क्षितमिम, मुलहठी, पिण्डस्तम्भ, (अर्थात् ये बहारे), विदारो बन्द, शतावरी, जलासे, तथा त्रिकला, इन औषधियों को अलग अलग एक २ पल लेकर एक पादक (चार प्राण) परिमित पानी में डालकर यथाविधि पाक करे । जब यह पानी अनुर्धोरा रहनाय तब इसे छानकर रखले । तदनन्तर एक एक प्रस्य परिमित भाँसों का रस, ईल का रस, और दूध डालकर एक प्रस्य परिमित घृत का पाक करे । पक करते समय घृत से अनुर्धोरा इक्का वा कम्क बनाकर डाले । यथाविधि घृत के सिद्ध होने पर अन्नरस निमलपान में डालकर अनुर्धोरा साँह तथा मधु मिलाकर खाँदे । इन के सेवन करने से पित्तकास दूर होता है । यह घृत विशेषतः पित्तजनित सब रोगों को दूर करता है ॥ ८९—९१ ॥

कफजकासे चिकित्साक्रमः—

कफजे छर्दनं पूर्वं कासे लङ्घनमेव च ।

शस्ता यवान्नविकृतिर्युपाश्च कटुतिक्तकाः ॥ ९२ ॥

पिवेदमाम्बु मद्यं वा पुराणं क्षौद्रसंयुतम् ।

व्यायामधूमौ सेवेत रूक्षोष्णान्यशनानि च ॥ ९३ ॥

कफजनित कास में (यदि रोगी व्रमन योग्य हो तो) सर्वप्रथम व्रमन कराना सर्वथा समुचित है, यदि व्रमन अनुपयुक्त प्रतीत हो तो लङ्घन कराना चाहिए । भोजन के लिए यवों में बनाया हुआ अन्न विशेष देना चाहिए । कटु और तिक्त रसयुक्त दूध का प्रयोग करावे । ओषधीयों के लिए गरम पानी पिलावे, अथवा मधुमयुक्त पुराने मद्य विशेष को । प्रतिदिन व्यायाम (व्रमन) करे । कफनाशक धूमपान करे रुक्ष, और उष्णप्रकृतिवाले भोजनों को सेवन कर ॥ ९२—९३ ॥

सर्पपतैलादिप्रयोगः—

पिवेद्वा सार्वपं तैलं कौसुम्यमथवा भिषक् ।

पञ्चकोलकसिद्धं वा पिबेत्कासे कफात्मके ॥ ९४ ॥

कफजनित फाशरोग में पञ्चकोल से सिद्ध किए हुए सर्पपतैल, अथवा कुसुम-तैल को सेवन करे ॥ ९४ ॥

“व्योपादिलेहः

व्योपपुष्करमृद्धीकात्रिफलाशटिचिचिकैः ।

मधुतैलयुनो लेहः कफकासनिर्वहणः ॥ ९५ ॥

“सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, पुष्कामूल, किसमिठ, हरड़, बहेड़ा, चांगला, कचूर, तथा चीते की जड़, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपडूदानक, चूर्ण बनाले । तदनन्तर इसे शहद और तैल के साथ प्रयोग करावे । इसके सेवन करने से कफजकास दूर होता है ॥ ९५ ॥

त्र्यूपणादिचूर्णम्

त्र्यूपणं त्रिफला दारु बिडङ्गं पञ्चकं बला ।

राक्षा च सर्वे तुलयास्यु चूर्णं कुर्याद् यथाविधि ॥ ९६ ॥

त्र्यूपणाद्यमिदं चूर्णं कफकासनिर्वहणम् ।

लेहयेन्मधुसर्पिभ्यां मापकैकमिनं शुभम् ॥ ९७ ॥

सोंठ, कालीमिरन, पीपल, ड्राइ, नहेछां, भावसा, देवदर, नागविंदर, पपाह, लोदी, तथा रात्रा इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर बूट कपड़ आनकर चूर्ण बनाले । इस वा नाम श्रूणवादि चूर्ण है । यह चूर्ण विशेषतया वातन-
नित काष्ठ को दूर करता है । इस चूर्ण को मधु और घृत के साथ लेहन करावे । इस
की मात्रा एक मास है ॥ ६७ ॥ ६८ ॥

द्वितीयं श्रूणवाद्यं चूर्णम्—

श्रूणं विफला शृङ्गी कणा पुष्करनागरम् ।

चूर्णितं मधुनां लीढं कफकासनिवर्हणम् ॥ ६९ ॥

श्रूणवाद्यमिदं चूर्णं नामतः परिकीर्तितम् ।

हिकां श्वासं च हन्त्येतन्माया मापकसंमिता ॥ ६९ ॥

सोंठ, कालीमिरन, पीपल, नागद्वारिणी, पीपल, पुष्करमूल, तथा सोंठ, इन
औषधियों को समान परिमाण में लेकर बूट कपड़ आनकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण
को मधु के साथ लेनावे । इस की मात्रा एक मास है । इस वा नाम श्रूणवाद्य चूर्ण
है । इस के लेवन करने से कफ काष्ठ, हिका, तथा श्वासरोध हटा है ॥ ६९ ॥ ६९ ॥

शृङ्गवादिचूर्णम्—

शृङ्गीशटीचोरकपुष्कराणां,

क्षारेण चूर्णं मधुसंमयुक्तम् ।

सविप्रलीकश्च सनागरश्च,

लीढं क्षणेन सपयोद्धि हिकाम् ॥ १०० ॥

शृङ्गी शिमी, कचूर, पुष्करमूल, वनसा, पीपल तथा सोंठ इन औषधियों को
समान परिमाण में लेकर बूट कपड़ आनकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु के साथ
लेवन करने से हिका शीघ्र ही नष्ट हो जाती है । इस चूर्ण की मात्रा एक मास है
॥ १०० ॥

अथ हिक्कादरा योगाः ।

तत्रादौ गोवालादिधूमः—

पित्तेषु गोवालाविषाणधूमं सिक्थस्य वा सज्जरसस्य धूमम् ।

धूमं कुशानां मधुसंमयुक्तं घृतेन हिकां समुत्थं निहन्ति ॥ १०१ ॥

मधु के बाल, कचूर शीघ्र सेवन एक घण्टा में रखे, इस में किञ्चित् घृत

ढालकर मध्यभाग में छिद्रवाले दूसरे शराब से ढककर, भागपर रखकर इस सम्पुट के छिद्र से जो धूम निकले उस के पान करने से हिचकी का बार बार घाना बन्द हो-
जाता है । अथवा इस ही रीति से मोम और राल के धूमका, और मधु सहित घुश
के धूम का यथाविधि पान करने से हिक्का दूर होजाती है ॥ १०१ ॥

कटुरोहिण्यादिचूर्णम्—

चूर्णेन वै तित्ककरोहिण्यानां

चूर्णे सदा काञ्चनगैरिकस्य ।

मधुद्वितीयं विनिहन्ति हिक्कां,

नित्यप्रसक्तामपि शीघ्रमेव ॥ १०२ ॥

विशुद्ध स्वर्णगैरिक, और कड़की को चूर्ण मधु के साथ मिलाकर खाने से बार
बार आनेवाली भयङ्कर हिचकी भी बन्द होजाती है ॥ १०२ ॥

लाजादिचूर्णम्—

लाजाः सुपिष्टा बदरास्थिमज्जा,

स्रोतोजनं चूर्णितमुत्तमं च ।

सौद्रेण सर्वाणि सुयोगितानि,

लीढानि सद्यः शमयन्ति हिक्काम् ॥ १०३ ॥

धान की सील, बदरास्थिमज्जा (बेर के बीज की मीची), तथा शुद्ध काला
सुरमा इन औषधियों को यथाविधि कूट बमडूछान कर चूर्ण बनाले । इस को मधु के
साथ खाने से हिक्का घाना शीघ्रही बन्द होजाता है ॥ १०३ ॥

सैन्धवचूर्णम्—

सूक्ष्माणि चूर्णानि तु सैन्धवस्य,

पल भवेद् द्वे च पले घृतस्य ।

हिक्काभिभूताय सुखाय देयं,

तथैव रक्ते मुखतः प्रवृत्ते ॥ १०४ ॥

सूक्ष्म चूर्णांस्त सधानमक एकपल लेकर उसमें दो पल गाय का घी मिलाकर
रूपदे । इसको उचित मात्रा में थोड़ा २ सेवन करने से हिचकी दूर हो जाती है । और
यदि घृत से रक्त निकलना हो तो उसे भी रोक देता है ॥ १०४ ॥

मयूरपुच्छविभूतियोगः—

मयूरपुच्छस्य कृता विभूतिः,

कषामयुक्ता मधुना निलीढा ।

सुदारुणं श्वासमिहोपवेगं,

सुदारुणां हन्ति जवेन हिकाम् ॥ १०४ ॥

मयूरपुच्छकी अस्थ, पिप्पलीचूर्ण और मधु के साथ मिलाकर चटने से, दास्य और उपवेग श्वासरोग, तथा प्रबल हिकारोग नष्ट होता है ॥ १०४ ॥

अथ कासघ्ना योगाः—

पिप्पल्याद्यघलेहः ।

पिप्पल्यामलकं द्राक्षा तुमाक्षीरं सशर्करा ।

जाजा घृतं माक्षिकञ्च लेहः कासनिवारणः ॥ १०५ ॥

पीपल, जांभला, दास्य, वसलोदन, खीर, इन औषधियों को कूटकर घृत बनाले । इसमें द्विगुण परिमाण में खांड मिलाकर बी और शर्करा के साथ बल्लेह बनाकर चटने से कासरोग दूर होता है ॥ १०५ ॥

पिप्पल्यादिलेहः ।

पिप्पली शर्करा द्राक्षा लेहः माक्षिकसंयुतः ।

हरीतकी-पिप्पलीनां चूर्णं वा मधुना लिहेत् ॥ १०६ ॥

पीपल, खांड, तथा किममिश्र, इनको कूटकर मधु के साथ लेहन करने से कास नष्ट होता है अथवा हरीतकी और पीपल के चूर्ण को शर्करा के साथ चटने से बस दूर होगा ॥ १०६ ॥

श्रूपणादिचूर्णम्—

श्रूपणं त्रिफलां चैव पलकं देवदारु च ।

राक्षां यलां विडङ्गानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ १०७ ॥

चूर्णतुल्यां सितां दत्त्वा ज्वहेयमधुसर्पिषा ।

एष लेहः प्रणुदति पञ्च कासान् समुरिषतान् ॥ १०८ ॥

सोड, कालोमिरच, पीपल, हार, बहेडा, जांभला, पलास, देवदारु, राक्षा, सारदी, तथा शर्करादि, ॥ औषधियों को सूक्ष्म २ समान परिमाण में कूट कर चूर्ण बना कर, चूर्ण बनाले । उक्तान्ता इसमें चूर्ण के समान परिमाण में खांड कातकर मिलावे ।

इस चूर्ण को मधु के साथ लेह्न करने से पाचो- प्रकार के कास नष्ट होते हैं । इस चूर्ण की मात्रा एक मासे से दो मासे तक है ॥ १०८—१०९ ॥

सवचारादिचूर्णम्—

यवक्षारो विडङ्गानि हिङ्गु भार्गो महौषधम् ।

सैन्धवं पिप्पली रास्ना तुल्यान्येतानि चूर्णयेत् ॥ ११० ॥

सर्पिषा प्राशयेदेतच्चूर्णं कासनिवारणम् ।

मन्दाग्निं तप्तकम्भासं कासं चैवापकर्षति ॥ १११ ॥

जवाक्षार, वायविडङ्ग, हींग (ची में-भुनकर शुद्ध की हुई), भार्गो, सोंठ, सैनामक, पीपल, तथा रास्ना इन औषधियों को पृथक् २ समान परिमाण में लेकर बूट बपबछानकर चूर्ण जनाले । इसको घी के साथ खिलावे । इसके सेवन करने से मन्दाग्नि, तप्तकम्भास (दमा), तथा वासरोग नष्ट होता है ॥ ११०—१११ ॥

द्राक्षादिलेहः—

द्राक्षां प्रमाणाद् द्विशतप्रमाणा,

क्षौद्रेण पिप्पू सह पिप्पलीभिः ।

सशर्करस्यास्य तु चूर्णकस्य,

कासेषु लेह प्रवरः प्रधानः ॥ ११२ ॥

हाँस गिनेकर दो सौ लेकर पिप्पलीचूर्ण के साथ मिलाकर कूट ले । तदनन्तर इस में किंचिद् मधु तथा सोंठ मिलाकर बनाया हुआ लेह कास रोग को दूर करने के लिए भूति प्रशस्त औषध है ॥ ११२ ॥

पिप्पल्यादिदुग्धपाकः

पिप्पलीवृहतीव्याघ्रीकायाढ्यं साधितं मयः ।

सशर्करापृतक्षौद्रं पथ्यं कासक्षयापहम् ॥ ११३ ॥

पीपल, बड़ी कटेरी, और छोटी कटेरी इन के कषाय के साथ वषाविधि दुग्ध पाक वरक पीने में लाभ और श्वसकास दूर होता है ॥ ११३ ॥

तुगाक्षीर्यादिलेहाः

त्वक्क्षीर्यामलकं द्राक्षा कणा लाजाश्च शर्कराः ।

द्राक्षा कर्कटको व्योषत्रिफलाजाजिचित्रकाः ॥ ११४ ॥

द्व्योपदाखविडङ्गानि त्रिफला शर्करा यत्ना ।

कासिभिः सघृतक्षौद्रा सेद्याः श्लोकार्द्धिकास्तथाः ॥ ११५ ॥

(१) वेशलोचन, भावला, दात, पीपल, खील तथा सांड (२) दात, काक-
दाशिणी, खोंठ, कालीमिरच, पीपल, हरद, बहेडा भावला, जीरा तथा बीआ. (३)
खोंठ, कालीमिरच, पीपल, वागविडङ्ग, हरद, बहेडा भावला, सांड, तथा खरंटी, इन
तीन योगों का बराबरी पृथक् चूर्ण बनाकर मधु और घी के साथ चटाने से कास रोग
नष्ट होता है ॥ ११४—११५ ॥

अथ गुन्महरा योगाः—

दन्तीहरीतक्ययलेहः—

अलद्रोणे विपक्वव्या विद्यातिः पञ्च वामयाः ।

दग्ध्याः पलानि तावन्ति चित्रकस्य तथैव च ॥ ११६ ॥

अष्टभागस्थितं तं च रसं पूतमभिलिपेत् ।

दन्तीसमं गुडं तत्र लिपेत्तन्नामयाञ्च ताः ॥ ११७ ॥

तैलार्धकुडयश्चैव त्रिवृतायाश्चतुष्पलम् ।

चूर्णितं पलमेकं च विप्वली विभवेपञ्चम् ॥ ११८ ॥

तत्तत्तार्धं लेहयच्छीते तस्मिन्सैलसमं मधु ।

लिपेच्छूर्णपत्रं चैकं त्वगेलापत्रकेशरात् ॥ ११९ ॥

लेहं तु मात्रया लीढ्वा जग्ध्वा चैकां हरीतकीम् ।

सुखं विरिच्यते स्निग्धो दोषान्प्रशमयत्यलम् ॥ १२० ॥

गुरुं भवयथुमर्शासि पाण्डुरोममरोचकम् ।

हृद्रोगं ग्रहणोद्गोरं कामलां शिथिमज्जरम् ॥ १२१ ॥

कुष्ठं मीहानमानाहमेतान् दन्त्युपलेधितः ।

निरत्ययः कामध्याया देवो मांसरसौदनः ॥ १२२ ॥

हरद, दन्तीमीन, तथा बीआ, इन तीन औषधियों को पृथक् पचीस २ पत्र
सेका एक द्रोण (मान परीमाणा के अनुसार दो द्रोण) परिमित जल में बालका
पाथ पाक करे । अब ॥११॥ अल पूर्वोक्त निज मान से चटर्मास रवत्राय एवं इसे बलद्वारा
घनकर एक निर्मल सोहग्य में राले । तत्पश्चात् इसमें दन्ती के समान (अर्थात्
पचीस पत्र) परिमाण में गुड तथा कषायविष्ट हरदों को बालकर भिज पाक करे ।

इसमें तेल चारपल, निसोत चार पल, पिप्पलीचूर्ण एक पल, तथा सोंठ एक पल, डालकर पाक करे । जब यह पाक करने स लेह के समान बनजाय, तब उतार कर ठंडा होने दे । तदनन्तर इस में चार पल मधु, तथा दालचीनी, तेजपत्र, तथा नागवेशर, इन औषधियों का चूर्ण मिलित एक पल डालकर मिलादे । इसको उचित मात्रा में सेवन करने से सुगम तथा विरेचन होता है । और कुपित दोषों का शमन होता है । इसके सेवन करने से गुल्म, शोथ, बवासीर, पाण्डुरोग, अरोचक, हृद्रोग, समहृणी, फामला, विषमन्त्र, कुष्ठ, झीका, ज्वानाह, प्रपृति रोग नष्ट होने हैं इसका प्रयोग नि शङ्क होकर करना चाहिए । इस में मांस या रस, और भान खाना पथ्य है इसकी मात्रा आधा तोठा या एक हरड है ॥ ११६—१२२ ॥

मध्वासवः—

रोध्रं शटीं पुष्करमूलमेलां मूर्वां विडङ्गं त्रिफलां यवानीम् ।

चव्यं प्रियङ्गुं क्रमुकं विशालां किराततिक्तं कटुरोहिणीञ्च ॥१२३॥

‘भाङ्गीं नतं चित्रकपिप्पलीनां मूलं सकुष्ठतिविषं सपाठम् ।

कलिङ्गकान् केशरमिन्द्रसाह्यां नखं सपत्रं मरिचं श्वं च ॥१२४॥

द्रोणेऽम्भसः कर्पसमानि पक्त्वा पूते चतुर्भागजलावशेषे ।

रसेऽर्द्धं भागं मधुनः प्रदाय पक्षं निधेयो घृतभाजनस्यः ॥१२५॥

मध्वासवोऽयं कफपित्तमेहान्

क्षिप्रं निह्न्यान्मितमानयासम् ।

पाण्ड्वामयार्शस्यर्द्धं प्रहरया

दोषं किलासं विविधं च कुष्ठम् ॥ १२६ ॥

लोह, कचूर, पुष्करमूल, छोटी इलायची, मूर्वा, वायविडङ्ग, हरड बहेडा, भा-
वला, अजवाइन, चव्य, प्रियंगु, सुशारी, विशाला, (इन्द्रायन), चिरायता, कटुरी,
मारगी, तगर, चीते की जड़, पीपलामूल कूठ, अतीत, पाठ, इन्द्र जी, नागकेशर,
इन्द्रसाह्या, (बीजपूरक), नखी, तेजपत्र, कालीमिरच, तथा श्व (केवटी मोषा,) इन
औषधियों को अलग अलग एक एक कर्प लेकर, एक द्रोण (मान परिमाणा के अनुसार
दो द्रोण,) परिमित जल में पाककरे । जब यह जल पूर्वोक्त मान से चतुर्धा रह
जाय तब इसे उतागकर छानले । तदनन्तर इस काथ में काथ से अर्द्ध परिमाण में
मधु मिलाकर किसी विग्रहाय में रखकर, मुख ढककर रख दे । जब पन्द्रह दिन हो

जैसे तब इस छानकर घोलो में मरदे । इसका नाम मध्यासव है । इसको उपयुक्त मात्रा में सेवन करने से कफ तथा पित्तजनित मेह सब ही गढ़ हो जाते हैं । तथा इस के प्रयोग से पारशुद्वेग, बवासीर, अरुचि, सप्रदण्डी, किलास, तथा विविध प्रकार के दुष्ट नष्ट होते हैं ॥ १२३—१२६ ॥

अथ ज्वरहरा योगाः—

तत्रादौ मधुकादि शीतकषायः ।

मधूकमुस्तमृद्धीकाकाशमर्याणि परूपकम् ।

त्रायमाणामुशीराणि त्रिफलां कटुकरोहिणीम् ॥ १२७ ॥

उत्सृज्यते समापोच्य स्थापयेत्सलिले ततः ।

पीत्वा निशि स्थितं जन्तुर्ज्वराच्छीघ्रं विमुच्यते ॥ १२८ ॥

मधूपुष्प, तथा नागरमोषा, दाण्ड, कारमर्षकत, कालसा, त्रायमाण, खश, शरद, बहेदा, चावला, तथा कटुकी, इन औषधियों को वषाविधि गूटकर पानी में कालकर रात में रख दे । प्रातःकाल होने पर इसको छानकर प्रयोग करावे । [॥ शीत कषाय के सेवन करने से ज्वर शीघ्र ही गूट जाय है ॥ १२७—१२८ ॥

पञ्चसारम्—

पिप्पली शर्करा क्षौद्रं घृतं चैव पञ्चभूतम् ।

पञ्चसारमिदं येन ज्वरकासक्षयापहम् ॥ १२९ ॥

पीरल का चूर्ण, साह, शर्करा, घी और घृतशीत, (परारर टडा किया हुआ) दूध, इन पांच औषधियों के एकत्रित योग का पचसार कहते हैं । इसके सेवन करने से ज्वर, कास, तथा सब दूर होय है ॥ १२९ ॥

सन्ततादिपञ्चज्वरहराः पञ्चकषायाः—

कलिङ्गकाः पटोलस्य पत्रं कटुकरोहिणी ।

पटोलः शारिचा मुस्तं पाठा कटुकरोहिणी ॥ १३० ॥

निम्बः पटोलं त्रिफला मृद्धीका मुस्तपत्सकौ ।

किराततिक्रममृता चन्दनं विभ्यमेपजम् ॥ १३१ ॥

गुह्यचामलकं मुस्तमर्धश्लोकसमापनाः ।

कषायाः शमपन्थाश्च पञ्च पञ्चपिचं ज्वरम् ॥ १३२ ॥

इन्द्राय, पटोलपत्र, तथा कटुकी, इन तीन औषधियों के वषाविधि बनाए हुए

काथ के सेवन करने से सप्त ज्वर दूर होता है । पटोलपत्र, अनंतमूल, मोथा, पाट, तथा कटुली, इन औषधियों के यथाविधि साधित कषाय के प्रयोग से सप्तक ज्वर नष्ट होता है । नीम की छाल या पत्र, पटोलपत्र, हरद, नहेडा, आवला दाख, नागरमोथा तथा कूडे की छाल इन औषधियों के काथ के सेवन करने से अन्येष्टज्वर दूर होता है । चिरायता, गिलोय, लालचन्दन, तथा सोंठ, इनके यथाविधि साधित कषाय के सेवन करने से तृतीय ज्वर निवृत्त होजाता है । गिलोय, आवला, और नागरमोथा इन के काथ के सेवन करने से चतुर्थिक ज्वर दूर होजाता है ॥ १३०—१३२ ॥

मलबन्धहरः कषायः—

त्रिफला त्रायमाणा च मृद्वीका कटुरोहिणी ।

पित्तश्लेष्महरस्त्वेष कषायो ह्यानुलोमिकः ॥ १३३ ॥

हरद, गहेडा, आवला, त्रायमाणा, दाख, तथा कटुकी इन औषधियों के यथाविधि साधित काथ के सेवन करने से पित्तश्लेष्मजनित ज्वर दूरजाता है, और मलबन्ध (कोष्ठवद्धता) को दूर करता है, अर्थात् सुगमतया मल आजाता है ॥ १३३ ॥

कोष्ठवद्धताहरः कषायः ।

त्रिवृदामलकी पथ्या कटुकी चतुरङ्गल ।

काथोऽयं नाशयत्याशु सज्वरां कोष्ठवद्धताम् ॥ १३४ ॥

निसोत, आवल, हरद, और कटुकी इन चार औषधियों को पाच पाच मासे लेकर नवीन मृत्पात्र में डेढ पात्र (३२ तोले) पानी डालकर पकावे। जब चतुर्थींश शेष रहजाय तब उस उतारले। तदनंतर इन में चार मासे अमलतास का गूदा डालकर बाप से मर्दन करके मिलाइ। फिर इसे निर्मल बस्त्रद्वारा छानकर कवोष्ण अवस्था में ही इसे पिलादेना चाहिए। इस काथ के सेवन करने से मल सुगमतया निकलजाता है। इस के सेवन करने से अरमयुग (वा ज्वररहित) कोष्ठवद्धता दूर होजाती है ॥ १३४ ॥

शय्यादिककाथः—

शटी पुष्करमूलं च व्याघ्री शृङ्गी दुरालभा ।

मुद्गर्ची नागरं पाठा किरातं कटुरोहिणी ॥ १३५ ॥

एष शय्यादिको धर्मः सलिपातज्वरापहः ।

कासद्वद्गृहपाश्वर्तिश्वासतन्द्रासु शस्यते ॥ १३६ ॥

कचूरा, पुहकरपूल, कटेरी, काकडाशिणी, धर्माक्ष, मिचोष, सोंठ, पाट, चि-
 , तथा कटुकी इन औषधियों के बगों को शब्दादिकवर्ग कहते हैं । यह विशेष-
 सन्निपातनाशक है । इस शब्दादिकवर्ग के कषाय के प्रयोग से अम, हृदयशूल
 रोग, श्वास, तथा सन्ना प्रभृति अतरलैधिक लक्षण दूर होते हैं ॥ १३५ ॥
 ३६ ॥

बृहत्पादिगणकषायः

बृहत्पायै पुष्करं मार्गी शटी शृङ्गी कुरालमा ।
 वरसकस्य च बीजानि पटोलं कटुरोहिणी ॥ १३७ ॥
 बृहत्पादिगणो ह्येषः सन्निपातज्वरापहः ।

कासादिपुच सर्वेषु दद्यात्सोषणेषु च ॥ १३८ ॥
 छोटी कटुमारी, बड़ी कटुकारी, पुहकरपूल, मार्गी, कचूरा, काकडाशिणी,
 डालमा, इन्द्र जौ, पटोलपत्र, तथा शृङ्गी इन औषधियों के बगों को बृहत्पादिगण
 कहते हैं । यह विशेषतया सन्निपातनाशक है । इस गण के कषाय के सेवन करने
 से सन्निपातजनित कास, हृदयव्याध, फोक्सोदना, रक्त, प्रभृति उपद्रव नष्ट हो जाते हैं
 ॥ १३७—१३८ ॥

अरिष्टपत्रादिकषायः—

अरिष्टपत्रं सपटोलचन्दनं
 समद्रमुस्तामलकं हरितकी ।
 जलेन सिद्धाः सघृताःमिताम्बा
 हरन्ति सर्वाङ्गगतं उष्णं मृणाम् ॥ १३९ ॥

नील की पत्तिर्वा, पटोलपत्र, रक्तचन्दन, मद्रमोक्ष, आरुता, तथा इन्द्र, इन
 औषधियों के दशाविधि क्वाथों द्वारा गण में घृत और शर्करा घोलकर पीने से सर्वाङ्ग-
 गत उष्ण नष्ट होता है ॥ १३९ ॥

चन्दनादि (शीत) कषायः—

चन्दनं पद्मकिञ्जल्कं मुस्ता कटुरोहिणी ।
 वरसकं त्रायमाणं च द्राक्षा चैव परुषकम् ॥ १४० ॥
 मधुकं द्रोतयाकौचं यष्टीमधुकशारिषे ।
 जीयकवर्मकौ चोमौ तथैवामलकान्पाथ ॥ १४१ ॥

द्रव्याण्येतानि संगृह्य कुट्टयेत्तु ह्युत्तुखले ।

रात्रिपर्युषितं ह्यतद् दद्याच्छुर्करया सह ॥ १४२ ॥

कपाय एव चातप्लस्तथा पिप्तापहः परम् ।

तृष्णातिदाहशमनो रक्तपित्तप्रणाशनः ॥ १४३ ॥

सात च दण, पञ्चशर, नागरमोथ, कटुकी, दूके की छाल, ,

विस्मिल, कालभा, मयूक (महुए के फूल), सीतपाकी (बला अथवा कानोली मुलहठी, अथ तपुल, जीवक, शृण्गभक, तथा आवणा, इन औषधियों को उलू में फूटकर, (रात में), मृत्पात्र में रखकर, पानी डालकर भिगोदे । प्रातः काढ़ते निमेष बख्क द्वारा छानकर खाड़ कपडा मिथी मिलानर निलावें ।

यह कपाय वातनाशक है । विरोधतवा प्रबुद्ध पित्त वा समन करता है । इसके सवन करने से रुग्णा, महादुह, तथा रक्तपित्त, दूर होता है ॥ १४०—१४३ ॥

सर्वज्वरहरः कपायः—

मधुविकं द्वे त्रिकले सपाडे

भाणौ च मंजिष्ठकशारिवाया ।

जले शृतो निर्मलपट्टपूतः

सर्वज्वराणां शमनः कपायः ॥ १४४ ॥

मधु, (मुलहठी,) तीन भाग, त्रिकला, (हरद, महेडा, कादला) दो भाग, पाण्ड, दो भाग, मज्जीठ दो भाग, तथा अथ तपुल दो भाग लेकर यथाविधि कपाय बनाकर सेवन करने से ज्वर उबर प्रशान्त हो जाते हैं ॥ १४४ ॥

कर्कटकमांसस्वेदः

कर्कटस्य च मांसिन स्वेदनं धग्धनं तथा ।

कर्णमूलमयं शोथं नाशयत्यधिलम्बितम् ॥ १४५ ॥

कर्कट (ककज) के मांस से स्वेद तथा कपन देने से कर्णमूल का शोथ शीघ्र ही दूर हो जाता है ॥ १४५ ॥

शिलाघजनम्—

मन शिला सुविमला मागधी मरिचं चत्वारः ।

शीतं शिरीषममयं रत्नानि चैव सैन्धवम् ॥ १४६ ॥

समभागिकमेतत्तु समादाय मिषग्वरः ।

अजामूत्रेण संपेप्य साधयेदक्षं नुमम् ॥ १४७ ॥

शिलायजनमेतत्तु नेत्रयोरक्षितं सकृत् ।

मूर्च्छां तन्द्रां निहन्त्याशु सन्निपातसमुत्थिताम् ॥ १४८ ॥

यद्द मनशिल, पिप्पली, कानोमिरच, बच्च, शिरीष के बीज, लशुन, तथा
॥ तिमक, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर बूट ले । तदनन्तर बकरी के
॥ ३ के साथ पीप चत्वस्त सूक्ष्म चूर्ण बनाले । इसका नाम शिलायजन है इस
जन को किञ्चिन्मयात्रा में बाँझों में लगाने से सन्निपातजनित रुद्धा, तथा मूर्च्छा
४ होती है ॥ १४७—१४८ ॥

शिरीषायजनम् ।

शिरीषबीजं पिप्पली शिलारसोत्सैन्धवम् ।

समं तु तुल्यभागिकं प्रदाय चूर्णयेत्ततः ॥ १४९ ॥

धिमस्य मालिकाभिनं प्रदापयेत्ततोऽजनम् ।

प्रयोजितं तु तन्द्रिका निहन्ति सन्निपातजाम् ॥ १५० ॥

शिरीष के बीज, पिप्पलीचूर्ण, मनशिला शुद्ध, लशुन, तथा सैन्धानमक, इन
औषधियों को समान परिमाण में लेकर बूट ले । तदनन्तर मधु के साथ नेत्रों में चमन
करने से सन्निपातजनित रुद्धा नष्ट होती है ॥ १४९—१५० ॥

पञ्चभद्रकषायः—

गुडुची पर्पये मुस्तं किरातो विश्व मेघजम् ।

घातपित्तज्वरं हय पञ्चभद्रमिदं शुभम् ॥ १५१ ॥

गिलोय, पित्तपापडा, नमाम्बोवा, बिगथता, तथा सोंठ, इन पांच औषधियों को
समान परिमाण में मिलित दो तोले लेकर ३२ तोले पानी में बषाविधि कषाय बनावे ।
इसका नाम पञ्चभद्रकषाय है इसने खेप करने से घातपित्तजनित ज्वर दूर होता है
॥ १५१ ॥

पटोलपत्रं मृर्त्तिका निम्ब श्यामा चरा वृषः ।

काथो मधुमितपित्तो निहन्त्येकादिकं ज्वरम् ॥ १५२ ॥

पटोलपत्र, बिसमिय, नीम के पत्र, रसमानता (कालीतर), इरड, बहेड़ा,
औडना, तथा चट्टा इन औषधियों को मिलित परिमाण में दो तोले लेकर बषाविधि
कषाय बनावे । इस के सक्न करने से देहादिक ज्वर नष्ट होता है ॥ १५२ ॥

गैरिकं सोरकं विश्वा काञ्चिकं कटफलं चचा ।

समभागिकमेतत्त पेपयेदतियक्षतः ॥ १५३ ॥

विधाय पिष्टिकां चास्य लेपनात्तु पुनः पुनः ।

कर्ममूलाधितः शोथः प्रशाम्येत्सन्निपात जः ॥ १५४ ॥

गैरिक (गेरू) शोरा, सोंठ, कावफल, तथा वच, इनको समान परिमाण में लेकर कूट ले । तदनन्तर कांजी डालकर पिष्टिका बनाले । तदनन्तर इसका लेप बार बार लगाता जाय । इस के लगाने से सन्निपातजनित कर्ममूलाधित शोथ दूर होता है ॥ १५३—१५४ ॥

चित्रकादिचूर्णम्—

चित्रकक्षारकीटघ्नशटीपुष्करसैन्धवम् ।

अमयाहिङ्गुपिप्पल्यो यवानामीम्बवेतसम् ॥ १५५ ॥

चूर्णीकृतमिदं सर्वं शीलयेन्निम्बुकाम्बुना ।

द्विकां ग्रीहानमानाहं भ्वासं कासमरोचकम् ॥ १५६ ॥

हृद्रोगे पार्श्वशूले च वातगुल्मे च पूजितम् ।

कोष्ठस्थेषु च घातेषु विशेषेण प्रशस्यते ॥ १५७ ॥

चीना, यवक्षार, वायविडङ्ग, कषुर, पुष्करमूल, सैन्धानमक, हाड, (घृतमष्ट) शींग, पीपल, अजवायन, तथा अमलवेतस इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपडछान कर रखले । इन चूर्ण को नींबू के रस के साथ बधवा गरमपानी के साथ खाने से हिक्की, ग्रीहा, आनाह, आस, कास, अरोचक, हृद्रोग, पार्श्वशूल, तथा वातगुल्म नष्ट होता है । यह चूर्ण कोष्ठस्थ मलगत को अनुलोमन करने के लिए, अति प्रशस्त है ॥ १५५—१५७ ॥

अथ शीर्पे रोगहरा योगाः—

कुचेलकादिप्रलेपः ।

कुचेलं नागरसिताकुष्ठदारुसितान्वितम् ।

पिष्ट्वा प्रालेप्तं मूत्रेण निहत्यर्धायमेदकम् ॥ १५८ ॥

कुचेल के बीज, ग्यांट, वूड, तथा दाखचीनी इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर गोनूत्रद्वारा पीन कर लेप करने में अर्धायमेदक दूर होता है ॥ १५८ ॥

विडादिनस्यम्

विडं शिरीषबीजापामार्गमूलसमन्वितम् ।

चूर्णाकृतं नस्ययोगान्निहन्त्यर्द्धावभेदकम् ॥ १६४ ॥

विडलवृक्ष, शिरीष के बीज, तथा अपामार्ग (ओगा चिरविडा) की जड़ इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि अतिसूक्ष्म चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को नस्य द्वारा प्रयोग करने से अर्द्धावभेदक (अथकपाली) दूर होता है ॥ १६४ ॥

कार्पासमज्जादिप्रलेपः—

कार्पासमज्जा त्वहमुक्ता सुमनः कोरकाणि च ।

नस्यमुष्णाम्युपिष्टानि सर्वमूर्खंरुजापहम् ॥ १६५ ॥

कपास के बीजों की मज्जा, दालचीनी, मोथा, तथा चमेली की कलियाँ इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर गरम पानी के साथ पीसकर नस्य कानि-से शिरोवेदना प्रसूति शिररोग दूर होते हैं ॥ १६५ ॥

वदरघृतम्—

घृतोत्तमं वा यदरेण सिद्धं

नस्ये प्रदद्याद्भिषजां यरेण्यः ।

पश्चाद् घृतं चाप्यनुपाययेद्दे

ह्यर्द्धावभेदप्रशमाय कामम् ॥ १६६ ॥

घर के काष्ठ और कृष्ण के साथ यथाविधि घृत पाक करे । इस घृत को विविध-गन्धों में कषोष्ण करके नस्य के लिए प्रयोग करे । तदनन्तर पीने के लिए भी गरम दूध के साथ देवे । इस घृत के प्रयोग से अर्द्धावभेदक रोग दूर होता है ॥ १६६ ॥

बिल्वमूलादिनस्यम्—

बिल्वमूलं फलं चैव नस्य कर्मणि योजयेत् ।

नस्यमेतद्भिहन्त्याशु शिरोरोगमसंशयम् ॥ १६७ ॥

बिल्व की जड़ तथा फलकी मज्जा लेकर यथाविधि अत्यन्त सूक्ष्म चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को नस्यद्वारा प्रयोग करने से शिरोरोग नष्ट होता है ॥ १६७ ॥

जीवनीयतैलम्—

जीवनीयं तु संगृह्य तिलतैलं पचेद्भिषक् ।

ततोऽस्य नस्यदानेन शीर्षरोगविनाशनम् ॥ १६८ ॥

जीवक, क्षयक, मेदा, मध्मेदा कम्बोली, जीरकाकोली, पुत्राणी, मादपल्ली, जीवन्तली, तथा मुचद्दली, इन औषधियों के कषाय तथा कृत्क के साथ क्याविधि तिलतैल का पाक करे । इस तैल को नस्यार्द्रादाय प्रयोग में लाने से शिर के सब रोग दूर होनाते हैं ।
 इस तैल की शिर में अभ्यङ्ग के लिए भी प्रयुक्त कर सकते हैं ॥ १६५ ॥

भृङ्गराजनस्यम्-

भृङ्गराजरसरङ्गागदीरतुल्योऽग्नितापितः ।

सूर्यावर्तमशाम्बर्यं नस्ये देयः पुन पुनः ॥ १६६ ॥

भाबरे के रस में समान परिमाण में बकरी का दूध मिलाकर आगिता मन्दो-
 पर काले नस्य देने से सूर्यावर्त रोग नष्ट होगा है ॥ १६६ ॥

पाटलादिप्रलेपः

भागः पुराणतैलस्य तावत्स्यात्पाटलस्य च ।

कुष्ठचन्दनधन्वाकवचाकूपूरकं तथा ॥ १७० ॥

परिपेच्य भिषक् कुर्यात्पिष्टिकां घृतयोगतः ।

जलादिलेपः शस्तोऽस्य यदातः शीर्षदजापहः ॥ १७१ ॥

पाटला, रूठ, लालचन्दन, धनिया, कण, तथा कपूर ■ औषधियों को समान परिमाण में लेकर क्विचिद् तिल तैल मिलाकर पेच करे । तदनन्तर क्विचिद् की पिष्टिका पिष्टिका बनावे । इस के पहले कान से शिरादिना दूर होती है ॥ १७० ॥
 ॥ १७१ ॥

स्त्रयादिलेपः

तयणं शृङ्गेरं च कुष्ठं मारिचमुत्पलम् ।

कापांसमञ्जा च यन्मा तथा चित्रकातेन्दुके ॥ १७२ ॥

समं समं समादाय चूर्णयेदथ यदातः ।

यत्तमुत्रेण संयेज्य लेपः शीर्षदजापहः ॥ १७३ ॥

समानमक, अदरक, रूठ, कान्दीमिर, नीता कमल, चार्पातवीर्यञ्जा (फिलोने की मीमी), कण, चीना, तथा कुचना, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर घृत से । तदनन्तर बकरी के घृत में चीनका, जो करने में शिरादिना दूर हो जाती है ॥ १७२—१७३ ॥

नागरादिप्रलेपः—

नागरं तगरं कुष्ठं चोरकं मरिचं तथा ।

कंडीरमर्कमूलञ्च त्रिफला कटुमर्पपाः ॥ १७४ ॥

समं समं समादाय चूर्णयेद्य यत्नतः ।

गंधां मूत्रेण संयोज्य लेपः शीर्षरुजापहः ॥ १७५ ॥

मोंठ, तगर, कूठे, चोरा, कालीमिरच, कडीर, (करेली की जड़ अथवा बन मृग) आक की जड़, हरड बहेडा, आवला, तथा गौर सरसों इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाले । तदनंतर गाव के मूत्र के साथ पीसकर लेप करने से शिरोवेदना दूर होती है ॥ १७४—१७५ ॥

नागरप्रलेपः

नागरं केवलं वापि धारा घृष्टं प्रयत्नतः ।

कथोष्णीकृत्य वा लिप्तं परं शीर्षेद्यथापहम् ॥ १७६ ॥

मोंठ को शिला में जलसे पीसकर शींगल की अथवा मन्दोष्ण करके लेप करने से शिरोवेदना नष्ट होती है ॥ १७६ ॥

द्रूपणाद्यचूर्णम्—

द्रूपणं जीरकं चैव कण्टकार्या फलानि च ।

सूक्ष्मचूर्णमिदं कृत्वा कुर्यात्प्रथमनं शुभम् ॥ १७७ ॥

मोंठ, काली मिरच, पीरल, कालाजीरा, तथा कटेरी के फल इन को समान परिमाण में लेकर कूट कण्डधान कर (प्रथमनोऽशुक्ल) चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के तदन-
वर्मद्वारा वातिक तथा श्लैष्मिक नासारोग दूर होता है ॥ १७७ ॥

धात्रीप्रलेपः—

सर्पिषा भृष्टया धात्र्या शिरसो लेपतः क्षणात् ।

नासायाः संप्रवृत्ते तु रक्तमाशु निवर्त्तते ॥ १७८ ॥

आशुओं को कूट वा पी में भूनले । तदनन्तर इस के शिर में लेप करने से नासिध से आनेवाला रक्त शीघ्र ही बन्द होजाता है ॥ १७८ ॥

सुधानृसारनम्यम्—

सुधानृसारयोश्चर्णं नस्यकर्माणं योजितम् ।

स्वल्पमात्रं, निहन्त्याशु प्रनिश्चायं शिरोरुजम् ॥ १७९ ॥

चूना और नौसादर समान परिमाण में लेकर चतिसूक्ष्म घृणं बनावे । इस घृणं के नरस्य प्रयोग से प्रतिश्यायजनित शिरोवेदना शान्त होती है ॥ १७६ ॥

शठ्यादिचूर्णम्—

शठो भूधात्रिकाव्योपचूर्णं शुद्धघृतान्वितम् ।

शीलितं शमयत्याशु प्रतिश्यायं सुदाहणम् ॥ १८० ॥

कषुर, भूधात्रिका (भूमि खावला), सोंठ, काली मिरच, तथा पीपल इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि घृणं बनाले । इस घृणं को शुद्ध, और घृत के साथ खाने से दाहस्य प्रतिश्याय (जुकाम) दूर होजाना है ॥ १८० ॥

शुण्ठीदुग्धम्—

शृङ्गेरद्रघोपेतं शुण्ठीचूर्णान्वितं तु या ।

शृतं दुग्धं निपातं तु प्रतिश्यायं द्यपौहति ॥ १८१ ॥

एक तोला भर अदक का आम, जयका चाया सोना सेंठ का चूर्ण डेढ़शेक घृत में डालकर पकावे । किन्चित् काल पकाकर रातको सोने के समय पीले । इस दूध के पीने से प्रतिश्याय शीघ्र ही परिपक्वस्था को प्राप्त हो जाता है ॥ १८१ ॥

प्रतिश्याये वार्ताकादिप्रयोगाः—

वार्ताक-कुलक-ज्योष-कुलत्पादकिमुद्गजम् ।

यूपमेतन्नरः पीत्वा प्रतिश्यायात्प्रमुच्यते ॥ १८२ ॥

वृन्ताक, तथा कुलक सप्तर्ष शाक जयका त्रिकटुप्रक्षेपपुष्प कुलप, तोर, जपदा मूंग की दाल के यूप के सेवन करने से प्रतिश्याय दूर होता है । इसलिये प्रतिश्याय उपर्युक्त शाक तथा यूप का पक्करूप से सेवन करना श्रेय है । ॥ १८२ ॥

सङ्गकधूम प्रयोगः—

सकन् सुप्रयुतान्छत्वा घृतैर्मल्लकसम्पुटे ।

नयमेतिश्यायवतां धूमं वैद्यः प्रकल्पयेत् ॥ १८३ ॥

सतर्कों को घृत में मर्दन करके एक मन्त्रिद्ध शाख सम्पुट में रतकर धूम प्रदण करने से नवीन प्रतिश्याय दूर हो जाता है ॥ १८३ ॥

अथ दन्तरोगहरा योगाः

कण्ठीरभसप्रयोग—

कण्ठीरमाग्निना दग्ध्वा भस्म संगृह्य बुद्धिमान् ।

दन्तान्तरे विमृदितं दन्तशूलं व्यपोहति ॥ १८४ ॥

करडीर (लघुफावेल्लक बनगुट्ट) को जलाकर मसू बनाये, इस मसू को दाँतों पर मलने से दन्तशूल दूर होता है ॥ १८४ ॥

कासीसादिगुटिकाः

कासीसं हिङ्गु सौराष्ट्री देवदारु समं जलैः ।

गुटिकां धारयेद्दन्तकृमिशूनहरां पराम् ॥ १८५ ॥

कासीस, हींग, सोरठीमट्टी, तथा देवदारु, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी के साथ पीसकर घटिका बनाले । इस घटिका को शूलयुक्त दाँत में रगड़ने से कृमिजनित दन्तशूल दूर हो जाती है ॥ १८५ ॥

अर्कमूलादिगुटिका-

अर्कमूलं च कासीसं रामठं च समं समम् ।

अर्कदुग्धेन समेष्ट्य घटिका गुञ्जसंमिताः ॥ १८६ ॥

आदाय घटिकामेकां रन्ध्रे कृमिकृते न्यसेत् ।

अविलम्बितमेवेत्यं दन्तशूलः प्रशाम्यति ॥ १८७ ॥

आरक की जड़, कासीस, तथा हींग इन तीनों को समान परिमाण में लेकर आरक के दूध से पीसकर एक रसि की गोली बनाले । एक गोली को कृमि के बनाए हुए छिद्र में डालने से शीघ्र ही प्रबल दन्तशूल नष्ट होता है ॥ १८६—१८७ ॥

अजाज्यादिचूर्णम्-

अजाजी शृङ्गयेरं च विडङ्गं कुष्ठमेव च ।

चूर्णीकृतं दन्तरोगैः ससौद्रं मर्दयेत्तदा ॥ १८८ ॥

आलाजीरा, सोंठ, बायविडङ्ग, तथा बूठ, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर सब विधि रसि मूदम चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण को मधु के साथ मिना-का दाँतों में मसे । इस के नियम प्रयोग से दन्तवेष्टण, तथा दन्तगत विविध रोग दूर हो जाते हैं ॥ १८८ ॥

बिटङ्गादिकचलग्रहः-

बिटङ्गं सर्पपंश्वेतं पिप्पली पिम्बमेपजम् ।

शृणं मक्षारलघणं कथलादन्तशूलनुम् ॥ १८९ ॥

वायविष्ठ, सुप्रेत, सार्वो, पीपल, तथा सौंठ इन चार औषधियों को यथाविधि
कथित करे । तदनन्तर इस में थोड़ा यज्ञाक्षर और सेंधानिमक डालकर गरुड़प धारण
करे । इस रीति से गरुड़प धारण करने से दन्तशूल नष्ट होता है ॥ १८६ ॥

सौमराजिकादिवटिका

सौमराजिवचाकुष्ठमोषाणां रविदारिणा ।

कृता वटी दन्तगता दन्तशूलं व्यपोहति ॥ १८७ ॥

वायवी के धौग, वच, वूट, सौंठ, फालीमिरच, तथा पीपल, इन औषधियों को
बूटर आंक के बराबर से पीसकर वटिका बनाले । इस वटी को दाँतों में रखने से दन्त-
शूल दूर होता है ॥ १८७ ॥

यवक्षारादिगण्डपः

यवक्षारं शृङ्गेपरं शुक्रपिष्टं तु कारयेत् ।

दन्तशूलापहं कुर्यात्कवलप्रहमुत्तमम् ॥ १८८ ॥

जवाक्षार, तथा शृङ्गेर की सिके के साथ पीसकर द्रव बनाले । इसके गरुड़प
धारण करने से दन्तशूल नष्ट होगा ॥ १८८ ॥

अथ कर्णरोगहरा योगाः

हिङ्गशदिनेलम्-

हिङ्गुतुम्बुशुण्डीभिस्तैलं चै सार्वपं पचेत् ।

स्तब्धिं पूरयं श्रेष्ठं कर्णशूलनिवारणम् ॥ १८९ ॥

हींग, नैपाली भनिया, तथा सौंठ, इन औषधियों के साथ यथाविधि सार्वो के
तैल को पकावे । इस तैल को यथा समय कर्णोत्र करके दानों में दाखने से कर्णशूल
दूर हो जाता है ॥ १८९ ॥

अजामूत्रप्रयोगः

अजामूत्रं सलघणं तापयेन्मृदुनाग्निना ।

कर्णपूरणमेतेन कर्णव्यं कर्णशूलिनाम् ॥ १९० ॥

बकरी के मूत्र में थोड़ा सा जल मिलाकर दाउधर मन्थारिज्जा मन्थोष्ण करके
पान में डाले । इस में शीघ्र ही कर्णशूल घटाने हो जाता है ॥ १९० ॥

कर्णद्वये कर्णवादे बाधिये चापि यत्नतः ।

सर्वदेह प्रयोक्तव्यं कर्णशूलोक्तमग्नौषम् ॥ १९१ ॥



नवनावनीतकम् ।

कर्णनाद, तथा नधिरता में कर्णशूलहरे औषध-का प्रयोग को

पिप्पल्याद्यतैलम्

पिप्पली बिल्वमूलञ्च कुष्ठं मधुकमेव च ।

मांसी व्याघ्रनखं रोध्रं सुदमैला देवदारु च ॥ १६५ ॥

गर्भेणानेन तैलस्य प्रस्थं मृद्वग्निना पचेत् ।

मूलकस्वरसेनेह यथाविधि भिषग्वरः ॥ १६६ ॥

पिप्पल्याद्यमिदं तैलं समाख्यातं तु नामतः ।

पूरणाद्विनिहन्त्याशु कर्णशूलं सुदारुणम् ॥ १६७ ॥

पीपल, बिल्वमूल, कुठ, सुसहठी, जटामासी, व्याघ्रनख (मसी नामक ग धव्य मे) मोध, छोटी इलायची, तथा देवदारु इन औषधियों के कल्क को डालकर मूली के स्वास के साथ यथाविधि एक प्रस्थ परिमित तिलतैल का पक करे । इसका नाम पिप्पल्याद्यतैल है । इसको यथासमय कवोण करके कानों में डालने से दारुण कर्ण शूल दूर होता है ॥ १६५—१६७ ॥

सिन्दुवारद्रवयोगः

सिन्दुवारदलोद्भूतो रसस्तु कर्णपूरणात् ।

धृमीभिर्मूलयत्याशु शतपलस्रपादिकान् ॥ १६८ ॥

निर्गुणधी के पत्तों के रस को कान में डालने से कर्णप्रविष्ट क्वातृत्वा प्रभृति विविध कीट मरजाते हैं ॥ १६८ ॥

समुद्रफेनचूर्णम्

समुद्रफेनचूर्णं तु विन्यस्तं कर्णसम्पुटे ।

पूयस्त्रायं ग्रणं चैव विनाशयति निश्चितम् ॥ १६९ ॥

समुद्रफेन को ग्रीक पीसकर कान में डालने से पीप का जाना, और कान का घाव आराम हो जाता है ॥ १६९ ॥

गिल्वतैलम्

गर्वां मूत्रेण गिल्यानि पिष्ट्वा तैलं पिपाचयेत् ।

सजलं च सदुग्धं च तद्वाधिर्यहरं परम् ॥ २०० ॥

गोमूत्र के साथ बेलफल के गूदे को पीसकर चक्क बनाले । इस चक्क के साथ उचित परिमाण में जल, तथा दूध डालकर यथाविधि तिल तेल का पाक करे । ॥ तेल को कान में डालने से श्रवण नष्ट होती है ॥ २०० ॥

हरितालपूरणम्

तालकं गव्यमूत्रेण धवणे परिपूरितम् ।

विनाशयति वै क्षिप्रं कृमीन् धवणसंस्थितान् ॥ २०१ ॥

हरिताल को गोमूत्र में मिलाकर कान में डालने से कर्णमय इमि नष्ट हो जाते हैं ॥ २०१ ॥

जातितैलम्

जातिपत्ररसे पक्वं तैलं वै पूतिकर्णजित् ॥

जमेली के पत्तों के रस के साथ यथाविधि तिलतैल का पाक करके कान में डालने से पूतिकर्णरोग दूर होता है ॥

पिप्पलीक्षारतैलम्

पिप्पलीक्षारसिद्धं तु तैलं कर्णरुजापहम् ॥ २०२ ॥

पिप्पलीक्षार के साथ यथाविधि तिल तेल का पाक करके कर्ण पूरण करने से कर्णवेदना नष्ट होती है ॥ २०२ ॥

हिङ्गवादि तैलम् ।

हिङ्गुसैन्धवशुण्ठीमित्तैलं सर्पपसम्मयम् ।

विपक्वं पूरणाऽप्यार्तं कर्णशूलनिवारणम् ॥ २०३ ॥

हींग, मैथानमरु, तथा भोंठ के साथ यथा विधि सर्पों के तेल का पाक करे । तेल को कान में पूरण करने से कर्णशूल दूर होता है ॥ २०३ ॥

अथ कुष्ठहरा योगाः—

शशाङ्गुलेष्ठा सधिङ्गसारा

सपिप्पलीका सदृताशमूला ।

साय्थोमला सामलका सर्तला

सर्वाणि कुष्ठानि निहन्ति त्रीदा ॥ २०४ ॥

वावची के बीज, वायविडङ्ग, पीपल, चीते की जड़, मण्डूरमूत्र, तथा भावला, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर सबको (मण्डूरमूत्र) कूट कपड छानकर यथाविधि चूर्ण बनाले । तदनन्तर मण्डूर मूत्र मिलाकर चबलेहू के समान बनाले । इस लेहू के प्रयोग करने से सब कुष्ठ दूर होते हैं ॥ २०४ ॥

पामाहरः प्रयोगः ।

रसद्विज्वीरद्विनिशामरीच

दैत्येन्द्रसिन्दूरमनःशिलानाम् ।

चूर्णीकृतानां घृतयोजितानां

त्रिभिः प्रलेपैरपयाति पामा ॥ २०५ ॥

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, सफेद जीरा, काखा जीरा, हलदी, दाहहलदी, काली मिरच, सिन्दूर, तथा शुद्ध मनशिल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कण्डूछानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को घृत के साथ मिलाकर लगाने से पामारोग, तीन दिन में ही अच्छा होजाता है । यह पामा के दूर करने के लिए अव्यर्थ तथा अतिशूलभ महोष है ॥ २०५ ॥

सिध्महरो लेपः—

धात्रीफलं सर्जरसो यावर्शकस्त्विदं त्रयम् ।

सौधीरोपेषितं सर्वं सिध्मशूलनिवारणम् ॥ २०६ ॥

भावला, राल, तथा जगताल, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । तदनन्तर इन चूर्ण को वागी के साथ पीतल लेप करे । इस के प्रलेप से सिध्म रोग दूर होता है ॥ २०६ ॥

मूलकधीजादि प्रलेपः

योजं मूलकजं निम्बपत्राणि सितसर्पपान् ।

मृदधूमं च सम्पेष्य जलेनाङ्गं प्रलेपयेत् ॥ २०७ ॥

उद्धृत्य नयनीतेन क्षालयेदुष्णवारिणा ।

ज्वहादनेन सिध्मानि शाम्यन्त्वानु शरीरिणाम् ॥ २०८ ॥

मूली के बीज, नीम के पत्ते, खैरामर, तथा पार वा घृत्नी (मोला इत)

इनको समान परिमाण में लेकर पानी से पीप लें । तदनन्तर मूला के भाग मिलाकर

लेप करे फिर गरम पानी से लेप को धो डालो । इस लेप से सिध्द रोग नष्ट होगा है ॥ २०७—२०८ ॥

श्वेतकरवीराद्यं तैलम्—

श्वेतकरवीरपल्लवमूलत्वक्पुष्पचित्रकविडङ्गानि ।

कुष्ठार्कमूलसर्पपीशप्रत्नकरोहिणीक्रिदुकाः ॥ २०९ ॥

एनैस्तैलं सिद्धं कटकैः पादांशिकैर्गवां मूत्रम् ।

वत्सा तैलचतुर्गुणमश्वत्थार्ककुष्ठ कण्डूघ्नम् ॥ २१० ॥

सन्देश बनेर के पत्ते, जड़, छाल, तथा फूल, बीते की जड़, वायविहङ्ग, बूठ, पाक की जड़, सर्पप, मुहाजने की छाल, हरड़, तथा बटुकी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर, मिलित तैल के परिमाण से चतुर्गुण लेकर कलक बन्ये । तदनन्तर तैल के परिमाण से चतुर्गुण, गोमूत्र डालकर, वायाविधि ॥१॥ करके साथ एक प्रस्थ परिमित (मूल परिभाषा के अनुसार दो प्रस्थ) तैल का पाक करे । इस तैल के चर्मरोग (मासिक) करने से विविध प्रकार के कुछ रोग दूर होते हैं ॥ २०९—२१० ॥

हरिद्राद्यं तैलम्—

हरिद्रा गेरिकं कुष्ठं कासीसमथ सैन्धवम् ।

ममःशिला घृत्ता लोघ्नः स्निग्धकृत् त्रिदृक्कला ॥ २११ ॥

चक्रमर्दकधीजाति सोमराजी विडङ्गकम् ।

एतत्तैलं विपक्व्यं कुष्ठालेपनमुत्तमम् ॥ २१२ ॥

हरदी, गेरू, बूठ, कामीन, सैन्धानिक, मनशिल, वच, लोथ, तैर की छाल, निलोत, पीपल, चक्रमर्द (वशाङ्क) के बीज, वायवी, तथा वायविहङ्ग, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर वायाविधि तैल पाक करे ॥ तैल के चर्मरोग (मासिक) करने से कुछ रोग दूर होता है ॥ २११ ॥ २१२ ॥

दद्रुहरप्रलेपः

प्रुथाटस्य बीजानि घात्री सज्जरमःस्तुही ।

सौवीरपिष्टं दद्रुणामेतदुद्घर्तनं परम् ॥ २१३ ॥

प्रांङ्क के बीज, घात्री, शल तथा स्तुही (बेहर के पत्ते चक्का मूल) इन बीजों के साथ पीपल लेकर करने से दाद नष्ट होता है ॥ २१३ ॥

आरग्वधदललेपः

आरग्वधदलैः पिष्टैर्लेपः काञ्जिकयोगतः ।

करित्वन्दद्भुकुष्ठानि हन्ति पामां विचर्चिकाम् ॥ २१४ ॥

अमलताह के पत्तों को काजी के साथ पीसकर लेप करने से गजचर्म, दाद, पामा, तथा विचर्चिका रोग नष्ट होता है ॥ २१४ ॥

पामाहरः प्रलेपः

गन्धपापाणश्चूर्णं तु कटुतैलेन योजितम् ।

लेपनादथ पानाद्वा पामाकच्छूविनाशनम् ॥ २१५ ॥

विशुद्ध गन्धक के चूर्ण को कड़वे तेल के साथ लगाने से अथवा खाने से पामा तथा कच्छुरोग दूर होता है ॥ २१५ ॥

बृहत्सिन्दूराद्यं तैलम्

सिन्दूरं चन्दनं मासी चिडङ्गं खादिरं च चाम् ।

प्रियंगुः पद्मकं कुष्ठं मञ्जिष्ठां रजनीद्वयम् ॥ २१६ ॥

जात्यर्कत्रिवृतानिभ्यकरञ्ज विषमेघ च ।

कृष्णः चित्रकलोध्रं च प्रपुष्पाट च संहरेत् ॥ २१७ ॥

तैलमेभिर्विषकं तु क्षुद्रकुष्ठविनाशनम् ।

सिन्दूराद्यमिदं तैलमद्विषयां पारिकीर्तितम् ॥ २१८ ॥

सिन्दूर, जालचन्दन, अठामासी, वायविडग, खैर की छाल, बब प्रियंगु, पद्माख, कूठ, मजीठ, इलदी, दादहलदी, चमेली के पत्ते, भाक के पत्ते, निशोत्र, नीम के पत्ते, करञ्ज के पत्र (अथवा फल), विष (बस्सनाभ विष), पीपल, चीते की जड़, लोध, तथा पषाड के बीज इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि तैल का पाक करे । इस तैल के अभ्यङ्ग (मालिश) द्वारा ग्यारह प्रकार का क्षुद्रकुष्ठ रोग निवृत्त होता है । इस का नाम सिन्दूराद्य तैल है । इस तैल को अभिनीकमारों ने सर्व प्रथम कहा था ॥ २१६—२१८ ॥

भल्लातकरसायनम्—

फलत्रिकस्य विमलं चूर्णं तिथिपलोन्मितम् ।

पलद्वयं लोहचूर्णं गुग्गुलुश्च पलद्वयम् ॥ २१९ ॥

पलानि दश वाकुल्याः सप्त क्रिमिरिपोस्तथा ।
 भल्लातकं पलशतं शिलाखात्ता पलार्धिका ॥ २२० ॥
 त्रिवृच्छिलाजतुमिता पलं पुष्करमूलकम् ।
 मरीचकं मागधिका विप्रकं विश्वमेघजम् ॥ २२१ ॥
 त्वक् पत्रं कुंकुमं मुस्ता कार्पिकं तु पृथक् समम् ।
 सर्वचूर्णसमां स्वच्छां सितां तत्र प्रदापयेत् ॥ २२२ ॥
 विदध्याम्बोदकान् मानादर्थतोलकसंमितान् ।
 अशीतिं घातयान् रोगांश्चत्वारिंशश्च पैसिकान् ॥ २२३ ॥
 विंशतिं श्लैष्मिकांश्चापि संसृष्टान् सांनिपातिकान् ।
 कुष्ठानि चैव सर्वाणि गुल्मस्त्रीद्वयगन्दरम् ॥ २२४ ॥
 कण्डतालुसमुद्भूतान् शिरोऽक्षिभ्रूसमाधितान् ।
 तथोपजिह्वकं योरं विनिहन्स्वचिरेण तु ॥ २२५ ॥
 जश्रूंसंस्थिते रोगे भोजनान्ते तु शीलयेत् ।
 भोजनादौ च शारीरे जाडरे मध्यभोजनम् ॥ २२६ ॥
 रसायनमिदं रम्यं सर्वतो निरुपद्रवम् ।
 नामतस्तु समाख्यातं भल्लातकरसायनम् ॥ २२७ ॥

शिला दश पल, लोहमूल दो पल, मिष्टक गुग्गु दो पल, वाक्ची के बीज दश पल, वाक्विट्ठक सात पल, शुद्ध विष्टक मिलावे सौ पल, शिलाजीन शुद्ध चाथा पल, निसेन आपा पल, तथा पुष्करपल, एक पल लेवे । तथा खाली मिरच, पीपल, चीते की जड़, लोंठ, दालचीनी, तेजपत्र, केसर, तथा नागरमोच, इन औषधियों को एक २ कर्ष ले । इन औषधियों को यथाविधि बूट कण्डकन कर मिलावे, शिलाजीन लोहमूल, गुग्गु प्रभृति अबुद्धनीय द्रव्यों को मिलावे । तदनन्तर लवुंग चूर्ण के समान परिमाण में लफ लफेद गांठ ले । तदनन्तर इस गांठ में (चर्दोरा या कुष्ठ अधिक) उचित परिमाण में जल टानकर घातनी बनाने । फिर उपर्युक्त चूर्ण को इस में शतशत चन्द्री तरह से मिलाकर चांधे २ सोले का मोदक बनाले । इन मोदकों को यथाविधि सेवन करने से अस्मी प्रकाश के वायुरोग, बालीय प्रकाश के विचरोग, बोन प्रसार के रज्ज्विष रोग नष्ट होते हैं । विविध कुष्ठ रोगों को दूर करने के लिए तो यह अचूक औषध है । इन मोदकों के सेवन करने उत्प, जीरा, मगन्द, कण्ड, लोड, रिर, तथा घोल के रोग, नष्ट होते हैं । शिर के रोगों में भोजन के बाद, शारीरिक

रोगों में भोजन से पहिले, तथा उदरगत रोगों में भोजन के मध्य में, इन मोदकों को खाना चाहिए । यह रसायन सर्वथा निरत्यय है । इस का नाम भस्मातकरसायन है ।

॥ २१६—२२७ ॥

नलदादिप्रलेपः—

नलदं चन्दनं मुस्तं नक्तमालं सधत्सकम् ।

रसाञ्जनं जटामांसी लेपः कुष्ठप्रणाशनः ॥ २२८ ॥

नलद (उशीर का भेद पीले रंगका वृणविशेष), लालचन्दन, नागामोथा, करज, बूटे की छाल, रसौन तथा जटामांसी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी के साथ पीसकर लेप करने से कुष्ठ रोग दूर होता है, यह लेप पैसिक कुष्ठरोगों में हाह आदि को दूर करने के लिए उपयुक्त है ॥ २२८ ॥

निशादिप्रलेपः

रजनीद्वयमंजिष्ठामरिचार्कशिफावचा ।

मधुकारिष्टकाजाजीकृतमालं सधत्सकम् ॥ २२९ ॥

सौदीरेण तु संस्पेष्य लेपः कुष्ठप्रणाशनः ।

कुष्ठपामाह्वरः सिद्धः कण्डूघ्नो दहनाशनः ॥ २३० ॥

इशरी, बाणहृदी, मजीठ, कालीमिरच, आक की जड़, वच, सुलहटी, नीम के पत्र, जीरा, अमलताम, तथा बूड़े की छाल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर काजी के साथ पीसकर लेप करे । इन के लेप से कुष्ठ, कण्डू, पामा, तथा दहुरोग दूर होता है ॥ २३० ॥

शिरीषत्वगादिलेपाः—

शैरीषी त्वक् पुष्पं कर्पास्या राजवृक्षपत्राणि ।

पिप्प्रा च काकमाली चतुर्विधः कुष्ठनुलेपः ॥ २३१ ॥

शिरीषी की छाल, कर्पांसी का फूल, अमलताम के पत्र, तथा काकमाली (मकोप) का पत्र इन चार औषधियों को अलग २ पानी के साथ पीसकर लेप करने से कुष्ठरोग दूर होता है ॥ २३१ ॥

धार्त्रीफलादिलेपः—

धार्त्रीफलं सज्जरसो यावशूकस्त्वित्त्रयम् ।

सौदीरपेषितं सर्वं सिद्धमश्वत्थानिवारणम् ॥ २३२ ॥

भारता, राल, तथा जवातर, इन को बारीक पीसकर काँची के साथ लेपन करने से सिध्य रोग दूर होता है ॥ २३२ ॥

यवचारादिलेपः

गन्धपापाणामिश्राण यवचारेण लेपितम् ।

सिध्यं नाशमुपैत्याशु कटुतैलयुतेन च ॥ २३३ ॥

जवासार, तथा निशुद्ध गन्धक को खाल में डालकर पीस कर सूक्ष्म चूर्ण बनाते (१५ चूर्ण को कटुतैल के साथ लेप करने से सिध्यरोग नष्ट होता है ॥ २३३ ॥

मूलकवीजादिलेपः—

शिखरीरेसन पिष्ट मूलकर्षाजं प्रलेपतः सिधाम् ।

चारेण वा कटुत्वा रजनीमिधेण नाशयति ॥ २३४ ॥

मूली के बीजों को चपामार्ग के स्वरूप के साथ पीसकर लेप करने से सिध्यरोग नष्ट होता है ॥ २३४ ॥

मूलकबीजप्रलेपः

मूत्रेण वा काञ्चिकेन लितं मूलकर्षाजकम् ।

सिध्यमनि नाशयत्याशु शशस्य रुधिरं च ॥ २३५ ॥

मूली के बीजों को गोमूत्र, बाँजी, अथवा शशक (एगोरा) के तमि रुधिर के साथ पीसकर लेप करने से सिध्यरोग नष्ट होता है ॥ २३५ ॥

परपट्टवीजादियोगाः—

परपट्टस्तगरं कुष्ठं चित्रकं मूत्रपञ्चमम् ।

अ.दरुणकमूलञ्च पट्टमन्यां मधुकं तथा ॥ २३६ ॥

प्रपुष्पट्टस्य बीजानि सैन्धवं परिपेलयम् ।

शृङ्गधूमः अहीदुषं सिध्मानां हि महीपत्रम् ॥ २३७ ॥

एरट के बीज, तगर, कूट, चीने की जड़, अहीने की जड़, बब, मूत्रपट्टी, पशुपट्ट के बीज संधानमर, तथा जलमोषा, इन बीजों को समान परिमाण में लेकर पीटकर बारीक चूर्ण बन लें । तदनन्तर गोमूत्र के साथ पीसकर लेप करने से सिध्य नष्ट होता है । सिध्यरोग को दूर करने के लिए अब तक महीपत्र है ॥ २३६॥२३७ ॥

अथ मूत्रकृच्छ्रद्वारा योगाः—

दुग्धयोगः ।

मुञ्चन शङ्खरेक्षारं बहुपुष्पं कामतः पिबेत् ।

मूत्रग्रहस्य भैषज्यं सद्यस्तन्मतमभिनोः ॥ २३८ ॥

दूध में किञ्चित् गुड मिलाकर गरम करे । जब दूध गरम हो जाय तब उसे उतार ले । इस दूध को मन्दोष्ण अवस्था में पीने से मूत्रकृच्छ्र शीघ्र ही दूर होता है यह मत श्रावैय अश्विनी कुमारों का है ॥ २३८ ॥

मृद्रीकादिप्रयोगः—

मृद्रीकां शर्करां चैव दधिमण्डेन पाययेत् ।

मूत्रग्रहस्य भैषज्यं सद्यस्कं समुदाहृतम् ॥ २३९ ॥

विमिश्रित तथा खाड को पीतकर दधिमण्ड (दही का पानी) के साथ खिलाने से शीघ्र ही मूत्रकृच्छ्र रोग दूर होता है ॥ २३९ ॥

एवार्कबीजप्रयोगः—

एवार्कस्य बीजानामक्षमात्रं प्रपेययेत् ।

युक्ताम्ललवणं पीत्वा मूत्रकृच्छ्रात्प्रमुच्यते ॥ २४० ॥

ककड़ी के बीज एक कर्ष परिमित लेकर पीस ले । तदनन्तर पानी और नमक मिलाकर इनके सेवन करने से मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ॥ २४० ॥

द्विकुङ्कुमप्रयोगः—

द्विकुङ्कुमस्याक्षमात्रं मृद्रीकारसपेपितम् ।

एकरात्रस्थितं पीत्वा मूत्रग्राहात्प्रमुच्यते ॥ २४१ ॥

केशर, और नागकेशर का चूर्ण एक कर्ष परिमित लेकर मृद्रीका के रस के साथ पीतकर रातभर पड़ा रहने दे । प्रातः काल इस पानी को पिताने से मूत्रकृच्छ्र हट जाता है ॥ २४१ ॥

लोहचूर्णप्रयोगः—

अयोत्तजः श्लक्ष्णपिष्टं मधुना सह दापयेत् ।

मूत्रग्रहस्य भैषज्यं सद्यस्कं मतमभिनोः ॥ २४२ ॥

लोहमल को मधु के साथ सेवन करने से मूत्रकृच्छ्र ग्रस्त होता है यह मत श्रावैय अश्विनी कुमारों का मत है ॥ २४२ ॥

हिंसादिचूर्णम्—

हिंसा पराश्वी सुरसा द्विवेरं च रसाञ्जनम् ।

चित्रकस्य च मूलानि आयमाणां च संहरेत् ॥ २४३ ॥

एतानि समभागानि मधुना सह दापयेत् ।

पार्श्वशूलं मूत्रकृच्छ्रं सर्वमेतेन शाम्यति ॥ २४४ ॥

जटाभांसी, जपलीत्रयमायन, सफेद तुनसी, सुगन्धवाला, रसोन, तथा चीते की जड़, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कण्डू छानकर पूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु के साथ सेवन करने से पार्श्वशूल, और मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ॥ २४३—२४४ ॥

तृणपञ्चमूलादिकायः—

मूत्रकृच्छ्रेषु तोयार्थः कार्यः कायेन सर्वदा ।

मूलानां शरकालेश्चुदर्भगोक्षुरथीरजैः ॥ २४५ ॥

कुश, वाश (वाही), ईल, दर्भ (घास), छश, इन पाँच औषधियों की जड़ तथा गोबर के बीज, इनका यथाविधि काय बनाकर मूत्रकृच्छ्र पीडित रोगी जन के बदले घास में खावे । इस काय को पानी की तरह बार बार पीने से मूत्रकृच्छ्र दूर होना है ॥ २४५ ॥

यवचारयोगः—

यवक्षारं तक्रयुतं शीलितं तु मुहुर्मुहुः ।

अश्मरीं मूत्रकृच्छ्रं च नाशयत्यविकल्पतः ॥ २४६ ॥

जवाक्षार को तक्र के साथ पीने से जश्मरी और मूत्रकृच्छ्र दूर होता है । इस में संशय नहीं ॥ २४६ ॥

शतावरीदिकपायः—

शतावरीशिफा कायः सितामधुसमन्वितः ।

मूत्रकृच्छ्रे निहन्त्याशु वातपित्तकफोद्भवम् ॥ २४७ ॥

शतावरी की जड़ से यथाविधि बनाएहुए काय में शहद और खोरे मिलाकर पीने से वात, पित्त, तथा कफ जनित मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ॥ २४७ ॥

सूक्ष्मैलाचूर्णम् ।

सूक्ष्मैला चूर्णिता सम्यक् मूत्रेण सुरयापि वा ।

रम्भाद्रयेण वा पीता कफकृच्छ्रहरी मता ॥ २४८ ॥

छोटी इलायची को नारीक पीसकर पायके मूत्र के साथ, अथवा सरा, या केले के रस के साथ छाने से कफजनित मूत्रकृच्छ्र रोग दूर होता है ॥ २४८ ॥

तृणपञ्चमूलकाथः—

तृणपञ्चमूलस्य काथस्तु सितयान्वितः ।

मूत्रकृच्छ्रं निहन्त्याशु मेदगं चैव शोणितम् ॥ २४८ ॥

कुश, कास, दर्भ, इतु तथा वीरण इन औषधियों के मूलों को तृणपञ्चमूल कहते हैं । तृणपञ्चमूल के पथाविधि विहित काथ के साथ खाट मि नाकर पीने से मूत्रकृच्छ्र दूर होता है, तथा मेदमार्ग से होनेवाले रक्तसाव को रोकता है ॥ २४८ ॥

एलादिचूर्णम्—

एलाश्मभेदकशिलाजतुपिप्पलीनां

चूर्णानि तण्डुलजलैर्लुलितानि पीत्वा ।

यद्वा गुडेन सहितान्यवलिह्य धीमा

नासन्नमृदुरागि जीवति मूत्रकृच्छ्री ॥ २४९ ॥

छोनी इलायची पाषाणभेद, शुद्ध शिलाशीन, तथा पिप्पली इन को समान परिमाण में लेकर पथाविधि चूर्ण बनाने । आधे मासे से एक मासे तक इस चूर्ण को तण्डुलोदक (चावलों का धोवन) अथवा गुड़ के साथ खाने से अति दारुण मूत्रकृच्छ्र दूर हो जाता है ॥ २४९ ॥

गोलुरचूर्णम्—

गोलुरस्य तु बीजानां चूर्णं मधुसमन्वितम् ।

अविक्षीरेण हस्त्याशु मूत्रकृच्छ्रमयाश्मरीम् ॥ २५० ॥

गोलरू के बीजों का चूर्ण शहद के साथ मिठाकर भेड़ के दूध के साथ खाने से मूत्रकृच्छ्र और पथरी रोग नष्ट होता है ॥ २५० ॥

शिलाजतुयोगः—

शिलाजतु क्षौद्रयुक्तं गोलुरकाथयोगतः ।

शीलितं हन्ति नियतं मूत्रकृच्छ्रमयाश्मरीम् ॥ २५१ ॥

विशुद्ध शिलाजीत उष्णक (मात्रा २ पति) मात्रा में खाकर गोलरू के काथ में थोड़ा सा मधु डालकर पीले । इस प्रकार शिलाजीत के प्रयोग करने से शीघ्र ही मूत्रकृच्छ्र और पथरी रोग दूर हो जाता है ॥ २५१ ॥

अपामार्गक्षारयोगः—

अपामार्गस्य तु क्षारः शिलाभेदकपायतः ।

पीतो निपातयत्याशु स्वप्नरौ मूत्रशर्कराम् ॥ २५३ ॥

श्यामार्ग के चार को पापाशमेद के साथ के साथ पीने से पथरी, और मूत्रशर्करा नष्ट होजाती है ॥ २५३ ॥

कुसुम्भपुष्पादियोगः—

पिवेत्कुसुम्भपुष्पं वा सक्षौद्रं तण्डुलाम्बुना ।

क्षीरशस्ति तथा स्येदान् दद्यात्तण्डुलप्रशान्तये ॥ २५४ ॥

कुसुम्भ के फूलों को तण्डुलोदक के साथ शहद मिलाकर पाने से मूत्रकृच्छ्र दूर होता है । अथवा चीरपत्ति, या लेद पपवे ॥ २५४ ॥

अथ रक्तपित्तहरा योगाः—

द्राक्षादिष्वरसप्रयोगः ।

नासागमे तु राक्षस्य शरपीडः प्रशस्यते ।

द्राक्षेक्षुर्वास्वरसैः शङ्खगैरिकचन्दनैः ॥ २५५ ॥

यदि नाक से मूत्र गिरता हो, तो उस समय भस्मीकृत (औषधियों का स्वरस मिश्रितकर नाक में डालना) अति लाभदायक है । विसमिष्ट, ईस, तथा दुब का रस मिश्रितकर (अथवा शङ्ख, गेरू, तथा चन्दन को स्वच्छ तिल में घिसकर, थोड़ा सा बालनेसे नासिका से रक्त आना रुक जाता है ॥ २५५ ॥

दाडिमपुष्पस्वरसादिप्रयोगाः—

नखं दाडिमपुष्पोरयो रसो दूर्याभयोऽथवा ।

आम्रास्थिजः पलाण्डोर्यो नासिकासुतरक्तजित् ॥ २५६ ॥

दाडिम (अनार या दाडिम) के फूल के स्वरस को, आम की छुडनी के रस को, अथवा प्याज के रस को घूट का निम्नले हुए रस को स्वयं कम में प्रयोग करने से नाक से मूत्र का गिरना बंद हो जाता है ॥ २५६ ॥

शार्दिरसारादिचूर्णम्—

शार्दिरं स्फटिका क्षौद्रं नागपुष्पमथाञ्जनम् ।

समं समं समादाय चूर्णयेद्विषमप्रणाः ॥ २५७ ॥

काचकुण्यां निदृष्यासु विधानेन च रोषयेत् ।

रक्तपित्तप्रसाशाय चूर्णमेतन्महौषधम् ॥ २५८ ॥

अधोगमूर्द्धमं चापि नासिकाशुदयोनितः ।

रक्तं निरोधयत्याशु तथा शस्त्रक्षतोद्भवम् ॥ २५६ ॥

नाचने प्राशने चैतन्मियुक्तीतावचूर्णने ।

नस्याशने तु सितया केवलं वा घचूर्णने ॥ २२० ॥

लादिर (कत्या), पत्ररी, लोथ, नागकेशर, तथा काला सुरमा, इन पाच औषधियों को यथाविधि कूटकपट्टशानकर चूर्ण बना ले । जब चूर्ण ठीक बनजाय तो शीशी में डालकर पिधान (बार्क) से शीशी का मुख बंद करदे । रक्तपित्त को दूर करने के लिए यह चूर्ण अर्घ्य महीषध ६ । इसके प्रयोग से अधोगत, तथा ऊर्ध्वगत रक्तपित्त दूर होता है । नासिका, मलमार्ग, रजोमार्ग, तथा शस्त्रजनित क्षत से निकलने वाले रुधिर को यह शीघ्र ही बंद करदेता है । इस चूर्ण को नस्य कर्म, पशनकर्म, तथा अचूर्णन कर्म में प्रयुक्त करना चाहिये । नस्य कर्म और खाने के लिए लाड के साथ, सर्तों में अचूर्णन करने के लिए खाड के साथ अथवा केवल भी प्रयोग करसकते हैं ॥ २५७—२६० ॥

हीचेरादिकपायः—

हीचेरं धान्यकं शुण्ठी चन्दनं मधुयष्टिका ।

घृपोशीरयुतः काथो ज्वरासृक्पित्तदाहनुत् ॥ २६१ ॥

सुगंधवाला, धनिया, सोंठ, लालचन्दन, मूलहठी, अहसा, तथा खरा, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर (मिलित दो तोला) यथाविधि काय बनावे । इस काय के सेवन करने से ज्वर रक्तपित्त, तथा दाह शान्त होता है ॥ २६१ ॥

कुटजत्वगादिकपायः

कुटजं घटरोहश्च मोचाम्नावक्ष्य बालकम् ।

कपायो हृन्ति रुधिरं पुरीषप्रथमम्युतम् ॥ २६२ ॥

कूड़े की झाल, बट के प्ररोह, मोचरस, तथा सुगन्धवाला, इन औषधियों को समान परिमाण में (मिलित दो तोला) लेकर यथाविधि काय बनाले । इस काय के सेवन करने से मल निकलने से पहिले होने वाला रक्तस्राव बंद हो जाता है ॥ २६२ ॥

अथ शोथहरा योगाः—

शोधिते मूलकं सिद्धं व्योपतकेण दापयेत् ।

हरीतकी समगुडां दद्याद्वा गुडनागरम् ॥ २६३ ॥

कोष्ठवद्धतायुक्त शोथ वाले रोगी को निश्चूर्णप्रभृति विरेचनकर औषधियों

को देकर शुद्धकोष्ठ काले । तदनन्तर मूत्री का दूध त्रिचूडचूर्णशुद्ध तक के साथ प्रयोग-
करावे । और हरीतकी के चूर्ण में यथा स्रोत के चूर्ण में समान शुद्ध मिलाकर खिंचावे ।
॥ चूर्ण के खाने से शोथ निवृत्त होता है ॥ २६३ ॥

पुनर्नवादिचूर्णम्

पुनर्नवां देवदारुं पुराणं विभ्यमेपजम् ।

श्वपथुप्रतियामार्थं श्यहं तु पयसा पियेत् २६४ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, तथा स्रोत इन तीनों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि
चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को पानी पयसा (यदि बतिसार न हो तो) दूध के साथ
खिंचाने से शोथ शीघ्र ही निवृत्त हो जाता है ॥ २६४ ॥

हरीतक्यादिचूर्णम्

हरीतकीं देवदारुं शृङ्गवेरं पुनर्नवाम् ।

गोमूत्रेण पियेत्तृणं श्वपथुप्रशमाय वै ॥ २६५ ॥

हरीत, देवदारु, (अदरक या) स्रोत तथा पुनर्नवा इनको समान परिमाण में लेकर
यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को गोमूत्र के साथ प्रयोग करने से शोथ दूर हो
जाता है ॥ २६५ ॥

अगस्तिमोदकः

हरीतकीनां त्रिपलं पलाशिकटुकात् त्रयः ।

त्यक् पत्रकं चार्धपलं शुडस्याष्टपलं शुभम् ॥ २६६ ॥

अगस्तिमोदकानेतान् भुक्तव्योपरि दापयेत् ।

शोधाघोमहणीदांपका लोदाघर्तनाशनान् ॥ २६७ ॥

हरीत तीन पल, स्रोत, कालीभिरव, तथा वीर्य मिलित तीन पल, दातवीर्य
आधार, तथा तेजसाव आधार इन औषधियों को कूटकपट्ट धानर चूर्ण बनाले ।
तदनन्तर आठ पल परिमित शुद्ध में पानी डालकर यथाविधि पाक करे । जब शुद्ध प्रगाढ़
होनाय तब उसमें इस चूर्ण को डालकर दर्विक से बलाना थाप । जब ठीक होनाय
तब आधे आधे तोल के मोदक बनाले । ॥ मोदकों के सेवन करने से शोथ, वशा-
घीर, संमहणी, बस उदावर्त प्रवृत्ति रोग नष्ट हो जाते हैं ॥ २६६—२६७ ॥

नवायसचूर्णम्-

तुल्यांशास्त्रिफला मुस्तविडद्राक्षिकटुप्रयम् ।

अयोरजश्चूर्णतुल्यं तं लिहेन्मधुसर्पिणा ॥ २६८ ॥

क्षीरं चानु पिबेज्जीर्णं क्षीरेणैव च भोजयेत् ।

मूत्रं तु द्विगुणं क्षीरं पिबेत्कुडवसंमितम् ॥ २६९ ॥

पिबेद्वा द्यूपणैः सार्द्धं गोमूत्रं वा विरेचनम् ।

यद्यप्या जाङ्गलाः शीथुः स्वेदाश्चोष्णाश्च शोफदा ॥ २७० ॥

हरड़, बदेड़ा, चायला, नागरमोवा, बायविडग, चीते की जड़, सोंठ, काली मिरच, तथा पीपल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । सनन्तर इन सब के समान परिमाण में इस चूर्ण में सुमृत् लोह भस्म मिलादे । इस का नाम नयायसचूर्ण इसका विशेष विवरण प्रथमाध्याय में कह चुके हैं । इस चूर्ण को शहद तथा घृत के साथ प्रयोग करावे । इस चूर्ण के खाने के बाद दूध पिलावे । और दूध के साथ ही भोजन करावे । यद्यपि गोमूत्र द्विगुण पिनावे । दूध एक बार एक पुडव (चार-पल परिमित) परिमित पिनावे । शोथ में यवाक, जंगली जानवरों के मांस का रस, शीतु, तथा उष्णस्नेह प्रभृति पच्य है ॥ २६८—२७० ॥

पुनर्नवादिलेपः—

पुनर्नवादारुशुण्ठी सिद्धार्थ शिग्रमेव च ।

पिष्ट्वा चैचारनालेन प्रलेपः सर्वशोथजित् ॥ २७१ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, सोंठ, सरसों, तथा सर्दिमने की छाल, इन को समान परिमाण में लेकर कांजी के साथ पीतल शोषप्रदेत में लेप करे । इस लेप से विविध दोष शोथ बिलीन होना है ॥ २७१ ॥

भूनिम्यादिचूर्णम्

भूनिम्यग्रिश्वचूर्णं जम्बा पीतः पुनर्नवाकाथः ।

अपहरति क्षीघ्रमाशु श्वयथुं सर्वोद्भजं नृणाम् ॥ २७२ ॥

चिराम्बा, तथा मोठ के वयनिधि निर्मित चूर्ण को सागर पुनर्नवा का द्राव पीने से सर्वाङ्गगत भी शोथ बैठना दे ॥ २७२ ॥

पिप्पल्यादि चूर्णम्—

पिप्पलामिषिद्वयघनजीरककण्टकारी

पाठानिशाकरिकणामगधाजटानाम् ।

चूर्णं कघोष्णसलिलेन विलोप्य पीतं

मातः परं श्वयथुरोगहरं नराणाम् ॥ २७३ ॥

पिप्पली, सोंठ, नागरमोषा, जीरा, कटुशरी, पाद, हल्दी, गमपीपल, तथा पीपला-
मूल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि बूट काटखान कर चूर्ण
बनाले । इस चूर्ण को मन्दोष्ण जल के साथ सेवन करने से शोध निवृत्त होता है ।
शोध दूर करने के लिए यह औषध अतिप्रशस्त है ॥ २७३ ॥

कृष्णमृदादिलेपाः—

कृष्णमृत्तिललेपो वा तिलमृत्तणयोगतः ।

क्षीरपपीतिलैर्वापि क्षेपो मल्लतशोधहृन् ॥ २७४ ॥

(१) काली मिट्टी तथा काले तिल, (२) कालेतिल तथा मक्खन, (३) मधवा मुलहठी,
कालेतिल तथा दूध इन को पीतल यथाविधि पीछकर लेप करने से भिलास के स्पर्श-
ज्वर शोध बैठगता है, और दाह भी शांत हो जाता है ॥ २७४ ॥

पुनर्नवाष्टककायः—

पुनर्नवामृताशुण्ठी निम्ब्यत्वक् कटुरेहिणी ।

पटोलपत्रममया देवदारु समं समम् ॥ २७५ ॥

क्रापोऽयं शमयत्पाशु ज्वरकासादिलं युतम् ।

सधिप्रग्रहं शोधमुग्रं मृदु रेचयतीह च ॥ २७६ ॥

पुनर्नवा, गिलोय, सोंठ, नीम की छाल, कटुनी, पटोलपत्र, हरद, तथा देव-
दारु इन आठ औषधियों को मिलित दो तोला लेकर यथाविधि काष्ठ बनावे । ॥
के सेवन करने से ज्वर, श्वास, तथा कोष्ठबद्धतायुक्त सर्वांगत शोध निवृत्त होता है
यह काष्ठ किञ्चिन् विरेचक है ॥ २७५—२७६ ॥

अथ च्छर्दिहरा योगाः

दाडिमादियोगः—

छर्द्यां पिबेत्तु तृष्णातः सदाहस्तण्डुलाम्बुजा ।

दाडिमं मधुकं रोधं वटशृंगान् सितां मधु ॥ २७७ ॥

दाडिम (अनार, अथवा दाडिम), मूलहठी, बोध, वटशृंग (वट के नवीन
कोमल पत्ते), तथा खार, इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले ।
इस चूर्ण को मधु के साथ चरने से उलटी ज्वरा बंद हो जाता है । अथवा तरबू-
कोदक के साथ पिलाने से कै ज्वरा बंद हो जाता है । और दाह भी शांत हो जाता है
॥ २७७ ॥

कोलमज्जादिप्रयोगः—

लिहेद्वा मधुना चूर्णा कोलमज्जाञ्जनं सिताम् ।

पिप्पलीतण्डुलान् लाजां मल्लिकाशकृता समम् ॥ २७८ ॥

कोलमज्जा (बेर की मींगी), सुरमा, हाड, पिप्पली, खील, तथा मक्खी की विष्टा, इन का चूर्ण बनाकर मधु के साथ स्नाने से उलटी आना बंद होजाता है ॥ २७८ ॥

मयूरपुच्छभस्म प्रयोगः

मयूरपुच्छं निर्देह्य तद्भस्म मधुमिश्रितम् ।

लीढं चिनाशयस्याशु वमिं खल्यतिदारुणाम् ॥ २७९ ॥

मोर के पंख जलाकर भस्म बनाले । इस भस्म को आधी रत्ति लेकर मधु के साथ घटाने से अतिदारुण वमि (उलटी आना) रोग दूर होगा है ॥ २७९ ॥

करञ्जबीजादिप्रयोगः—

ईपट्टुं करञ्जस्य बीजं सूक्ष्मविन्यूणितम् ।

शीलितं मुहुशः शीघ्रं वमिं हरति दारुणाम् ॥ २८० ॥

कजे के बीज को आग में रखकर थोड़ा भून ले, तदनन्तर इस का चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को बार २ सेवन करने से भयानक वमिरोग भी दूर होता है ॥ २८० ॥

अश्वत्थवन्कलभस्मजलम्—

अश्वत्थवल्कलं शुष्कं दग्ध्वा निर्घापितं जले ।

तत्तापपानमात्रेण छर्दिं जयति दारुणाम् ॥ २८१ ॥

वमनस्य निरोधाय सायमेतद्विशेषतः ।

अमोघमनवद्यश्च महौषधमुदीरितम् ॥ २८२ ॥

पीपल की सूखी छाल कोयलों में रखकर जलादे । जब श्वेतभस्म बनजाय, तब उसे पानी में बुकादे । तदनन्तर इस पानी को छानकर बार २ थोड़ा २ पिलाता जाय । इस पानी के पिलाने से शीघ्र ही वमन बंद होजाती है । यह वमन को रोकने के लिए शु-वर्ध अनुमृत महौषध है ॥ २८१ ॥ २८२ ॥

आम्रास्थिकवाथः—

आम्रास्थिविल्वनिर्युहः पीनः समधुशर्करः ।

निहन्ति छर्द्यतीसारं त्वरितं त्वातिदारुणम् ॥ २८३ ॥

ग्राम के बीच की मज्जा, तथा कच्चे विल की मज्जा को मिलित दो तोला लेकर यथाविधि बाध्य बनावे । इस बाध्य के सेवन करने से प्रबल अतिसार, तथा दमक वमन भी दूर होती है ॥ २८३ ॥

मातुलुङ्गपल्लवादिप्रयोगः

मातुलुङ्गस्य जम्ब्याश्च पल्लवाः कर्शरा मधुः ।

सिंहचतुर्थोऽपिथेद्येषां क्षुण्णानां शीतलं जलम् ॥ २८४ ॥

मातुलुङ्ग, तथा जामुन के कोमल पत्तों को कूटकर (१८) निकाले । (१८) (१८) को शहर के साथ पीने से वमन आना बंद होजाता है ॥ २८४ ॥

लाजादियोगः—

लाजान्मधुयुतान्ग्रादेत् ससौद्रां वा हरीतकीम् ।

राक्षसकपित्थं सव्योषं कायं वा भृष्टमुद्रजम् ॥ २८५ ॥

धान के लीठों को मधुयुत हाड़ के चूर्ण को शहर के साथ, तथा कच्चे कंबुज के चूर्ण को, और भूनेहुए मूंग क मधुयुत में मधु मिलाकर साथे से चक्का त्रिमि रोग दूर होगा ॥ २८५ ॥

चन्दनकल्कप्रयोगः—

घृष्टचन्दनकल्कं वा विषेदामलकीरसैः ।

मधुना योजितं कृत्वा घमिरोगापनुत्तये ॥ २८६ ॥

सर्प चन्दन को शिला में घिसकर पछसा बनाले । इस को मधुयुतों के (१८) में मिलाकर, मधु डालकर पिलावे । इस के पीने से वमन बंद होजाता है ॥ २८६ ॥

अथ तृष्णाहरा योगः

घटप्ररोहादिगुटिका ।

घटप्ररोहं मधुरं सकुण्डं लाजोत्पलला गुटिका विधेया ।

मुखस्थिता सा खलु चूषणेन तृष्णां प्रवृद्धामपि हन्ति शीघ्रम् ॥ २८७ ॥

घट के प्ररोह, मुलहरी, कूट, धान के खीर, नीला कमल, तथा छोटी (ला-
यनी) इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी से पीसकर यथाविधि गुटिका
बनाले । इस कटी को गुह में रखकर चूषने से अतिदमक व्यास दूर जाती है

॥ २८७ ॥

मधुयष्टिकादिगुटिका—

मधुयष्टी कणा द्राक्षा कोलमज्जोत्पलं मधु ।

घाटिका मुखविन्ध्यस्ता तृष्णां हरति दारुणाम् ॥ २८८ ॥

उलहठी, पोप्ल, दाउ, बेर की गुठली की मीनी, नीला कमल, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यशविधि पूर्ण बनाकर, शहद में मिलाकर गोलियां बनाले । गोली को मुह में रखने से दारुण तृष्णा भी प्रशान्त होजाती है ॥ २८८ ॥

तृष्णाहरा विविधयोगाः—

तत्र पथ्यक्रमः

तृष्णायां रक्तशालीनां तण्डुलान् सोत्पलाञ्जनान् ।

सितामधुसमायुक्तं दापेयं द्वाभ्यगमनी ॥ २८९ ॥

तण्डुलों के भात में नीला कमल, अजन, खाड, तथा शहद मिलाकर लिखावे ॥ २८९ ॥

तप्तलोष्टनिर्वापितजलम्—

तप्तलोष्टं तु सलिले निर्वाप्य परिपाययेत् ।

पीतमेतज्जलं त्वाशु तृष्णां हरति दारुणाम् ॥ २९० ॥

पत्थर को भाग में गरम परके ठंडे जल में डुगादे । तदनन्तर इस पानी को पिलाने से तृष्णा प्रशान्त होजाती है ॥ २९० ॥

परुपकादिजलम्—

परुपकं च खजूरं द्राक्षामापोऽथ वारिणि ।

स्थितं सितामधुयुतं पीतं तृष्णां व्यपोहति ॥ २९१ ॥

फलसे, खजूर (पिंडखजूर या खोहरा) तथा कियमित समान परिमाण में लेकर घूटले । फिर पानी में भिगोदे । कुछ समय के बाद खाड मिलाकर इस को पिलाने से तृष्णा शान्त होजाती है ॥ २९१ ॥

तर्पणम्—

सिता विडगं मधुकं सैन्धवं धात्रिका कणा ।

सपिर्मध्वमया तैलं भागाः स्युर्मानतः समाः ॥ २९२ ॥

भागाः षोडश सकृन्नामद्भिस्तत्तर्पणं पिबेत् ।

तृष्णागुहमज्वराशोऽग्नौ वृष्यं ग्रहणिकाहरम् ॥ २९३ ॥

खाद, वायविरंग, पुलहरी, सेंधानमरु, पावला पिपली, धन शङ्ख, हरद, तैल इन औषधियों को एक २ माग ले, और सोलह माग सत्तू मिलादे । तदनन्तर पानी में घोलकर पिलादे । इन को पीने से तृष्णा, शुष्म, ज्वर, बवासीर, तथा समहणी दूर होती है । यह बलवर्द्धक है ॥ २६२ ॥ २६३ ॥

घात्रिकादिलेपः—

धात्रीदादिमवृत्ताम्लमातुलुहैर्दिहेच्छिरः ।

शीता. प्रलेपा. शीताश्च जाह्नवा मधुरा रसाः ॥ २६४ ॥

पावला, दाहिम, वृत्ताम्ल, तथा मातुलुङ्ग को पीमज शिर में लेप करने से तृष्णा शान्त होती है । शीत प्रलेप, जगली जलरसों के मास का रस, तथा शीतल मधुर रस तृष्णा रोग में पथ्य है ॥ २६४ ॥

अथ प्रमेहहरा योगाः ।

सुरदायादिकषायः ।

सुराह्वदाय त्रिफला समुस्ताकषायमुत्काथ्य विवेत्रमेही ।

कौद्रेण युक्तामथवा हरिद्रां विवेत्रसेनामलकीफलानाम् ॥ २६५ ॥

देवदारु, हाड़, बहेडा, आवला, तथा नागमोवा इन पाच औषधियों को मिलित दो तोले लेकर यथाविधि काथ बनाकर प्रयोग करने से प्रमेह शान्त होता है । अथवा इनही के चूर्ण को शर्द में मिश्रकर आवलों के छरस के साथ खने से प्रमेह दूर होता है ॥ २६५ ॥

नवजीवनचूर्णम्—

शतमूली सुधामूली शास्मलीमूलिका तथा ।

मधुपथी गोलुरकः विकारो यथारोचना ॥ २६६ ॥

जातिपत्री जातिफलं मरिचं नागरं कषा ।

समं समं समादाय यथाविधि विचूर्णयेत् ॥ २६७ ॥

चूर्णमेतत्समाख्यातं नवजीवनसंज्ञकम् ।

मात्रा चास्य प्रदातव्या माषकद्वयसंमिता ॥ २६८ ॥

सहपाने च दातव्यं मधुवापि सितोपला ।

अनुपाने च शिशिरं ससितं सुष्टुतं पयः ॥ २६९ ॥

निदन्ति शुक्रदौर्बल्यं नचाग्निमवपादयेत् ।

तथा सज्जनपत्यैतद्रतिशक्तिं विशेषतः ॥ ३०० ॥

शतावर, सातमिथी, सेमर की जड़ (सेमर का पेड़ एक या दो वर्ष से अधिक या न होना चाहिए) मुलट्टी, गोखरू के बीज, ललमस्ताना, वंशलोचन जावित्री, जायफल, चाली मिरच, सोंठ, तथा पीपल इन बारह औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपट्टद्धान कर चूर्ण बनाले । इस का नाम नवजीवन चूर्ण है । इस की मात्रा दो घासे है । इस को मधु के साथ अथवा मिथी के साथ खाना चाहिए । चूर्ण खाकर श्वेतशीत, दूध खाड़ मिलाकर पीना चाहिए । इस चूर्ण को सेवन करने से श्वकण्डला दूर हो जाती है, किन्तु भूख बढ़ नहीं होती । और इस के सेवन करने से शक्ति बढ़ती है ॥ २६७—३०० ॥

यवतर्पणम्—

यवान् विभाव्य मूत्रेण त्रिफलाया रसेन च ।

पथ्यः सक्तान् विधायाय तर्पणं मेहनाशनम् ॥ ३०१ ॥

यवों को गोमूत्र की भावना देकर त्रिफला के रस से भावना दे । तदनन्तर मूत्र, यवों से सक्त बनाकर यथाविधि तर्पण बनाकर प्रयोग करावे । यह प्रमेहनाशक है ॥ ३०१ ॥

प्रमेहेषु पथ्यानि—

यथाश्रविकृतिः शीधुर्जाङ्गलास्त्रिफला मधु ।

कपायतितकटुकं व्यवाया मेहनाशनाः ॥ ३०२ ॥

यवों के (कृशाविशेषद्वारा बनाएहुए) विविध प्रकार के अन्न, शीधु (मद्यमेद) जगली जानवरों के मांस का रस, त्रिफला, शङ्ख, कषाय, तित तथा कटुरसवाले द्रव्य, और व्यवाय विभिन्न प्रकार के मेहों को दूर करते हैं ॥ ३०२ ॥

श्लेष्ममेहहरा कपायाः

हरिद्रानिम्बदर्माद्वैर्दार्वाककुम्भचव्यकैः ।

कुष्ठश्यामः पाठाः कपायाः श्लेष्ममेहिनाम् ॥ ३०३ ॥

(१) हलदी, नीम की छाल, दर्भ, तथा नागरमोथा (२) दारुहलदी, अर्जुनछाल, तथा चव्य, (३) कूठ, श्यामा (अनन्तमूल, श्यामालता), नागरमोथा, तथा पाठ, यह तीन वषय श्लेष्मजनित प्रमेह के रोगियों के लिए अति प्रशस्त हैं ॥ ३०३ ॥

पित्तप्रमेहहरः कषायः

पित्ते शङ्खकियष्ट्याहुघात्रीश्वारंष्ट्रसादिराः ।

नीलोत्पलैलाह्वेनिशार्जुनानां च कषायकः ॥ ३०४ ॥

शङ्खकी (शलई शाल विशेष), मुनव्ठी, चाँकला, गोखरू के बीज (वापणाङ्ग) खैर की छाल, नीला कपल, छोटी इलायची, इसदी, दाहहसदी, तथा अर्जुन छाल इन औषधियों का यथाविधि साधित कषाय पित्त प्रमेह को दूर करता है ॥ ३०४ ॥

गोक्षुरगुग्गुलुवटिका

घ्यूषणविकलाचूर्णे तुल्यं शुद्धं च गुग्गुलुम् ।

गोक्षुरकाथसंयुक्तं गुटिकां कारयेद्बुधः ॥ ३०५ ॥

गोक्षुरगुग्गुलुवटिका स्त्रिया संशीलिता कामम् ।

सूत्राघातं मेहं प्रणशयत्याशु चै नियतम् ॥ ३०६ ॥

सोंठ, पाली मिरच, पीपल, दाह, बहेड़ा, चादला, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि घूट कपड़यान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के समान परिमाण में शुद्ध गुग्गुलु लेकर गोखरू के कषाय के साथ यथाविधि बाढ़ करके गुटिका बनाले । इन गुटिकाओं के लेक करने से प्रमेह, और सूत्राघात दूर होता है ॥ ३०५ ॥ ३०६ ॥

लोहादिचूर्णम्—

चूर्णानि लोहत्रिकलानि शाना

कंद्रेण खीटानि दूषणं समं वा ।

मेहान् समस्तानपि नाशयन्ति

पीतः कदाचिरस्थिरसो गुह्यया ॥ ३०७ ॥

लोह मस, त्रिफला, तथा इसदी इन तीनों को अलग २ घण्टा एकसाथ मिन्नार शहद के साथ साने में प्रमेह रोग दूर होता है । मिन्नोय के रस के लेक करने से भी कभी प्रमेह नष्ट होनावा है ॥ ३०७ ॥

निशाचूर्णम्—

चूर्णं निशाया मधुना समेतं

घात्रीफलानां स्वरसेन मिश्रम् ।

बिलीदमल्यैर्दिषसैर्निहन्ति

प्रमेहसंज्ञानपिलान् विकारान् ॥ ३०८ ॥

हलदी के चूर्ण को शहद में मिलाकर आँखों के स्वरस के साथ कुछ दिन-तक लगातार प्रयोग करने से प्रमेह सरक सब विकार (अर्थात् विविध प्रकार का प्रमेह रोग) दूर होजाते हैं ॥ ३०८ ॥

श्वदंष्ट्राद्यं चूर्णम्—

श्वदंष्ट्रा त्रिकला मुस्ता गुह्ययी कल्गुपल्लवाः ।

दर्भाः कुशाश्च गण्डीर रोहिपस्य च पल्लवाः ॥ ३०९ ॥

काला पुनर्नवा श्यामा सारिवा द्व्यदारु च ।

पिप्पली शृङ्गवेर च धिङ्गं मारिचानि च ॥ ३१० ॥

पाठा कम्पिलकं भार्गी द्वे हरिद्रे निदिग्धिका ।

एरण्डमूलं दन्तीच चित्रकं कटुरोहिणी ॥ ३११ ॥

एतानि समभागानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।

याधन्त्येतानि शूर्णानि द्विस्तावत्स्पादयोररजः ॥ ३१२ ॥

गुक्षाप्रयमितं चूर्णं पित्रेदुष्णेन वारिणा ।

लाभेन चापि मद्यानां प्रमेहादाशु मुच्यते ॥ ३१३ ॥

एतच्छ्लेष्मथुमशीसि पाण्डुरोगं सकामलम् ।

उदराण्यथ शूलानि मूत्राण्यप्यपकर्षति ॥ ३१४ ॥

गोलरू, हाड़, बड़ेड़, चावला, नागरमोषा, गिलोय, कस्तुरीपल्लव (काकोदुम्ब रिफा के पत्र) दर्भ, कुश, गण्डीर, रोहिण (घासविशेष) के पत्र, काला (मजीठ, अस्तगव, अथवा नागबला), पुनर्नवा, श्यामालता, अन्तमूल, पीरल, सोंठ, वायवि-ङ्ग, काली मिरच, पाठ, कमीला, भार्गी, हलदी, दारुहलदी, छोटी कपरी, एरण्ड मूल, द तीमूल, चीते की जड़, तथा कटुकी इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट बरबड़छान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण में इस (चूर्ण) से दूनी, लोह मस मिलादे । इस चूर्ण की मात्रा नीन रत्ती है । गरम पानी, अथवा विविध प्रकार के मद्यों के साथ इस चूर्ण को सेवन कराना चाहिए । इस चूर्ण के प्रयोग से शोथ नवासीर, पाण्डुरोग, कामला, उदररोग, शूल, मूत्ररोग, तथा प्रमेह-रोग दूर होजाता है ॥ ३०९—३१४ ॥

तिक्तकचूर्णम्—

सर्वमेहेषु मधुना चूर्णं वा तिक्तकं लिखेत् ।

शिलावत्तु लौघ्रयुक्तं मधुमेहे च शालपेत् ॥ ३१५ ॥

प्रमाणाधिक चित्तकूर्ण को सब प्रेमहीं में, और शिलाजीत को मनुमेह
में सेवन करना अतिप्रशस्त है ॥ ३१५ ॥

• अथ विसर्पहरा योगः—

पूर्वमेव हितं विद्याद्वीसर्पे रक्तमोक्षणम् ।

चिरंजीव घनं शीतैर्लेपनं तिक्रसेधनम् ॥ ३१८ ॥

विस्तृत रोग में सब से पहिले रक्तमोक्ष करना अतिशय लाभदायक है, तदनन्तर विराम, ध्यान, शीतलपत्र, तथा सिंहरसयुक्त औषधियों का सेवन, अवस्था विशेष में उपयुक्त है ॥ ३१६ ॥

मम्वरादिलेपः

प्रलेपनं क्षीरपिष्टैर्मसुरैश्चणकैश्च वा ।

ययैश्च निष्पुपैल्लपो यिसर्पं हरति द्रुतम् ॥ ३१७ ॥

ममू, धनक (लता), तथा यह सब तीन द्रव्यों को तुल्य रहित करके दूध में पीसकर लेव करे । यह लेव विसर्प के शोथ को दूर करता है ॥ २१७ ॥

विमर्षहरा लेपाः

पद्मकौशिरमधुकचन्दनस्रवशादलैः ।

पीरामधुकमजिष्ठावतसेतपलकेशरैः ॥ ३१८ ॥

जीवनीपपट्टोलाद्वयराख्यवत्सकैः ।

पुताभ्युदीरपिष्ठैस्तैलैः सेकाद्या शस्यते ॥ ३१६ ॥

(१) १ प्रास, गन्ध, पुनर्दुग्धी, चन्दन, गिलहरी, तथा दूध, (२) नीला (फाको-
नी, रक्षापा, चयवा बला), मुलद्दी, मन्दीर, वेणु, कमलकेसर, (३) जीवनीय
गन्धक औषधियों पटोलपत्र, नागधोषा, इरुड, बहेडू आदिला, चमलगन्ध, तथा
हूटे की छाल, इन औषधियों को लेकर गनी के साथ पीसकर पी तथा दूध में
मिलाकर प्यासिनि लेव तथा लेक प्रदान करे । इस से विषम शान्त होता है
॥ ३१८ ॥ ३१८ ॥

विसर्पद्वरः कपायः—

त्रिमुक्ता त्रिकला निम्बं द्राक्षा पानुर्मदीपथम् ।

मृतः कपायः सगुहो विसर्पन्त्यरुणायनः ॥ ३२० ॥

निशोत, हेरड, बहेडा, भावला, नीम की छाल, दात, पीलु, सोंठ, इन औषधियों को उचित परिमाण में लेकर बनायेहुए द्वाथ में गुड़ डालकर सेवन करने से विसर्प जन्तु दूर होता है ॥ ३२० ॥

पटोलादिकपायः—

पटोलारिष्टदार्वात्यक् तिलान्नायन्तिकामृता ।

सयष्टोमधुकाः सर्वे विसर्पान् घ्नन्ति पानतः ॥ ३२१ ॥

पटोलपत्र, नीम, दारुहलदी, कटुकी, श्यामाण, गिलोय, तथा गुलहटी इन औषधियों के कषाय के प्रयोग से विसर्प दूर होता है ॥ ३२१ ॥

सारिवादिकपायः—

सारिवामुस्तकोशीरधात्रीभिः परिस्राधितम् ।

कपायं च पिबेदाशु सर्वेषांसर्पनाशनम् ॥ ३२२ ॥

अन तमूल, नागरमोथा, यश, तथा शाली के कषाय के सेवन करने से विसर्प दूर होता है ॥ ३२२ ॥

महातिक्रकादिप्रयोगः ।

महातिक्रं पिवेरसर्पिश्चर्मे यथापि तिलकम् ॥

एतैरेव घृतं सिद्धं विलेपज्वरनाशनम् ॥ ३२३ ॥

द्वितीयाप्याशोक महातिवृत, अथवा प्रथमाप्यायनयित तिलक चूर्ण विसर्पज्वर को दूर करता है । अथवा क्लृप्तकचूर्णों के साथ सिद्ध किएहुए घृत को प्रयोग करने से विसर्पज्वर दूर होता है ॥ ३२३ ॥

अथ पाण्डुकामलाचिकित्सा

दायविशेषेण पाण्डुचिकित्साक्रमः

विधि क्षिप्रं ऽथ चातोत्थेतिक्लशीतस्तु पैत्तिके ।

रूग्णिके कटुरुष्णश्च कार्यः पाण्डुकामये विधिः ॥ ३२४ ॥

वातिक पाण्डुरोग में विशेषतया ज्वर, पैत्तिक पाण्डुरोग में तित्तरसयुक्त शीत उपचार, तथा श्लेष्मप्रकोपजनित पाण्डुरोग में कटुरसयुक्त उष्ण उपचार अति प्रशस्त है ॥ ३२४ ॥

त्रिघृन्चूर्णप्रयोगः

मात्रया त्रिघृताचूर्णं शीलितं सितयान्वितम् ।

विरेचनाय शंसन्ति पाण्डुरोगे भिषग्बराः ॥ ३२५ ॥

पाण्डुरोग में लांछ सहित उपयुक्त मात्रा में निशोष के चूर्ण का विरेचन के लिए प्रयोग करना अति प्रशस्त है, यह विज्ञ वैद्यों का वचन है ॥ ३२५ ॥

फलत्रिकादिकपायः

फलत्रिकामृतायासातिक्काभूनिस्वनिम्बजः ।

कायःक्षौद्रयुतो हन्यात्पाण्डुरोगं संक्रामलम् ॥ ३२६ ॥

हरड़, नहेड़ा, आंवला, गिलोय, बहूना, कडुनी, चिराया, तथा नीम की छाल, इन औषधियों के काय के सेवन करने से पाण्डु तथा क्रामला रोग दूर हो जाता है ॥ ३२६ ॥

मधुयष्टीचूर्णम्—

मधुयष्टीशिकाचूर्णं मधुना परिशीलितम् ।

पाण्डुरोगं शमयति कपायो वापि योगतः ॥ ३२७ ॥

पुलहठी के चूर्ण अपना कपफ के सेवन करने से पाण्डुरोग दूर होता है ॥ ३२७ ॥

हरिद्राचूर्णप्रयोगः

हरिद्रायाः सदा चूर्णं गोमूत्रेण प्रयोजयेत् ।

दाहिसस्य शिकां वापि हरिद्रामुपयोगतः ॥ ३२८ ॥

हलदी के चूर्ण को गोमूत्र के साथ, जवना बनार की जड़ के चूर्ण को हलदी और गोमूत्र के साथ के साथ सेवन करने से पाण्डु तथा क्रामला दूर होती है ॥ ३२८ ॥

त्रिकलाघो लोहः—

त्रिकला ह्ये हरिद्रे च कटुरोहययोरजः ।

चूर्णितं मधुसर्पिष्ठां शीलेयकामलापहम् ॥ ३२९ ॥

हरड़, नहेड़ा, आंवला, हलदी, दाण्डलदी, कटुही, तथा लोहव्रत इनको उचित परिमाण में लेकर राहद और पी के साथ प्रयोग करने से क्रामला दूर होती है ॥ ३२९ ॥

भ्रामलकावलेहः—

रसमामलकानां तु विनुस्त्वं यन्त्रर्पादितम् ।

द्रोणं पचेत्तु मृदासी तत्र चैमानि दापयेत् ॥ ३३० ॥

२२

चूर्णितं पिप्पलीप्रस्थं मधुकं द्विपलं तथा ।

प्रस्थं शिलासुषुण्णिया द्राक्षाया कटुकमुत्तमम् ॥ ३३१ ॥

पलद्वयं नागरस्य तुगाक्षोर्या पलद्वयम् ।

तुलाद्धं शर्करायाश्च तद्धनीभूतमुद्धरेत् ॥ ३३२ ॥

मधुप्रस्थसमायुक्तं लेहयेत्तोलकाद्धकम् ।

हलोमकं च पाण्डुरस्य कामला चापकर्पति ॥ ३३३ ॥

एक द्रोणपरिमित यन्त्रनिष्पीडित आवलों का रस लेकर मद्यमिश्रित पाक करे । तदनंतर इसमें एक प्रस्थ परिमित पिप्पलीचूर्ण, दो पल मुलहठी का चूर्ण, एक प्रस्थ परिमित द्राक्षा (दाल) कटुक, दो पल सोठ का चूर्ण, बराबरोवन दोपल, तथा खाड़ आधी तुला, (५० पल) परिमित डालदे । तिस समय पाक अवलोक कर समा न बननाय, उतारकर रखदे इस में शीतल होन पर एक वस्थ शहद डालदे । इसकी मात्रा आधातोला है । इसका प्रयोग से हल्लीमक, पाण्डुरोग, तथा कामलारोग दूर होता है ॥ ३३०—३३३ ॥

पाण्डुरोगे विशेषप्रयोगाः

मुस्ताद्यं क्षीरयस्ति वा यवाक्ष जाङ्गलं मधु ।

अयोरजीय चूर्णं च योजयेद्विषगप्रणीः ॥ ३३४ ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते

नवनावनीतके मिश्रकप्रयोगविज्ञानीयो नाम

चतुर्थोऽध्यायः समाप्तः ।

पाण्डुरोग में मुस्ताय क्षीरयस्ति, (जिनका प्रयोग पाचवें अध्याय में है), यवाक्ष, जंगली आनरों के मीठ का रस, शहद, तथा अयोरजीयचूर्ण (जिनका वर्णन पहिले अध्याय में कर चुके हैं) का प्रयोग करना अतिप्रशस्त है ॥ ३३४ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके सारदीयिकाख्यायां

हिदीमायाव्याख्यायां चतुर्थोऽध्यायः ॥

अथ वस्तिप्रयोगविज्ञानीयः पञ्चमोऽध्यायः ।

अश्वगन्धावस्तिः—

धस्तिकर्म प्रवक्ष्यामि यत्तत्तत्प्रसादनम् ।
 येन मांसानि वदन्ते लाघव्यञ्चाभिजायेत ॥ १ ॥
 मूलानामश्वगन्धायास्तुलापाद् नघोद्धृतम् ।
 अष्टश्रेष्ठैर्दधित्वा तु स्थापयामावाय साधयेत् ॥ २ ॥
 क्वाथ्यान्तुमुष्णं तोयं दत्त्वा चैव सुनिर्मलम् ।
 पादमाग्राद्यशिष्टञ्च क्षात्वा तमवतारयेत् ॥ ३ ॥
 तद्रसं तु परिस्त्राप्य दृढे पात्रे निधापयेत् ।
 तस्मिन्कषाये मतिमानौषधाति प्रकल्पयेत् ॥ ४ ॥
 जीवनीयानि सर्वाणि शर्कराचूर्णमेव च ।
 मध्याज्ययोश्च प्रसृतं पिप्पलीचूर्णं मेव च ॥ ५ ॥
 किञ्चिद्व्याघणिकं कृत्वा खजेनालोडयेत्त्रिपक् ।
 आसिच्य वस्ताघटिउद्रे धस्तिकर्म समाचरेत् ॥ ६ ॥
 एकेन यदि वा द्वाभ्यां त्रिभिर्वापि विधानयित् ।
 प्रत्यागते निरुहेऽस्मिन् परिपेक सुखान्मुना ॥ ७ ॥
 ततो लोहदशालीनामोदनं मधुसर्पिषा ।
 क्षीरेण सह भुञ्जीत जाह्नवानां रसेन वा ॥ ८ ॥

अब तेंस वस्तिर्कर्म का वर्णन किया जाता है, जिस के द्वारा शारीरिक बल तथा शक्ति का विकास होता है, और मांस तथा लाघव की वृद्धि होती है ॥

पञ्चम वल परिमित ताजे अश्वगन्ध के मूलों को लेकर टुकड़े बनाले । इन को चौथुने पानी में डालकर यथाविधि पक करे । जब वह जल अनुचित रहजाय ॥ उसे छानकर एक पात्र में रखे । तब इस कषाय में जीवनीयगणोक्त औषधियों को, पाद, मधु, घृत, तथा पिप्पली चूर्ण मिलित एक प्रष्टन (दो वल) परिमित बालदे । तदनंतर इस में जोड़ा सा लवण डालकर दूर्वा से आलोलन करे । जब ठीक मिलजाय तब इस कषाय को उचित परिमाण में लेकर वस्तिप्रयोग में डालकर यथाविधि वस्तिर्कर्म

का प्रयोग करावे । आवश्यकतानुसार बल, काल, आदि का विचार करके एकबार, दो बार अथवा तीन बार प्रयोग करावे । जन नस्तियन्त्र प्रदत्त कषाय यथा समय बाहर आजाय तो, कुछ काल के अनन्तर गरम पानी से स्नान करावे । तदनन्तर लाल चाबलों के मात में मधु और घृत मिनाकर गाय के गरम दूध के साथ, अथवा जगली जानवरों के मांसरस के साथ प्रयोग करावे ॥ १—८ ॥

यष्टीमधुकनस्तिः—

यष्टीमधुकसिद्धेन सर्पिणा चानुवासयेत् ।

मांसाभ्यन्तेन वर्द्धन्ते लावण्यं चोपजायते ॥ ६ ॥

मुलहटी के कषाय तथा कल्कद्वारा यथाविधि साधित घृत से विधिपूर्वक नस्तिकर्म कराने से मांस, तम लावण्य बढ़ता है ॥ ६ ॥

जीवनीयवस्तिः

जीवनीयविषकं वा सर्पिं स्यादनुयासनम् ।

नेन मांसानि वर्द्धन्ते अयश्चैवोपशाम्यति ॥ १० ॥

जीवनीयगण के द्वारा विधिपूर्वक बनाएहुए घृत से यथाविधि नस्तिकर्म करावे । इस नस्तिकर्म को कराने से मांस वृद्धि होती है, और क्षयरोग नष्ट होता है ॥ १० ॥

अथ रास्नायवस्तिः—

रास्नाग्निमन्थं त्वयं पाटलिञ्च

शयोनाककाश्मर्यनिदिग्धिकां च ।

सराजवृक्ष च सशालपर्णी

सपृश्निपर्णी बृहतीञ्च दद्यात् ॥ ११ ॥

पतानि मूलानि तु सर्वशःस्युः

परण्डमूलञ्च तथैव देयम् ।

द्वे द्वे पल्ले चात्र भवेत्प्रमाणं

द्रोणे त्वयाञ्चैव पचेत्कषायम् ॥ १२ ॥

पादायशेषं तु कषायमेतत्प्रक्षिप्य

कल्कान् विदधीत सूदमान् ।

कुष्ठस्य यष्टीमधुकस्य चैव

तथैवैव पीतकसर्पपाथ ॥ १३ ॥

मुक्तावचायत्सकपिण्णलीनां

कल्कं त्रिदध्यान्मधुकस्य चैव ।

आरोग्यतेजोऽग्निचयोवलायु-

र्ददाति जीर्णेष्वपि पौरुषं च ॥ १४ ॥

घाते त्रिवृक्षे त्रिकपृष्ठशूलं

विष्मृन्मयातप्रहणे सशूलं ।

आनाहके काममरोचके च

चन्ध्यासु दुष्टे प्रदरे पुराणे ॥ १५ ॥

प्रमेहकण्डूक्षतयोनिदोषे

पाण्ड्यामयाशौप्रहृणोप्रदोषे ।

भिषग्वरो वस्तिमिमं क्रियायान्

प्रयोजयेद्दे चरकोक्करीत्या ॥ १६ ॥

राग्य, अग्निमंश (अरली), पायला, सोमपात्र, कप्रवर्ग (मंमारी छान), छोटी कटेरी, अमरतास, शालपर्णी (शालिधन) धरितपर्णी (पिठवन), कभी कटेरी एरपम्पू, इन सब औषधों को पृथक् दो दो पल्ल खेवर एक झेय परिमित निर्मल गल्ल में डालकर पद्याविधि कपाय बनावे । जब यह जल पूर्णोक्त मात्रा से बहुतोटा रहजाय तब उसे बलद्वारा छानले । तदनन्तर मुठछटी, बूट, गौरसर्वप, नागरमोष, वच, कूडे की छान, बीपत्र इन औषधियों का कक्क बनावर उचित परिमाण में डालदे । तदनन्तर चरकोक पीति से यथाविधि बस्तिप्रयोग करावे । इस बस्ति के प्रयोग से जठराग्नि श्रुति होती है, शारीरिक बल बढ़ता है । आयु तथा शक्ति बढ़ती है । बूटे भी पुष्टयत्नशक्ति (सुरतसामर्थ्य) सम्पन्न होताते हैं । इस बस्ति के प्रयोग से विवृद्धवात, त्रिकण्ड, पृष्ठशूल, मलावरोध, मूत्ररोध, मलवातावरोध, शूल, आनाह, अरोचक, चन्ध्यास, प्रदर, प्रमेह, कण्डू, क्षत, योनिदोष, पाण्डूरोध, बान्धाद, तथा संप्रदणी रोगनष्ट होना है ॥ ११—१६ ॥

दशमूलाद्यवस्तिः

दशमूलं धलां राज्ञामभ्यगन्ध्यां पुनर्नयाम् ।

गुह्यच्येरण्डभूतीकमार्गीवृषकरोहिषम् ॥ १७ ॥

शतावरीं सहचरं काकनासां पलांशिकाम् ।

यथमायातसीकोलकुखात्पान्प्रसृतोन्मितान् ॥ १८ ॥

चतुर्दशैः ऽम्भसः पक्त्वा द्रोणशेषेतुतेन च ।

तैलाढकं समक्षीरं जीवनीयैः पलोन्मितैः ॥ १६ ॥

विषाच्य विधिवत्प्राज्ञ योजयेदनुवासने ।

अनुवासनमेतद्धि सर्वघाताविकारनुत् ॥ २० ॥

दशमूल, बलामूल, असगंध, पुनर्नगा, गिनोष, एरुण्डमूल, भूतीक (तृण-विशेष, चिरापता, या यमानी), भारगी, अहूसे की छाल, रोहिषतृण, शतार, सहचर (कटसरैया), काननामा, इन औषधियों को पृथक् एक-एक पनले । तथा जौ, उड़द, अतसी (अरुसी) कोल (कालीमिरच बेर या चव्य) तथा कुलत्थ प्रत्येक दो दो पल लेवे । इन औषधियों को चार द्रोण परिमित जल में डालकर पकावे, जब यह जल चतुर्थांश रहजाय । तब इस कषाय के साथ एक आदक परिमित तिल तैल का पाक करे । इस में पाक करते समय तेल के समान परिमाण में दूध डाले । तथा जीवनीयगण निर्दिष्ट औषधियों को पृथक् एक २ पल लेकर कक बनकर डाले । यथाविधि तिल-तैल का पाक कर यथाविधि अनुवासन वस्ति करावे । इस अनुवासन वस्ति के प्रयोग से सब प्रकार के मारुत रोग नष्ट होजाते हैं ॥ १७—२० ॥

विडङ्गाद्यवस्तिः—

विडङ्गैररुण्डरजनीपटोलत्रिफलाभृता ।

जातिप्रवालनिर्गुण्डीदशमूलाखुपर्णिका ॥ २१ ॥

निम्बपाठासहचरशम्पाककरवीरकम् ।

एषां क्रायेन विषवेसैलमेभिश्च कल्कितैः ॥ २२ ॥

फालाबिल्वत्रिवृत्कृष्णारास्त्राभूनिम्बदारुभिः ।

सप्तपर्णवचोशीरदार्षाकुष्ठकलिङ्गकैः ॥ २३ ॥

छतायष्टिशताह्वाभिः शटीचोरकपौष्करैः ।

सत्कुष्ठानि किमीन्मेहानशोसि ग्रहणमिदम् ॥ २४ ॥

क्लीबत्वं विषमाग्नित्वं मलं दोषत्रयं तथा ।

प्रयुक्तं प्रणुदत्याशु पानोन्म्यङ्गानुवासनैः ॥ २५ ॥

व्याधिव्यायामकर्माध्वक्षीणाबलनिरौजसाम् ।

क्षीणशुक्रस्य चातीव स्नेहवस्तिर्वलप्रदः ॥ २६ ॥

पादजह्वोरपृष्ठस्य कल्याश्च स्थिरतां पराम् ।

जनयेदप्रजानां च प्रजा स्त्रीणां तथा नृणाम् ॥ २७ ॥

वायविदेग, एण्डमूल, हलदी, पटोल, हाड़, बहेड़ा, भाँव ११, गिलोय, गन्दी के पत्ते, सम्हालू, दशमूल, मूषाकानी, नीम की छाल, पाद, सधवर (बटसुरैया) शम्पाक (अमलतास), जनेर, इन औषधियों के कषाय के साथ, तथा मैनफल, बिल्वमूल, निशोत, पीपल, शम्भा, चिरापता, देवदारु, सतोला, कच, छछ, दाहहलदी दूठ, इद्रौ, मजीठ, गुलबन्दी, सौंफ, चीता, कपूर, चोरा, पुहकरमूल, इन औषधियों का कसक डालकर विविधपूर्वक तिलैवज का राक करे । सिक्क होने पर इस तैल को घन, अभ्यङ्ग, तथा वस्तिर्म्म द्वारा प्रयोग करावे । इस तैल के प्रयोग से कुछ, क्रिमि-रोग, प्रमेह, वनसीर, समइणी, नपुसकता, विप्रमासिन्ना, तथा मलसक्त त्रिविध दोषों को दूर जाता है । इस तैल के सेवन करने से रोग, व्याधाम, शारीरिक कर्म, मार्ग यमन, प्रभृति कारणों से क्षीणबल पुरुष भी अतुल बलसम्पन्न होजावे । अश्वरीक्ष-पक्षे पुरुषों के लिए तो श्रेयस्वस्त विशेषतया लाभदायक है । इस तैल के अभ्यङ्ग (मालिश) से अघा, ऊँठ, खरब, पीठ, कमर इत्यादि प्रदेशों में स्थिरता आजाती है । इस के प्रयोग से सन्तान हीन स्त्री तथा पुरुषों की संतान होजाती है, (अर्थात् त्रिविध के रोगत, और पुरुषों के शुक्रगत दोष दूर करके दोनों में सन्तानोत्पत्ति शक्ति आजाती है ॥ २१—२७ ॥

पटोलाद्यमस्तिः

पटोलपथ्यामरदासुभिर्घा

सविष्यत्तीकैः कथितैर्जलाख्यैः ।

द्विपञ्चमूल त्रिशलां सपित्तां

कलानि गोमूत्रयुतः कषायः ॥ २८ ॥

कलिङ्गपाठाफलमुस्तककः

ससंघघः क्षारयुतः सतैलः ।

निरुहमुख्यान्कफजान् विकारा

नृसपाण्डुरोगालसकामदोषान् ॥ २९ ॥

पटोल, हाड़, देवदारु, चीता, इन औषधियों के कषाय के साथ, दशमूल, हाड़, बहेड़ा आवला, बिलमूल छान, मैनफल इन औषधियों के कषाय के साथ इद्रौ, पाद, मैनफल, मोषा इन औषधियों के कसक को मिलाकर गोमूत्र डालकर पथाविनि जताना, तथा सेवनमत्र भी उचित परिमाण में करावे । बदनभर विधि-

पूर्वक श्लाघापन वस्ति को करावे । इस वस्ति के प्रयोग से विविध कफविहार, पाण्डु रोग, श्लेष्मर, तथा आमदोष दूर होनाता है ॥ २८ ॥ २९ ॥

हनुपानस्ति -

यामुक्त्वान् महर्षिरात्मवान्सुप्रभस्तिवहार्याभिः ।

हनुपावस्ति तां मे नियोधत सुखोपभोज्यतमाम् ॥ ३० ॥

प्रसृतः प्रसृतः प्रस्थः प्रस्थोऽर्द्धपलं प्रमाणतः प्रस्थः ।

हनुपार्द्धक्षुण्णयव क्षीरसलिलसैन्धवयुतानाम् ॥ ३१ ॥

कर्तव्यमेतदाजलपरिक्षयात्साद्येक्षवणहतम् ।

सिद्धपूतं सलवणमथ च खजेन्सर्पिणा सार्द्धम् ॥ ३२ ॥

सुखतन्त्राणां नृणां परिणतवयसां प्रगाढशकृतां च ।

एष सुखोष्णो वस्तिः प्रणिधातव्यः सकृत्सर्वैः ॥ ३३ ॥

अन्नमिदं कालभोज्यः सुखपरिहार्यो न चात्र परिहार्यम् ।

तेजोऽग्निचीर्यं यक्षमतिपौरुषायुषां वर्द्धनोऽप्येष ॥ ३४ ॥

तेजसी परमपूज्य सुप्रभ नामक महर्षि ने जिस हनुपानस्ति को भार्याचन्द्र में कहा था, अथ उस सुखसेव्य वस्ति को निरूपण करते हैं । हनुपा (हाऊवेर) तथा जो अर्द्धकुट्टित दो दो पल, दूध एक प्रस्थ, पानी एक प्रस्थ तथा सैन्धवलवण आधा पल लेकर सबको एक साथ करावे । जिस समय जब जलजाय, केवल दूध ही शेष रहे, उस समय उसे बल्लद्वारा छान ले । तबन तर उस में सैन्धवलवण, तथा घृत डालकर कुछ समय तक करछी से आलोड़ने करता जाय । जब यह ठीक मिलजाय तब यथा विधि इससे वस्तिकर्म करावे । इस वस्ति को सुकुमार प्रकृति, तथा वृद्ध पुरुषों की कोष्ठबद्धता में विशेषतया एक बार ही प्रयोग कराना उचित है । यह वस्ति भोजन के सदृश उपयुक्त समय पर ही प्रयुक्त होती है । इस वस्तिकर्म को करने से बार बार वस्ति कराने की आवश्यक नहीं पड़ती, श्वोर पथापथ का भी विशेष विचार नहीं करना पड़ता । इस के प्रयोग करने से , जठराग्नि, तेज, वीर्य, बल, बुद्धि, पुरुषा तथा आयु बढ़ती है ॥ ३०—३४ ॥

पित्तहरो वस्तिः ।

द्राक्षादिकाश्मर्यमधूकसेव्यैः

सशारिषाचन्दनशीतपाक्यैः ।

पयः शृतं थावणमुद्रपर्णी-

तुगात्मगुप्तामधुयष्टिकल्कैः ॥ ३५ ॥

गोधूमचूर्णैश्च तथाक्षमाग्निः

सद्योद्वसर्पिर्मधुयष्टितैले ।

पध्यायिदारीनुरसैर्गुडेन

यस्ति युतं पित्तहर विदध्यात् ॥ ३६ ॥

हृन्नाभिपाश्वोदरदेहदाहं

दाहेऽन्तरस्थं च सङ्कच्छमुने ।

शशिं क्षते रेतसि चापि नष्टे

पैत्तेऽतिसारे च चूर्णां प्रशस्तः ॥ ३७ ॥

विषमित, कारमयं (गभाभी छात्र), मूक (मधुवपुष्प अथवा मुलहठी), सेव्य (तप्त अथवा क्षामप्रचक), अन्नतमूल, सौंदर्यन्दन, शशिमाकी (काकोली, अथवा बला), नशलोष्ण कौल की नक, मुलहठी, मुगडो, गुडार्णो प्रभृति क्ता-
विष नाराय श्रीपथियों के कल्क के साथ दूध बनावे । जब दूध में औषधियों का रस निकलजाय, तब दूध को छान दे । तब इस दूध में एक कर्ष परिमित गोधूमचूर्ण, शहद, घी, मुलहठी का चूर्ण और तेल, हाडू का चूर्ण, विदा-
रीस्वरस, इत्रारस, तथा तथा किञ्चिन्मात्र शङ्ख मिलाकर बराबरी बलि प्रयोग
करावे । इस वस्ति प्रयोग से रागाग्न, कोष्ठाग्न, हृदयग्न, तथा स्वग्गत प्रवृद्धि
मित राग्न होगता है । मूत्रकृच्छ्र, पैत्तिक अतिसार, क्षत, क्षौब, नद्वीर्षण,
प्रभृति रोगों को दूर करने के लिए यह वस्तिकर्म विशेष लाभदायक है ॥ ३५—३७ ॥

वैशेषिकवस्तिः—

मधुतैले संमं स्याता ताम्र्यां तुल्यं सुयोद्धकम् ।

कर्पक्ष शतपुण्यायाः कर्पाक्षैः सैन्धवस्य च ॥ ३८ ॥

अयं वैशेषिको वस्तिर्दीपनीयो रसायनः ।

चूंदणीयश्च बल्यश्च विद्याद्यापनसंश्लिप्तः ॥ ३९ ॥

स्त्रिय संमोजनं यानं व्यायामं शिशिरोद्धकम् ।

अस्मिन्प्रणिहिते वस्तौ यथा काममवाप्नुयात् ॥ ४० ॥

शहद, और तेल समान परिमाण में ले । इन दोनों के बराबर गरम जल लेन

इन दोनों को इस म डालदे । तदनन्तर इस में सोंफ का कल्क एक कर्प, तथा पिता-
हुभा सेंधानमक काय कर्प डालदे । फिर यथाविधि बस्ति प्रयोग करावे । यह बस्ति
दीपनीय, रसायन, वृद्धण, तथा बलवद्धक है । इस बस्ति के प्रयोग में दयितासहवास,
भोजन, शानारोहण, व्यायाम तथा शीतलजल, अनिवार्य है ॥ ३८—४० ॥

मुस्ताद्यो क्षीर बस्तिः—

मुस्ता पाठाभृतैरेण्डयलारास्त्रापुनर्नवान् ।

मज्जिष्ठारगधोशीर त्रायमाणाक्षरोहिणी ॥ ४१ ॥

कनीय पंचमूलं च पलिं मदनाटकम् ।

जलाढके पचेत्सद्य पादशेषं परिधुतम् ॥ ४२ ॥

क्षीरद्विप्रस्थसंयुक्तं क्षीरशेषं पुनः पचेत् ।

सपादजागलरस सप्तपिंमधुसेन्धर ॥ ४३ ॥

पिष्टैर्याष्टमिसेशयामा कलिङ्गकरसाञ्जनैः ।

धास्त सुखोष्णो मांसाग्रबलशुकविवर्द्धन ॥ ४४ ॥

घातासृद्धमाहमेहार्शोगुल्मविण्मूत्रसंग्रहम्

धिपमज्जरवीसर्पवध्माध्मानप्रवाहिका ॥ ४५ ॥

वंक्षणोरुकटीकुक्षिमग्याधोत्रशिरोरुजः ।

हृन्वाहसृग्दरोन्मादशोफकासाश्मकुण्डलान् ॥ ४६ ॥

चक्षुष्यः पुत्रदो राक्षा यापनाना रसायनम् ।

घन्ध्यानां पुत्रजननः यस्मिन्मुस्ताद्यसंज्ञक ॥ ४७ ॥

नागरमोषा, पाठ, गिलोय, पुरण्डमूल, खरैटी, रास्त्रा पुनर्नवा, मर्जीठ, अनलता-
श, तारा, शायभाण, बहेड़ा, रोहिणी, (कटुकी अथवा हारडू), शालपर्णी, शनपर्णी,
छोटी कटरी, गोएरु इन सब औषधियों को पृथक् एक एक पल ले । और पाठ
मैनकल लेकर एक अष्टक परिमित जल में डालकर यथाविधि काय पाक करे । जब
यह काय पूर्वोक्त निजमान से चतुर्थांश रहजाय, तब इसे उतारकर वस्त्रद्वारा छान ले ।
फिर ता छाने हुए कषाय में दो प्रस्थ दूध डालकर भद्राम्रि द्वारा पाक करे । जब यह
काय मध्यजय केवल दूध शेष रहे तब इसे नीचे उतारकर रखदे । तदनन्तर इस दूध में
चतुर्थांश यथाविधिसाधिन जगली जानवरों का मांसरस, किञ्चित् घी, शहद, तथा
सेंधानमक, डालदे । और मुलवृष्टी, सोये के बीज, श्यामा (शारिता अथवा पिप्पली),
इन्द्रची, रसों इन औषधियों का कल्क बनाकर उसमें मिलादे । तदनन्तर यथाविधि

वस्ति प्रयोग करावे । इस वस्तिप्रयोग से पाठ, जठराग्नि, शारीरिक बल तथा वीर्य, वृद्धता है । यह वस्ति वानरज, मोह, प्रमेह, चरारोग, शुल्म, मलवद्धता, मूत्रपद, विप-
मन्ता, वीर्य, वप्ये, व्याघ्रान, वस्तिक्लेश, प्रवृद्धि, वज्रशूल, उन्मेषना, वटी-
शूल, कुक्षिशूल, मन्थाशूल, भ्रूशूल, शिरावेदना, प्रदा, उन्माद, शोथ, कास,
अरयो, प्रसृति रोग नष्ट होने है । यह वस्ति चक्षुष्य, पुत्रप्रद, तथा रसायन है ।
इस वस्ति के प्रयोग से वप्यार्थों के भी मन्वति हो जाती है । इसका नाम सुस्नाय-
चीरवस्ति है ॥ ४१—४७ ॥

वातप्रवस्तिः—

लीराद् द्वौ प्रसृतौ कार्यौ मधुतैलघृतात्त्रयः ।

यजेन मथितो वस्तिर्घातघ्नो बलवर्णहृत् ॥ ४८ ॥

दो पल दूध में घी एक पल, तेल एक पल, तथा शहद एक पल, डालकर
द्विज से मूत्र मालोहन करे । जब ठीक मिश्रण, तब यथाविधि इससे वस्ति-
प्रयोग करावे । यह वस्ति विशेषतया वातनाशक, बलवर्धक, तथा वर्णवर्द्धक है
॥ ४८ ॥

सिद्धवस्ति -

पंचमूलस्य नि कायस्तैलं भागधिका मधु ।

ससैद्यवः समधुक सिद्धवस्तिरिति स्मृतः ॥ ४९ ॥

शतपर्णी, पृथिवर्णी, कोटी, केरी, बनी केरी, मोलरु, इन औषधियों के
यथाविधि साधित कषाय में गुलहड़ी, तथा पिप्पली का कल्क, तथा किंचित् तेल,
सैधानमक तथा शहद डालकर यथाविधि वस्तिप्रयोग करावे । इस का नाम सिद्धवस्ति
है । यह वातनाशक है ॥ ४९ ॥

वृष्यवस्तिः—

गयस्येभुस्थिरारालादिदापीक्षौद्रसर्पियाम् ।

एकैकप्रसूनो वस्तिः कृष्णाकरको वृष्यत्वहृत् ॥ ५० ॥

पपस्या (चीरकाकोली) इन, शतपर्णी, एका विदारी, ॥ औषधियों के
यथाविधि साधित दस पल परिमित कषाय में एक पल शहद, एक पल घी तथा
पिप्पली ॥ कल्क डालकर वस्तिप्रयोग करावे । यह वस्ति विशेषतया वृष्य है ॥ ५० ॥

कफहरो वस्तिः—

कोशातकारगन्धदेवदारु

मूर्वाश्वदंष्ट्राकुटुजार्कपाठाः ।

पक्त्वा कुलस्थान्बृहतीं च तोये

रसस्य तस्य प्रसृता दश स्युः ॥ ५१ ॥

तान् सर्पपेलामदनैः सकुष्ठै-

रसप्रमाणैः प्रसृनैश्च युक्तान् ।

क्षौद्रस्य तैलस्य फलाह्वयस्य

क्षारस्य तैलस्य ससर्पिषश्च ॥ ५२ ॥

दद्यान्निरुहं कफरोगिताय

मन्दाग्नेये चाशुनयिद्वेपे च ।

व्यापन्नकाष्ठाय तथामदोप-

व्यथापरीताय नराय कामम् ॥ ५३ ॥

कोशातक (तोरई), अमलताश, देवदारु, मूर्वा (मूर्वामूल), गोखरू, कूड़े की छाल, अर्कमूलत्वक् (आक की जड़ की छाल), तथा कुलत्थ, बड़ी कटेरी तथा पाठ इन औषधियों को पानी में डालकर यथा विधि पाक करके कषाय बनावे । इस कषाय को भीत पल परिमित लेकर इस में सर्पप, छोटी इलायची, मैतफल, कूठ, प्रत्येक एक कर्ष परिमित लेकर कल्क बनाकर डाले । तथा मधु दो पल तथा घी दो पल डालकर यथाविधि बस्तिप्रयोग करावे । यह निरुह वस्ति कफरोगी मन्दाग्निपुष्ट, भोजनद्वेषी, व्यापन्नकोष्ठ (मलबन्धपुष्ट कोष्ठ) तथा आमशूलव्यथातं पुष्ट क लिए अतीव लाभदायक है ॥ ५१—५३ ॥

सर्वसाधकवस्तिः—

तैलस्थाने घृतं दद्यात्तोयस्थाने भवेत्पथः ।

वैशेषिकसमं शेषं स वस्तिः सर्वसाधकः ॥ ५४ ॥

रसायनो वृष्यतमो मूत्रकृच्छ्रप्रणाशनः ।

पित्तामयहरश्चैव विशेषान्निरुपद्रवः ॥ ५५ ॥

यदि पूर्वोक्त वैशेषिक वस्ति में तेल के स्थान में घी, और जल के स्थान में दूध को डालकर यथाविधि बस्ति प्रयोग कियाजाय तो उसे सर्वसाधक कहते हैं । यह वस्ति

साधन, इष्य, मूत्रकृच्छ्रनाशक, पित्तरोगहर, तथा निरुपद्रव है ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

रसायनवास्तिः—

तुल्यं मधु च तैलं च राक्ष्णा ताम्ब्यां समा भवेत् ।

शताह्वया भवेत्कर्पः पिप्पलीनां तथैव च ॥ ५६ ॥

यष्टीमधुककलकश्च कर्पाई खवणोत्तमम् ।

एष रसायनो यस्तिर्यङ्मयो बृंहणदीपनः ॥ ५७ ॥

वृष्यस्तथा शुक्लश्च यापनो निरुपद्रवः ।

गाढाधिमूत्रकृच्छ्राणि शुष्ममेदार्शघ्नानुत् ॥ ५८ ॥

मधु औ तिलतैल समान परिमाण में लेवे । इस दोनों के बाबर राजा, घौक एक कर्प, पिप्पली एक कर्प, मुसकठी एक कर्प रेक, कलक बनाकर बालदे । फिर इस में आधा कर्प मेषानमक छालकर यथाविधि बस्तिप्रयोग करावे । यह बस्ति रसायन, बतवर्द्धक, मासवर्द्धक, जमिनीपन, तथा बलवर्द्धक, है । इस बस्ति के प्रयोग से मलमन्ध, मूत्रमह, मूत्रकृच्छ्र, शुष्म, प्रमेह, मज्जरोग, तथा चर्ध दूर होना है । यह बस्ति यापन (जिस समय तक इस ॥ उपयोग किया जाय उस समय तक मायावा करने वाला) तथा निरुपद्रव है ॥ ५६—५८ ॥

शाल्मलिकावस्तिः—

परिषेष्ट्य कुशैराद्रैरार्द्रपुष्पाणि शाल्मले ।

कृष्णमृत्तिकायाजिष्य स्वेदयेद्वज्रोमयाग्निना ॥ ५९ ॥

विशुष्कां मृत्तिकां क्षात्वा गृह्य पुष्पाणि शाल्मले ।

उल्लस्यन्ते समायोज्य मृद्रीयात्पयसि भृते ॥ ६० ॥

पिण्डं मुष्टिसमं कृत्वा तरुलकं तैलसर्पिषोः ।

संयुक्तं मात्रया युक्तं कलकेन मधुकस्य च ॥ ६१ ॥

वस्तिमभ्यक्तमात्राय दद्यात्प्रत्यागतेऽथ च ।

क्षीरेण वा रसेनेह शादयर्ष भोजयेत्तत ॥ ६२ ॥

शुक्रदोषप्रशमनो बृंहणो यक्षयर्दनः ।

एष शाल्मलिकावस्तिः पिच्छार्तिसारनाशनः ॥ ६३ ॥

रोगर के गीने फूलों हरे कुशों से आवेशित करके बाखी मिट्टी से सोंघ धरादे । तदनन्तर उसको की भाग में रतकर पुष्टाक करे । जब मिट्टी सूखजाय ॥

उसे निकाल कर रोमल के फूलों को उतूतल म बूट कर कलक बनाले । फिर इस बल्क को गरम दूध में डालकर पकावे । -जब दूध सब सुखजाय उस को एक पल परिमिन लेकर तैय, तथा घी में डालदे । इस में मुलइठी का कलक ढालकर यथा विधिस्निग्ध बस्ति को बस्ति प्रयोग करावे । जब बस्ति लौटकर आजाय तो दूध अथवा मातरस के साथ शालितयडुलों का भात खिलाव । यह बस्ति शुक्रशेष नाशक, वृह्ण, बलकारक, तथा पितातीसार नाशक है ॥ ५६—६३ ॥

पिच्छावास्ति:-

यथाः शक्रुश्च लाजाना मूलं पुष्प च श शाल्मले ।

न्यग्रोधोदुम्बराश्च शुक्लाश्च द्विपलोन्मिताः ॥ ६४ ॥

त्रिप्रस्थे सलिलस्यैतत्क्षीरप्रस्थ विपाचयेत् ।

क्षीरशेषं कपायश्च पूतं कृत्वा तिपेदयम् ॥ ६५ ॥

कटकः शाल्मलानर्यास समङ्गा चन्दनात्पलम् ।

घरसकस्य च बीजानि प्रियंगुः पञ्चकेशरम् ॥ ६६ ॥

पिच्छावस्तिरियं सिद्धा सघृतलौघशर्करा ।

प्रवाहिकागुदम्रंशरक्तावज्ज्वरपहा ॥ ६७ ॥

जौ, खीलों के सत्तु, रोमल का मूल तथा फूल, बट, गुलार, के अक्षुर इन सब को दो पल लेकर तीन प्रस्थ परिमित जल तथा एक प्रस्थ दूध में डालकर यथाविधि पकावे । जिस समय पकावे २ केवल दूध ही शेष रहजाय (अर्थात् पानी सब सूख-जाय) तब इसे निकाल कर छान लेवे । तदनन्तर इस परिस्तुत कपाय में मोचरस, मजीठ, चन्दन, कमल, इन्द्रजौ, प्रियंगु, कमलकेशर, इन औषधियों का बल्क बनाकर डाले । इस का नाम पिच्छावस्ति है । इस में घृत, शहद, तथा मिश्री मिलाकर यथाविधि बस्तिप्रयोग करावे । यह बस्ति प्रवाहिका गुदम्र, रतनाज, तथा ज्वर को दूर करती है ॥ ६४—६७ ॥

मूत्रवस्ति:-

अष्टौ पलानि मूत्रस्य रुबुकाथाश्चतुष्पलम् ।

पलद्वयं तु तैलस्य मासिकप्रसृतं तथा ॥ ६८ ॥

रसं क्षीरं च सौवीरं तिन्तिडीकं पलं पलम् ।

गुडादेकं पलं दधान्मदनस्य फलं तथा ॥ ६९ ॥

शतपुष्पा चत्वारः रास्त्रा कुष्ठदारुणं निशा ।
 सिद्धार्थकं चित्तपेशी यवानो सैन्धवं चला ॥ ७० ॥
 कर्पान्वितं श्लक्ष्णपिष्टं खजेनाशु प्रमथ्य च ।
 युञ्ज्याभिरुद्धवत्प्रालो निरपार्यं महद्गुणम् ॥ ७१ ॥
 मूत्रवस्तिरिति कृतः सर्वव्याधिहरः परः ।
 यथाविधि प्रयोक्तव्यो वैद्येनागमवेदिना ॥ ७२ ॥

आठ पल गोमूत्र, एक का द्राघ चार पल, तिलतेल दो पल, शहद दो पल, मांसरस, दूध, बांजी, इसली ये चारों प्रत्येक एक २ पल, गुड़ एक पल, मीन-पल एक पल, छौंर, कच, रास्त्रा, कुठ, देवरास, नगरमोथा, बलसी, सरसो, बेलगेरी अजवायन, सैन्धवमक, तथा छरैटी ये सब प्रत्येक एक २ कर्ष लेवे । इन सब औषधियों को यथाविधि कूटकर बारीक चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण को गोमूत्र प्रभृति द्रव द्रव्यों के साथ मिलाकर यथाविधि निम्नवर्त्ति का प्रयोग करावे ।
 १५ वस्ति के प्रयोग में किसी विशेष अणाय (उपद्रव) होने की संका नहीं है, यहाँ कर्ष सामान्य है, किन्तु गुण इस में अधिक है । इसका वा नान मूत्रवस्ति है । इस के प्रयोग से सब व्याधियाँ दूर हो जाती हैं । कफरु विरुद्ध विधिपूर्वक इस वस्ति का प्रयोग करावे ॥ ६५—७२ ॥

चारवस्तिः—

सैन्धवाक्षं समादाय शताह्वाक्षसमन्वितम् ।
 गोमूत्रस्य पलाभ्यष्टायमितिकायाः पञ्चदशम् ॥ ७३ ॥
 गुडस्य तु पले देतु सर्वप्रालोट्य यत्नतः ।
 यस्त्रपूतं सुरोष्णं च मार्ज्जि दद्याद्विचक्षणः ॥ ७४ ॥
 शुभं विटसहस्रमाणाहं मूत्रहन्त्रं च दादयाम् ।
 एम्बुदारुवर्तपातादीन् सद्यो हन्यात्प्रयोजितः ॥ ७५ ॥

सैन्धवमक एक कर्ष, छौंर एक कर्ष, गोमूत्र आठ पल, इसली दो पल, तथा गुड़ दो पल लेवे । इन औषधियों को मिलाकर बली प्रकार मर्दन करके दानले । फिर मोटा गांध करके यथाविधि वस्तिप्रयोग करावे । यह वस्ति शूल, मलबद्धा, पानाह, दाहक मूत्रहन्त्र, इमिषण, उद्गर्त प्रभृति रोगों को दूर करती है ॥ ७३—७५ ॥

वैतरणवस्तिः—

सिन्धूद्भवस्य कर्पमम्लोकाया पलं गुडाद्विपलम् ।

सुरभीपयसः कुडवः सर्वैरेतैः कृतो वस्तिः ॥ ७६ ॥

ईपत्तैलंयुतो ऽयं भुक्ते दत्ते निहन्ति रोगगणम् ।

कट्युरुपृष्ठशूलं शोथं चामानिलं घोरम् ॥ ७७ ॥

चिरमवमूरुस्तेमभं गृध्रेसिरोगं च जानुसंकोचम् ।

विषमज्वराणि घोरं क्लेशञ्च विनाशयत्याशु ॥ ७८ ॥

वस्तिर्वैतरणाख्यो गुणगणयुक्तः सुविख्यातः ।

कफवातोत्थितरोगादिहन्त्ययं सर्वदा विविधान् ॥ ७९ ॥

भोजयित्वा च सायाह्नं सर्वग्रायं प्रशस्यते ।

अथ चैद्वलवान् अन्तुरभुक्त्रापि तदा क्वचित् ॥ ८० ॥

एक कर्प परिमिश्रधानमक, हमली एक पल, गुड आधा पल, गायका दूध एक, कुडव (चार पल) इन सब को एकत्र मिलाकर किञ्चित् तेल मिलादे । तदनन्तर यथाविधि भोजन करने के बाद वस्तिप्रयोग करावे । इस वस्ति के प्रयोग से कटीशूल, पृष्ठशूल, ऊरुशूल, शोथ, दाहण चामान, पुरातन ऊरुस्तेमभ, गृध्रसीरोग, जानुशूल, विषमज्वर, तथा नपुसक्ता दूर होजायी है ।—इस का नाम वैतरण वस्ति है । यह विविध गुण रखती है और प्रसिद्ध है । कफ तथा वातजनि वेदनाओं में विशेषतया गुण दिलाती है । इस वस्ति का प्रयोग सायंकाल को भोजन करने के बाद कराना चाहिये । यदि रोगी प्रत्युः बलसम्पन्न होतो भोजन से पहिले भी इस का प्रयोग होनक्ता है ॥ ७६—८० ॥

एरण्डाद्यवस्तिः—

एरण्डमूलं त्रिफला पलांशा

हस्त्वानि मूलानि पलानि पञ्च ।

रास्त्राश्वगन्धा सवत्ता गुडूची

पुनर्नवारग्वधदेघदारु ॥ ८१ ॥

भांगाः पलांशा मदनाष्टयुक्ता

जले द्विकंसे कथिताष्टशेषे ।

पेष्याः शताह्वा हवुषाप्रियङ्गुः

सपिप्पलीकं मधुकं चचा च ॥ ८२ ॥

रसाञ्जनं यत्सकधीजमुस्तमद्यप्रमाणं लवणांशयुक्तम् ।

समाप्तिकस्त्वैलपुतः समूत्रो यस्तिर्नृणां लेखनदीपनीय ॥ ८३ ॥

जह्वोरुपादशिकपृष्ठशूलं कफावृतं मास्तविग्रहं च ।

पुरीषवन्धं त्वथ मूत्रघातं मलाख्यवातस्य च सन्निरोधम् ॥ ८४ ॥

सुदारुणां मूत्रशिलां सशूलां सशर्करां शूलमध्याप्युदीर्णम् ।

आनाहमर्शोऽग्रहणीप्रक्षोपानेरण्डवस्तिः शमयेत्प्रयुक्तः ॥ ८५ ॥

एरण्डमूलएर पल, हरड़, एर पल, बहेड़ा एक पल, थावला एक पल, सपु ११ मूल, (शालपर्णी, वृश्चिपर्णी, चडीकरी, छोटी कटेरी, तथा गोलुर) पाव पल, राजा, भसमध, भौरेडी, गिलोय, पुनर्नवा, भमलगास, देवदाक, ये सात औषधिया पृषट् एक २ पल, औषा भाठ मैन्सल इन औषधियों को लेकर भाठ प्रत्य परिमिन जल में पाक करे । जल जल अष्टमास रहनाय, उत तमब उतार कर छान लेवे । गरनर इस में भौंक, हाजवेर, प्रियगु, पीपल, मुलहठी, वच, रबोड, इन्द्रनी, तथा इन प्रत्येक औषधियों को एक २ कप लेकर कूड बनाकर डाले । इस में छोड़ो संधानमक, राहद, लेख, तथा गोमूत्र डालकर यथाविधि निकटवस्ति वा प्रयोग कराये । वद वस्ति लेखन तथा दीपन है । इस के प्रयोग से जह्वारशूल, ऊरशूल, पादशूल, शिरशूल, पृष्ठशूल, कवाहत, वात, मलबद्धता, मूत्रापात, मलसन्निर्वाह, दाह्य शूल पुन अरमरी, मूत्रशर्करा, दाह्य शूल, आनाह, अर्श, समरणी प्रभृति रोग नष्ट होनाते हैं ॥ ८३—८५ ॥

वस्तिषु वर्ज्यानि—

व्याधामो मैथुनं मद्यं मधूनि शिशिराम्यु च ।

संभोजनं यद्यक्षोभो यस्तिष्येतेषु गार्हितम् ॥ ८६ ॥

इति श्रीमता सदानन्द शर्मना प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते

नयनायनीतके वस्तिप्रयोगविज्ञानीयो नाम

पञ्चमोऽध्यायः समाप्तः ।

व्याधाम, द्रौहशास, मदिश, मधु, शीतल जल, समोनन, तथा यद्यक्षोभ, वस्ति प्रयोग में वर्जनीय है ॥ ८६ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नयनायनीतके सापदीषध्या

हिंदीभाषाजाल्पार्थ पञ्चमोऽध्यायः ॥

अथ रसायन प्रयोगविज्ञानीयः पष्ठोऽध्यायः ।

पिप्पलीवर्द्धमानं रसायनम्

पिप्पलीं वर्द्धमानस्य गुणाः कर्म च केवलम् ।
प्रवक्ष्याम्यनुपूर्वेण प्रजानां हितकाम्यया ॥ १ ॥
न ह्येतद्मृतं पीत्वा पश्चात्तप्यन्ति मानवाः ।
दर्शयत्येष सिद्धं हि पाणाद्यामलकं यथा ॥ २ ॥
तस्मात्तदमीञ्च पुष्टिं च प्रजां मेधां च काङ्क्षता ।
रसायनमिदं सौम्यं कार्यमायुर्विवर्द्धनम् ॥ ३ ॥

अस्य रसायनस्य प्रयोगकालः—

- जीवनीयानि पीत्वा तु स्निग्धो वान्तविरिक्तवान् ।
कृतसंसर्जनः काले पुण्याहेनारमेत्ततः ॥ ४ ॥
पुनर्धसौ वा पुष्येण ध्रुवेण ध्रुवेण ध्रुवेण ।
त्रिपूर्वरेषु हस्तेन सोमे योगमुपागते ॥ ५ ॥
उपोषितः शिरःस्नातः शुक्रधासा जितेन्द्रियः ।
अभ्यर्च्य देयता विप्रांश्चेकां खादेत् पिप्पलीम् ॥ ६ ॥
ततश्चानुपियेत्तीरं गन्धं छागमथापि वा ।
जीर्णे तु तस्मिन् भुञ्जीत शालीनां पयसौदनम् ॥ ७ ॥

अस्य प्रयोगक्रमः

पथमेतन्नरः खादेत्तद्वर्द्धमानं सदाहनि ।
शतं पूर्णं भवेद्यावद्दशवृद्धया ततः परम् ॥ ८ ॥
ततोऽन्तेऽप्यवकर्षस्य सप्तरात्रं पयोदनम् ।
प्रायश्चानुप्रयोक्तव्यं तथा मुद्गरसोदनम् ॥ ९ ॥
सप्तरात्रे तृतीये तु जांगलो मधुरो रसः ।
भोज्यं पयश्च पानीयं शृतशीतं गुणान्वितम् ॥ १० ॥
गृहे निवाते चासीत सततं हितसेवनम् ।
ततः क्रमेणामलकमभ्यर्च्यमुपकल्पयेत् ॥ ११ ॥

वृक्षाम्लं दाहिमाम्लं च सदा स्नानं च शीलयेत् ।

पिप्पलीवर्द्धमानस्य प्रयोगोऽयं सुखावहः ॥ १२ ॥

अब हम पिप्पलीवर्द्धमानस्य रसायन के गुणों को, तथा सेवनविधि को कल्पपूर्वक जनना के हित की कामना से प्रेरित होकर कहते हैं । इस अमृतरूपी रसायन को सेवन करके मनुष्य पीढ़े नहीं मरताते हैं, क्योंकि यह रसायन प्रायश्चीकृत हस्तस्थित चामनक के समान अपने गुणों को अक्षय ही प्रस्तुत करके दिला देता है । इसलिए हम आग्रह करते हैं लक्ष्मी, शारीरपुष्टि, प्रजा तथा मेधा चाहनेवाले पुरुष इस रसायन का प्रयोग करके इसके गुणों को प्राप्त करके लाभ उठावे और अपनी आयु को बढ़ावे । पहिल-जीवनीभगवत्साधिन वृत्त आदि के द्वारा सिन्धु, तथा विरित करके कोष्ठशुद्धि करावे । तदनन्तर विरेचनोत्तर प्रयोजनीय पेयार्थियों का पान करके पुष्पकाल में इस रसायन को आरम्भ करे । जिस दिन चन्द्रमा पुनर्वसु, पुष्य धनष्, अविष्ठा (शतविष्ठा), उत्तराभा-द्रपदा, उत्तराषाढा, उत्तराषाढाशुनी, अथवा हस्तनक्षत्र में हो, उन दिन शुभमुहूर्त में इस रसायन को आरम्भ करावे । पहिले दिन उपवास करके शिर स्नान (सर्वाङ्गस्नान) करावे । तदनन्तर निर्मलवस्त्रों को पहिनकर, जितेन्द्रिय होकर देवता और ब्राह्मणों की पूजा करके पहले दिन केवल एक पिप्पली, (पीपल) खावे तदनन्तर गाव का अथवा बकरी का गरमदूध पान करे । इसके जीर्ण होने पर दूध के साथ शालि सप्तक चावलों का भात खावे । इसीरीति से एक एक पीपल बढ़ाता जाय जब तक सौ पूरी न हो जाय । जब सौ पूरी होजाय तो प्रतिदिन दश पिप्पली बढ़ाताजाय जब तक एक हजार पीपल न हो जाय । फिर हजार होवे या प्रतिदिन पूर्वोक्त रीति से दश दश पीपल घटाताजाय जब तक सौ न होजाय । फिर सौ से एक एक पीपल प्रतिदिन घटाताजाय जब तक फिर एक पर पहुँच । अबवर्ष के पहले सप्ताह में केवल दूध और भात ही खावे । दूसरे सप्ताह में भी दूध और भात, तथा मूद्गू और भात को खावे । तीसरे सप्ताह में जगली जानवरों का मांसरस, तथा मधुररस और भात को खावे । और दूध, तथा शरशीत जल को पीवे । इस रसायन प्रयोग के समय निर्वात पृष्ठ में निवास करे यथाविधि पथ्य सेवन करता रहे । तदनन्तर अम्लरस सेवन करने के लिए सबसे पहले चावलों को खिलावे । फिर इमली, और अनभदानों का प्रयोग करावे स्नान प्रतिदिन करे । पिप्पलीवर्द्धमान नामक रसायन का सेवा करने का एक व्रत है यहां एक पीपल से पीपल का एक छुद्र दाना ही लेना उचित है ॥ १—१२ ॥

पिप्पलीवर्द्धमानस्य गुणाः—

अनेन विधिना क्षिप्रं पुष्टिं लभति मानव ।

प्रमदा लभते गर्भं, घन्ध्या चापि प्रजायते ॥ १३ ॥
 शाम्यन्त्यनेन शिश्राणि, राजयद्मा हृत्कीमकः ।
 अपस्मारस्तथोन्मादो ज्वरश्च विषमाभिधः ॥ १४ ॥
 अनेकशः प्रयुक्ते तु चर्त्तपलितनाशनम् ।
 वर्णतेजोबलादीनामग्रेष्ठोत्तमजीवननम् ॥ १५ ॥
 कुष्ठरोगप्रहरणमारोग्यजननं शिवम् ।
 शुक्रप्रवर्द्धनं बल्यमिन्द्रियाणां प्रसादनम् ॥ १६ ॥
 पिप्पल्यो हि शिवाः काये कटुका मधुरान्वयाः ।
 क्षिग्धाश्च शीतवीर्याश्च ध्यायिन्यो गुणान्विताः ॥ १७ ॥
 कटुकत्वात्कफे पथ्या, ज्ञेहाश्च पवने हिताः ।
 माधुर्यात्पित्तशमना युज्यन्ते सर्वकर्मसु ॥ १८ ॥
 त्रिभ्यः प्रयतेते चायः कल्पः पञ्चभिरेव च ।
 अष्टको दशकश्चान्यो बलकालापेक्षया ॥ १९ ॥
 क्षीरानुपानास्ता कार्यास्तथा क्षीरोपसेवनाः ।
 नियमश्च यथादृष्ट आशिपश्च यथा श्रुताः ॥ २० ॥
 तस्मान्नियममालम्ब्य पुरुषेण यथाक्रमम् ।
 प्रयोज्यमिदमारोग्यश्रीबलापुर्विवर्द्धनम् ॥ २१ ॥
 पिप्पलीयर्द्धमानस्य कल्पो ऽभिव्यक्तां प्रकाशितः ।
 योज्योऽनसूयिभिरयं यथा सिद्धिमवाप्नुयात् ॥ २२ ॥

इस विधि से पिप्पलीवर्द्धमानक रसायन के सेवन करने से शीघ्र ही शरीर पुष्ट हो जाता है । क्षिधा गर्भ धारण करती है । घन्ध्या भी बहुश्रवण हो जाती है । इस रसायन के सेवन करने से श्वित्ररोग, राजयक्ष्मा, हृत्कीमक, अपस्मार, उन्माद, तथा विषम-वर दूर होता है । इस रसायन को बार-बार सेवन करने से बुद्धिमान, तथा पलितरोग दूर होता है, और वर्ण, तेज, शारीरिक बल, तथा जठराग्नि बढजानी है । यह रसायन कुष्ठ, त्रारोग्यजनक, मज्जलप्रद, शुक्रवर्द्धक, बलकारक, तथा इन्द्रियों को प्रसन्न करने वाला है । पिप्पली सर्वथा कल्याणकारी है, क्योंकि यह कटुक, विपा-कमधुर, क्षिग्ध, शीतवीर्य, तथा अन्वायिनी (शरीर के सारे अङ्गों में अपना प्रभाव दिला के पानावस्था को धारण करने वाली) है । इस लिए पिप्पली कटुगुण विशिष्ट होने से कफनाशक, क्षिग्ध होने से वातनाशक, तथा मधुर विपाकी होने से

विश्रुत भस्म है, अतः सर्वेद्या सब दोषों को दूर करने के लिए इन का प्रयोग किया जावे है । मनुष्य के व्रत तथा समग्र का विचार करके तीन, पाच, आठ वा दस पीतलों को पहने पत्र प्रयोग करावे । तथा पिप्पली ज्ञान के बाद दूध ही को मिलावे । और भोजन में भी दूध का ही प्रयोग करे । पिप्पली वर्तमानक रसायन के प्रयोग में जिन १ नियमों का उल्लंघन किया गया है, तथा जिन गुणों का वर्णन किया गया है, उन २ नियमों का तथा गुणों का पालन करके रसायन का प्रयोग करना चाहिए । यह रसायन आरोग्यजनक, धीर्बलक, बलजनक, तथा आयुवर्द्धक है । पिप्पली वर्धमान नामक रसायन का कल्प देव वैद्य भ्रान्तः स्मरणशील अभिनीतु-मारों ने किया था, इसका प्रयोग कदापि रहित हो शुक्ल कर सकते हैं, क्योंकि वेही उन्नति हो (इस के प्रयोग से) प्राप्त कर सकते हैं ॥ १३—२२ ॥

अथ काकमाचीरसायनम्—

समूलां च सपत्रां च सपुष्पां सफलानां तथा ।

काकमाचीं तु प्रत्यग्रां संहरेन्मतिमान् मिषक् ॥ २३ ॥

तुलापादं सुखवर्मं तु जलद्रोणे विपाचयेत् ।

चतुर्भागस्थिते तत्र तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २४ ॥

चतुर्गुणेन पयसा कल्कांश्चेमां प्रदापयेत् ।

प्रपीपद्वरीकं मधुकं राजामूलं शतावरीम् ॥ २५ ॥

यिडङ्गं शतपुष्पां च स्वयंशुभाफलानि च ।

सिद्धशीतं गतां क्षात्वा वाससा परिशोध्ययेत् ॥ २६ ॥

काचकूये निधायाय सेवयेत्प्रयतः सदा ।

एतद्भ्यक्षणे पाने नायने चाभुवासने ॥ २७ ॥

अशीतिं वातजान् रोमांस्तैलमेतद्वयोदति ।

धन्यं यश्चक्षमायुष्यं काकमाचीरसायनम् ॥ २८ ॥

जित समय काकमाची (मकोय) के छुप में पूल तथा पत्र लगजाये उस समय इसे मूलमहित उपपटित इसके मिश्रित पानी से मूल तथा सर्वाङ्ग धोवाले । तदनन्तर जलघौत काकमाची का पत्रां २५ पत्र लेकर एक द्रोण परिमित जल में पकावे । जब वह जब अनुयायी रहकर, उस समय इसे बलद्वारा छानकर इस के साथ एक ग्रन्थ बरिमित तिलतैल वा पात्र करे । पात्र करने के लिए इस में तैल से चौथी भाग दूध डालकर पकाना चाहिए । तथा पुषद्वरीकगुण, मुलहठी, राजामूल,

शतावर, वायविडग, सौंफ, कौड़ के बीज इन औषधियों का कलक बनाकर उचित परिमाण में डालकर यथाविधि पाक करे । जब सिद्ध होजाय तो निर्मल, वस्त्रद्वारा छानका काचकूपी में रखदे । इस रस को अभ्यङ्ग, पान, नस्यकर्म, तथा वस्तिर्कर्म के द्वारा प्रयोग कराने । इस रसायन को यथाविधि कुछ समय तक सेवन करने से भस्ती प्रकार के बात रोग नष्ट होजाते हैं । इस काकभाची रसायन के प्रयोग से परा, तथा आयु बढ़ती है ॥ २३—२४ ॥

त्रिफलारसायनम् -

मधुकेन तुगाक्षीर्या पिप्पल्या क्षौद्रसर्पिणा ।

त्रिफला सितया चापि युक्ता सिद्धं रसायनम् ॥ २६ ॥

सुलहठी, वशलोचन, पिप्पली, मधु, घृत, तथा खाड के त्रिफला के सेवन करने ॥ रसायनोक्त गुण, तथा कार्य दिलाती है ॥ २६ ॥

गोक्षुरकरसायनम् -

फलोन्मुखो गोक्षुरकः समूल-

श्लायविशुष्कः सुविचूर्णितः ।

सुभाषित स्वेन रसेन तस्मा-

न्मात्रां सप्त कर्पमितां पियेद्यः ॥ ३० ॥

क्षौरेण तेनैव च शालिमश्नन्

जीर्णे भवेदत्र तुलोपयोगात् ।

शकः सूरूपः सुभगः शतायुः

कामी ककुद्धान्निय गोकुलस्थः ॥ ३१ ॥

फलोन्मूल (जिस समय फल लगने लगजाय) गोक्षुर को मूल सहित उखाड़ करके निर्मल जन द्वारा धोकर, दात्रिका से काटकर छोटे २, ३ कड़े बनाके छाया में सुखादे । जिस समय सर्वथा सुखजाय, उह कूटकर यथाविधि चूर्ण बनाले । फिर इस चूर्ण में इस के ही खरस की भावना देकर पुन सुत्ताकर चूर्ण बनादे । इस चूर्ण की पूर्णमात्रा एक कर्ष है । इस चूर्ण को दूध के साथ खाकर, दूध के साथ ही शालितण्डुलों का मात को खावे । इस रीति से इस चूर्ण को एकतुला परिमित खाने ॥ मनुष्य का मात्र सुदृढ, सूरूप, तथा प्रभुर बल सम्पन्न होजाता है । इस गोक्षुरक रसायन के सेवन करने से पुरुष की स्रग्भक्ति प्रभक्त शिवश्याम के समान सर्वदा अविनश्वर रहती है । तथा यह रसायन आयुर्वर्द्धक है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

वाराहीकन्दरसायनम्—

वाराहीकन्दमाद्राद्रं क्षीरेण क्षीरपो पिबेत् ।

मासं निरधो मासं च क्षीराघ्रादो जरां जयेत् ॥ ३२ ॥

यस्य वाराहीकन्द को दूध के साथ पीये । तदनन्तर मोक्षन के लिए भी केवल दूध को ही एक महीने तक प्रयोग में लावे अर्थात् एकमात्र तक अर्थात् अन्न परित्याग करके । दूसरे महीने में दूध और अन्न का ही सेवन करे । इस प्रकार इस रसायन के प्रयोग करने से वार्द्धक्य (बुढ़ाप) नहीं आता ॥ ३२ ॥

वाराहीकन्दचूर्णरसायनम्—

सत्कम्पस्रवणचूर्णं वा स्वरसेन सुभाषितम् ।

घृतक्षौद्रयुतं लिहाज्जरां जयति क्षीरमुक् ॥ ३३ ॥

वाराहीकन्द को सुझाकर यथाविधि चूट कर चूर्ण कर चूर्ण बनाले । तदनन्तर १२ चूर्ण में वाराहीकन्द के ही खरस की भावना देवे । इस चूर्ण को उप-युक्त मात्रा में दूध के साथ खाकर, तथा दुग्धमायी रहकर यथाविधि दो मास तक प्रयोग करे । इस रसायन के प्रयोग से भी वार्द्धक्य निवृत्त होकर शरीर सुदृढ तथा अशुद्ध सामर्थ्य सम्पन्न होजाता है ॥ ३३ ॥

वाराहीघृतं रसायनम्—

वाराहीकन्दकलेन घृतं क्षीरेण साधितम् ।

क्षीरेण क्षीरपः क्वादन् जरां जयति सत्वरम् ॥ ३४ ॥

शक्ताः सुरूपः सुमगः शतायुश्च भवेन्नरः ।

वर्षमात्रप्रयोगेण शतं जीवत्यनामयः ॥ ३५ ॥

वाराहीकन्द के कले के साथ चौबुद्धा दूध डालकर यथाविधि पाक करे । १२ को दूध के साथ खाकर दूध ही का अशानार्थ उपयोग करे । १२ घृत के सेवन करने से मनुष्य का शरीर सुदृढ, सुरूप, तथा अशुद्ध लावण्य सम्पन्न होजाता है । ॥ ३४ ॥ रसायन को एक वर्ष वर्षेन्त उत्तविधि के साथ सेवन करने से रोगनिर्वक्त होकर सौ वर्ष वर्षेन्त जीवित रहता है ॥ ३५ ॥ ३५ ॥

पिप्पलीप्रलेपकं रसायनम्—

कर्पाईमात्रेण तु पिप्पलीनां

निशि प्रलिम्पेद्वरलोहपात्रम् ।

प्रातः पिबेत्तरसलिलाञ्जलिभ्यां

वर्षं यथेष्टाशनपानचेष्ट- ॥ ३६ ॥

शक्तः सुरूपः सुभगः सदैव

प्रकामकामः कमनीयकायः ।

अनामयो जीवति घत्सराणां

शतं प्रदीप्तोदरजातवेदाः ॥ ३७ ॥

आधा कर्ष परिमिश्र पिप्पलीचूर्ण को पानी के साथ मिलाकर पिष्टि का बनाले । तदनन्तर इस पिष्टिका से कान्तस्रोह, अथवा राजस्रोह के निम्न पान को भीतर से मलित करदे । प्रातःकाल उठकर शीघादि क्रिया से निवृत्त होकर इस बल्क को निवा-
लकर दो अञ्जलि परिमित जल के साथ पान करके यथाविधि एक वर्षतक प्रयोग करता है । इस रसायन के प्रयोग में भोजन, पान, तथा कार्य करने के लिए रुकावट नहीं है, अर्थात् स्वेच्छापूर्वक आहार विहार करसकते हैं । इस रसायन के प्रयोग से मनुष्य का शरीर सुदृढ, सुरूप, तथा सुधीक होजाता है । एत के प्रयोग से शरीर में अक्षय्य वृत्तशक्ति, तथा अतिकमनीय सुन्दरता आजाती है । तथा सौ वर्षपर्यन्त निरामय रहकर जीवित रहता है, और अठराभि भी सर्वदा प्रदीप्त रहती है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

सोमराजीरसायनम्

असनखदिरयूपैर्भावितां सोमराजीं

मधुघृतशिल्लिपध्यालीहचूर्णैरुपेताम् ।

शरदमयलिहानः पारिणामान् विकारान्

स्यजति मितद्विताशी तद्वदाहारजातान् ॥ ३८ ॥

विजयसार, तथा खर के कणाय के द्वारा बावची के बीजों के चूर्ण को यथाविधि भावना देवे । तदनन्तर इस चूर्ण में लोहमल्ल, हरड़ का चूर्ण, चीने की जड़ का चूर्ण मधु, तथा घृत मिलाकर एक वर्षपर्यन्त लगातार सेवन करे । इस प्रयोग के कराने से आहारवैषम्य जनित रोग समुदाय दूर होकर विपुल शक्तिशाली हो जाता है ॥ ३८ ॥

द्वितीयं सोमराजीरसायनम्-

तीव्रेण कुष्ठेन परीतमूर्ति

र्यः सोमराजीं नियमेन खादेत् ।

संवत्सरं कृष्णतिलद्वितीयां

स सोमराजो वपुषातिशेते ॥ ३६ ॥

वाक्ची के चूर्ण को काले तिलों के साथ एक वर्ष पर्यंत यथाविधि सेवन करने से तीन श्रेष्ठ वृद्ध से निवर्ण भी पुरुष वाक्ची की शक्ति से भी अधिक कृष्ण-शक्ति सम्पन्न हो जाता है ॥ ३६ ॥

तृतीयं सोमराजीरसायनम्--

ये सोमराज्या वितुषीकृताया

श्चूर्णे रपेतात्पयसः सुजातात् ।

उद्धृत्य सारं मधुना लिहन्ति

तर्कं तदेवानुपियन्ति चान्ते ॥ ४० ॥

क्राष्टिनः कुर्यादयमाङ्गास्ते जालांगुलिनासिकाः ।

भान्ति वृक्षादय पुनः प्ररुदनवपल्लावाः ॥ ४१ ॥

वाक्ची के बीजों को तुल्यहित करके यथाविधि 'चूर्ण बनाले'। इस चूर्ण को दूध में घालकर दही जमाने के लिए रख देवे। 'तदनन्तर इस दही को मथन करके मक्खन निकाले। इस मक्खन का खाकर इसी तक को पीवे। इसी 'रीति से कुछ कालतक लाघवप्रयोजन करने से शक्तिवृद्धि, पुरुष के भी अशुद्धि, नासिका, आदि अङ्ग दुबारा उत्पन्न हो जाते हैं, जैसे घट फट्ट होने पर भी (वस्तुतः अणु के जाने से) ब्रह्मों में नवीन कितलय उत्पन्न हो जाते हैं ॥ ४०—४१ ॥

अज्ञातकरसायनम्--

विडङ्गमज्ञातकरसायनाणि

येऽप्यनन्ति सर्पिर्मधुसंयुतानि ।

अरानर्दं रोगतरङ्गिणीं ते

लाघव्ययुक्तः पुष्पास्तरान्ति ॥ ४२ ॥

वायविडङ्ग, विडुद मज्ञातक, सोंठ, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि मूट करके छानकर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को शहद, तथा घी के साथ मिलाकर लगभग कुछ दिन पर्यंत सेवन करने से प्रत्येक विविध रोगरूपी तरङ्गों से भरी हुई नारुणी मदी को पार करके अशुद्ध लाघवसम्पन्न हो जाते हैं ॥ ४२ ॥

मण्डकपर्ण्यादिरसायनचतुष्टयम्

मण्डकपर्ण्या-स्वरसो यथाग्नि

क्षीरेण यष्टीमधुकस्य चूर्णम् ।

रसो गुडग्यास्तु समूलपुण्या

कल्क प्रयोज्यः रज्जु शङ्खपुण्याः ॥ ४३ ॥

आयु प्रदान्यामयनाशनानि

यलाश्रियणस्यरवञ्जनानि ।

मेध्यानि चेमानि रसायनानि

मेध्या विशेषेण तु शङ्खपुष्पी ॥ ४४ ॥

* मनुष्य उदराणि तथा बल का विचार करके मण्डकपर्ण्या के स्वरस को पी लेवे । अथवा मुलहठी के चूर्ण को दूध के साथ, सेवा करे । या गिलोष के रस का प्रयोग करे । अथवा मूल तथा पुष्प सहित शङ्खपुष्पी के कल्क को रसायनविधि द्वारा सेवन करे । यह चारों रसायन आयु को बढ़ाते हैं, विविध रोगों को दूर करते हैं । बल, रूप, जठराग्नि, तथा स्वर, को बढ़ाते हैं । ये चारों रसायन अत्यन्त मेधा जनक हैं । किन्तु शङ्खपुष्पी मेधा बढ़ाने में इन तीनों से बढकर है ॥ ४३—४४ ॥

मधुयष्टीरसायनम्-

घृतमाक्षिकसंयुक्तं मधुकं य. पियेन्नर ।

क्षीरानुषायी स्त्रीवर्ज्यः स जीवेत्तु तदां शतम् ॥ ४५ ॥

मुलहठी के चूर्ण में घी और शहद मिलाकर स्नान के बाद दूध पी लेने । और स्त्री सहवास का परित्याग करके लगातार रसायन का प्रयोग करता जाय । इस के सेवन करने से मनुष्य सौ वर्षवर्षतः जीवित रहता है ॥ ४५ ॥

त्रिफलारसायनम्-

खदिरासनयूपभावितायास्त्रिफलाया घृतमाक्षिकप्लुतायाः ।

त्रियम्बेन लग्नं त्रिपेक्षितं यदि जीवन्त्यरुजः किमत्र चित्रम् ॥ ४६ ॥

खैर और विजयसार के कण्ठ के साथ त्रिफला के चूर्ण को यथाविधि भावना देवे । तदनन्तर इस चूर्ण को मधु, और घी के साथ खावे । यदि रसायन विधि से इस त्रिफलाचूर्ण का सेवन करने से मनुष्य रोगमुक्त होकर जीवन व्यतीत करते हैं, तो इस में आश्चर्य ही क्या है ? ॥ ४६ ॥

पुनर्नवारसायनम्—

पुनर्नवस्यार्द्धपलं नवस्य

पिष्टं विवेद्यः पयसार्धमासम् ।

मासद्वये तन्निगुणं समां या

जीर्णोऽपि भूय स पुनर्नवः स्यात् ॥ ४७ ॥

पुनर्नव आर्द्र आषा पत्र लेकर शिला में पीत बाले । तदनन्तर इच्छानुसार पद्म दिन, दो मास, १ मास, अथवा एक वर्ष पर्यंत इन मास में इसे प्रतिदिन खाने से जीर्ण पुरुष भी नवयुवक हो जाता है ॥ ४७ ॥

मूर्वादीनां कल्पाः—

मूर्वावृहत्पञ्चमतीघलानामुर्गारपाठासनसारिषाणाम् ।

काष्ठानुसार्यामुदचंदनानां यदन्ति पौनर्नवमव कल्पम् ॥ ४८ ॥

मूर्वा (मरोड़ जली), बहली (बड़ी जेरी), अशुभी (शालदण्ड), लरंडी, लरा, गद, विजयसार, मारिवा (अनन्तमूल), तगर, अशुद, तेषा चंदन को भी पृथक् पुनर्नवा रसायन के समान ही दूध के साथ प्रयोग करने से जीर्ण पुरुष भी नवयुवक हो जाता है ॥ ४८ ॥

हरीतकीरसायनम्—

हरीतकीं सर्पिणि संप्रताप्य समश्रतस्तपिबतौ घृतं च ।

भवेच्चिरस्थायि बलं शरीरे सकृत् कृतं साधु यथा कृतम् ॥ ४९ ॥

हरीतकी को घी में गरम करने पहिले हरीतकी को साते तदनन्तर घी को भी पाले । इस रीति से त्रिफला को कुछ कात करके छेदन करने से शरीर में बल विसर्वाधी रहता है, जैसे कृतज्ञ पुरुष के त्रिपु वध्मार क्रियागुणा कार्य ॥ ४९ ॥

बीजकस्य रसायनम्—

बीजकस्य रसमद्भुलिहार्यं शर्करा मधु घृत त्रिकलां च ।

शीतलयांसु जरता पुरुषेषु स्वागतापि विनिर्गन्त एव ॥ ५० ॥

विजयसम के प्रगाढ रस को लखर खांड, मधु, घी, तथा त्रिफला को खाने से । रस रसायन के प्रयोग से आरंद्ध भी जरता (बुढ़ापा) दूर हो जाती है, अर्थात् वृद्ध भी युक्त युवा हो जाता है ॥ ५० ॥

पलाशनीजरसायनम्—

घृतामलकशर्करातिलपलाशवीजानि य
समानि शयनस्थितो मधुयुतानि खादेन्निशि ।

घलीपलितवर्जितस्तरुणनागतुल्यो घली

वृहस्पतिसमः पुमान् भवति सोऽचिरेण ध्रुवम् ॥ ५१ ॥

जो पुरुष रात्रि में सोन के सनथ घी, चावला, छाड़, तिल, ट्ठार के बीज (पलाशपापडा) इन पाच औषधियों को समान परिमाण में लेकर उचित मात्रा में प्रतिदिन खाता है, वह जराग्रहित होकर बल में प्रपन्न हाथी के औ बुद्धि में वृहस्पति के समान हो जाता है ॥ ५१ ॥

द्वितीयं पिप्पलीरसायनम्—

पञ्चाष्टौ सप्त दश वा पिप्पलीर्मधुसर्पिषा ।

रसायनगुणान्ब्रवीत्तु समामेकां प्रयोजयेत् ॥ ५२ ॥

तिस्त्रित्सस्तु पूर्वदिं भुक्त्वाग्ने भोजनस्य च ।

पिप्पल्य- किंशुकक्षारभाविता घृतमर्जिताः ॥ ५३ ॥

प्रयोज्या घृतसंमिश्रा रसायनगुणैषिणा ।

जेतुं कासं श्वांसं शोषं श्वासं हिक्का गलामयम् ॥ ५४ ॥

अर्शासि ग्रहणीदोष पाण्डुता विषमज्वरम् ।

वैस्वर्यं पीनसं शोफं गुल्मं वातवलासकम् ॥ ५५ ॥

पुरुष के बल आदि का विचार करके पाच, षाड़, सान, या दश पिप्पली (यह प्राचीन काल की मात्रा है) घृत और मधु के साथ प्रतिदिन एक वर्ष पवन प्रयोग करावे। प्रातः काल भोजन से पहिले तथा भोजन के बाद तीन पीपल सेवन करावे। पीपलों को पहिले पलाशद्वार (गकडा छार) द्रव में भिगोदव। फिर इन्हे सुखादे। इस रीति से भावित करके इन्हे विशुद्ध गन्धघृत के साथ मद-मद भाव देकर मूल ल। इन परिष्कृत पीपलों के सेवन करने से ही ये रसायन का गुण दिखाती है, अन्यथा नहीं। इस पिप्पली रसायन के सेवन करने से कस, क्षयरोग, शोष, श्वास, हिक्का, गलरोग, बवासीर, समग्रणी, पाण्डुरोग, विषम ज्वर, खरभङ्ग, शोथ, गुल्म तथा वमरक्त रोग नष्ट होता है ॥ ५२—५५ ॥

(चरकोक्तं) पिप्पलीवर्द्धमानरसायनम्—

क्रमवृद्धया दशाह्वानि दशपिप्पलिकं दिनम् ।
 चर्दयेत्पयसा सार्द्धं तथा चापनयेत्पुनः ॥ ५६ ॥
 जीर्णे जीर्णे च मोक्तव्यं पष्टिकं क्षीरसर्पिषा ।
 पिप्पलीनां सहस्रस्य प्रयोगोऽयं रसायनः ॥ ५७ ॥
 पिष्टास्ता यलिभिः स्रग्भ्याः शृता मध्यमैर्नरैः ।
 चूर्णीकृता ह्रस्ववलेयौग्या द्रोणामयान् प्रति ॥ ५८ ॥
 दशपिप्पलिकः श्रेष्ठो मध्यमः पद्म प्रकीर्तितः ।
 प्रयोगोऽयं विपर्यन्तः स कनीयान् स चावलीः ॥ ५९ ॥
 घृहणं स्वर्धमायुष्यं शीतोदरयिनाशनम् ।
 धयसः स्थापनं मेध्यं पिप्पलीनां रसायनम् ॥ ६० ॥

दूध के साथ दश पीपल प्रतिदिन बटाकर खाये । (चर्दाखू पहिले दिन दश, दोसरे दिन बीस, तीसरे दिन तीस, चौथे दिन चासीस, पांचवें दिन पचास, छठे दिन साठ, सातवें दिन सहस्र, आठवें दिन अरसी, नवें दिन मध्ये तथा दशवें दिन सौ पीपल खाये) । फिर इसीरूपिती से प्रतिदिन दश पीपल घटाता जाय । जिस समय औषध जीवं होमाय, उस समय पी और दूध के साथ सादीनामक चावलों का मात खाये । यह (उन्नीस दिन में समाप्त होनेवाला) हजार पीपलों का प्रयोग रसायन का फल दिलाता है । पूर्णवली पुरुष पीसकर, मध्यवली एकाकर तथा ह्रस्ववली चूर्ण बनाकर पीपलों का प्रयोग करे । प्रतिदिन दश पीपलों का प्रयोग उत्तम, १ पीपलों का मध्यम, और तीन पीपलों का प्रयोग बनिष्ठ (अधम) गिना जाता है । निर्येन पुरुषों के लिए तीन पीपलों का प्रयोग ही अति प्रशस्त है । यह रसाय वृद्ध, सुस्वरस्यवरी, आयुवर्द्धक, शीतोदर नाशन, वयस्शायक (उमर को रिकर रखने वाला), तथा मेधावर्द्धक है ॥ ५६—६० ॥

मेध्वरसायनम्—

शुद्धपयामार्गविद्वज्जगत्प्रिना चन्दाभयाविभवशतावरीसमाः ।

घृतेन लीकृता प्रकरोति मानवं त्रिभिर्दिनैः श्लोकसहस्रधारिणम् ६१

मिलोह, चणामार्ग (ओंकार चिचिदा), वज्रविद्वज्ज, कश्चिनी, वज्र, शङ्ख, मोठ, शतावर १३ आठ औषधियों को समान परिमाण में लेकर चणकिचि वृद्ध कपक-

छन कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को घी के साथ मिलाकर (कुछ दिन लगातार रसायनविधि के नियमों का अवतम्बन करके) खाने में मनुष्य की धारणा शक्ति शनी प्रबल होजाती है कि वह हजार हजार श्लोक प्रतिदिन कण्ठस्थ करसकता है ॥ ६१ ॥

स्वर्धरसायनम्—

प्राक्षीयचाभयावासापिप्पल्यो मधुसैन्धवम् ।

अस्य प्रयोगारसप्ताहारिकधरैः सह गीयते ॥ ६२ ॥

प्राक्षी, वच, हरड़, वाता (बड़से की छाल), पीपल, सेंधानमक, इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट वषट्कृद्धान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु के साथ मिलाकर खाने से एक सप्ताह में ही मनुष्य का स्वर इतना श्रुतिरमणीय होजाता है कि उसपर कितने का सदेह होने लगता है ॥ ६२ ॥

भृङ्गराजरसायनम्—

धात्रीतिलान् भृङ्गरजौ विमिश्रान्

ये भक्षयेयुर्मनुजाः क्रमेण ।

ते कृष्णकेशा विमलेन्द्रियाश्च

निर्व्याधयोऽप्यामरणाद्भवेयुः ॥ ६३ ॥

काले भागरे के घृण में आबलों और तिलों के चूर्ण को मिलाकर कुछ दिन तक लगातार सेवन करने से शिर के बाल काले राजाते हैं, इन्द्रियों की शक्ति बढ़जाती है, और मरणपर्यन्त मनुष्य नीरोग रहता है ॥ ६३ ॥

द्वितीयं भृङ्गराजरसायनम्—

असिततिलविमिश्रान्गुलुधान् भक्षयेद्य

सततमिह पयोशी भृङ्गराजस्य मासम् ।

भवति स चिरर्जो व्याधिनिर्मुक्तदेहो

भ्रमरसदृशकेश कामचारी मनुष्य ॥ ६४ ॥

भागरे के पत्तों में काले तिलों को मिलाकर जो मनुष्य एक महीने तक प्रतिदिन खाया करवा है, और केवल दूध पीकर ही रहता है, उस मनुष्य के शिर के बाल भ्रमर के समान काले होजाते हैं, और वह प्रबल पुरतशक्ति संपन्न होजाता है ॥ ६४ ॥

तृतीयं भृङ्गराजरसायनम्-

ये मासमेकं स्वरसं पिबन्ति

दिने दिने भृङ्गरजः समुत्थम् ।

घोररशिनस्ते यत्नवीर्ययुक्ताः

समाः शतं जीवनमाप्नुवन्ति ॥ ६१ ॥

जो गुरुषु लगानाए एक मासपर्यन्त मागरे के स्वरस की पीकर केवल यथेष्ट परिमाण में दूध का ही उपयोग करते हैं, वे गुरुषु जराबिहत तथा बल शीर्ष समस्त दोषर एक नौ वर्ष पर्यन्त जीवित रहते हैं ॥ ६१ ॥

त्रिकलारसायनम्-

त्रिकलार रसश्च वापि विष्णोर्लौहसर्पिण्या ।

भुक्त्वा धर्मप्रयोगेण रसायनगुणायदा ॥ ६२ ॥

त्रिकला की वन कवचा विष्णु की के चूर्ण के साथ मधु और घृत मिलाकर एक वर्षपर्यन्त प्रतिदिन खाने से (सावन के गुणों को) दिलाती है ॥ ६२ ॥

नागबलारसायनम्-

शरमुले नागबलां पुष्पेयोद्धारवेद्विषम् ।

मूलं तस्याः शुचिभूत्वा, सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ ६३ ॥

तस्य चूर्णस्य शार्पं तु दुग्धेनालोक्ष्य पाययेत् ।

जीर्णे दुग्धं च पातय्यमथश्च परिवर्जयेत् ॥ ६४ ॥

कामशः सप्तरात्रेण यक्षयेत् कार्पिकं परम् ।

ततस्तथैव पातय्यं यावत् स्यादुद्भयः ॥ ६५ ॥

अपश्यतश्च स्त्रीशूद्रमारण्यश्चैतदुच्यते ।

जातोपसर्गं यक्षमाणमप्येकादशरूपिकम् ॥ ६६ ॥

रसायनमिदं हृतेत सदा वायुश्च वर्द्धते ।

एष एष तु कल्पः स्यान्मधुकस्य रसायने ॥ ६७ ॥

मण्डूकपर्णयाश्च तथा शृङ्गवेरस्य चोच्यते ।

पतदापालिकप्रोक्तं रसायनमनुत्तमम् ॥ ६८ ॥

शरद ऋतु के जाने पर पुन्य नवत्र रात्रे दिन शुद्ध होकर नागबला (गंगे-
ज) के मूलों को उखाड़ि करे । फिर इसे निर्मल जल से धोकर प्राण में छपासे ।

तदनन्तर इन मूलों को कूट-वपङ्गुछान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को प्रतिदिन एक शाण परिमित दूध में खालकर खिनावे । चूर्ण के जीर्ण होजाने पर भी केवल दूध ही का पान करे । अन्न का परित्याग करदे । तदनन्तर एक सप्ताह में एक कर्प तक चूर्ण को बढ़ादे । यदि कोई उपद्रव न होवे तो इस के बाद प्रतिदिन एक कर्प परिमित ही चूर्ण का सेवन करता जाय । इस रसायन के प्रयोग के समय स्त्रियों को तथा अन्त्यजों को देखना अनुचित है, क्योंकि स्त्रियों के देखने से कामवासना, और अन्त्यजों को देखने से घृणा उत्पन्न होना स्वभाविक ही है, ओकि रसायन के प्रयोग में सर्वथा परिहार्य है । इसीलिए इस रसायन का प्रयोग बन में जाकर कुटिप्रावेशिक विधि से ही करना अति प्रशस्त है । इस रसायन के प्रयोग से श्वारह लक्षण सम भिन्न भी यदमा रोग नष्ट होजाता है । और आयु बढ़ती है । इसीरीति से मुलहठी, मरहकशर्मा, तथा अदरक को सेवन करने से रसायन के गुण प्राप्त होते हैं । यह आबलिक ऋषि प्रणीत रसायन सर्वोत्कृष्ट रसायन है ॥ ६७—७२ ॥

अथ काकमाचिरसायनम्—

मार्गशीर्ष शुभे मासे संशुद्धो वमनादिभिः ।

उपेतफलपुष्पां तु काकमार्चीं समाहरेत् ॥ ७३ ॥

पलानि दश शुद्धायाः काकमाख्याः समाहितः ।

पक्षेष्काष्णायसे पात्रे तैलाद्धेन शनैर्भिषक् ॥ ७४ ॥

तस्य मात्रां प्रयुञ्जीत पष्टिकान्नञ्च भोजयेत् ।

तेन शाकेन भुञ्जीत मात्रया पष्टिकोदनम् ॥ ७५ ॥

अनुपानं पिबेच्चान्न जलमामलकैर्युतम् ।

एकविंशतिरात्रं तु प्रयोगोऽयं महोत्तम ॥ ७६ ॥

द्विसप्तरात्रं मध्यं तु सप्तरात्रं तथावरम् ।

प्रयोगमाचरन्नेन ग्राम्यधर्मं तु वर्जयेत् ॥ ७७ ॥

नचाचरोद्दिवा स्वापं व्यायामं च विवर्जयेत् ।

क्रमशश्च प्रयोगान्ते रसानभ्यवहारयेत् ॥ ७८ ॥

न चातिवेलं भुञ्जीत नचासात्म्यं कथं च न ।

एष प्रायेण वृद्धानां धौवनं पुनरानयेत् ॥ ७९ ॥

यर्ला हन्याद्गतं वाऽऽयुः प्राणिनां सन्निवर्तयेत् ।

ये चोपहतपुंस्त्वास्तु तेषां पुंस्त्वं विशोभयेत् ॥ ८० ॥

विजातिभिश्च संयुक्तान्, कर्मभिविविधैः शुभैः ।

सेव्यमानं यथेष्टं तु क्रमात्समुपनामयेत् ॥ ८१ ॥

घन्यं यशस्यमायुष्यं कल्याणं मङ्गलप्रदम् ।

सर्वत्र विभ्रुताभिर्यं काकमार्च्यारसायनम् ॥ ८२ ॥

मङ्गल स्वरूप मार्गशीर्ष नामक महीने के चावेपर वदन विरेचन आदि क्रियाओं को काके पहिले करीर को छुद कर सेवे । तदनन्तर पुष, और पल सयुक्त काकमाची (मकोय-वा केवाई) चुर्णों को उखाड़ कर खावे । इन को निर्मल नख से भोकर रात देवे । तदनन्तर दश पल परिमित काकमाची को लेकर पाँच पल परिमित लेख के साथ छोटे के पात्र में छालकर यथाविधि पराके । जब यह शाक सिख हो जाय तो इसे उत्तार ले । तदनन्तर इस शाक को उचित मात्रा में लेकर मांही नाग्न कावलों के पात्र के साथ खावे । भोजन के बाद चावलों के शनिक्पाय को (पानी के परिवर्तन में) पीये । इस रीति से एकौस दिनतक इस रसायन का प्रयोग करे । इस रसायन का तीन सप्ताह का उत्तम, दो सप्ताह का मध्यम, तथा एक सप्ताह का अधम प्रयोग होना है । इस रसायन के प्रयोग के समय मांसधर्म (खीरइवात) करने सर्वथा अनुचित है । दिन में सोना भी नहीं चाहिए । व्यायाम (बसरण) करना भी छोड़ देना चाहिए । रसायन खल के समस्त होने पर अमपूर्वक रसों का उपयोग करना श्रेयकर है । इन रसों को अत्यधिक मात्रा में भी लेवन करना अनुचित है । अमल्य (प्रकृति बिछड़ द्रव्य) वस्तुओं का भी परित्याग करदे । इन के प्रयोग से शूद्र पुरुष भी नव यौवन (नई जवानी) प्राप्त करलेते हैं । बलिषां नष्ट हो जाती हैं । नष्टप्राय पाल भी जिं लौटजाती है । पुण्यत्वसक्ति रहित पुरुषों की वपुस्तथा हां होजाती है । उचित समय तक विविध शुभ कर्मों के साथ इस रसायन का प्रयोग करने से विजातीयों में मिले हुए पुरुष भी फिर अपने मूलधर्म को स्वीकार करलेते हैं । यह काकमाची रसायन अतिप्रशस्त, कीर्तिप्रद, आयुर्वर्द्धक, मङ्गलकारी, तथा प्रसिद्ध है ॥ ७३—८२ ॥

मल्लातकरसायनम्—

सदा मलरुज्ज्वलिभिर्दधिसरेण तैलेन वा

शुद्धेन पयसा घृतं यवशर्करुभिर्वा सह ।

तिलेन सह माक्षिकेण पल्लवेन सूपेन वा

चपुष्करमरुष्करं परममेध्यमायुष्करम् ॥ ८३ ॥

आध पल परिमित चांवलों, दधिसर, तिलतेल, गुड़, दूध, घी, जौ के सत्तू, तिल, शहद, मास्रास, इन में से किसी एक के साथ शहद किए हुए भिनावों के खाने से शरीर सुदृढ हो जाता है । यह रसायन अत्यन्त मेधावर्द्धक, तथा आयुवर्द्धक है ॥ ८३ ॥

कृष्णतिलरसायनम्—

दिने दिने कृष्णतिलप्रकुञ्चं समश्नतां शीतजलानुपानम् ।

पोषः शरीरस्य भवत्यनल्पो दृढीभवत्यामारणाश्च दन्ताः ॥ ८४ ॥

प्रतिदिन एक पल परिमित काले तिलों को खाकर शीतल जल को पीने से शरीर सुदृढ हो जाता है, और मांस पर्यन्त दाग सुदृढ रहते हैं अर्थात् दृढते नहीं ॥ ८४ ॥

श्वदंष्ट्राद्यं चूर्णम्—

चूर्णं श्वदंष्ट्रामलकामृतानां

लिहससर्पिमधुभागमिश्रम् ।

वृषः स्थिरः शान्तविकारदुःखः

समाः शतं जीवति कृष्णकेशः ॥ ८५ ॥

गोलरू, चाबले, गिलोय, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में बूट बपडूझानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु और घी के साथ मिलाकर खाने से विविध प्रकार के रोग नष्ट हो जाते हैं, और शरीर सुदृढ, सुतन्म, हो जाता है । शिर के दाढ़ बाले होजाते हैं ॥ ८५ ॥

वचारसायनम्—

मासं वचामप्युपसेवमाना क्षीरेण तैलेन घृतेन चापि ।

भवन्ति रक्तोभिरघृष्यरूपा मेधाविनो निर्मलमृष्टवाक्पदाः ॥ ८६ ॥

दूध, तेन, अथवा घी के साथ वच के चूर्ण को एक मास पर्यंत लगातार खाने से भूभाषा नहीं होती । और वे सुलभ अत्यंत मेधावी हो जाते हैं । तथा वाणीगत गद्गता प्रभृति रोग दूर हो जाते हैं ॥ ८६ ॥

मण्डूकपर्णीरसायनम्—

मण्डूकपर्णीमपि सन्नयन्तो

भृष्टं घृते मासमनघमत्ताः ।

जीवन्ति कालं विपुलं प्रगल्भा-

स्तारण्यलाचर्यगुणोदयस्थाः ॥ ८७ ॥

मण्डूकपर्णी को घृत में भूतकर एक मास पर्यंत लगातार सेवन करने से मनुष्य दीर्घजीवी, मेधावी, तथा तृण्य हो जाता है । इस रसायन के प्रयोग में घन परित्याग करके केवल दूध से ही प्राण धारण करना चाहिए ॥ ८७ ॥

श्रुतुविभागेन हरीतकीरसायनम्—

प्रीधे तुल्यगुडां, ससैन्धवयुतां मेघावनद्धाम्बरे,

सार्धं शर्करया शरघमलया, शुश्क्या तुषारागमे ।

विष्पट्या शिशिरे, पसन्तसमये सौत्रेण संयोजिता

त्वाख्याताश्च हरीतकी पुध्वरैः सर्वामयश्चंशिरा ॥ ८८ ॥

प्रीध्म श्रुतु में समान गुड़ के साथ, वर्षा श्रुतु में सैन्धवातश्च के साथ, शरदश्रुतु में लांड के साथ, हेमन्तश्रुतु में शीत के चूर्ण के साथ, शिशिर श्रुतु में पिरली के चूर्ण के साथ, तथा वसन्त श्रुतु में मधु के साथ हरीतकी (शर्दू) का चूर्ण के साथ से सब रोग दूर हो जाते हैं ॥ ८८ ॥

गन्धकराजरसायनम्—

शुद्धं बलिर्गोपयसा त्रिवारं ततश्चातुर्जातगुह्विकाभिः ।

पट्वाक्षयाद्यौषधभृद्भराजैर्मन्त्र्योऽष्टवारं पृथगार्द्रकेण ॥ ८९ ॥

शुद्धे सितां योजय तुल्यभार्गा रसायनं गन्धकराजसंज्ञम् ।

मात्रेणमितं मेधितमेति मर्त्यो धीर्यं च पुष्टं दृढदेह्यदिम् ॥ ९० ॥

कण्टं च कुष्ठं विषदेष्पमुपे मासश्चयेनेह जयेत्प्रयोगः ।

योरातिसारं प्रहर्षीयद् च हरेद्य रक्तं दृढशूलयुक्तम् ॥ ९१ ॥

जीर्णज्वरे मेहगणं प्रष्टुं पातामयानां हरणे समर्थम् ।

प्रजाकरं केशमर्ताय कृष्णं करोति वेद्मशति चार्धवर्षम् ॥ ९२ ॥

रसायनं पथतजारमर्षजं साराम्लनैलादिकराजिषजम् ।

सखोगरोगं राह मुष्कगृष्टं दरेण च गन्धकराजयोगः ॥ ९३ ॥

पहिले गाय के दूध में यथाविधि भाँसला सार गन्धक को तीन बार मिश्रित करते तदनन्तर दाखनीनी, छोटी इलायची, तेजपान, नागेशर, गिलोय, हरड़, बहेड़ा, चाँवला, सोंठ, भांगरा, अदरक, इन औषधियों के रस के साथ अलग बाठ बाठ बार भावना देवे । जब भावना समाप्त हो जाय, तो गन्धक के सामान विष्टद खाँड मिलाकर एक माया प्रतिदिन खाया करें । इसका नाम गन्धकराज रसायन है । इसके सेवन करने से मनुष्य का शरीर सुदृढ, पुष्ट, तथा विपुलवीर्यशाली होजाता है । इस रसायन को दो मास पर्यंत लगाता सेवन करने से कण्डू, कुष्ठ, विपद्भाधा, प्रवत्तभित्तार, सप्रवृणी, प्रबन्ध शूलयुग्म, रक्त का आना, जीर्णज्वर, प्रमेह, तथा विविध प्रकार के वायरोग दूर हो जाते हैं । यदि इस रसायन को ६ महीने तक किया जाय तो सिर के बाल बहुत काले हो जाते हैं यह रसायन प्रजादाता है । इस रसायन के प्रयोग के समय चार, अम्ल, नैस्य आदि द्रव्यों का सेवन करना निषिद्ध है । गन्धकराज नामक इस रसायन के सेवन करने से सोमरोग, तथा मुक्तशुद्धि नष्ट होजाती है ॥ ८६—८९ ॥

पलाशबीजतैलम्—

पलाशबीजतैलं तु शीलितं तु यथाबलम् ।

रसायनाधिधानेन जरां हन्ति न संशयः ॥ ९४ ॥

पलाश (बाक) के बीजों के तैल को बलाबल का विचार करके उचित मात्रा में रसायनविधान के अनुसार प्रयोग करने से वार्द्धक्य (बुढ़पा) दूर हो जाता है ॥ ९४ ॥

लाङ्गलिकारसायनम्

लाङ्गलीत्रिकलालोहं पृथक् तैलद्वयोन्मितम् ।

मार्कवस्वरसे पृथ्या गुटिकानां शतत्रयम् ॥ ९५ ॥

छायाविशुष्कां गुटिकामिहाह्वी

दिने तथैकामपि तां क्रमेण ।

भजेद्विरिक्तं क्रमशश्च मण्डं

पेयां विलेपीं रसकौदनं च ॥ ९६ ॥

सर्पिः क्षिग्धं मासमेकं यतात्मा

मासादूर्ध्वं सर्वथा स्वेरवृत्तिः ।

वर्ज्यं यत्नात्सर्वकालं त्यज्जीर्णं

वपेणैवं योगराजं विदध्यात् ॥ ९७ ॥

भयति विगतरोगो योऽप्यसाध्यामयातः

प्रबलपुरुषकारः शोभते योऽपि वृद्धः ।

उपचितपृथुगात्र शोचनेन्नाद्रियुक्त-

स्तरण इव समानां पञ्च जीवेच्छतानि ॥ ६८ ॥

बलिहारी, त्रिफला, लोहमरु, इन को एक-एक तोला लेकर भाँगे के रस के साथ घोटकर तीन सौ साठ गोलीय बनलें । इन गोलीयों को द्वाधे में घुसाकर प्रयोग में लावे । इस रसायन को सेवन करने के पूर्व निरेचन का प्रयोग करना चाहिए । जन निरेचन करने से जोष्ठ शुद्ध हो जाय तब इस रसायन का प्रयोग करे । पहिले बाधी गोली को ही खाना समुचित है, जिस समय बाधी गोली साध्य हो जाय, तब प्रतिदिन एक गोली सेवन किया करे । गोलीयों के खाने के बाद मण्ड, पेय, विलंपी, तथा मातरस और ओदन पश के लिए प्रयोग करे । श्लिष पदार्थ, तथा घृत, एक मास पर्यंत प्रचुर परिमाण में सेवन करे । एक मास के बाद स्नेहपूर्वक आहार तथा विहार कर सकल वै रक्तलाक्षिण रसायन के प्रयोग करने से असाध्य रोगों से युक्त पुरुष भी निरोग हो जाता है, और वृद्ध पुरुष भी प्रचुर पुण्य (सुतसामर्थ्य) सम्पन्न होता है । इसके प्रयोग से शरीर सुदृढ़, तथा मंसल हो जाता है । बान और बाधों में सुनने और देखने की शक्ति आ जाती है । इस रसायन को एक वर्ष पर्यंत प्रयोग करने से पाष सौ वर्ष तक (पुत्र पुरुष के समान रहकर) जीवन रहता है ॥ ६५—६८ ॥

शुतावरीरमायनम्-

शतावरीकद्वकजपायसिद्धं

ये सर्पिरश्वान्ति सिताद्वितयम् ।

तान् जीविताध्वानमभिप्रपन्नान्

न विप्रलुम्पन्ति विकारचौरा ॥ ६९ ॥

शतावर के कल तथा कद्व से प्रभावित घृत को ग्राह के साथ मिलाने । दिन तक लगातार प्रयोग करने वाले पुरुषों को जीवन मार्ग में रोगव्याधी चोर या डाकू नहीं लूट सकते हैं, अर्थात् वे पुन विविध आविध व्यर्थों से पीड़ित नहीं रहने दें ॥ ६९ ॥

शतावर्यादिचूर्णम्—

शतावरी मुण्डानिका गुह्वची

सहस्तिकर्णी सहतालमूली ।

एतानि कृत्वा समभागयुक्ता—

न्याज्येन किंवा मधुना वलिह्यात् ॥ १०० ॥

जराशुजामृत्युविद्युक्तेहो

भवेन्नरो धीर्यवलादियुक्तः ।

धिभाति देवप्रतिमः स नित्यं

प्रभामयो भूरिविबुद्धयुधिः ॥ १०१ ॥

शतावर, मुडी (गोरखमुडी), गिलोय, हस्तिकर्णपत्राश, तथा मुसली इन पांच औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कण्डूकृतकर चूर्ण बनाले । तदनंतर इस चूर्ण को मधु अथवा घृत के साथ मिलाकर खाने से प्रमुख अनुल शक्ति संपन्न तथा वाईक्य (मुढापा) रहित हो जाता है । इस के प्रयोग से प्रमुख मेधावी, विश्वप्रभाशाली तथा देवस्वरूप हो जाता है ॥ १००—१०१ ॥

नस्यतैलरसायनम्—

त्रिफलां च समां कुर्याद्भीर्लीं नीलोत्पलानि च ।

अंजनं पिप्पलीमूलं पत्रं सहचरस्य च ॥ १०२ ॥

त्वचमर्जुनवृक्षस्य फलं पिएडारकस्य ।

जम्बूमूलकपायं च जम्बूमूलाद्य मृत्तिकाम् ॥ १०३ ॥

भृङ्गको लोहचूर्णं च ह्यक्षमात्राणि कारयेत् ।

एतद्वैभीतके तैले शनैर्भृङ्गशिना पचेत् ॥ १०४ ॥

ततः संशोधनं कृत्वा नस्तःकर्म समाचरेत् ।

तिलतैलेन कृशगं मासं भुञ्जीत वै नरः ॥ १०५ ॥

तृपितेन च पातव्यं त्रिफलासलिलं तथा ।

तौयकृत्यं यदन्यच्च तच्च तेनैव कारयेत् ॥ १०६ ॥

नस्यतैलप्रयोगेण मासेकेनैव मानवः ।

शुद्धसुश्वेतकेशोऽपि भृङ्गकेशः प्रजायते ॥ १०७ ॥

हरद, वडह, आकला, नीला कपन, अजून (सुरमा) पीपलामूल, सहचर-
पत्र (सरसरीया के पत्ते) अर्जुनद्वाल, पिएडारक पत्र (कले मैत्रफल अथवा पिडारा)

जामुन के मूल के पास की मिट्टी, भांगरा, तथा लोईचूर्ण, इन औषधियों को एक-एक करके लेकर कलक बनाले । और जामुन के मूल की छाल का काप बनाले । बहेड़े के बीज से निकाले हुए तेल को इनके साथ पकावे । ११ सिद्ध होनाय तो इस तैल से प्रतिदिन नस्य किया करे । तिलतैल के साथ कृष्ण (तिल, गण्डूल, और उद्धद की दात को पकाकर बनाई हुई लिच्छुड़ी) को खावे । इस प्रकार एक मास पर्यंत इस तैल को नस्यकर्म करके कृष्ण का ही उपयोग करे । खास लगने पर शिकला का जल पीना चाहिए । और कामों को भी जिनमें पानी की आवश्यकता हो, उनमें भी शिकला जल ही प्रयुक्त करना चाहिए । इस नस्य तैल को एक मास पर्यंत उक्तविधि के साथ प्रयोग करने से शूल के समान सफेद राल भी अदर के समान फलित हो जाते हैं ॥ १०२—१०७ ॥

आश्विनरसायनम्—

तस्यमानं तपोऽभ्युप्तं विश्वामित्रं महाभुनिम् ।
 अश्विनौ देवमिवजावूचतुर्मिषजां वरौ ॥ १०८ ॥
 तपश्चरन्निषत्सु नरस्याप्यायनं पुनः ।
 रसायनमिदं श्रेष्ठमारोग्यवलयदंनम् ॥ १०९ ॥
 गौरामलकचूर्णानां प्रस्थः स्याद्विशिरोद्धतः ।
 एकपिष्टतिरारं तु स्वरसेनैव भाषयेत् ॥ ११० ॥
 प्रस्थः विष्णुलीचूर्णस्य पलायकमयोरजः ।
 द्वौ प्रस्थौ मधुनः क्षातां सर्पिषश्चादकं भवेत् ॥ १११ ॥
 द्वौ प्रस्थौ शर्करायाश्च त्वर्द्धप्रस्थं च विप्रकात् ।
 एतःसंभृत्य संसारं प्रक्षिप्य घृतमाजने ॥ ११२ ॥
 मासमेतद्विषयं भाष्ये प्राश्रयात्तु यथावलम् ।
 तैलकार्दं तैलकं वा लिह्यात्कल्पमभुक्तवान् ॥ ११३ ॥
 ॥ चात्र नियमः कश्चित् स्नानमोजनमैथुने ।
 शतं जीवति मेधायी वलीपलितवर्जितः ॥ ११४ ॥
 धन्यं यशस्यमायुष्यं कल्याणं महत्तमं परम् ।
 विश्वामित्रस्य आर्मीष्टमृषिमिष्टामिष्टमृषिजितम् ॥ ११५ ॥
 अतिमहं बह्मकल्पपी तस्या मे नित्यं विरामिष महमुनि को देवदा

धैर्यवर्ध, देवर्ध, शिवनी पुमारों ने कहा कि—महापुने । तपधर्मा के ज्ञेश से दुर्बल शरीर वाले पुरुषों को बल, और आरोग्य को देने वाला यह रसायन अतीव प्रशस्त है । आप इसका ही प्रयोग करें । शिशिर ऋतु में निकाले हुए भावलों को एक प्रस्थ धाया में सुखाले । तदनन्तर ३ हों कूट वाङ्मज्जनका यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण का तीन सप्ताह तक भावलों के रस में ही (२१) भागना देवे । तदनन्तर इस चूर्ण को सुखा दे । फिर इस चूर्ण में एक प्रस्थ परिमित पिप्पलीचूर्ण, आठरल परिमित लोहप्रस, दो प्रस्थ शङ्ख, चार प्रस्थ गन्धक, दो प्रस्थ लाडू, तथा आधा प्रस्थ चीते का चूर्ण मिलाकर क्षिण्धराय में रखदेवे । एक मास तक इस पात्र को सुरक्षित, प्रदेश में रखदे । तदन्तर इन में से प्रति दिन आधा तोला, या एक तोला खाने से पहिले प्रातः काल खा लिया करें । इस रसायन के प्रयोग के समय स्नान, भोजन, स्त्री सम्बन्ध, प्रभृति कार्यों को करना निषिद्ध नहीं है इस रसायन के प्रयोग से मनुष्य जरा रहित होकर एक सौ वर्ष पर्यन्त जीवित रहता है । यह रसायन मेधाजनक, आयुवर्धक, कीर्तिकर, मङ्गलस्वरूप, मङ्गलकरी, तथा अत्यन्त प्रशसनीय है । इस रसायन को विश्वामित्र महापुनि ने बहुत पसन्द किया था, और अब ऋषियों ने भी इसे सगौरव स्वीय बनाया था ॥ १०८—११५ ॥

अश्वगन्धार्य रसायनम्—

हेमन्तेऽथाश्वगन्धां नियतमपि तिलान् कुर्यात्कान् भक्षयेद्दे
संमिश्रान् शर्करामि सततमिह पय शीलयेद्योगयुक्त ।

एतत्केवैश्वरेण स्वयमिह गदितं विष्णवे धृत्यधर्यं

यत्पीत्वा द्वादशाहं भवति हि तरुण क्षीणकामोऽपि वृद्धः ११६

हेम तऋतु में अश्वगन्ध के चूर्ण को काले तिल तथा दूध के साथ मिलाकर खावे, इसका अनन्तर दूध को अवश्य पी लेना चाहिये । बलवत्तरक योगों में सर्व श्रेष्ठ यह योगराज शिवनी न विष्णु को बनाया था । इस योगराज को केवल बारह दिन लगातार सेवन करने से वृद्ध पुरुष भी युवक की संज्ञा हो जाता है ॥ ११६ ॥

अश्वगन्धारसायनम्—

अश्वगन्धां पयस्यां च संसृज्य पयसा पिबेत् ।

मासमेकं प्रयुञ्जानः सुकृश स्थूलतां प्रजेत् ॥ ११७ ॥

अश्वगन्ध तथा विदारीकन्द के चूर्ण को दूध में ढालकर एक मास पर्यन्त लगातार पीने से कृश पुरुष भी मोटा हो जाता है ॥ ११७ ॥

अथगन्धारसायनम्—

पीताभ्यगन्धा पयसाऽर्द्धमासं घृतेन तैलेन मुखाम्बुना वा ।

कृशस्य भुवि घृणो विघृते घाल्य सस्यस्य यथाम्बुवृष्टिः ॥१८॥

अथगन्ध के घृत, घी, तेल, अथवा गरम पानी के साथ दो सप्ताह पर्यंत खावे से कृश पुरुष का शरीर इस प्रकार बढ़ता है जित्त प्रकार बर्षा के पड़ने से छोटा सस्य ॥ ११८ ॥

अथगन्धारसायनम्—

समूलदलपुष्पालग्नमभ्यगन्धां विचूर्णयेत् ।

सर्पिषा तोलकमितं शीलयित्वा पयः पिबेत् ॥ ११९ ॥

पयसाऽर्द्धमासं श्रीयादिकयिश्चतितान्त्रिकम् ।

सुदृशोऽपि भवेत्स्थूला यत्नपांश्च प्रमान्यतः ॥ १२० ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मेणा प्राणाचार्येण प्रतिसेकृते

नपनाघनीतके रसायनप्रयोगविज्ञानीयो नाम

पष्ठोऽध्यायः समाप्तः ।

अथगन्ध के घृत, पय, तथा मूल लेकर गन्धारिणि चूर्ण बनाई। एक तोलक पीमिन हग चूर्ण को घृत के साथ सेवन करके पीछे दुग्धाल करे। घृत के साथ ही भक्त पावे। इस रीति से तीन सप्ताह तक चूर्ण को सेवन करने से दुग्धाल बढ़ता पुरुष भी स्पष्ट, बलवान् वगैरे हो जाता है ॥ ११९—१२० ॥

इति प्रतिसेकृते नपनाघनीतके मादोपिषर्षा

द्विहीभाषात्राज्यवर्ण १२०ऽध्यायः ॥

अथ यवागूप्रयोगविज्ञानीयः सप्तमोऽध्यायः।

यवागूलक्षणम्—

स्वाभ्यस्तप्राघमात्रायास्त्रण्डुलैस्तुर्पभागिकैः ।

पद्मगुणेऽम्भसि संसिद्धा यवागू विनिगच्छते ॥ १ ॥

जिन्हें पीमाघ में निख बावत राने का चम्पात हो उस मात्रा से चतुर्वर्ण कण्डो से से गुने पत्नी में बलघ्न बनवा डए बाव विरोध को यवागू बनते है ॥१॥

गूपलक्षणम्—

अष्टादशगुणेनेह धारिणा खलुसाधितः ।

मुद्गादिभिः स्मृतो यूपो निर्यूहश्च स एव वै ॥ २ ॥

मूग आदि शिम्बी धान्यों में अठारह गुण पानी डालकर बनायेहुए अन्न विशेष को गूप अथवा निर्यूह कहते हैं ॥ २ ॥

पेयालक्षणम्—

तण्डुलेभ्यस्तिथिगुणे धैकादशगुणेऽम्मासि ।

साधिता स्वल्पसिक्थ्या तु पेया विहैर्यदोरिता ॥ ३ ॥

बाधलों से पन्द्रहगुने अथवा ग्यारहगुने जल को डालकर बनायेहुए स्वरूप सिक्थ्य (जिस में मूककणिकाएँ स्वल्प मात्रा में हों) अन्न विशेष का नाम पेया है ॥ ३ ॥

ज्वरहरयूपः—

कुलत्थकृष्णायचमूलकानां निर्यूहमेवां घृततैलमिधम् ।

दध्ना युतं तण्डुलसैन्धवाभ्यां ज्वरं जयेत्कोष्ठगतं च घायुम् ॥ ४ ॥

कुलत्थ, पीरल, जौ, मूलक इत के यथाविधि बनायेहुए यूप को घृत और तैल मिलाकर अथवा दही, तथा सैन्धव युक्त ओदन के साथ खाने से ज्वर और कोष्ठगत बात दूर होता है ॥ ४ ॥

लाजपेया—

लाजपेयां सुखद्रवां पिप्पलीनागरैः श्रुताम् ।

पिषेज्ज्वरी ज्वरहरां क्षुद्धानल्पाग्निशक्तितः ॥ ५ ॥

पिप्पली तथा सोंठ, के समान से बनाई हुई लाजपेया ज्वर में मन्दामिषावे रोगी को भूख लगजाने पर पिहानी चाहिये ॥ ५ ॥

* , पञ्चकोलसाधिता यवागूः—

सनागरं पिप्पलीचव्याचक्रं,

सपिप्पलीमूलमद्यापि तण्डुलान् ।

संयोज्य सिद्धा प्रथिता यवागूः,

प्रदीपनी शूलहरा परा च ॥ ६ ॥

सोंठ, पिप्पली, चव्य, चीना, पीपलामूल तथा तण्डुलों के योग से यथाविधि बनाई हुई यवागू भूख बढ़ाती है, और शूल को दूर करती है ॥ ६ ॥

संग्राहिणी यवागूः—

मध्यं कपित्थस्य सविल्वमध्यं,

चाङ्गेरिका दाडिमतक्रसिद्धा ।

संग्राहिणी चैव तु पाचनीया,

येषा सघाते तु सपञ्चमूला ॥ ७ ॥

कपित्थमन्ना (कथे कंथ फल का गूदा), विन्धमन्ना (बेतमिरी), चाङ्गेरी, अनारदन्ना, तक्र के संयोग से बनाई हुई येवा वा यकट्ट विशेषणवा संग्राहिणी [तत्स मल को निरिद्धत करने वाली], तथा पाचनी [वस्त्रादि को परिष्कृत करनेवाली] है । पात्रिक अतिमार में कालपर्णी, वृश्निपर्णी, छोटी बटेरी, बरी बटेरी, तथा मोतक सहित पूर्वोक्त द्रव्यों से साधित बवागू देनी चाहिए ॥ ७ ॥

शालपर्ण्यादियवागूः—

स्याच्छालपर्णी राय वृश्निपर्णी,

यला तथा भिल्वफलस्य मध्यम् ।

सदाहिमा तण्डुलसंमयुक्ता,

येषातिसारे कफापित्तजे तु ॥ ८ ॥

शालपर्णी, वृश्निपर्णी, सौंठी, विन्धमन्ना (बेतमिरी), अनारदन्ना, तथा तण्डुलों के संयोग से बनाई हुई येवा वा यकट्ट तथा वित्तज अतिमार में देनी चाहिए ॥ ८ ॥

रक्तातिसारघ्नी यवागूः

हृषेरघान्घोत्पलनागरेषु,

छामे पयस्वम्भसि वृश्निपर्ण्याः ।

स तण्डुलां तां विपचेद्विधिज्ञो,

रक्तातिसारेषु हितां यवागूम् ॥ ९ ॥

शगधन्ना धनिर्वा, कमल, सौंठ, वृश्निपर्णी, तथा तण्डुलों के योग में अर्धत त संयुक्त बारी के दूध में बनाई हुई यवागू रक्तातिसारियों के लिए अति प्रसन्न है ॥ ९ ॥

आम मूत्रकृच्छ्रहरं यवागूद्वयम्—

आमे तु सामंला सह नागरेण,

येषां मिषक् सातिविगं तु दद्यात् ।

सकृष्टकार्यं खलु मोधुराख्या,

सफाणिता यल्लिङ्गजातु येषा ॥ १० ॥

सोंठ, अतीस, तरबुल, तथा अम्ल के साथ बनाई पेया आमदीप में देनी चाहिए । कण्टकारी, गोसूर, और फणित (निवृष्ट गुडविशेष) से बनाई हुई पेया बस्तिगत वेदनाओं में अति प्रशस्त है ॥ १० ॥

कृमिघ्नी यवागूः

चिडङ्गकं पिप्पलीमूलशिग्रं सुवर्चिकां मोचरसं च तद्वत् ।

प्रसाधिता तक्रयुता यवागूः कोष्ठाश्रयान् हन्ति किमीन् नरस्य ॥

वायविडग, पीपलापुल, सर्दिजन की छाल, सजीखार, तक तथा मोचरस, के संयोग से यथाविधि बनाई हुई यवागू क्रोष्ठगत किमियों को नष्ट करती है ॥ ११ ॥

पिपासाहरी यवागूः—

द्राक्षा, सविश्वा च सशरिवा च,

लाजाश्च सिद्धाः सह पिप्पलीभिः ।

पेया सुशीता मधुसंप्रयुक्ता,

तृष्णां निहन्त्यात् सुखिरप्रवृत्ताम् ॥ १२ ॥

किममिस, सोंठ, अनन्तमूल, पिप्पली, तथा लाज (सुष्ठुचान्य) के संयोग से यथाविधि बनाई हुई यवागू में शीतल होनेपर मधु डालकर पीने से चिरकाल से लगी हुई प्रबल तृष्णा भी शान्त हो जाती ॥ १२ ॥

विषघ्नी यवागूः—

ससोमगर्जां तु हितार्थयोगं बहन्ति रोगेषु विषान्वयेषु ।

वावची के संयोग से यथाविधि बनाई हुई यवागू विषमर्षण जनित रोगों में अति शुण्कारी है ॥

बृंहणी यवागूः—

वराहमेदःकथिते तु सिद्धा स्याद् बृंहणी तु तृष्णां यवगूः ॥ १३ ॥

वराह के मस के कषाय के साथ विधिपूर्वक बनाई हुई यवागू अत्यन्त बृंहणकारी है ॥ १३ ॥

जीर्णप्रतिरयायहरी यवागूः—

यवैर्यवागूस्तु सदाडिमाभ्ला सञ्ज्यूपणा दिङ्गुनि चोद्विपका ।

घृते सतैले लवणे च युक्ता जीर्णप्रतिश्रयायहिता कफे च ॥ १४ ॥

सोंठ, कली मिर्च, पिप्पली, हीन, अनासवाना, तथा यवों के संयोग से

यथाविधि बनी हुई यवागू को घी, तेल, तथा लवण मिलाकर जीर्ण प्रतिरवाय,
पश्चात् वफ प्रयोग में लाना चाहिए ॥ १४ ॥

कर्पूणी यवागूः

गन्धेधुकानां परितापितानां स्यात्कर्पूणीया मधुसंप्रयुक्ता ।

गन्धेधुक (धान्यविशेष) साधित यवागू मधु मिलाकर सेवन करने से कर्पूणीय
संज्ञक या विरूक्षणीय होती है ॥

स्नेहनी यवागूः

सर्पिष्मती स्नेहवसम्प्रयुक्ता तिलैर्युक्ता ज्वरकरी यवागूः ॥ १५ ॥

तिल, घी, तथा स्नेहान्नमय के संयोग से यथाविधि बनी हुई यवागू ज्वरघ्नक
होती है ॥ १५ ॥

विरूक्षणी यवागूः

कुशामलक्याः कथ्येत कपाये हयामाकपेया तु विरूक्षणीया ।

कुश, और आम्रफलों के विरूद्ध में बनी हुई यवागू कपायों की सेवा विरूक्षक के
लिए प्रशस्त है ॥

श्यासदिकादिहरी यवागूः

श्यासंयु दिकास्तु तथैव कान्ते हिता यवागू दशमूलसिद्धा ॥ १६ ॥

दशमूल के साथ के संयोग से बनी हुई यवागू श्यास, दिक्क, तथा कास रोग में
विशेषतया लाभदायक है ॥

पक्ववाशयरुजाहरी यवागूः—

रुजास्तु पक्वाशयसंभवास्तु हिता प्रमथायमके विपका ।

पूत और तेल में मदिता क साथ बनी हुई (शाक पारियों की) दशमूल-
शयन वेदनाओं में हेनी पादिक ॥ १७ ॥

वर्चोनिरस्यनी यवागूः—

मांसिभ्य मापेभ्य तिलैः संशकैः

सिद्धा भवेद् वर्चोनिरस्यनीतु ॥ १८ ॥

मांस, उद्दुद, तिल, तथा शाकों के संयोग से यथाविधि बनी हुई यवागू मनको
बादर निरासने के लिए कर्तव्य प्रशस्त है ॥ १८ ॥

“संप्रदण्डभेदने—यवागूद्वयम्—

जम्ब्याम्रयोजाम्बकपित्तपित्तैः

संग्राहणीया तु भवेद्यवाग् ।

क्षारं च हिगून्यथ चित्रकं च

वृक्षाम्लसिद्धा खलु भेदनीया ॥ १८ ॥

जामुन के बीज की मज्जा, आमके बीज की मज्जा, कैथ का फल, तथा विं-
मज्जा क से विप्रपूर्वक बनीहुई यवाग् (अतिसार प्रवृत्ति रोगों में) मल ॥ संग्रहण
करने के लिए अतिप्रशस्त है । तथा जवाखार, हिंग, चीते की छाल, तथा वृक्षाम्ल
(अम्लबेश) के संयोग से यथाविधि बनीहुई यवाग् मलारोप को दूर करने के
लिए अतिप्रशस्त है ॥ १८ ॥

यवागूद्वितयम्—

घातानुलोमं कुरुह यवाग्-कणाशिकाशुण्ठ्यभयाविपका ।

तक्रण सिद्धा तु हिता यवाग् परं घृतव्यापदि सम्प्रयुक्ता ॥ १९ ॥

पीपलीमूल, सोंठ, तथा हरड़ के संयोग से यथाविधि बनीहुई यवाग् कोष्ठगत
वायु का अनुलोमन करने के लिए देनी चाहिए । तक्र के संयोग से बनाईहुई (तारु-
कादिक की) यवाग् घृत-व्यापद (घृतप्रयोगजनित अजीर्ण आदि विकारों में) में
प्रशस्त है ॥ १९ ॥

यवागूप्रयोगौ—

व्यापन्नतैलस्य हिता यवाग्

सक्षौद्रपिण्याककृता सतका ।

सपिप्पलीकामलकैर्विपका

कण्ठ्या यवागूर्वमके यवानाम् ॥ २० ॥

तक्र, तिलरुक्क, तथा मधु के संयोग से विधिपूर्वक बनीहुई यवाग् तैलव्यापद
(तैल प्रयोगजनित विकार) में देनी चाहिए । पिप्पली और आमलों के संयोग
से घृत और तल में बनीहुई यवाग् की यवाग् कण्ठ्य (कण्ठ रोग नाशक) है ॥ २० ॥

यवागूद्वितयम्—

दध्ना तथोपोदिकया विपका सतण्डुलाध्यान्मदनाशिनी तु ।

गोधारसक्षीरमयूखीजै सिद्धा यवाग् तु भवेत्खुनघ्नी ॥ २१ ॥

उपोदिका (पोई का शाक) तथा दही के संयोग से बनीहुई तण्डुलों की
यवाग् (विष, मद्य, तथा अकारण जनित) मद को दूर करती है । गोधा का मांसरस,
तथा दूध के संयोग से बनीहुई यवागूर्वमार्ग के बीजों की यवाग् क्षुधाशक है ॥ २१ ॥

वातकफप्रकोपहरं यवागू द्वयम्—

सपञ्चमूला घृततैलमिश्रां सदाभिडा वातहरा यवागू ।

सिद्धा तथा वा दशमूलिकाभि श्लेष्मामयस्त्री तु पुराणधान्या ॥२२॥

पञ्चमूल (शशपथी, पृथिवर्षी, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, तथा गोखुर) के संयोग से अनादना, घी, तथा तैल मिलाकर यवाविधि बनीहुई तण्डुलों की यवागू विशेषतया वातनाशक है । इसी रीति से दशमूल के संयोग से बनीहुई पुराने चावलों की यवागू रक्तैश्मक रोगों में हितकर है ॥ २२ ॥

पित्तहरा यवागूः—

हृषिरधानेयक यष्टिकामिर्द्राक्षावपीचन्दनपर्पटैर्षा ।

सपञ्चमीक्षोरपलशकंटाभिः सिद्धां पित्रेष्टिपित्तहरां यवागूम् ॥ २३ ॥

सुगन्धनाला, धनिया, मुलबारी, द्रिहमिन, शतावर, चन्दन, पित्तपण्डा, धमल बीलजमल, तथा शकंटा के संयोग से यवाविधि बनीहुई यवागू पित्तनाशक है ॥२३॥

आर्षमन्त्रः—

अग्निर्मे माध्यगाद् देहाद्वायुः प्राणान् वधातु मे ।

इन्द्रो मे यत्तमादध्याच्छिष्यं चापो दिशन्तु मे ॥ २४ ॥

इत्येनं मन्त्रमार्घ्यं च भुक्त्वा रात्र्या तथा स्त्रियः ।

जपमानः स्फुरेदायस्तथास्यायुर्नर्हीयते ॥ २५ ॥

अग्नि (अग्नि नामक देवता-देहिहताय) मेरे शरीर से ॥ निकले, वायु मेरे प्राणों को (शरीर में) स्थिर रखे । इन्द्र (बलाधिकार देवता) मेरे (शरीर में) बल का आश्रय करे । जल मुझे बरपाए दे । भोजन के अनन्तर, यवागू छीलकर पान करने के बाद इस ऋषिप्रणीत मन्त्र का जप करते २ जल स्वरी करने से प्रायः स्त्रीय नहीं होती ॥ २४ ॥ २५ ॥

यवागूद्वयम्—

ताम्रचूडरसे सिद्धा रेतोमार्गवजापहा ।

समापयिदता घृथा घृतक्षीरोपसाधिता ॥ २६ ॥

कुङ्कुट क मोक्ष के रस के साथ बनीहुई तण्डुलों की यवागू शुक्रवर्धन के रोगों को हरा करती है, घृत और दूध के संयोग से बनीहुई दलहिन (हिनके रहित) उकड़ की दाल की यवागू ज्वर का नाशक है ॥ २६ ॥

पडङ्गयूपम्—

मुद्गयूपं रसं तक्रं धान्यजीरकसंयुतम् ।

पडङ्गं यूपमित्याहु सैन्धवेन समन्वितम् ॥ २७ ॥

अग्निसन्दीपनं प्रोक्तं ग्रहणीदोपनाशनम् ।

अरोचकं ज्वरे चैव श्रेष्ठं चैव प्रवाहिके ॥ २८ ॥

मृग व यूप म मास्तरम, तक्र, घनिया, जीरा तथा संधानमक मिष्ठाने से पडङ्गयूप बनता है । यह पडङ्गयूप जठराग्नि को प्रदीप्त करता है । ग्रहणीगत दोषों को दूर करता है । प्रवाहिका, अरोचक, तथा ज्वर में लाभ दिलाता है । यह उपयुक्त है ॥ २७ ॥ २८ ॥

अतिसारहरी यवागूः—

अजमोदा समझा च यालक पक्वकेशरम् ।

यवागू साधयेदेमि सर्वातिसारनाशिनी ॥ २९ ॥

अजमोद, मर्जीठ, सुगन्धवाला, तथा पक्वकेशर के सयोग से बनीहुई यवागू विविध प्रकार के अतिसारों को दूर करती है ॥ २९ ॥

सर्वातिसारहरी यवागूः—

शार्दूलकभद्रमुस्ताविश्वौषधाविलघातकीपुष्पैः ।

सिद्धा हिता यवागू विधिना सर्वातिसारेषु ॥ ३० ॥

शारदलोथ, भद्रमोषा, सोंठ, बलगिरी, तथा घाग के फूलों के संयोग से यवा-विधि बनीहुई यवागू सब अतिसारों को दूर करती है ॥ ३० ॥

संग्रहणीहरी यवागूः—

बालाविल्ववलाशुण्ठीधातकीमुस्तधान्यकैः ।

कपायै साधिता यथाता यवागू ग्रहणीहरी ॥ ३१ ॥

बलगिरी, सरटी, सोंठ, शव के फूल, नागरमोषा, घनिया इन औषधियों के सयोग से साध बनीहुई यवागू ग्रहणी को दूर करती है ॥ ३१ ॥

कृमिहारिणी यवागूः—

विडङ्गदाडिमशिफायधानीविश्वसाधिता ।

सस्वर्जिका सुप्रसिद्धा यवागू कृमिहारिणी ॥ ३२ ॥

वायविरुण, दाडिम के जड़ की छान, कज्जाल, लारा, चावला, तथा चंदन के योग से बनीहुई यवागू में सजीताम मिलाकर तागे से कृमिरोग दूर होता है ॥ ३२ ॥

रत्नविक्कहरी यवागूः-

यालकोत्पलकोशोरलातामलकचन्दनैः ।

यवागूः साधिता दन्ति रक्तपित्तं सुदारुणम् ॥ ३३ ॥

सुगन्धवाला, वमल, लस, लाल, चाँदनी, तथा लाल चन्दन के संयोग से बनाई हुई यवागू अजीर्ण को दूर करती है ॥ ३३ ॥

अतिसारहरी यवागूः-

अम्यष्टकीकुटजबीजसशृङ्गयेर-

माध्नास्थितोद्भवटकटफलजम्बुसारम् ।

स्याद्धातकी सहिरिवेरशिलामिदे च

चारिष्टमुत्तमपि चोत्पलकेसरं स्यात् ॥ ३४ ॥

पतानि तुल्यघरण्यानि तुलाघृतानि

संगृह्य तत्र विधिना प्रणयेत्कृपायम् ।

फाघेन तण्डुलकृता विधिना यवागू

स्यातातिसारशमनी ग्रहणीहरा च ॥ ३५ ॥

पाठा, इद्रजी, सोंठ, घाम के बीज की मज्जा, लोथ, बट की छाल, कायकन की छाल, जामून की छाल, घाम के फूल, सुगन्धवाना, शपाथमेढ, जलमोवा, वमलकेसर, इन औषधियों को समान परिमाण में यथाविधि बंधन पाद करे । सिद्ध होने पर बंधन को छान लेवे । इस कषण के साथ तण्डुलों की यथाविधि बनाई हुई यवागू अतिसार तथा रागहृणी को दूर करती है ॥ ३४—३५ ॥

ज्वरहरी यवागूः-

यद्यचपलासपटोलमूलकानां

दधिघृततैलकुलतण्डुलानाम् ।

विधिविहितमिह चरित्वेयवागू

शमयति कोष्ठगतान् ज्वरांश्च पायून् ॥ ३६ ॥

जी, पीपल, पटोल, मूली, दही, पी, तैल, कुलतण्ड, तथा तण्डुलों के संयोग से यथाविधि बनाई हुई यवागू कोष्ठगत ज्वरों को तथा पायू को दूर करती है ॥ ३६ ॥

कन्याणिका यवागूः—

अजाज्यवाकुञ्जिकशृङ्गवेरं सचित्रकं कारकवेल्लभागम् ।

घृतेन भृष्टा लवणांशयुक्ता कल्याणिका नाम यवागूरगम् ॥ ३७ ॥

हतां तु दीप्तां ग्रहणीं करोति निहन्ति पित्तं कफमाहतौ च ।

सीहानमर्शां स्थविलानि चेद् निहन्ति शुल्मांश्च हलीमकं च ॥ ३८ ॥

सफेद जीरा, काला जीरा, शङ्खवेर, (अदक अथवा सोंठ), चीते की जड़, तथा करैला, इन को घृत में धुनकर, तथा लवण ढालकर यथाविधि बनाई हुई यवागू मन्द पक्ष्मणी को प्रदीप्त करती है ॥ वात, पित्त तथा कफ को शमन करती है । इसके प्रयोग से बवासीर, डीह्ररोग, शुल्म, तथा हलीमक रोग नष्ट हो जाता है । इसका नाम कल्याणिका यवागू है ॥ ३७—३८ ॥

वातहरी यवागूः—

शतपुष्पां शटीं विल्वं पुष्करं चित्रकं यथा ।

विडं सौधर्बलं चैव शृङ्गवेरं सपिप्पलीम् ॥ ३९ ॥

कण्टकारी च लवणं दाडिमं तुंगुलि च ।

कुस्तुम्युरुमजार्जी च समभागानि कारयेत् ॥ ४० ॥

तण्डुलान् यमकं भृष्टान् यवागूं साधयेद्भिषक् ।

योनिशूलमुदावर्तं मूत्रकृच्छ्रं च दाहणम् ॥ ४१ ॥

याघन्तो वानिका रोगाः सर्वानेताग्रियच्छ्रुति ।

एषा यवागूः कथिता ह्यद्विभक्तां मिषजां हिता ॥ ४२ ॥

इति सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नवनाचनीतके

यवागूप्रयोगविज्ञानीयो नाम

सप्तमोऽध्यायः समाप्तः ।

शतपुष्प (सोये के बीज अथवा सोंठ), कचूर, विल्वमूल, पुद्गरमूल, वद, विटवलवण, सौधर्बललवण, शङ्खवेर (अदक अथवा सोंठ), पीपल, कण्टकारी, लवण अक्षतारदाना, धनिया, इस धनियां, जीरा, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर घी और तेल में यथा विधि बनाई हुई तण्डुलों की यवागू योनिशूल, उदावर्त, तथा मूत्रकृच्छ्र को दूर करती है । सब प्रकार के वात रोगों को दूरतो है । इस यवागू को भरिनी कुमारों ने बँयों के दिग के लिए बताया था ॥ ३९—४२ ॥

इति सारदीपिकृत्यायां हिन्दीभाषा-आर्यशास्त्र

सप्तमोऽध्यायः ।

अथ वृष्यप्रयोगविज्ञानीयोऽष्टमोऽध्यायः ।

कुलीरशृङ्गीचूर्णम्-

कुलीरशृङ्गाः यश्चर्मालोड्य पयसा पिबेत् ।

सिताघृतपयोऽन्नाग्नी स नारीषु वृषायते ॥ १ ॥

कुलीरशृङ्गी (काकडुर्बिणी) के चूर्ण को गरम दूध में घातकर, तथा खांड, घी, और दूध सहित अन्न का सेवन करने से मनुष्य सुव्रतशक्ति संपन्न होना है ॥ १ ॥

सारस्यतघृतम्

इक्षुविहार्यामनकलीरघृतानां समधुकानाम् ।

मस्याः पृथक् पिथेया रसस्य माषस्य सर्पतुलितस्य ॥ २ ॥

मधुकपलान्वपि पञ्च प्राशे दत्त्वा त्रिषाचयेत्तु घृतम् ।

एतत्सारस्यतघृतमुक्तं राज्ञेयैः पुत्रकामस्य ॥ ३ ॥

पात्रार्थघृत एक प्रस्थ, ईतका रस एक प्रस्थ, विदारीकन्द का सारस एक प्रस्थ, आंशुओं का सारस एक प्रस्थ, दूध एक प्रस्थ, एतद्घी का दूध एक प्रस्थ, लड्डू का दूध इन सब के बराबर । अन्वर्थ—धुलहरी घातक । यथाविधि पून-पाक करते । इन घृत के सेवन करने से अत्यन्त लाभ प्राप्त होता है । इस का नाम सार-स्यत घृत है ॥ २ ॥ ३ ॥

आमलकाद्यं घृतम्

आमलकया रसः प्रस्थः प्रस्थ इक्षुरसस्य च ।

प्रस्थमाजस्य दुग्धस्य पयसः प्रस्थमेव च ॥ ४ ॥

विदारीणां रसाग्रस्यो घृतप्रस्थं च साधयेत् ।

शर्ति दद्यान्मधुप्रस्थं शर्करा कुड्ययोगिता ॥ ५ ॥

मरिचं विष्णुर्ली खैर कुड्यप्रमितं पृथक् ।

जीवनीयं च मरुजञ्ज वृष्यञ्चैव तदुत्तमम् ॥ ६ ॥

पात्रार्थो वा रस एक प्रस्थ, ईय का रस एक प्रस्थ, बकरी का दूध एक प्राध, पानी एक प्रस्थ, विदारीकन्द का सारस एक प्रस्थ, तथा घृत एक प्रस्थ लेव्य तथा-विधि घृत पाक करें । जब घृत ठिठ होना लो तब में शीतल होने पर एक प्रस्थ

परिमित मधु डालदे । तथा खांड, काली मिरच का चूर्ण, पिप्पली चूर्ण इन तीन औषधियों एक एक कुट्टव परिमित डाल दे । यह घृत जीवनीय, तथा बलवर्द्धक है । इस के सेवन करने से रतिशक्ति प्रबल होजाती है ॥ ४—६ ॥

शतावरीघृतम्—

घृतं शतावरीगर्भं क्षीरे दशगुणे पचेत् ।

शर्करापिप्पलीक्षौद्रं युक्तं तद्वृष्यमुत्तमम् ॥ ७ ॥

शतावर के कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित गृथ घृत में दशगुना दूध डालकर यथाविधि पाककरे । जब घृत सिद्ध होजाय खांड, पिप्पली चूर्ण तथा शर्करा मिलादे । इस घृत के सेवन करने से प्रचुर सुरतशक्ति आजाती है ॥ ७ ॥

विंशतिवेगिको योगः

रसो गोक्षुरकारसर्पिः द्वे च दुग्धे गवाजयोः ।

प्रसृतं मधुसंयुक्तं योगो विंशतिवेगिकः ॥ ८ ॥

गाय तथा बकरी के दूध में गोखरू के पचाय का स्वर और घी मिलाकर चूस्ने पर चढाकर पकावे । जिस समय दूध आधा रहजाय उस समय इसे उतार दे । शीतल होने पर इस में थोड़ा सा मधु मिलदे । इस दूध को पीने से विंशतिवेगिक (बीस बार गमन करन का) सुरतसामर्थ्य आजाता है ॥ ८ ॥

क्षीरकाकोलीप्रयोगः—

क्षीरेण क्षीरकाकोलीं सिद्धां घृतसितान्विताम् ।

क्षीरं चानुपियेद्यस्तु स नारीषु वृषायते ॥ ९ ॥

क्षीरकाकोली के चूर्ण को दूध में पकाकर, घी और खांड मिलाकर खाये । तदनंतर दूध को पीने इस के सेवन करने से सुरतशक्ति बढ़ती है ॥ ९ ॥

श्वदंष्ट्रादि प्रयोगः

श्वदंष्ट्रेक्षुरमापात्मगुप्तायीजशतावरीः ।

पिथेन क्षीरेण जीर्णोऽपि गच्छति प्रमदाशतम् ॥ १० ॥

गोखरू के बीज, लालमखाना, श्वदंष्ट्रिका उद्दृष्ट, कौंद के बीज, शतावर और औषधियों की समान परिमाण में लेकर यथाविधि घृत वषट्कार कर चूर्ण बनाने । इस चूर्ण को उचित मात्रा में दूध में डालकर पीने से श्वद पुत्र भी प्रबल सुरतशक्ति प्राप्त होजाता है ॥ १० ॥

मधुकचूर्णम्

कर्यं मधुकचूर्णस्य घृतक्षौद्रसमन्वितम् ।

पयोऽनुपानं यो लिह्यादित्येवमः स ना भवेत् ॥ ११ ॥

मुलहठी के मूलों को चाटू से धर्षित करके बाहर का किलका निकालकर चूर्ण बनावे । इस को उचित मात्रा में घी और मधु के साथ खाकर प्रसन्न दूध को पीवे । इस प्रयोग से भी सुरतसमर्थ्य बढ़ जाता है ॥ ११ ॥

विदार्चादिप्रयोगः

विदारी, चात्मगुप्ता च तथामलकमेव च ।

पियालेलुरकैः सार्धं पक्कस्यं पयसा सह ॥ १२ ॥

विपकं तद् घृतं भृष्टं शतकृत्वा मधुवितम् ।

भक्षयित्वा नरः स्त्रीषुः पुनर्वृष्यत्वमाप्नुयात् ॥ १३ ॥

विदारीकंद, कौड़ के बीज, आवले चिरौजी, तथा तालमलान्न इन औषधियों के चूर्ण को षट्गुने दूध में ढाजकर पकावे । जिन समय पिएइका बनवाए, उसे समान घी में भूनकर सेवन करने से स्त्रीषु भी सुरतशक्ति संपन्न हो जाता है ॥ १२-१३ ॥

पञ्चशर्करचूर्णम्

कुलीरभट्टी मधुकं लुरकेलुरकौ घरी ।

सपञ्चशर्करं चूर्णं तथैव मधुसर्पिणी ॥ १४ ॥

अतोऽक्षमात्रां प्राञ्जीयात्पुमान् यस्यांगनाशतम् ।

अनम्लकटुककाहारो भवेदिह हि सर्वदा ॥ १५ ॥

कावड़ासिमी, मुलहठी, गोतरु के बीज, तालमलान्न, तथा शालार इन पाँच औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट करके दानका चूर्ण बनावे । इस चूर्ण में चूर्ण के बराबर ण्ड मिठा दे । इन चूर्ण को मधु और घी के साथ मिलाकर सेवन करने से सुरतसमर्थ्य बढ़ जाता है । इसके सेवन करने के समय अम्ल, तथा धारपरे रसवाले प्रायः पदार्थों को सेवन न करे ॥ १४-१५ ॥

स्वयंगुप्तादिमोदकः

जलादिके स्वगुप्ताया मूलं पञ्चगलं पचेत् ।

क्राये तस्मिन् पयोऽभ्यर्द्धं कृत्वा चूर्णानि दापयेत् ॥ १६ ॥

शर्कराया भवेत्तस्य प्रस्यं स्यान्मधुसर्पिणोः ।

गोधूमचूर्णैर्वर्धनीयान्मोदकं पलसंमितम् ॥ १७ ॥

अतः एकं नरः प्राप्य पाष्टं गच्छति मैथुनम् ।

पुरुषः कामिनीकान्तः परमं वृष्यमुच्यते ॥ १८ ॥

कौल की जड़ पाच पल लेकर एक आठक परिमित जल में पाक करे । जिस समय यह जल चतुर्थीत रहजाय तो उस में स्वाद एक प्रस्थ परिमित, आधा प्रस्थ परि-
मिन शहद डालदे । तदनंतर आधा प्रस्थ परिमित घी में गोधूमचूर्ण (पाटा)
यथाविधि भूनकर इसमें मिला दे । तदनंतर यथाविधि एक एक पल परिमाण के मोदक
बनाले । प्रतिदिन एक एक मोदक खाने से अत्यन्त प्रबल सुरत शक्ति आजाती है,
वह स्त्री का परम प्रिय होजाता है । यह मोदक अतीव वृष्य है ॥ १९—१८ ॥

तिलयोगः—

रसेन चटकानां च निष्पुषाग्निर्मलांस्तिलान् ।

भाविताम् यावतः प्राशेत्तावद्गच्छति मैथुनम् ॥ १६ ॥

तुषारित (चिलके रहित) निर्मल तिलों की चटकों के मास के रस की भावना
दे । इन तिलों के सेवन करने से सुरतशक्ति आजाती है ॥ १६ ॥

गोधूमप्रयोगः

क्षीरपक्वास्तु गोधूमाः स्वयं गुप्ताफलानि च ।

शीतं मधुघृतार्कं च प्राश्य गृष्ट्याः पयः पिबेत् ॥ २० ॥

प्रयोगादस्य गच्छेत्तु वृष्यत्वं पक्षमक्षतः ।

नित्यव्ययामिच्छाङ्गः सद्यो योगस्त्वयं सदा ॥ २१ ॥

गोधूम (गेहू) तथा कौठ के बीजों को दूध में पकावे । जिस समय दूध ठगा
होजाय, उस समय उस में घी और शहद मिलाकर पी लेवे । उसके बाद गृष्टि सत्क
(एक बार सूईहुई) गाय का दूध (गरम) पीले । इस योग को एक बार सेवन करने
से पंद्रह दिन तक स्त्रीसहस्य करने की शक्ति आजाती है । निय स्त्रीमहारा प्रेमियों
को इन योग को नित्य ही सेवन करना चाहिए ॥ २० ॥—२१ ॥

माषयोगः—

श्वदंष्ट्राकाशदुग्धाभ्यां धौतान्माषान् विपाचयेत् ।

चित्त्वमात्रं ततः पिण्डं मक्षयेन्मधुसर्पिणा ॥ २२ ॥

ततश्चानुपियेत्सायं शर्करासहितं पयः ।

पकाहा गन्तुमिच्छेद्यः पुरुषः प्रमदाशतम् ॥ २३ ॥

गोमूत्र के साथ, तथा दूध के साथ घोषेहुए उद्धर्तों को पकावे । जिस समय वह कर इन का पिष्टसा बनवाये उस समय इसे उतार ले । एक पल परिमित इसे लेकर शहर और घी के साथ मिलाकर खेन करे । तदनन्तर गरम दूध में दूरा मिलाकर पीवे । इस के सेवन करने से मनुष्य एक ही दिन में सौ ब्रिचों से तराव करेगा है ॥ २२ ॥ २३ ॥

विदारीयोगः—

विदारी पयसा पक्का सर्पिषा मधुना सह ।

प्राश्य शीतं यथाकामं पाटं गच्छति मैथुनम् ॥ २४ ॥

विदारीकन्द को दूध में पकाकर मधु और घी के साथ खाने से मनुष्य साठ बार बीरसहस्र करसकता है ॥ २४ ॥

विदारीचूर्णम्—

विदारीणां मध्वचूर्णं तद्रसेनैव भाषितम् ।

मधुसर्पिःसमायुक्तं प्राश्य स्याद्व्यवधिकम् ॥ २५ ॥

विदारीकन्द के चूर्ण को विदारीकन्द के तरस की ही खात भाषना देवे । इस चूर्ण को शहर और घी के साथ मिलाकर खाने से मनुष्य दशबार बीरसहस्र करने की इच्छा करता है ॥ २५ ॥

आमलकचूर्णम्—

तथाअमलकचूर्णानि भाषितानि तु तद्रसे ।

घृतमांसिकसंयुक्तं प्राश्य स्याद्व्यवधिकम् ॥ २६ ॥

आमलों के चूर्ण को आमलों के ही तरस की खात भाषना देवे । इस चूर्ण को मधु और घृत मिलाकर खाने से बीरसहस्र बार सकता है ॥ २६ ॥

अश्वगन्धायोगः—

तथाअश्वगन्धामूलाणि शृंगानि च फलानि च ।

दिया हरिण्य पीतानि रात्रौ कुर्वन्ति धिशिकाम् ॥ २७ ॥

अश्वगन्ध के मूल, शृंग, तथा फलों को दूध के साथ दिन में खाने से रात्रि में नींद बार बीरसहस्र करने की इच्छा होती है ॥ २७ ॥

स्तम्भनयोगः—

अश्वघृष्टाघटकाः सर्पिः स्वयंगुताफज्जानि च ।

पादलेपः प्रकर्तव्यो वृषोऽथावन्नगां स्पृशेत् ॥ २८ ॥

घटकों के भण्डे का रस, घी, तथा बौछ के बीजों को पीस कर चाखतल में लेप करने से ज्वरतक मूत्र में पेश न रखेगा तबतक शुक्रस्तम्भ होगा ॥ २८ ॥

शुक्रस्तम्भनयोगः—

निष्पक्षं चटकं कृत्वा वरदीभिस्तुदंशयेत् ।

घृतं तेन विपक्षं तु पादलेपे प्रशस्यते ॥ २९ ॥

पक्षाहित चटक नामक पक्षी के गाँत्र में घरदी (डेंभू इति पंजाबी भाषा, वर, तैया इति हिन्दी भाषा) नामक विपक्ष कीर्णों से दशन करावे । तदनंतर उस चटक के मांस के साथ घी को पकावे । इस घी को पैरों में लेप करने से शुक्रस्तम्भ हो जाता है ॥ २९ ॥

विदार्यादिपूपलिका

विदारीमापचूर्णानि तथा लोहितशालयः ।

घराहमेदः संयुक्तं चटकाण्डरसस्तथा ॥ ३० ॥

युक्तं च लज्जं दत्त्वा घृते पूपलिकां पचेत् ।

ततः पाणितलं प्राप्य गच्छति प्रमदाशतम् ॥ ३१ ॥

विदारीकन्द, धोयेहुए उहृद, तथा लोहितशालियों के तण्डुलों, के चूर्ण में सुगर की बर्फी और चटकों के अण्डों के रस को ढाखकर, तथा उपयुक्त मात्रा में नमक मिलाकर यथाविधि घी में छोटी २ पुरिया पकावे । इन पुरियों को एक वर्ष परिमित ही खाने से मनुष्य सौ स्त्रियों से सहवास करसकता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

शतावरीयोगः—

शतावरीं दुग् गसिद्धा प्रपियम्मधुसर्पिषा ।

दुग्धानुपानं ग्रीष्मेऽपि दग्ग मन्त्रधरोऽङ्गनाः ॥ ३२ ॥

शतावर को दूध में पकाकर मधु और घी मिलाकर पीवे । तदनंतर दूध को पीले । इस योग को सेवन करने से ग्रीष्मकाल में भी मनुष्य दस स्त्रियों के साथ सहवास करसकता है ॥ ३२ ॥

कुलीरशृङ्गादिशङ्कुलिका—

कुलीरशृङ्गा मधुकं पियालो गोश्वरो वरी ।

स्वयंमुक्ता च गोधूमे विसमन्यिरयाग्रम ॥ ३३ ॥

आजेन पयसा पिष्ट्वा घृते शङ्कुलिकां पचेत् ।

कर्पमात्रं ततः प्रादय स्त्रियं यात्यतिद्विषितः ॥ ३४ ॥

काकड़ासिंही, मुतहठी, चिरौजी, योल्फ के बीज, शतावर, बौंठ के बीज, गोमूत्र, पञ्चद इन को बकरी के दूध में पीसकर घी में शङ्खुलिका (सोरी) बनावे ।
 . इस को एक कर्प प्रमाण खाने से प्रचण्डवेग से स्त्रीसङ्वास करसकता है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

चटकाण्डप्रयोगः

चत्वारि चटकाण्डानि धृत्वे मृष्ट्वा तु शीखयेत् ।

अनुपीत्वा सुरामण्डं नरस्तेन वृषायति ॥ ३५ ॥

चटक (चिट्ठा) के चार भागों को घी में भूनकर खातेवे । उस के बाद चपशुक्त मात्रा में मद्यपान करतेवे । इस योग को सेवा करने से प्रबल सुरत सामर्थ्य आताहै ॥ ३५ ॥

कुक्कुटमांसप्रयोगः -

तृप्तः पुष्पकुटमांसाभां गत्वा योऽनुपिषेत्पयः ।

न तस्य लिङ्गशैथिल्यं नच शुक्रक्षयो भवेत् ॥ ३६ ॥

सुरमे के मांस को बथेष्ट परिमाण में खाकर दूध को पीने से स्त्रीसङ्वास करने पर न तो शिथिलता ही आती है, और न शुक्रक्षय ही होता है ॥ ३६ ॥

गोक्षुरकादिचूर्णम्—

गोक्षुरकेक्षुरकौ शतमूली

घानरिषीजवलातिपलानाम् ।

चूर्णमिदं पयसा निशि पेयं

यस्य शूदे प्रमदाशतमस्ति ॥ ३७ ॥

गोक्षुर के बीज, शतमूल ना, शगबर, बौंठ के बीज, लरिटी, बतिस्ता (कपी) इन औषधियों के बराबरी बनायेट्टए चूर्ण को दूध के साथ रात को पीना उस आदमी को उचित है, जिस आदमी के घा में सो क्षिरां हों ॥ ३७ ॥

माषयूषादिप्रयोगः—

माषयूषेण यो भुङ्क्ता घृताटं पष्टिर्वादनम् ।

पयः पियति रार्त्रि स वृक्षां जागति वेगयान् ॥ ३८ ॥

इत सयुक्त साठीसठक आण्डों के मांस को उट्ट के दूध के साथ रात्रि दूध को पीने से मनुष्य स्त्रीरात्र प्रचण्डवेग से स्त्रीसङ्वास करे ॥ ३८ ॥

वस्ताण्डप्रयोगः

पिप्पलीलवणोपेतौ वस्ताण्डौ प्राज्यसर्पिषा ।

साधितौ भक्षयेद्यस्तु स गच्छेत्प्रमदाशयम् ॥ ३६ ॥

बकरे के अण्डकोशों में पिप्पलीचूर्ण तथा नमक मिलाकर प्रचुर घी में पकाकर खाने से मध्यम सौ स्त्रियों के साथ सहवास करसकता है ॥ ३६ ॥

मापदुग्धयोगः—

मापान् सुधौतान्पयसि त्रिकण्टकयुतान् पचेत् ॥

सघृतं प्राश्य नियतं यात्यपूर्वमिध स्त्रियम् ॥ ४० ॥

धोयेहुए उड़द, तथा गोखरू के बीजों को दूध में घृत सहित पकाकर सेवन करने से मनुष्य अज्ञातपूर्व उत्साह से स्त्रीसहवास करता है ॥ ४० ॥

दुग्धप्रयोगः—

स्वगुप्ताया धीजं क्षुरकशतमूली मुशलिकां

धिदारीं त्वग् शृङ्गं सुरकुसुममेलामपि बलाम् ।

विप्रकं क्षीरेण प्रतिदिनमिहाश्नाति खलु यः

त्रियामायां वामामपि स खलु रामां शिथिलयेत् ॥ ४१ ॥

बौद्ध के बीज, गोखरू के बीज, शतावा, सफेदमुरली, विहारीन्द्र, राजचीनी, बाकड़ शिंगी, खोंग, छोटी श्लायची, खरेटी, इन औषधियों के चूर्ण को बालक पकाये हुए दूध को जो पुरुष प्रतिदिन पान किया करता है, वह यौवनमदप्रमत्त, विचित्र भाववाली भावना से तन्मय स्त्री को भी एक रात में ही शिथिल कर देता है ॥ ४१ ॥

घृतगोदुग्धयोगः

शर्करा मधुदुग्धं च घृतं त्रिवटुकं सरः ।

शृतयमेकभ्यमेतद्वै पियेदिन्द्रप्रियं पयः ॥ ४२ ॥

इति सदानन्दशर्मणा प्रातिमंस्कृते नवनाचनीतके

वृष्यप्रयोगविज्ञ नीयो नाम अष्टमोऽध्यायः

समाप्तः ॥

दूध में घी तथा त्रिवटु, टालका पकावे । तदनन्तर खोंग तथा मधु मिलाकर रातों रात दूध के सेवन करने से भी व्रजता आती है । यह दूध इन्द्र के लिए अतिप्रिय है ॥ ४२ ॥

इति प्रसिद्धकृते नवनाचनीतके सारदीपिरायां हिन्दीभाषाव्याख्यानम्-

अष्टमोऽध्यायः ।

अथ नेत्राञ्जनादिप्रयोगविज्ञानीयः नवमोऽध्यायः ।

वैदेहिकावर्तिः

शङ्खस्य भागाद्यस्वारस्ततोऽर्द्धेन मनःशिला ।
मनःशिलास्यै मरिचं मरिचाद्धै सैन्धवम् ॥ १ ॥
शङ्खं पेष्यं गवां क्षीरे त्वज्जालीरे मनःशिला ।
अपीक्षीरे च मरिचं स्त्रीस्तन्येन च सैन्धवम् ॥ २ ॥
एष वैदेहिका वर्तिर्नाशयेन्नयनामयान् ।
अर्जुनं पिष्टं काचं मलं लोहितराजिताम् ॥ ३ ॥
घारिणा तिमिरं हन्ति चायुं हन्ति मस्तुना ।
विष्टं मधुना हन्ति स्त्रीक्षीरेण तथायुं नम् ॥ ४ ॥

एष चार भाग, प्रवर्तित दोधन, बालीमिर एक भाग, तथा सैन्धवमक
पाया भाग लेवे । इस योग में शंख को गाय के दूध में, मनशिल को दूधरी के दूध
में, बालीमिर को भेड़ के दूध में तथा सैन्धवमक को स्त्रीस्तन्य के साथ पीतकर
प्रयोग में लाना चाहिए । तदनन्तर यथाविधि छोटी छोटी वर्तिका बनाने । इसका
नाम वैदेहिकावर्ति है । इसको आँखों में लगाने से अर्जुन, पिष्ट, काच, मन, तथा
लोहितराजिता, (आँखों में लाल रक्त की रेखाओं का वृद्धय) नष्ट हो जाती है ।
इस वैदेहिकावर्ति का पानी के साथ पीतकर लगाने से तिमिर रोग, मस्तु, (दही
का पानी) के साथ अर्जुनरोग, शङ्ख के साथ पिष्टरोग, स्त्रीस्तन्य के साथ पित्तदर
लगाने से अर्जुनरोग नष्ट हो जाता है ॥ १—४ ॥

अक्षर्यानादिगुटिका

अक्षर्यानादिगुटिकास्यै मरिचं मरिचाद्धै सैन्धवम् ॥ १ ॥

एष वैदेहिकावर्तिः । परिगुटिका नाशयति निमिराण्यचिरेण ॥ २ ॥

वर्तिका के बीच की यन्त्रा, बालीमिर, बालों के रक्त की चान, मीठा
पोषा, तथा अर्जुनरी, इन सब औषधियों को पचा करिब से लेकर बाली के

साथ महीन पीसकर यथाविधि वर्तिका बनाले । इन वर्तिकाओं को छाया में सुखा कर प्रयोग में लावे । इस वर्तिका के प्रयोग से विविध दोषज तिमिर रोग शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं ॥ ५ ॥

अक्षिरोगहरी वर्तिका

एकमरिचा द्विकतका त्रिशर्करा चतुः समुद्रफेनयुता ।

पुष्पाञ्जनपञ्चयुता वर्तिः सर्वाक्षिरोगेषु ॥ ६ ॥

कालीमिरच एक भाग, निर्मली के फल दो भाग, खाड़ तीन भाग, समुद्रफेन, चार भाग, तथा पुष्पाञ्जन पाँच भाग लेकर पानी के साथ पीसकर यथाविधि वर्तिका बनावे । इस वर्तिका को चित्रर आँखों में लगाने से आँख के सब प्रकार के रोग दूर हो जाते हैं ॥ ६ ॥

पुष्पाञ्जनादिरसक्रिया—

शर्करा गैरिकं क्षोद्रं पुष्पाञ्जनमघावि चा ।

एषा रसक्रिया मुख्या सर्वनेत्ररुजापहा ॥ ७ ॥

खाड़, विशुद्ध गेरू, तथा पुष्पाञ्जन को शर्कर के साथ पीसकर प्रयोग करने से सब प्रकार के नेत्ररोग दूर हो जाते हैं ॥ ७ ॥

अक्षिशूलहरः प्रयोगः—

दध्ना लवणमिध्रेण मृद्रीयात्पात्रमायसम् ।

शूठार्तमज्जयेन्नमाशु स्वस्थं भविष्यति ॥ ८ ॥

दही में नमक मिलाकर लोहे के विमल पात्र में प्रलेप करे । कुछ समय के बाद उन से आँखों में अञ्जन करने से शीघ्र ही अक्षिशूल नष्ट हो जाता है ॥ ८ ॥

सैन्धवाद्यञ्जनम्—

सैन्धवं घृहती ताम्र कटुकां शङ्खपिप्पलीम् ।

वचचूर्णं काम यत्नेन विदध्यादञ्जनं शुभम् ॥ ९ ॥

सैन्धवाद्यञ्जनमिदं नामतः परिकीर्तितम् ।

शुष्काक्षिरोगं शृङ्गं च हन्ति पित्तं तथाञ्जनात् ॥ १० ॥

सैन्धानमक, बड़ही बटेरी, ताम्रमस (यद्वा केवल गन्धक के संयोग से मसमी कुन ताम्र लेना चाहिये), बटुकी, शङ्खचूर्ण, तथा पीरल, इन सबको पीसकर बारीक तथा बोझन अञ्जन बनावे । इसका नाम सैन्धवाद्य अञ्जन है । इसके लगाने से शुष्क, अक्षिरोग, शृङ्ग, तथा पित्त रोग नष्ट होता है ॥ ९—१० ॥

नेत्रशूलहरःप्रयोगः—

पिप्पलीभिर्द्विदिग्भिर्मृद्वीयार्पणं मुहुः ।

शूलार्तमज्येष्ठप्रमाशु स्वस्थं भविष्यति ॥ ११ ॥

पिप्पलीचूर्ण, तथा हल्दी को पानी से विसर दर्पण पर प्रक्षिप्त करदे । तदनंतर उसको आंखों में लगाने से नेत्रशूल शीघ्र ही नष्ट हो जाता है ॥ ११ ॥

चूर्णाञ्जनम्—

श्रीपासकोहचरकाष्ठं सूक्ष्मचूर्णं तु कारयेत् ।

तच्चूर्णं यस्तमूत्रेण त्रिरात्रं परिमाषयेत् ॥ १२ ॥

एतच्चूर्णाञ्जनं श्रेष्ठं पित्तक्रिमिविनाशनम् ।

प्रकीर्तितमिदं चैव तिमिरस्य च नाशनम् ॥ १३ ॥

कुट्टुमरसेन तिमिरं निहन्ति शुष्काल्शिरोगमुदकेन ।

आसन्नाणि च मधुना सद्योजातानि पयसा च ॥ १४ ॥

चीड़ के शेर सयुक्त काष्ठ के भाग का सूक्ष्म चूर्ण बनाले । तदनन्तर तीन दिन तक बकरी के मूत्र से भावना देवे । छोट घोरकन बत्ति कोमल शरीर अंगन बनाले । इसका नाम चूर्णाञ्जन है । इसके प्रयोग से पित्तरोग के क्रिमि नष्ट हो गते हैं । यह तिमिरनाशक भी है । इस चूर्णाञ्जन को कुट्टुप के रस के साथ लगाने से तिमिर रोग, पानी के साथ लगाने से शुष्क अक्षिरोग, शीघ्र से आसन्न कालिक रोग, तथा शीघ्र य पयसा पानी के साथ लगाने से सद्योजात नेत्र रोग नष्ट होजाता है १२-१४

आन्ध्रहरो योगः—

शृण्णसंस्थ मेदःस्याद्यात्रीफलरसस्तथा ।

एताभ्यां क्षौद्रमुक्ताभ्यां ज्यह्वाहन्धः प्रपश्यति ॥ १५ ॥

बाते सांड की चाबी, तथा आरनों के रस को राहद के साथ मिलाकर आंखों में लगाने से तीन दिन में ही अंधा पुन्य भी देखने लग जाता है ॥ १५ ॥

तुल्याञ्जनम्—

गोमूत्रचक्षुगणरसेऽम्लकाञ्जिके च, त्वास्मन्ये हविषि विषे च माक्षिके च ।

पञ्चरथं ज्यासतमनेकशो नापेकं, तारकुण्डलं गण्डतमं सरस्य चक्षुः ॥ १६ ॥

गोमूत्र, समवत (बकरी के मूत्र का रस, अथवा मोर का रस), धात्री, श्री वा कृष, धी, विष, (१ तनाम विष को पानी के साथ घिन्नकर बनार हुए विषप्रश) में तथा राहद में लाये हुए नीचे बोधे को बर बार पुष्पाने । इस प्रकार बर बर दवा तथा बर पुष्पाने हुए नीलबोधे के अञ्जन को आंखों में लगाने से प्रमुख ही

दृष्टि शक्ति गच्छ के समान हो जाती है ॥ १६ ॥

चन्द्रोदया वर्तिः—

रसाञ्जनं सशैलेयं कुङ्कुमं समन शिल्पम् ।

शङ्खं सञ्चतमरिचं शर्करा चेति सप्तमम् ॥ १७ ॥

एषा चन्द्रोदया नाम वर्तिर्वैदेहनिर्मिता ।

द्वन्यातिपल्लं च कण्डू च शुकं सतिमिरावुदम् ॥ १८ ॥

रसोन, शैलेय, (भूरी छरीला), केशर, मनसिल, सर्हिजने के बीज, तथा खाड इन सात औषधियों को लेकर पानी से घोटकर वर्तिका बनाले । इन वर्तिका के प्रयोग करने से पिङ्ग, कण्डू, शुक, तिमिर तथा नेत्रावुद रोग नष्ट होता है । इस वर्तिका का अविष्कार कर्ता विदेह है ॥ १७—१८ ॥

उशीरं तगरं चैव सैन्धवं परिपेलचम् ।

रघवं च गैरिकं चैव पिष्ट्वा कुर्याद्विहातकम् ॥ १९ ॥

क्षेपोऽयं शमयत्याशु दाहं शोथं च नेत्रगम् ।

पित्तरक्तमवं नेत्रगद हन्ति विशेषतः ॥ २० ॥

उशीर, तगर, सैन्धानमक, परिपेल (भद्रभोया, केवटीमोथा) दातचीनी, गेरू इन औषधियों को बारीक पीतकर आखों के बाह्यप्रदेश में लेप करे । इस लेप से नेत्राग दाह, तथा शोथ नष्ट हो जाता है । यह लेप विशेषतया पित्तजनित और रक्तजनित नेत्र रोगों को दूर करता है ॥ १९—२० ॥

मनोह्वा सह तैलेन छागक्षीरेण चाञ्जनम् ।

गैरिकं यस्तमुत्रेण वृषमूत्रेण पिप्पलीम् ॥ २१ ॥

समभागानि पिष्टानि ततो घर्ति प्रकल्पयेत् ।

एषा पिष्टेषु योक्तव्या यस्मात्स्त्रावक्ष्य जायते ॥ २२ ॥

तैलपिष्ट मनशिल, बकरी के दूध में पीना हुआ सुरमा, बकरी के मूत्र में पीता हुआ गेरू, तथा बेल के मूत्र में पीसी हुई पिप्पली का चूर्ण, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि सप्युक्त वर्तिका बनावे । इस वर्तिका के प्रयोग से पित्तरोग, तथा मल्लिनसाय दूर हो जाता है ॥ २१—२२ ॥

मनशिलामञ्जनं च श्वेतानि मरिचानि च ।

सर्वाण्येकप्रमाणानि चूर्णं तिमिरनाशनम् ॥ २३ ॥

माशिल, सुरमा, सर्हिजने के बीज, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर बारीक अजन बनावे । इस चूर्ण के छगाने से तिमिर रोग नष्ट होता है ॥ २३ ॥

सिद्धयोगः—

मिफलां सहरिद्रां तु समांशां सखिले पचेत् ।

सारसे क्षीरमसृष्टे स सेको वेदनापहः ॥ २४ ॥

इमं योगोत्तमं सिद्धं युञ्जीत मतिमान् मिषक् ।

सर्वेषु नेत्ररोगेषु शूलवत्सु विशेषतः ॥ २५ ॥

मिफला, तथा इलरी को समान परिमाण में लेकर दुग्धमिश्रित जल में डाल-
कर पकावे । तदनन्तर यथाविधि तैक करे । यह अतृभूत तथा उत्तमयोग है । यह
तेक विविध प्रकार के नेत्र रोगों को दूर करण है । यह तेक शूलवत्सु नेत्र रोगों में
विशेष गुणकारी है ॥ २४ ॥ २५ ॥

आश्चर्योत्तनम्—

पुनर्नवाधाः पत्राणि वृहतीं कण्टकारिकाम् ।

श्वदंष्ट्रा यदंमानं च कापयेदाजदुग्धतः ॥ २६ ॥

एतदाश्चर्योत्तनं श्रेष्ठं पयोमधुसुखोदकैः ।

आश्चर्योत्तनमिदं श्रेष्ठमभिष्यन्दयज्ञापहम् ॥ २७ ॥

पुनर्नवा के पत्र, बड़ी अटेरी, मोतरू, तथा कण्टका ॥ इन औषधियों को बकरी
के दूध में डालकर पकावे । सिद्ध होने पर यथाविधि इस द्रव में दूध,
रसद, गरम पानी के साथ मिलाकर चाप में डाले । इस से अभिष्यन्द गन वेदना
प्रभृति लक्षण शान्त होते हैं ॥ २६ ॥ २७ ॥

नेत्रशूलहरः प्रयोगः—

ताम्रपात्रं घृताम्पकं छागशृङ्गेन धूयितम् ।

नारीक्षीरेण मृदिने शुचिर्न परिवेचनम् ॥ २८ ॥

१ प्रपात्र में घृत को प्रलित करदे । तदनन्तर बकरी के शींग को जलाकर इसे
धूपित करे । तदनन्तर इस धूपित घृत में लीलाज्य मिलाया चाखों में डाले । इस
के परिधान करने से प्रथम नेत्रशूल नष्ट होजाता है ॥ २८ ॥

नेत्रशूलहरः प्रयोगः—

मधौण्डरीकं मधुकं क्षीरं चैव द्रव्यं च ।

यथावच्चर्जरीट्या पद्मीयात्रेत्रमे शुचौ ॥ २९ ॥

जलं यदुशः सिद्धं पीडितं च मुदमुदः ।

आश्च्योतनमुदारं स्यान्नेत्रयोर्भृशशूलयोः ॥ ३० ॥

पण्डरीक काष्ठ, मुखशठी, तथा शैलेय (सुगन्धद्रव्य विशेष), इन तीन औषधियों को पीस कर गरम करके पिष्टिङ्गा बनावे । इस पिष्टिङ्गा को आँखों में बांधने से नेत्रव्यथा दूर होजाती है । अथवा इन औषधियों को पानी से पीस कर रस निकाल कर आँखों में परिपेचन करे । इस से नेत्रशूल दूर होता है ॥ २६ ॥ ३० ॥

नेत्रमयहरः प्रयोगः—

द्वयोर्वृहत्सोर्मूलत्वक् पिप्पली धिम्बभेपजम् ।

सैन्धवं ताम्रसंयुक्तं क्षीरेण सह पेपयेत् ॥ ३१ ॥

श्लक्ष्णपिष्टांस्तु तान् कृत्वा लेपयेताम्रभाजनम् ।

सप्तरात्रमथाष्टाहं पिष्ट्वा पिष्ट्वा प्रलेपयेत् ॥ ३२ ॥

अञ्जयेत्तु ततश्चक्षुर्वेदनाग्निमिववर्हणम् ।

श्वयथुं ताम्रराजिञ्च प्रसह्य विनिवर्तयेत् ॥ ३३ ॥

पटलं च तथा काचं तिमिरं चापकर्पति ।

योगोऽयं विनियोक्तव्यो बहुनेत्रामयापहः ॥ ३४ ॥

छोटी कटेरी का मूल, बड़ी कटेरी का मूल, पीपल, सोंठ, सेंधा नमक, तथा ताम्र (ताम्रमस अथवा चूर्ण) को लेकर दूध के साथ पीसकर बारीक पिष्टिका बनावे । तदनन्तर इस पिष्टिका को ताम्र पात्र में प्रलित करदे । इसी रीति से प्रतिदिन नवीन पिष्टिका बनाकर ताम्रपात्र में प्रलित करदे । तदनन्तर इस के निष्ठित जल से आँखों में श्रंजन करे । इस से विविध प्रकार की नेत्र वेदना दूर होजाती है । इस के प्रयोग से नेत्रगत शोध, भारतता (लाली) पटल, काच तथा तिमिर रोग दूर होता है । यह योग विविध प्रकार के नेत्ररोगों को दूर करता है ॥ ३१-३४ ॥

रसाज्जनादिप्रयोगः

रसाज्जनं तथा धात्री शिला तु मधुयष्टिका ।

पुनर्नवा गैरिकं च कुशमूलं च दापयेत् ॥ ३५ ॥

क्षौद्रयुक्तं भवेदेतत्स्नाय कण्डूविनाशनम् ।

तिमिरं हन्ति च तथा सर्वाक्षिगदनाशनम् ॥ ३६ ॥

रसौन, आंवला, मनशिल, मुखशठी, पुनर्नवा, गेरू, तथा कुशमूल इन को

पीतकर मधु के साथ लगाने से नेत्ररोग, कण्डू तथा विभिन्न रोग प्रभृति नेत्ररोग दूर होजाते हैं ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

अभिष्यन्दहरी वर्तिः—

रसाञ्जनस्य चत्वार ध्वन्दनस्य च पोडश ।

मधुयष्टी शर्करा च वर्तिः प्रकुपितेऽक्षिणि ॥ ३७ ॥

रसोत्त चार भाग, और चार चदन सोलह भाग, गुलबटी, तथा साठ, इन चार औषधियों से क्याविधि वर्तिका बनाये । इस के प्रयोग से अभिष्यन्द यदि नेत्र रोग दूर होते हैं ॥ ३७ ॥

सौवर्चलाद्यञ्जनम्—

सौवर्चलं हरिद्रे त्रे त्रिफला कटुकत्रिकम् ।

मधुकेन समायुक्तं श्रेष्ठं तिमिरनाशनम् ॥ ३८ ॥

सौवर्चल नमक, दाहदही, इनदी, हल्दी, बड़ेदुल, चाँदा, लौंड, काली मिरच, पीपल, गुलबटी इन औषधियों को बूट कर छजन बनाये । इस के प्रयोग से तिमिर नष्ट होता है ॥ ३८ ॥

हितवमार्चिः—

जातीशङ्खमन शिखा समधुका फेनं समुद्राक्षया

मंजिष्ठा मरिचाञ्जनं समधृत प्राचीनिका पिप्पली ।

दद्याद्यैव समांशिकां द्विगुणितं यत्तच्छुभं गैरिकं

सर्वस्याधिचिनाशिनी हिततमा वर्तिः स्मृताक्षयामये ॥ ३९ ॥

जार्, शङ्खधूर्य, मनशित, गुलबटी, समुद्रकेन, मंजीठ, काली मिरच, सरया, मण्डा (दाह-वादी), पीपल इन सब औषधियों की समान परिमल्य में सेवन इन से दूना विगुद गैरिक (गेरू) बिलानर क्याविधि वर्तिका बनाये । इन वर्तिका के प्रयोग से नेत्रजन विविध रोग दूर होजाते हैं । इस का नाम हितयता वर्ति है ॥ ३९ ॥

पित्तापहारिका वर्तिः—

प्राणोदहरिकं मधुकं शर्करा समेत शिला ।

शुभं पिप्पलिवीजानि रसाञ्जनमथाञ्जनम् ॥ ४० ॥

गीतिपुष्पं फलं चैव कटकस्य ससिन्धयम् ।

समुद्रकेन मारिचं सममागानि मारिचकम् ॥ ४१ ॥

३०

छायाशुष्कास्तु गुडिकाः सुनिगुप्ता निधापयेत् ।

पिल्लानां रोमजननी वर्तिः सर्वाक्षिरोणिणाम् ॥ ४२ ॥

पुडरीफाष्ट, मुलहठी, छाड, मनसिन, शंखचूर्ण, पिप्पलीचूर्ण, रसौन, सुरमा, पुष्पाञ्जन (कृत्रिम सुरमा, जस्त का सुरमा), निर्मली के फल, समुद्रफेन, सेंधा नमक, तथा काली मिर्च, इन सब औषधियों को छाया में सुखार रखदे । इन वर्तिशाओं के प्रयोग से पित्त पद्मशात, प्रकृति सब नेत्र दूर होनाते हैं ॥४०—४२॥

सोतोञ्जनाद्यञ्जनम्—

स्रोतोञ्जनस्य भागो

भागश्च भेषत्समुद्रफेनस्यः ।

इवेतमरिचस्य भागो,

भागोऽप्यथ पिप्पलीनाञ्च ॥ ४३ ॥

लवणाद्विभागयुक्तं

निमिना परमर्चितं हितमुदारम् ।

तिमिरापहं सुसूक्ष्मं

चूर्णं स्याद्व्यञ्जनयोग्यम् ॥ ४४ ॥

सुरमा एक भाग, समुद्रफेन एक भाग, सर्जिने के बीज एक भाग, पिप्पली एक भाग, तथा सेंधा नमक दो भाग, इन औषधियों को उक्त परिमाण में लेकर दध्ना-विधि अति सूक्ष्म अञ्जन बनाले । इस अञ्जन के आविष्कर्ता निमि नामक आचार्य हैं । इस अञ्जन को वे अधिकतया प्रशुक्त किया करते थे । इस के प्रयोग से तिमिर रोग नष्ट होता है । यह अञ्जन आर्यजनों (महाभाष्यशाली, अन्य पुरुषों) के प्रयोग के लिए आयुत्तम है । अर्थात् इस अञ्जन को बड़े (प्रतिष्ठित) पुरुष भी बिना किसी आशंका के प्रयोग में लासकते हैं ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

गैरिकाद्यञ्जनम्—

गैरिकं शर्करा चैव पुष्पाञ्जनमथापि वा ।

मधुना संप्रयुक्तेषां नेत्रामयारसक्रिया ॥ ४५ ॥

विशुद्ध गेरू (गेरू के शुद्ध करने की विधि हमारी बनारसहृद् रसतरङ्गिणी में इस प्रकार लिखी है—

सुवर्णगैरिकं पक्वे चूर्णीकृतं ततः परम् ।

भाजितं गव्यपत्रेण शुद्धिमायात्यनुत्तमा ॥ ४६ ॥

इस का अर्थ यह है कि-मुखर्गैरिक (उत्तम गेरू) को लेकर में खरल में गाय के दूध की भाँसा देकर पीसने से गेरू विशुद्ध होजाता है ॥] खाँद, तथा पुष्पांजन (नमक का सुरमा) को समान परिमाण में लेकर पीसकर अंजन बनाले । इस अंजन को मधु के साथ आँवों में खाने से नेत्रगत रोग दूर होजाते हैं ॥ ४५ ॥

पञ्चावर्तिः—

अभययास्त्रयो भागाः, भागः स्याद्विषमेपजात् ।

वर्तिरप्सु स्थिते पिष्टा सर्वेनामये हिता ॥ ४६ ॥

हाइड्रोतीन भाग, तथा सौंठ एक भाग लेकर पानी के साथ पीसकर वर्तिका बनावे । इस वर्तिका के प्रयोग से नेत्रगत विविध रोग दूर होते हैं ॥ ४६ ॥

शिवावर्तिः—

सितमरिचसमुद्रफेनं सिला—

शर्कराशङ्खनामीरजस्ताम्रजः

कतकफल मयोरजोगर्मुदी—

मूलमैलां तथा चन्दनं सेन्धयम् ।

अपि च कटुकरोहिणीपिप्पलीनां,

कणाः पिप्प वर्ति जलेः कारयेत्,

तिमिरपटलकण्डुकाच्चापहा,

रात्रिमण्धापहा वर्तिरेवा शिवा ॥ ४७ ॥

सर्हिजने के बीज, समुद्रफेन, सितकंका (स्वर्ण खंड अथवा मिथ्री), शल-
नाभि का सूक्ष्मचूर्ण, ताम्रचूर्ण (ताम्रमस केवल कणिक मारित), निर्मली के फल,
लोहमस, (केवल त्रिफलाकाया मारित), गर्भेटीमूल (तुल्यविशेषकमूल, अथवा
तृणधान्य विशेष की जड़), कटुकी, तथा पिप्पली, इन औषधियों को समान परि-
माण में लेकर बूट कण्डूकान् च चूर्ण बनावे । तदनन्तर काल में जातका पानी के
साथ पीटकर वर्तिका बनावे । इस वर्तिका के प्रयोग से तिमिररोग, पटलपतदोष,
क्याङ्क, बाल रोग, तथा रात्र्यन्धता नष्ट होती है । इस का नाम शिवावर्ति है ॥ ४७ ॥

अगुर्वायञ्जनम्—

अगुर्दं चन्दनं पत्रं कुंकुमं च सकेशरम् ।

बृहती श्वेतमरिचं मद्रमुस्तामद्योत्पलम् ॥ ४८ ॥

एतानि समभागानि नारीक्षीरेण पेययेत् ।

नारीक्षीरस्य चालाभे छागीक्षीरेण पेययेत् ॥ ४६ ॥

कण्डूतिमिरमास्त्रायं तथा लोहितराजयः ।

नक्तमन्धतथैवान्याघ्रेत्ररोगाश्रियच्छति ॥ ५० ॥

इति श्रीसदानन्द शर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते

नवनायनीतके नेत्रप्रयोगविज्ञानीयो नाम

चतुर्थोऽध्यायः ।

अणुदण्ड, लालचन्दन, तेजपान, केशर, नागकेशर, बकुली कटेरी, सर्दिजने के बीज, भद्रमोथा, तथा कमल के फूल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर सूक्ष्म चूर्ण बनाले । तदनन्तर इसे खीरस्य के साथ, अथवा इस के न मिलने पर बकरी के दूध के साथ पीनरर सूक्ष्म अञ्जन बनाले । इस अञ्जन के प्रयोग से नेत्र-कण्डू, तिमिररोग, जलसाव, लोहितराजिता (लालरखा) नक्तान्धरोग (रात को न दौलना) तथा अन्य नेत्ररोग नष्ट होजाते हैं ॥ ४८—५० ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनायनीतके सारदीपिशयां चतुर्थोऽध्यायः ।

अथ केशरञ्जनप्रयोगविज्ञानीयो

दशमोऽध्यायः ।

शृङ्गराजाद्यं तैलम्—

सशृङ्गनिम्यपञ्चगवैस्तिलतैलं विपाचयेत् ।

नस्याभ्यञ्जनयोगोऽयं सिद्धः पलितनाशन ॥ १ ॥

शले भांगरे का पचाय, तथा नीम के पचाय के साथ यथाविधि तिल तैल का पाक करे । सिद्ध होने पर खानकर रखले । इस तैल से नस्ये, तथा अभ्यञ्ज (माछिरा) करने से पलित (बालों का सफेद होना) रोग नष्ट होता है ॥ १ ॥

प्रपौण्डरीकाद्यं तैलम्—

प्रपौण्डरीकमधुकमञ्जिष्ठाचन्दननोत्पलैः ।

सिद्धं चाक्षीरसे तैलं नस्येनाभ्यञ्जनेन च ॥ २ ॥

सर्वान् शिरोगदान् हन्ति पलितानि विशेषतः ।

प्रपौण्डरीकाद्यमिदं तैलमेतन्महोत्तमम् ॥ ३ ॥

पुंरीक काष्ठ, मुलहटी, मर्जीठ, जालचन्दन, तथा उल्ल, इन औषधियों के साथ चौथे भाँवलों के स्वरूप को डालकर यथाविधि एक ग्रन्थ परिमित तिल तैल को पक करे । इस तैल को नस्य अथवा अभ्र (मालिश) द्वारा प्रयोग करने से शिर के सब रोग दूर होते हैं । पलित रोग में यह विशेष गुण दिखाने है । इसका नाम प्रपौण्डरीनाम तैल है ॥ २—३ ॥

केशकृष्णीकरणम्

रोचना काकमाची च शतपुष्पा तिलास्तथा ।

अनेनं भ्रक्षिताः केशा भयन्त्यञ्जनसन्निभाः ॥ ४ ॥

रोचना (चीवला, निरोध, दन्ती, कवचा गोलोचन), धकौय, शतपुष्पा (सौंर या लोवे के बीज), तथा अले तिल इन सब औषधियों को पीसकर सेप करने से शिर के बाल अंजन के समान होजाते हैं ॥ ४ ॥

केशकृष्णीकरो योगः

नीलिका सैन्धवं चैव जलपिष्टा च पिप्पली ।

अनेनं भ्रक्षिताः केशा भयन्त्यञ्जनसन्निभाः ॥ ५ ॥

नील, सैन्धवमक, तथा पिप्पली को बाली के साथ पीसकर सेप करने से शिर के बाल अंजन के समान होते होजाते हैं ॥ ५ ॥

पलितहरो योगः

अभयामलकोद्भूतं स्वरसं यन्प्रपीडितम् ।

समाहृत्य प्रयत्नेन पूर्वं प्रक्षालयेच्छिरः ॥ ६ ॥

अलम्बुदं च संगृह्य पिष्ट्वा नीलिकया सह ।

तेनोष्णं शिरः क्षिप्येत्पलितं न भविष्यति ॥ ७ ॥

इस औषधियों के मध्य निष्पीडित रस से बहिले शिर को प्रक्षालन करे । तदनन्तर अलम्बुद (मृगश्वला) को नील के साथ पीस कर कुल गध्य करले । फिर क्योष्णान्नस्या में ही इस से शिर में प्रलेप करने से पलित बर होजाता है ॥६॥७॥

पलितहरः प्रयोगः—

तुल्यमुस्तं सकाशीलं कूर्मपित्तमयोरजः ।

दन्ती च सहदेवा च मायो भृङ्गरजस्य च ॥ ८ ॥

विमीतकानां तैलेन सिद्धं पक्षितनाशनम् ।

अभ्यङ्गं सततं कुर्यात्पलितं न भविष्यति ॥ ९ ॥

तुप्त (तृतीया, नीलापोद्या), नागरमोद्या, काशीस, कूर्मपित्त (कडुए का पित्त), लोहचूण, दन्ती, सद्देवा (पीतवला) तथा भृंगराज (भांगरा) इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर बरक बनाकर यथाविधि बहेङ्गे के तेल का पाक करे । इस से अभ्यङ्ग करने से पलित रोग दूर होय है ॥ ८ ॥ ६ ॥

पालित्यहरतैलम्—

भृङ्गरजस्य प्रस्थं तद्वत्पयसः पलं च मधुकस्य ।

तैलकुड्ये विषकं कुर्यात्कृष्णामपि घलाकाम् ॥ १० ॥

नाशयति घर्लीपलितं द्वादशवर्षाणि सप्तरात्रेण ।

मासेन च षपंशतं नस्तःकर्मप्रयोगेण ॥ ११ ॥

• एक कुडर परिमित तिल तेल को लेकर एक प्रस्थ परिमित भांगरे के रस, तथा दूध, और एक पल परिमित गुलहठी के बरक के साथ यथाविधि पाक करे । इस तैल के प्रयोग से बलात्ता भी श्रृंग हो जाती है । इस तैल को एक सप्ताह तक नस्य कर्म द्वारा प्रयोग में लाने से बारह वर्ष तक, और एक मास तक प्रयोग करने से सौ वर्ष तक बलियों का पड़ना तथा पलित रोग नहीं होता ॥ १०—११ ॥

द्वितीयं पालित्यहरतैलम्—

रामतरुण्या मूलात्पलद्वयं पलं च मधुकस्य ।

शावरकस्यार्द्धपलं दश च पलान्यत्ततैलस्य ॥ १२ ॥

आदित्येन विषकं पात्रे कार्ण्यासे दशाहानि ।

कुर्यान्नस्तः कर्म भ्रमरसवर्णानि पलितानि ॥ १३ ॥

रामतरुणी (सेवती गुलाब) के मूल दो पल, गुलहठी दो पल, तथा पठानी-लोह चाथा पल लेकर चूर्ण बनाकर दशपल परिमित बहेङ्गे के तैल में गलकर लोहे के पात्र में रखदे । इस पात्र को धूप में दश दिन तक पड़ा रहने दे । इस तैल के नस्य कर्म द्वारा पलित रोग गढ़ होकर बाल भ्रमर के समान काले हो जाते हैं ॥ १२—१३ ॥

आमलकाद्यष्टतम्

आमलकरसः प्रस्थः सर्पिः प्रस्थं पलं च मधुकस्य ।

संभृत्य सर्वमेतद्वैद्यो मृद्वग्निना विपचेत् ॥ १४ ॥

अन्धमनन्धं कुर्यात्पलितमपलितं तथैव दृढदन्तम् ।

एतन्नस्तःकरणं गतामपि निर्वर्तयेद् दृष्टिम् ॥ १५ ॥

एक प्रस्थ परिमित गन्ध धृत लेवर समान भातलों के साथ एक पल परिमित मूलहठी का क्लृप्त कालकर यथाविधि मद मद अग्नि द्वारा घृत पाक करे । सिद्ध होने पर इस घृत को नस्त्वर्कम द्वारा प्रयोग करने से आन्ध्य (अधापन), तथा पलित रोग दूर होता है । इस के प्रयोग से दात सुदृढ होते हैं, और गर्दहर्द दृष्टिशक्ति पुनः आजाती है ॥ १४ ॥ १५ ॥

त्रिफलाद्यतैलम्-

त्रिफलां च समां कुर्याद्भीलीं नीलोत्पलानि च ।

अक्षमाश्रान्पृथग्भागान्फलं पिण्डारकस्य च ॥ १६ ॥

अञ्जनं पिप्पलीमूलं पत्रं सहचरस्य च ।

जम्बूकपायः कर्तव्यो जम्बूमूलाद्य मृत्तिकायां ॥ १७ ॥

ककुभस्यत्वचः कर्पे द्वौ तैलकुडवौ पचेत् ।

एतद्वैभीतिके तैले शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ १८ ॥

सिद्धे पञ्चदशाहानि नस्तःकर्म समाचरेत् ।

ततः षोडशके ह्यहि नश्चेतः कृष्णमूर्द्धजः ॥ १९ ॥

सुधकूनयनः भीमान् भवेन्नीलसरोरुहः ।

इत्युवाच ह भगवाननगस्त्यो यदतां वरः ॥ २० ॥

हरद, बरेड़ा, आवला, नील, नीला कमल, पिण्डारफल (काले मैमफल, अथवा पिण्डार) अमन, पीपलामूल, सहचर पत्र (कार्तरीफ के पत्ते), तथा अजुन छाल इन औषधियों को प्रत्येक एक २ कर्ष परिमित लेवर क्लृप्त बनावे । और जापुन के छाल का बराब बनावे । इस वस्त्र और वस्त्र के साथ जामुन के रस का मूल के निश्चयित प्रदेश की मिट्टी कालकर दो गुडन परिमित विभीतकतेल (बहे-हे का तेल) का भीमी २ भाग द्वारा यथाविधि पाक करे । नित समय तेज मिद होता, उस समय निकाल कर छानले । ॥ तेल से पन्द्र दिन तक लगातार नस्त्वर्क करे । सोलहवें दिन शिर के तल काल वाले हाजाती हैं । सुष की कान्ति प्रदीप्त होती है । इस योग को परपुत्र्य मर्षि भगवन् ने कहा था ॥ १९—२० ॥

द्वितीयं त्रिफलाद्यं तैलम्-

त्रिफलासहचरकुसुमं जम्बूकायस्य ककुभकुसुमञ्च ।

मूलफलस्य च मध्यं तर्पणं पिण्डारजं तु फलम् ॥ २१ ॥

कासीसमसनकुसुमं नीली नीलोत्पलं विसग्रन्धिः ।

द्वे कण्टकारिके द्वे च शारिखे दापयेच्च मद्यन्तीम् ॥ २२ ॥

अञ्जनमञ्जनवर्णश्च कर्दमो लोहचूर्णश्च ।

भृङ्गरजस्य स्वरसस्तथैव चैर्मतिकं तैलम् ॥ २३ ॥

असनकपायालुलित पात्रे कार्णायसे दशाहानि ।

स्थितमादित्य विपक्ष सम्यङ् मृद्वग्निना विपचेत् ॥ २४ ॥

मुद्रेष्वथ मापेषु च सुकं स्याप्यमर्द्धमादाप्य ।

पूर्णे ततोऽर्द्धमासे कृतरक्षं तत्प्रयोक्तव्यम् ॥ २५ ॥

त्रिफलाभधितकायः कुशराशी माषमस्य तैलस्य ।

एकान्तरं सुनियत सुनिधाते नस्नतो दद्यात् ॥ २६ ॥

तैलप्रस्थं त्वेत्तद् यः सम्यङ् नाचयेत् नासिकया ।

उपयुक्ते श्वेताशिरास कृष्णकेश पुनर्भवति ॥ २७ ॥

हरड, गहेडा, आवला, सहचर कुसुम (कटसरैया के फूल), जामुन के फूल, कारमर्यकुसुम (गमारी के फूल) अजुन के फूल, आम के बीज की मज्जा, पिण्डारकफल (काला मैनफल, वा पिंडाण), काशीस, विजयसार के फूल, नील, नीला कमल, विसग्रन्धि (कमल का कन्द) बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, अनतमूल, श्यामालता, मद्यती (नवमल्लिका), सुरमा, सुरमे के समान कृष्णवर्ण वाला कर्दम (कीचड़), लोहचूर्ण, तथा काले भागरे का स्वरस, इन औषधियों को उक्त परिमाण में लेकर बल्क बनाले । इसे विजयसार के बाध में मिलाकर एक प्रस्थ परिमित बहेड़े के तेल में डालकर पंद्रह दिन तक लोहे के पात्र में पड़ा रहने दे । इस में आधा सिरका भी डाल देना चाहिये । जब पंद्रह दिन व्यतीत होजाय तो यथाविधि तेल का पाक करे । सिद्ध होनेपर तेल का प्रयोग करे । कुछ दिनतक पहिले त्रिफला का सवन करे । तदनंतर एक मासा परिभिन इस तेल को लेकर निर्वतप्रदेश में नस्यकर्म करे । तथा कुशरा का भक्ष्यरूप में सेवन करे । एक दिन बीच में व्यवधान करके इस तेल का प्रयोग करना चाहिये । जो पुरुष एक प्रस्थ परिमित इस तेल को नस्य कर्मद्वारा प्रयोग करता है, उस पुरुष के सफेद होएँए बाज भी फिर काले हो जात है ॥ २१—२७ ॥

केशस्थिरीकरणम्—

मधुकेन्दीरमृद्धतैलाज्यक्षीरभृङ्गलेपेन ।

अचिराद्भवन्ति केशा दृढमूलायता मृजवः ॥ २८ ॥

मुलहठी, नीला कमल, त्रिभुज, त्रिलोच, धी, दूध तथा मास्रा इन सब औषधियों को पीसकर लेप करने से बाल कोमल तथा सुदृढमूल होजाते हैं ॥ २८ ॥

केशोत्पादनम्

गोधुरास्तिलपुष्पाणि तुल्ये च मधुमर्षिणी ।

शिरः प्रलेपितं सद्यः केशैः समुपचीयते ॥ २९ ॥

गोखरू, तिल के फूल, राहद, तथा धी, इन सब को समान परिमाण लेकर पीसकर शिर में लेप करने से कुछ दिनों में ही बाल उगजाते हैं ॥ २९ ॥

पलितप्रतिषेधकः प्रयोगः

लोहमलामलकलकैः सज्जपाकुसुमैर्नरः सदा क्षायी ।

पलितानीह न पश्यति गङ्गाक्षायीव नरकाणि ॥ ३० ॥

मण्डूरवृक्ष, अमरुतो का करक, तथा गुग्गुलुके फूल इन के करक को मसकर जो मनुष्य प्रतिदिन स्नान किया करता है, उसे पलित रोग कभी नहीं होता, जैसे गङ्गा स्नान करनेवाला कभी मरने में नहीं जाता ॥ ३० ॥

गुग्गापत्रादिलेपः

गुग्गापत्रं धियं तैलं तिला मधुककाजिकम् ।

पतन्यनेन नो केशा ज्ञेयाद्गोहन्ति म्नाद्भुतम् ॥ ३१ ॥

इति सदाभन्दशर्मणः प्रतिसेरुहते नयनायनौतके

केशरञ्जनप्रयोगविधानोयोगोनाम

दशमोऽध्यायः समाप्तः ।

गुग्गा के पत्र, कगनाजविष तिलनैल, क ले तिल, मुलहठी, रन औषधियों को काँची के साथ पीसकर लेप करने से बालों का बिना बर होमात्रा है । यदि बाल गिराये हों तो फिर उगजाते हैं ॥ ३१ ॥

इति छादीविद्यारत्नार्णो हिन्दीभाषाजम्बूका

दशमोऽध्यायः ।

— — — — —

अथ हरीतकीकल्पविज्ञानीय एकादशोऽध्यायः ।

हरीतक्याः परिचयप्रश्नः

सुभोपविष्टं ब्रह्माणमश्विनौ धाव्यमूचतुः ।

कुतो हरीतकी जाता कति जातिश्च कीर्यते ॥ १ ॥

रसाश्च कति सङ्ख्याता कति चापरसा स्मृताः ।

कति नामानि चोक्तानि किन्तु तासां च लक्षणम् ॥ २ ॥

कांश्च रोगान् शमयति वर्णरूपाणि कानि च ।

केन द्रव्येण संयुक्ता कान् रोगान् संनियच्छति ॥ ३ ॥

एतं प्रश्नं यथापृष्ट भगवन् । चक्रुर्महर्षि ।

सुख पूर्वक बँठे हुए ब्रह्माजी से देवदेव अश्विनी कुमारों ने इस प्रकार प्रश्न किया कि भगवन् । हरीतकी की उत्पत्ति कहा मे हुई, उस के भेद कितने हैं, उस में प्रधान रस तथा उपास कितने हैं ?, उसके नाम कितने हैं, उनके लक्षण क्या हैं ?, वह किन २ रोगों को दूर करती है, उनका वर्ण तथा रूप कैसा है ?, तथा किन २ द्रव्य के साथ देने से किन २ रोगों को दूर करती है ?, कृपया इन प्रश्नों का यथाक्रम उत्तर दीजिए ॥ १—३ ॥

ब्रह्माण. प्रत्युत्तरम्—

अश्विनोर्वचनं श्रुत्वा ब्रह्मा वचनं मब्रवीत् ॥ ४ ॥

मयद्भ्यां यदिदं पृष्टमस्य व्याकरणं पृथक् ।

प्रयद्याम्यनुपूर्वेण बुद्धिवृद्धिकरं परम् ॥ ५ ॥

देवदेव अश्विनी कुमारों के वचन सुनकर ब्रह्माजी ने कहा कि, आपने जो हरीतकी के विषय में विविध प्रश्न किये हैं, बुद्धि बढ़ाने के लिए क्रमशः मैं उत्तर देता हूँ ॥ ४—५ ॥

हरीतक्या उत्पत्तिः

पपात वि-दुर्मोदिन्यां शक्रस्य पिवतोऽमृतम् ।

ओषधीनां ततः श्रेष्ठा प्रादुर्भूता हरीतकी ॥ ६ ॥

अमृत पान करते समय इन्द्र के मुन से जो अमृत का बूँद पृथ्वी पर गिर गया था, उस से उन औषधियों में योष्ठ हीन्की का प्रदुर्मान हुआ था ॥ ६ ॥

हरितिक्या जातयः

विजया रोहिणी चैव त्रिवृता पूतना मृता ।

जीवन्ती चामया चैव समजातिर्हरितकी ॥ ७ ॥

विजया, रोहिणी, निशा, पूतना, चमया, जीवन्ती, तथा अमया ये हरितकी की जात जादियाँ हैं ॥ ७ ॥

तासां स्वरूपाणि-

अलायुयुक्षा विजया या धृता सा तु रोहिणी ।

पञ्चाक्षा त्रिवृता, सूक्ष्मा पूतनास्त्रिमयी मता ॥ ८ ॥

स्थूलमांसामृता दया जीवन्ती स्पर्शवर्णिनी ।

अमया कालिका लोके निर्दिष्टा प्रत्यगा पुरा ॥ ९ ॥

अलाउ (भीटीतुम्बी, लौकी) के समान चाकर वाली विजया, गोल रोहिणी, पाँच फलफाली त्रिवृता, सूक्ष्म बृहद्विस्तृत पूतना, तथा मोटे छिलके वाली अमृता, सोने के समान कण्ठाक्षी जीवन्ती, तथा धाखे वर्णवर्णी हरद्वि अमया रंगरंग हैं, इस प्रकार ऋषिजी ने कहा ॥ ८ ॥ ९ ॥

तासां प्रयोगः-

विजया सर्पयोगेषु रोहिणी वनरोपिणी ।

त्रिवृता सर्पयोगेषु प्रलेख पूतना हिता ॥ १० ॥

विरेचने अमृता दया जीवन्ती क्षुण्णकरुण ।

नेत्ररोगे अमया शस्ता योगस्यासामयं मतः ॥ ११ ॥

विजया सब प्रयोगों में, रोहिणी प्रयोग के लिए, त्रिवृता सब रोगों में, पूतना प्रलेखन में, चमया विरेचन के लिए, जीवन्ती क्षुण्णक के लिए, तथा अमया नासिक बहद्वि रोगों को दूर करने के लिए प्रयोग हैं । पर इन का प्रयोग है ॥ १०—११ ॥

विजयायाः प्राधान्यम्-

समानाभावे ज्ञातानां प्रधानां विजया स्मृता ।

सुगन्धयोगा तुलना सर्पयोगेषु शस्यते ॥ १२ ॥

विजया नामक हरीतकी सात प्रकार की हरीतकियों में श्रेष्ठ है । यह विजया सब रथानों में मिलसकती है, इसका प्रयोग सुखपूर्वक किया जासकता है, तथा यह सब रोगों को दूर करसकती है ॥ १२ ॥

त्रिवृतायाः प्राशस्त्यम्—

नृपादिसुकुमाराणां कृशानां भेषजद्विषाम् ।

त्रिवृता परमा शस्ता हिता सुखविरेचनी ॥ १३ ॥

राजा महाराजा प्रभृति सुकुमार, दुर्बल, तथा औषध से द्वेष करने वाले पुरुषों सुखपूर्वक निरचन कराने के लिए त्रिवृता अतीव प्रशंसनीय है ॥ १३ ॥

हरीतक्या माहात्म्यम्—

शक्राशनसमुत्था तु सूपचारा सदाभया ।

सदा पुष्टिकरी चैव दरिद्राणां चिकित्सति ॥ १४ ॥

नृपैश्च सुकुमाराणां प्रायः क्लेशाश्च ये नराः ।

अभया हि नृणां धन्या चिकित्सार्थे सदा हिता ॥ १५ ॥

इस के अमृतपान से समुत्पन्न हरीतकी का प्रयोग करना अतीव सुगम है । शरीर का परिपोष करती है । निर्धन पुरुषों की चिकित्सा करती है । सुकुमार प्रकृति वाले, तथा सर्वदा रोगी रहने वाले व्यक्तियों की चिकित्सा के लिए हरीत अतीव उपादेय है ॥ १४ ॥ १५ ॥

हरीतक्या पञ्चरसाः

हरीतकीं पञ्चरसां लघुणेन विवर्जिनाम् ।

घातपित्तकफामघ्नीमामनन्ति महर्षय ॥ १६ ॥

मज्जाश्रितं तु मधुरमम्लं क्षात्र्याश्रितं विदुः ।

त्यगाश्रितं तु कटुकं तिक्तं घृताश्रितं तथा ॥ १७ ॥

अस्थ्याश्रितं कषायं तु रसमाहुर्भनीपिण् ।

हरीतक्या विशेषेण सर्वदा सर्वगोचरम् ॥ १८ ॥

कफं कटुकपायत्वादम्लत्वान्मारुतं हरेत् ।

स्वादुतिक्ततया पित्तं रौक्ष्यादामं जयत्यसौ ॥ १९ ॥

हरीतकी में लघुण रहित अथवा पांच रस पाये जाते हैं । यह प्रकुपित वात, पित्त, कफ, तथा आम दोषों को नाश करदेती है । हरीतकी की मज्जा के भाग में विशेषतया मधुर, क्षात्र्यभाग में अम्ल, त्वचा में कटु (चर्षा), दन्त में तिक्त (क

इसा), तथा पश्चिमग में कपाय रत सर्वद्व पाया बना है । वह कटु तथा कषाय रत से युक्त होने से कफ को, मधुर तथा तिक्त या युक्त होने से पित्त को, अम्ल रत युक्त होने के कारण वात को, तथा रौक्ष्यगुण युक्त होने का कारण आम दोष को दूर करती है ॥ १६—१८ ॥

हरीतकीरसायनम् -

स सैन्धवां तु यः खादेद भयं समहीष्याम् ।

व्याध्यासेन च पिप्पल्या न व्याधिविर्पद्येत तम् ॥ २० ॥

होंठ, तथा सैन्धव के चूर्ण के साथ पहिले दिन, और दूसरे दिन सैन्धव तथा पिप्पली चूर्ण के साथ हरीतकी सेवन करे । इस प्रकार विपरीत करके हरीतकी के सेवन करने से व्याधियां नहीं सनासनी हैं ॥ २० ॥

गुडहरितकीयोगः—

गुडद्वितीये यो द्वे द्वे खादेत्पथ्ये सदान्वहम् ।

सहस्रं स समाः प्राप्य नरः सर्वामयाञ्जयेत् २१ ॥

गुड के साथ प्रतिदिन दो दो हरद सेवन करने से मनुष्य एक हजार वर्ष तक जीवित रहता है, और सब रोगों से विमुक्त होजाता है ॥ २१ ॥

अभयाप्रयोगः—

अभयां सह मुद्गैर्वा भुञ्जानो लघु भोजनम् ।

सम्बत्सरयुतं जीवेत्प्रणुत विचिधान् गवान् ॥ २२ ॥

अरोगो बलसम्पन्नो धलीपलितवर्जितः ।

ओजस्यो च भवेन्नित्यं सदा पथ्यानिपथिता ॥ २३ ॥

हरद को मुद्ग के साथ साथ लघु भोजन करले । इस रीति से लगातार हरद का प्रयोग करने से मनुष्य एक सौ वर्ष तक जीवित रहता है । उसके सब रोग दूर हो जाते हैं, और भोग भी रोग नहीं होते । वह बल सम्पन्न हो जाता है । वली पलित प्रभृति कुष्ठके के चिह्नों से रहित हो जाता है । तथा बड़ा ओजस्वी हो जाता है ॥ २२—२३ ॥

प्रथमो विरेचनप्रयोगः—

अभयां च हरिद्रां च पिप्पल्यः सैन्धवं तथा ।

कुष्ठं चैति समायुक्तं गोमूत्रेण विरेचनम् ॥ २४ ॥

हरद, हल्दी, पिप्पली, सैन्धव, तथा कुष्ठ इन औषधियों के चूर्ण को गोमूत्र के साथ मिला देने से विरेचन हो जाता है ॥ २४ ॥

द्वितीयो विरेचनयोगः—

गुडो द्राक्षारसश्चैव क्षौद्रश्चैव हरीतकी ।

एतत्काङ्कायनप्रोक्तं पैत्तिकानां विरेचनम् ॥ २५ ॥

गुड़, दाख का रस, तथा शुद्ध के साथ हरीतकी चूर्ण सेवन करने से विरेचन होता है । यह पैत्तिक रोगों में विशेषतया लाभकारी है ॥ इस योग के आविष्कर्ता काङ्कायन नामक मुनि हैं ॥ २५॥

तृतीयो विरेचनयोगः

पिप्पल्यः सैन्धवश्चैव बिडङ्गानि हरीतकी ।

एतद्रोमूत्रसंयुक्तं सहस्त्रिं विरेचनम् ॥ २६ ॥

हलदी, पिप्पली सैन्धानमक, तथा बागबिडग के चूर्ण में हरीतकी का चूर्ण मिलाकर मोमूत्र के साथ पीने से विरेचन हो जाता है ॥ २६ ॥

हरीतकीरसायनम्—

हरीतकी समगुडां मधुना खलु संयुताम् ।

यः खाद्वैदम्बहं तस्य रसायनफलं भवेत् ॥ २७ ॥

सर्वान् रोगान् निहन्त्येषा पृथोक्कान् हि हरीतकी ।

पाथकं चर्द्धयत्येषा गुल्मं चाशु नियच्छति ॥ २८ ॥

हरीतकीप्रयोगस्तु जठराण्यपि नाशयेत् ।

अर्थसां शमनी चैव सर्वमेहप्रणाशिनी ॥ २९ ॥

हरीतकीप्रयोगात्तु श्वयथुः प्रविदीर्यते ।

उदीर्णमाहतेनैव तोयमुक्त्वा ऽम्बुवाहकः ॥ ३० ॥

कासश्वासादयः सर्वे रोगाः खल्वमयाशिनम् ।

समया नामिवाधन्ते चमूमेन्द्रीमिवासुराः ॥ ३१ ॥

यथा वैदशानरो युक्त्वा वायुना धलवान्भवेत् ।

तथा वीर्यसमापन्ना गुडन स्याद्धरीतकी ॥ ३२ ॥

अभयां सर्वदैवेह निर्मयोपक्रमामपि ।

गदा भयसमायुक्ता पलायन्ते विलोक्य तु ॥ ३३ ॥

हरीतकी के चूर्ण में समान गुड़ मिलाकर मधु के साथ प्रतिदिन खाने से रुग्ण रसायनोत्पन्न होता है । यह हरीतकी पूर्वोक्त सब रोगों को दूर करती है ।

जठराग्नि को प्रदीप्त करती है । ॥॥ से शुल्म, जठररोग, प्रमेह, तथा बलाघीर नष्ट होजाती है । हरीतकी के प्रयोग से शोध इस प्रकार नष्ट होता है जैसे तेज हवा से जल रहित बादल नष्ट होता है । अमया सेकन करने वाले को वात प्रभृति रोग इस प्रकार नष्ट नहीं पहुँचा सकते हैं, जैसे अग्न्या हृद् की सेना को परास्त नहीं वासकते हैं । हवा के लगने से जिस प्रकार अग्नि प्रदीप्त होती है, उसी प्रकार शुद्ध के साथ हरीतकी अधिक शक्ति सम्पन्न होजाती है । मय रहित कृपावाली अमया को भी दत्त कर रोग मयबुध होकर भाग जाते हैं ॥ २७—३३ ॥

हरीतक्या माहात्म्यम्—

यथा कथञ्चिद्ब्रूमि श्रितैषा सत्तौद्रयुक्ता परिशीलिता तु ।

दुरासदाश्चेथ चिरस्थितांश्च अक्षान्तराणां विनिहन्ति कामम् ॥३४॥

न सोऽस्ति रोगो भुवि मानवानां हरीतकी यं न जयेत्प्रसह्य ।

यशस्विनीं ताममृतप्रसूनां प्रयोञ्जयेत्सर्वतः पथं घोरः ॥३५॥

दितं हयानां लवणं प्रशस्तं जलं गजानां ज्यङ्घनं गवाश्च ।

हरीतकी श्रेष्ठतमा नराणां चिकिरिषते पङ्कजयोनिराह ॥३६॥

इति सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते मनुनायनीतके

हरीतकीकल्पप्रयोगविधानीयो नाम

एकदशोऽध्यायः समाप्तः ॥

हरीतकी के मूर्च्छ को शुद्ध तथा शहद के साथ लाने से मनुष्यों के दुःसाध्य, तथा जीर्ण रोग भी नष्ट होजाते हैं । ससार में ऐसा कोई भी मनुष्यों का रोग नहीं है, जिसे हरीतकी दूर नहीं करसकती है । इसलिये मृत्यु से पैदा होनेवाली हरीतकी को लगातार सेकन करना चाहिए । घोड़ों के लिये लवण, हाथियों के लिए जल, तथा गायों के लिए जलज (अथवा औषधि विशेष) जिस प्रकार पच्य है उसी प्रकार मनुष्यों की चिकित्सा के लिए हरीतकी सर्व श्रेष्ठ है ॥ ३४—३६ ॥

इति प्रतिसंस्कृते मनुनायनीतके सारदीयविद्यायां हिन्दीभाषाव्याख्यायाः

एकदशोऽध्यायः ।

अथ शिलाजतुकल्पप्रयोगविज्ञानीयो द्वादशोऽध्यायः ।

शिलाजतुवर्णनम्—

अनम्लं च कषायं च कटु पाके शिलाजतु ।

नात्युष्णशीतं धातुभ्यश्चतुर्भ्यस्तस्य समव ॥ १ ॥

हेम सरजतात्ताम्रात्तथा कृष्णायसादपि ।

रसायन तद्विधिभिस्तद्द्रव्य तश्च रोगनुत् ॥ २ ॥

शिलाजीत अम्लास रहित, कषायरस, तथा विपाक में कटुसंयुक्त है । यह न तो अधिक गरम ही है, और न अधिक शीतल है । इस की उत्पत्ति चार धातुओं से है । शिलाजीत सोना, चादी, तांबा, तथा लोहा इन चार धातुओं से उत्पन्न होती है । यह रसायन (बुढ़ापा, तथा सवरोप नाशक) है । शिलाजीत विधि पूर्वक सप्पन करन से शरीर में वृष्टा लाती है, और चारे रोगों को नष्ट करदती है ॥१॥२॥

भावनाया तद्वीर्योत्कर्षः—

वातपित्तकफघ्नेस्तु निर्युद्धेस्तत्सुभाषितम् ।

वीर्योत्कर्ष परं याति सर्वैरेकैकशोऽपि वा ॥ ३ ॥

वात, पित्त तथा कफ नाशक औषधियों के कषाय के द्वारा (शिलाजीत को) भावना देने से शिलाजीत में (रोग नाशक) शक्ति अधिक आगती है । वातादि दोष नाशक एक औषधि है, अथवा अनेक औषधियों के स्वरस, मधुश कषाय के द्वारा भावना देनी चाहिए ॥ ३ ॥

भावनायाः प्रकारः—

प्रक्षिप्तोद्धृतमप्येनत्पुनर्वै प्रक्षिपेद्रसे ।

कोष्ठे सप्ताहमेतेन विधिना तस्य भावना ॥ ४ ॥

शिलाजीत को औषधियों के कषाय में डालकर निम्नलिखित से । फिर उसे दूसरे कषाय में डालद । भावना देने का कषाय मद्धोष होना चाहिए । इस प्रकार एक सप्ताह तक भावना देनी चाहिए ॥ ४ ॥

लौहसाहचर्येण तस्य दीर्घायुर्भवेत्स्वम्

पूर्वोक्तं विधानेन लौहैश्चूर्णीकृतैः सह ।

तत्पीतं पयसा दद्याद्दीर्घमायुः सुखान्वितम् ॥ ५ ॥

पूँक रीति से चूर्णीकृत (भस्मीकृत) लौहों के (अर्थात् ध्रुवं) यदि सात धातुओं के) साथ शिलाजीत दूध अनुष्ठान के सहित सेवन करने से सुखमय तथा दीर्घ जीवन प्रदान करती है ॥ ५ ॥

अस्य प्रयोगक्रमः

मेधास्मृतिकरं बल्यं देहदःक्यंकरं परम् ।

जराव्याधिप्रशमनं क्षीराशी तत्प्रयोजयेत् ॥ ६ ॥

क्षीराशी होर धारणा तथा स्मरणशक्ति बढ़ाने वाली, देहवृद्धाकारिणी पराहारिणी, तथा व्याधिसमशरीणी शिलाजीत का सेवन करना चाहिए ॥६॥

प्रयोगस्य त्रैविध्यम्—

प्रयोगः सप्तसप्ताहात् त्रिसप्ताहाच्च सप्तकात् ।

विनिर्दिष्टविधिस्तथा परो मर्ष्योऽधरेस्तथा ॥ ७ ॥

शिलाजीत का प्रयोग तीन प्रकार का है । पहिला सात सप्ताह का, दूसरा तीन सप्ताह (२१ दिन) का, और तीसरा एक सप्ताह का होता है । इन में पहिला प्रयोग उत्तम, दूसरा प्रयोग मध्यम, तथा तीसरा प्रयोग अधम है ॥ ७ ॥

मात्राया त्रैविध्यम्—

शुक्लाष्टकं धनुर्गुर्ज द्विगुल त्रिधा मता ।

मात्रास्य प्रथमा मध्यायरा भेति प्रकीर्तिता ॥ ८ ॥

शिलाजीत की मात्रा भी तीन प्रकार की है । पहिली आठ रत्ती की, दूसरी बार रत्ती की, और तीसरी दो रत्ती की है । इन में पहिली मात्रा उत्तम, दूसरी मध्यम, और तीसरी अधम है ॥ ८ ॥

मात्राया निर्धारणम्—

प्रबले नृत्तमां मध्यवले मात्रां च मध्यमां ।

अधर्गं चाल्पपलिनि मात्रामस्य प्रयोजयेत् ॥ ९ ॥

३२

यदि मनुष्य पूर्णवर्णी हो तो उत्तम मात्रा में, मध्यमवर्णी हो तो मध्यम मात्रा में और अन्धवर्णी होतो अवर मात्रा में शिलाजीत का प्रयोग करावे ॥९॥

शिलाजतुनः स्वरूपम्—

हेमाद्याः सूर्यसन्तप्ताः स्वमलं गिरिधातवः ।

जत्वामे यद्वमन्तीह प्रोच्यते तच्छिलाजतु ॥ १० ॥

हेम, रजत, ताम्र आदि पर्यन्त धातु जतु (स्लाख) के समान जिस पदार्थ को घसन करती है (अर्थात् उन से द्रवीभूत होकर जो पदार्थ बाहर निकलता है), उसे शिलाजीत कहते हैं ॥ १० ॥

शिलाजतुभेदाः—

सौवर्णं राजतं ताम्र लौहञ्चेति चतुर्विधम् ।

शिलाजतु समाख्यात प्राणाचार्यैर्विचक्षणैः ॥ ११ ॥

विश्वेश शिरोमणि शिलाजीत के चार भेद मानते हैं । पहिला सौवर्ण (जया के फूल के समान बाकार वाला), दूसरा राजत, तीसरा ताम्रज, तथा चौथा लौह ॥ ११

• सौवर्णशिलाजतुनः स्वरूपम्

मधुरश्च सतिक्तश्च जपापुष्पनिमग्ध यः ।

विपाके कटुशीतश्च स सुवर्णस्य निस्त्रयः ॥ १२ ॥

जिस शिलाजीत का मधुर, तथा तित रस, और रंग जपा के फूल के समान आस हो, तथा जिस के विपाक में कटु रस तथा शीतता उत्पन्न हो वह सुवर्ण धातु से उत्पन्न है, अर्थात् वह सौवर्ण शिलाजतु है, यह समझना चाहिए ॥ १२ ॥

राजतताम्रशिलाजतुनः स्वरूपम्—

राजत. कटुकः श्वेतः शीत. स्वादुर्विपच्यते ।

ताम्रो घर्हिणकण्ठामस्तीक्ष्णः पच्यते कटुः ॥ १३ ॥

जिस शिलाजीत का वर्ण श्वेत, रस कटु, और विपाक मधुर तथा जो शीतल हो उसे राजत धातु का निर्वास समझना चाहिए (अर्थात् वह राजत शिलाजतु है यह समझना चाहिए) । जिस शिलाजीत का वर्ण श्वेत के कण्ठ प्रदेश के समान नीलाम, रस तिक्त, तथा प्रमाण तीक्ष्ण हो उसे ताम्र धातु का निर्वास समझना चाहिए उसका नाम ताम्र शिलाजतु है ॥ १३ ॥ •

लौहाशिलाजतुनः स्वरूपम्-

यस्य गुग्गुलुनोकायं तिक्तं सत्वयुं तथा ।

विपाके कटु शीतञ्च सर्वधेष्टं तदायसम् ॥ १४ ॥

जितक चाक्षा गुग्गुलु के समान, एत तिक्त तथा सत्वयु, और विशक कटु तथा शीतल हो वह सर्वधेष्ट आयस (सोहे से उत्पन्न) शिलाजीन होती है ॥ १४ ॥

आयसशिलाजतुनः प्राशस्त्यम्—

गोमूत्रगन्धः सर्वेषां सर्वे कर्मसु यौगिकाः ।

रत्नायनप्रयोगेषु पश्चिमस्तु विशिष्यते ॥ १५ ॥

शिलाजीन के चारों भेदों में गोमूत्र का गन्ध पायाजाता है । इस के चारों ही धेष्ट प्रयोगों में प्रयुक्त किए जाते हैं । रत्नायन के प्रयोगों में शिलाजीन के चतुर्थ भेद (चर्माक्ष चायन शिलाजतु) का प्रयोग विशेषतया प्रयत्नी है ॥ १५ ॥

शिलाजतुनः प्राशस्त्यम्—

गोमूत्रगन्धि कृष्णं गुग्गुलुनामं विशर्करं मृत्सम् ।

स्निग्धमनम्लकषायं मृदु गुरु च शिलाजतुं धेष्टम् ॥ १६ ॥

जिस शिलाजीन में गोमूत्र का गन्ध हो, और भास्वर कासा, तथा गुग्गुलु के समान हो, और जो कीमल, स्निग्ध, अम्ल रहित, कषाय, मृदु, तथा भारी हो वह शिलाजीन सब से धेष्ट मानी जाती है ॥ १६ ॥

चतुर्भेदस्य शिलाजतुनः साधारणप्रयोगः—

यथाक्रमं घातपित्ते श्लेष्मपित्ते कफे त्रिषु ।

विशेषतः प्रशस्यन्ते मला हेमादि घातुजाः ॥ १७ ॥

वातवैषिक रोगों में सौवर्ण, श्लेष्मवैषिक रोगों में राक्त, संधिदक रोगों में ताम्र, और विशेषतः रोगों में आयस शिलाजतु का प्रयोग करना बलि प्रशस्त है ॥ १७ ॥

शिलाजतुप्रयोगे वर्जनीयम्—

शिलाजतुप्रयोगेषु विद्राहोनि गुरुणि च ।

कुलटाद्याश्च विशेषेण सपेहालं विवर्जयेत् ॥ १८ ॥

शिलाजीन के प्रयोग के समय विद्राही तथा गुरु भोग्य द्रव्यों का प्रयोग न करे । तथा कुलटाद्यों को जोलाधर्मेण छोड़ दे ॥ १८ ॥

शिलाजतुनः सामान्येन भावनापधानि-

पथांसि शुक्लानि रसाः सयूपाः,

तोयं समूत्र विवधाः कषाया ।

आलोढनार्ध गिरिजस्य सिद्धा

स्ते ते प्रयोज्याः प्रसमीक्ष्य कार्याः ॥ १६ ॥

विविध प्रकार के दूध, सिरका, तथा मासरस, गुप, जल, गोमूत्र, और विविध प्रकार के काशों के गुष्पागुण का विचार करके शिलाजीन की भावना में प्रयोग करना चाहिए । अर्थात् जिस समय जिन रोग को दूर करने की इच्छा से शिलाजीन का प्रयोग कराना हो उस समय सद्गोगनाशक औषधियों से ही भावना देनी चाहिए ॥ १६ ॥

शिलाजतुनः प्राशस्त्यम्

न सोऽस्ति रोगो भुवि साध्यरूपो,

उज्ज्वलश्मजं यं न जयेत्प्रसह्य ।

तत्कालयोर्गविधिषत्प्रयुक्तं,

स्वस्थस्य चोर्जा विपुलां ददाति ॥ २० ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते

नवनाचनीतके शिलाजतुकल्पप्रयोगविज्ञानीयो नाम

द्वादशोऽध्यायः ।

मसार में ऐसा कोई भी साधरोग नहीं है, जिसे शिलाजीन समयोचित रीति से बनाये हुए विविध रोगनाशक योगों के द्वारा दूर न करसके । इसके प्रयोग से रोग ही नष्ट नहीं होते, किन्तु स्वस्थ पुरुष भी इसका प्रयोग करके अतुल बल लाभ कर सकते हैं ॥ २० ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनाचनीतके साहदीपिकारया हिन्दीभाषायाख्याया

द्वादशोऽध्यायः ।

अथ चित्रककल्पप्रयोगविज्ञानीय- स्रयोदशोऽध्यायः।

केशवस्य प्रश्नः

घन्यन्तरि महाप्राज्ञं केशवः पर्यपृच्छत ।

अस्यौषधं किञ्चिदेषं सर्वकृशाधिनिर्घहणम् ॥ १ ॥

विष्णु भगवान् ने महाप्राज्ञ देववैद्य घन्यन्तरि से प्रश्न किया कि, महाप्राज्ञ !
ऐसी भी कोई औषधि है, जिसके प्रयोग से सब व्याधिया नष्ट होन लें ॥१॥

घन्यन्तरेः प्रतिवचनम्

केशवस्य वचः श्रुत्वा घन्यन्तरिरभाषत ।

चित्रकास्तद्वशं किञ्चिद्व्यास्तथापि धर्महीनवते ॥ २ ॥

विष्णु भगवान् क प्रश्न से तुनकर घन्यन्तरि ने कहा कि भगवन् ! चित्रक से
अन्य और कोई भी ऐसी औषधि नहीं है, जिस से सब रोग निवृत्त हो सकें ॥२॥

चित्रकस्य त्रैविध्यम्--

त्रिविधं स च विज्ञेयः कृष्ण श्वेतोऽथ पीतकः ।

प्रथमाक्षरमध्यत्वमानुपूर्व्या विनिर्दिशेत् ॥ ३ ॥

चित्रक तीन प्रकार का होता है--कृष्णचित्रक, श्वेतचित्रक, तथा पीतचित्रक ।
कृष्णचित्रक उत्तम, श्वेतचित्रक अथम, तथा पीतचित्रक प्रथम होता है ॥३॥

त्रिविधचित्रकपरिचयः

यथास्वं चित्रकं पुष्पैर्ज्ञेयः पीतसितसहितैः ।

यद्योत्तरं स गुणवान् विधिना च रसायनम् ॥ ४ ॥

जिस वर्ण का फूल हो उसी वर्ण के फूलदार उसका नाम समकना व्यादिपु
(यर्धान् पीतेषुल वाला पीता पीतचित्रक, सफेद फूल वाला श्वेत श्वेतचित्रक, तथा
कांश फूलवाला पीत कृष्णचित्रक नाम से कहा जाता है । यह उत्तरोत्तर (बढ़ते से
होता, और हमारे से हीमरा) उत्कृष्ट कुछ वाला होता है । रसायनोक्त विधि से सेवन
करने से यह रसायनोक्त गुण दितमा है ॥ ४ ॥

कृष्णचित्रकस्य प्रयोगः

रग्भदोपिणां मेहिनाञ्च तथैवोदररोगिणाम् ।

कृष्णं हितं विजानीयात् श्वित्रिणां च विशेषतः ॥ ५ ॥

खाचरोग, श्लेष्म, उदररोग, तथा श्वित्रकुष्ठ पीडित पुरुषों के लिए कृष्णचित्रक अतीव वलाणकारी है ॥ ५ ॥

श्वेतचित्रकस्य प्रयोगः—

ग्रहण्यशौचिकारम्भमतीसारविनाशनम् ।

वधसं स्थापनं मेध्यं श्वेतपुष्पं चिनिर्दिशेत् ॥ ६ ॥

श्वेत चित्रक सप्तरही, वलासी, तथा पतीसा के दूर करने के लिए अतीव सर्वयुक्त है । तथा मेधा (धारणा शक्ति वाली बुद्धि) वर्द्धक है । इस के प्रयोग से वयं स्थापन होता है ॥ ६ ॥

पीतचित्रकस्य प्रयोगः

मेधाभिवर्द्धनश्चैव जाठराग्निप्रदीपन ।

तेजोवर्धनकरश्चैव कफहा पीतचित्रक ॥ ७ ॥

पीत चित्रक मेधावर्द्धक, उदराग्नि दीपक तेज तथा वर्ण को समुत्पन्न करने वाला और कफ नाशक ॥ ७ ॥

त्रयाणां त्रिदोषनाशकत्वम्

घातपित्तकफप्रस्थितु निर्दिशेदनुपूर्वशः ।

स्वप्नादाय यथाकार्म सवर्णानेवोपयोजयेत् ॥ ८ ॥

तीनों चित्रक क्रमसे घात, पित्त, तथा कफनाशक हैं (अर्थात् कृष्णचित्रक घात नाशक, श्वेतचित्रक पित्त नाशक, तथा पीतचित्रक कफनाशक) । इन तीन चित्रकों में जो भी मिलसके, उसीका ही प्रयोग करसकते हैं ॥ ८ ॥

चित्रकस्य ग्रहणकालः—

कार्तिके मार्गशीर्षे वाप्याषाढ मतिमान् भिषक् ।

पुष्ययोगे तु संप्राप्ते गृह्णीयाच्चित्रकं शुभम् ॥ ९ ॥

कार्तिके तूषरेत्कृष्णं मार्गशीर्षे सितं तथा ।

आषाढे पीतकं चापि स कालस्तस्य संप्रद्वे ॥ १० ॥

कार्तिक, मार्गशीर्ष, अथवा आषाढ व महीने में पुष्य नक्षत्र के दिन चित्रक

निर्दोष चित्रक को प्रहण करे । कर्तिक के महीने कृष्णचित्रक को, मार्गशीर्ष के महीने श्वेतचित्रक को तथा आषाढ के महीने पीतचित्रक को प्रहण करना चाहिए ॥१-१०॥

ग्राह्यचित्रकस्य स्वरूपम्

सुदोशे चोपजातं तु ग्राह्योद्भिरुपद्रवम् ।

सूचीमण्डलपत्रं तु वण्डपत्रं च यद्भवेत् ॥ ११ ॥

प्रमशानोपरचरमीकचैत्यचत्वरयर्जितम् ।

देवान् सम्पूज्य विधिवद् ग्राह्यणान् स्वस्तियाम्य च ॥ १२ ॥

देवताओं की पूजा करके, तथा ब्राह्मणों से स्वस्तिवाचन कराके, समस्तान् कस्तूरूमि, वामीर, चेत्य । चित्रा के निरुदयति प्रदेश) तथा) चत्वर (चालन); प्रदेश में उरग चित्रक को छोड़ कर उर्वरा भूमि में पैदा हुए चित्रक को ग्रहण करे । जिस चित्रक के सूची मण्डल के ३ दण्ड के समान दीर्घ वृत्र हों, उसे ही ग्रहण करे ॥ ११॥१२॥

चित्रकस्य गुणाः-

चित्रकः कटुकस्तिक्तः पाके चोष्णः प्रकीर्तितः ।

कृमिघ्नः पाचनश्चैव कुष्ठार्शोमहणीहरः ॥ १३ ॥

शोकप्रशमनश्चैव क्षतिमान्तप्रणशनः ।

ग्राही घातश्लेष्महरश्चामाजीर्णनिघर्हणः ॥ १४ ॥

चीना आघत चापरा, तिक, उष्ण, कृमिनाशक, रक्षा वाचन है । तथा यह कुष्ठ वक्सीर, समहणी, शोथ तथा अग्निमान्द्य को दूर करता है । इस प्रयोग से वात-श्लेष्म नाशक, आमजीर्ण को दूर करने वाला, तथा ग्राही है ॥ १३ ॥ १४ ॥

चित्रकरसाधनम्

छायाशुष्कं चित्रकं तु मासं चूर्णाकृतं विहन् ।

सर्पिषा मधुसर्पिण्यां पियन् वा पयसा यतिः ॥ १५ ॥

अममसा वा हिताभ्राशी शतं जीवत्यनामयः ।

मेधावी बलवान्कान्तो यपुष्मान् दीप्तपावकः ॥ १६ ॥

छायाशुष्क चित्रकमूत्र को यवानिधि मूट बण्डवान् कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु, और घी, दूध, अथवा पानी के साथ कप्य सहित सेवन करने से मनुष्य नीरोग होकर सौ वर्षतक जीवित रहता है । इस के प्रयोग से पुण्य मेधा संपन्न मलवान्, समशीव दर्शन, मुहूर्त शरीर, तथा प्रदीक्षयि (जिसकी उदरशक्ति अति प्रबल हो), हो जाता है ॥ १५ ॥ १६ ॥

चित्रकस्य प्रयोगः—

तेलन सीढो मासेन वातान्दन्ति मुदुस्तरान् ।

मूत्रेण शिवश्रकुष्ठानि पीतस्तक्रेण पायुजान् ॥ १७ ॥

चित्रक के चूर्ण को एक मास पर्यन्त तेल के साथ सेवन करने से दाहण वात-
रोग, गोमूत्र के साथ प्रयोग करने से शिवश्रकुष्ठ रोग, तथा तक्र (छाछ) के साथ
खाने से अशरोग निवृत्त होता है ॥ १७ ॥

चित्रकरसायनम्—

विंशतिध्विप्रकस्येह पलाभ्यावापयेद् घटे ।

पयसा सह जातं तु मन्थानेनावमन्थयेत् ॥ १८ ॥

यत्तत्र सर्पिस्तक्र च तस्य मात्रां प्रयोजयेत् ।

जीर्णे तेनैव चार्शनीयास्तघृणं पाष्टिकोदनम् ॥ १९ ॥

रसायनप्रयोगादि प्रजराश्रययनादयः ।

मेधाकान्तिवपुःप्रप्तो जातास्ते देवसन्निभाः ॥ २० ॥

इति धीमता सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नव-

नाघनीतके चित्रकप्रयोगविज्ञानोद्यो नाम

प्रयोदशोऽध्याय ।

बीस पल परिमित चित्रकमूल लेकर (एक श्रोत्र परिमित) दूध में डालकर
दधि (दही) प्रभुत करे । इस दही को मथ करके घी तथा तक्र बनाले । इस घी को
तथा तक्र को उपयुक्त मात्रा में प्रयोग करे । घृत तथा तक्र के जीण होमाने पर इस घी
तथा तक्र के साथ साठोसतक चावलों के भात का उपयोग करे । इस रसायन के प्रभाव
से जराजीर्ण व्ययवन प्रभृति अथि मेधासम्पन्न, कान्तिमान्, तथा सुदृढ शरीरयुक्त होकर
देवतुल्य होगयेये ॥ १८—२० ॥

इति सादीपिसालग्रामा हि दीभाषाभ्याख्या

प्रयोदशोऽध्याय ।

अथ कौमारभृत्यविज्ञानीयश्चतुर्दशोऽध्यायः

सुवर्णचूर्णम्—

चामीकरवचापथ्या ब्राह्मी ताप्यं विचूर्णितम् ।

मध्वाज्याभ्यां लेहयेद्वा स्वर्णामलकजं रज ॥ १ ॥

सुवर्णचूर्णमेतत्तु समाख्यातं तु नामतः ।

प्रयोक्तव्यं सदैवेतदायुर्मेधाकरं शिवम् ॥ २ ॥

सुवर्णं भस्म, वक्त्र, हरद्व, त्रफो, तथा स्वर्णमाक्षिक भस्म, इन औषधियों को उपयुक्त परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाकर रखले । अथवा सुवर्णभस्म तथा चांदियों को उचित परिमाण में लेकर चूर्ण बनावे । इस चूर्ण को शहद, तथा घी के साथ वातक को नष्टना चाहिए । इस चूर्ण का सर्वथा ही प्रयोग करना उचित है । इस के प्रयोग से आयु, तथा मेधा बढ़ती है । यह चूर्ण राजकों का कल्याणकर्ता है । इस का नाम सुवर्णचूर्ण है ॥ १ ॥ २ ॥

त्वरया दन्तोद्गमनोपायः

दन्तपाली समधुना चूर्णेन प्रतिसारयेत् ।

विष्पत्त्या घातकीपुष्पधात्रीकलकृतेन वा ॥ ३ ॥

यदि दाहक के दात निकल रहे हों तो विष्पत्ती चूर्ण को मधु में मिलाकर दन्तपाली पर लगावे । इस के लगाने से शीघ्र ही दात आगम्येंगे । अथवा धाव के फूल, तथा चांदियों के चूर्ण को शहद के साथ दन्तपाली पर मलने से दात शीघ्र ही निकल जाते हैं ॥ १ ॥ ३ ॥

अतिविपाचूर्णम्

विचूर्णिता विषामला प्रयोजिता तु मात्रया ।

निहन्ति घालकवदरं न संशयोऽथ कश्चन ॥ ४ ॥

अतीत के चूर्ण को उपयुक्त मात्रा में प्रयोग करने से बाहकों का त्वर दृढ जाता है, इस में संदेह नहीं है ॥ ४ ॥

वचाचूर्णम्-

वचाभयाविणचूर्णं तु मात्रया विनियोजितम् ।

शिशुतां ज्वरमत्युग्रमतीसारं च नाशयेत् ॥ ५ ॥

वक्त्र, हरद्व, तथा अनीस इन तीन औषधियों को समान परियाब में लेकर दृढ कपड्डान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के प्रयोग करने से शिशुओं का ज्वर तथा अत्युग्र अतीसार नष्ट होता है ॥ ५ ॥

नरेन्द्रगुटिका ।

विषा यवनिका पथ्या बृहदेला वचा मिसिः ।

३३

तद्यद्रकं विडङ्गं च जीरकं पीतमूलिका ॥ ८

सायचलंच विबुधः सममेघ समाहरेत् ।

चूर्णाकृन्मिदं सर्वं यवत्तिक्ष्णारेत्तन तु ॥ ७ ॥

व्याघ्रोरेत्तन चा घारत्रयं खलु विमाचयेत् ।

गुञ्जापादांशतध्याम्य गुञ्जैकप्रमिताः शुभाः ॥ ८ ॥

निमांपयेत्तु घटिका घालरोगविशारदः ।

नरेन्द्रगुटिका ह्यथा नामतः परिकीर्तिता ॥ ९ ॥

श्रीमन्नरेन्द्रनाथारव्यैर्गुरुवर्यमहोदयैः ।

आविष्कृतेषु गुटिकाख्याता चैवहितेच्छया ॥ १० ॥

उपरं शुलभतोसारं प्रतिशयायमजीर्णकम् ।

हृत्मान् यदुद्रदं चैव गुटिकेयं व्यपोहति ॥ ११ ॥

अतीग, अजरायन, इङ्गु, चङ्गो इलायची, वष, सौंफ, खों, वापविडग, सफेद जीरा, रेवेदचीनी, तथा काला नमक, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि घुण बनाले । इस घुण को यवत्तिक्षा (कालमेघ) के अथवा छोटी बटेरी के रस की तीन भावना देकर एक २ रत्ती की गोली बनाले । मात्रा $\frac{1}{2}$ रत्ती से १ रत्ती तक है । इस का नाम नरेन्द्रगुटिका है । इस गुटिका के आविष्कर्ता श्रीपुन परमपूज्य गुरुवर्य नरेन्द्रनाथ मिश्र महोदय हैं । इस गुटिका को वैद्यों के हित की कामना से मैंने प्रकाशित कर दिया है । इस के प्रयोग से अर, शूल, अतिसार, प्रतिशया, अजीर्ण, किमिरोग, तथा यकृद्दोग नष्ट होता है ॥ ६—११ ॥

आनन्दोदयचूर्णम्—

विषा यवानी कटुकी विडङ्गं नागकेशरम् ।

पलाशबीजं कारळं बीजं भृष्टं च नागरम् ॥ १२ ॥

शतक्रतुफलं चैव व्याघ्रीकुसुमकेशरम् ।

शृङ्गी चचा तथा पथ्या दाडिमस्य शिफा तथा ॥ १३ ॥

समं समं समादाय प्राणाचार्यः प्रयत्नतः ।

ऋद्धनचूर्णं विधायाथ वस्त्रपूतं तु कारयेत् ॥ १४ ॥

वस्त्रपूतमिदं चूर्णं काचकुप्यां निधापयेत् ।

समाख्यातमिदं चूर्णमानन्दोदयसंज्ञकम् ॥ १५ ॥

शिशूनां पर्वतीयानां कृमिरोगव्यथावताम् ।

आविष्टत् चूर्णमेतन्मयाहारोभ्यकाम्यया ॥ १६ ॥

समूलमुन्मूलयितुं पर्वतीयमिमिव्ययाम् ।

अमोघमनवद्यं च चूर्णमेतन्महीपघम् ॥ १७ ॥

आग्न्य गुहापादांशात् गुह्राद्वितयसंमितम् ।

चूर्णमेतत्प्रयुञ्जीत बलकालापेक्षया ॥ १८ ॥

उदरे पर्युषितं चारि पित्तमञ्जातिसारके ।

कासे व्याघ्रीफलरजरश्म्यां क्षुद्राफलद्रवः ॥ १९ ॥

शूले तु जीरकं भृष्ट माध्मने चविशेषतः ।

अन्नन्दोदयचूर्णस्य सहपाने प्रशस्यते ॥ २० ॥

अनीस, अजनावन, बटुरी, बावुडिंग, नागदेश, बलाश के बीज (पल्ला पाण्डा), करञ्जबीज (बीज के बीजों को आग में एक आघ्र मिनट रखकर अर्धसूट करलेता चाहिए, अर्थात् मज्जा का भाग जबतक न जने तबतक ही आग में रखना चाहिए), तोंछ, इन्द्रजौ, कसटकारी के पत्तों की केसर, कारकुराणिगी, वष, हारद, तथा बाङ्गिन की जड़ की छल इन सब औषधियों को सुखान परियास में सेकर पद्याविधि सूट बपट्टबान कर चूर्ण बनाले । तदनन्तर धारट्टवी (बोग्गल) में रखदे । इस का नाम अन्नन्दोदय चूर्ण है । कुमिरीय पीडित पर्वतीय शिशुओं की आरोग्य कामना से प्रेरित होकर मैंने इस चूर्ण का आविष्कार किया है । पर्वतीयकिमिरोग को समूल नाश करने के लिए यह चूर्ण अत्यर्थ, विशाल, तथा महीष है । इस चूर्ण की मात्रा १ रत्ती से २ रत्ती तक है । शिशुओं के नलावल का विचार करके उपयुक्त मात्रा में प्रयोग करे । इस चूर्ण का उदर में पर्युषित (बासी) पानी, अतिसार में बैलगिरी कास रोग में कटकारी के फल का चूर्ण, वमन (उलटी आना) में कंदकारी के कल का रस, और शूल तथा माध्मन (ज्वारा) में बन्धुना जीरा सहपान के लिए बलि प्रशस्त है ॥ १२—२० ॥

आखिरवरचूर्णम्

रुद्रभागमितां शुभ्रां कठिनीं विमलीकृताम् ।

जातीफलं कुट्टमं च शुणभागिकमुत्तमम् ॥ २१ ॥

क्षुद्रैलां च तथा देवकुसुमं क्षितिसागिकम् ।

तथा दारुसितां चैव चतुर्भागमितां शुभाम् ॥ २२ ॥

समादाय निपययः श्लक्ष्णचूर्णं तु कारयेत् ।

ततः सितां सुविमलां पञ्चविंशतिभागिकाम् ॥ २३ ॥

चूर्णेऽसिस्तु विनिक्षिप्य मेलयेदतियत्नतः ।

समाख्यातमिदं चूर्णं प्राणेश्वरसमाह्वयम् ॥ २४ ॥

मापकाद्भातसमारभ्य चतुर्माषकं संमिता ।

गुञ्जापञ्चकतो चापि त्रिशुद्धुञ्जमिता परम् ॥ २५ ॥

पूर्णमात्रा समाख्याना विश्वैद्यानुमोदिता ।

गुञ्जाद्धेतो द्विगुञ्जान्ता मात्रा तु स्तन्यपायिनाम् ॥ २६ ॥

यद्वर्णमलस्त्राघातिसारपरिणाशनम् ।

अमोघमनचयं च चूर्णमेतन्महोत्तमम् ॥ २७ ॥

• विट्छ ४ ठिनी ग्यारह भाग, जायफल तथा केरार पृथक् तीन भाग, छोटी इलायची, तथा लौंग पृथक् एक २ भाग, तथा दालचीनी चार भाग ले । इन औषधियों को उक्त परिमाण में लेकर यथाविधि बूट कपड्डुदान कर चूर्ण बनावे । तदनन्तर इस चूर्ण में पचीस भाग विशुद्ध खांड मिलाकर रखे । इसका नाम प्राणेश्वर चूर्ण है । इस चूर्ण की आधे मासे से चार मासे तक, अथवा पांच रत्ती से तीस रत्ती तक (तर्कण पुरुषों के लिए) पूर्ण मात्रा है । और स्तन्यपायि शिशुओं के लिए आधी रत्ती से दो रत्ती तक मात्रा है । विविध वर्ण संयुक्त मलभेद उक्त चतिसार को दूर करने के लिए यह चूर्ण अम्यर्थ तथा निर्दोष अत्युत्तम मधोष है ॥ २१—२७ ॥

बालरेचनचूर्णम्

विमलं गन्धपापाणं मिसिर्भागमितं पृथक् ।

मधुपट्टी स्वर्णपट्टी तथा भागद्वयोन्मिता ॥ २८ ॥

सिता सुविमला चैव रसभागमिता तथा ।

सञ्चूर्ण्य सर्वमेतत्तु श्लक्ष्णचूर्णं ॥ कारयेत् ॥ २९ ॥

काचकुप्यां निधायाथ पिधानेन निरोधयेत् ।

समाख्यातमिदं चूर्णं बालरेचनसंज्ञकम् ॥ ३० ॥

मलवन्धव्यधोर्तानां शिशूनां रेचनाय तु ।

अमोघमनचयश्च चूर्णमेतन्महोत्तमम् ॥ ३१ ॥

दृष्टप्रत्ययमेतत्तु विश्वैद्यामिनन्दितम् ।

प्रकाशितं मया चूर्णं शिशूनां हितकामयथा ॥ ३२ ॥

मापकैकात्समारभ्य चतुर्माषकसंमिता ।

वास्तरेचनचूर्णस्य मात्रा तु तद्व्योचिता ॥ ३३ ॥

रक्तिकातः समारभ्य रक्ति द्वितयसंमिता ।

मात्राविदार्चिता मात्रा ज्ञेया वालोचिता तथा ॥ ३४ ॥

इदं संघट्ट एक भाग, चौंठ कर भाग, शुद्धदी दो भाग, सनाई की पत्ती दो भाग, तथा छोट्ट १ भाग मेरर यथाविधि कूट कपट्टकान् कर चूर्ण को बोन में साठ-कर विधान लगाना रहदे । इस का नाम वास्तरेचन चूर्ण है । मलमन्थ की वेदना से पीड़ित शिशुओं के विरेचन करने के लिए यह चूर्ण बच्चू, निर्दोष, तथा नही-षण है । अत्रभूत तथा विहरीयण्य द्वारा प्रशंसित इस चूर्ण को बालकों के कस्याथ की कामना से मैने प्रशस्ति करदिया है । एक मासे से चार मासे तक इस चूर्ण की (तद्व्योचिता पुरवों के लिए) पूर्णमात्रा है । और बालकों के लिए एक रत्ती से दो रत्ती तक मात्रा विहरीयों से निर्धारित पूर्णमात्रा है ॥ ३३—३४ ॥

बालाभयाचूर्णम्—

बालाभयां समानीय श्लक्ष्णचूर्णं तु कारयेत् ।

यस्त्रपूतं विधायथ काचकुप्पां विन्यसेत् ॥ ३५ ॥

चूर्णमेतत्समाख्यातं घट्ट बालाभयाभिधम् ।

गुञ्जकतः समारभ्य मात्रा गुञ्जत्रयोन्मिता ॥ ३६ ॥

यामोत्तरं मात्रया तु ज्वरमध्ये प्रयोजितम् ।

चूर्णमेतद्विशेषेण ज्वरमुत्तारयत्यरम् ॥ ३७ ॥

अंगी हाट्ट की लेकर शरीर चूर्ण बनाते । तदनन्तर कण्डे से छाकर रीसी में रहदे । इस का नाम बालाभया चूर्ण है । इस की मात्रा १ रत्ती से तीन रत्ती तक है । इस चूर्ण की चंद्रद्वये अर में तीन तीन घंटे के बाद देने से ज्वर शीघ्र ही उत्तर जाता है ॥ ३५—३७ ॥

बालज्वरेमांकुशचूर्णम्—

विषां तथा पीतमूर्त्ती समानीय समाशिकाम् ।

चूर्णीकृत्य प्रयत्नेन काचकुप्पां तु विन्यसेत् ॥ ३८ ॥

चूर्णमेतन्मतं बालज्वरेमांकुशसंघकम् ।

गुञ्जार्द्धतः समारभ्य मात्रा गुञ्जाद्वयोन्मिता ॥ ३९ ॥

चूर्णमेतज्ज्वरे युक्तं मलघन्धाद्विलक्षणम् ।

ज्वरमुत्तारयत्याशु बालानां विषमज्वरम् ॥ ४० ॥

अतीस, और रेवचीनी को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट करहुछान कर चूर्ण बनाले । तदनंतर इसे शीशी में ढाजकर रखदे । इस का नाम बालज्वरे भांजशचूर्ण है । इस चूर्ण की मात्रा आधी रत्ती से दो रत्ती तक है । इस चूर्ण को चढहुए चर ॥ प्रयोग करने से मलवर्षादि लक्षणपुत्र बालकों का विषमभार शीघ्र ही उतर जाता है ॥ ३८—४० ॥

बालक्रन्दनचिकित्सा—

वित्रस्यते तु बालाय ददते ऽमीक्ष्णमेव च ।

त्रिफलां सह पिप्पल्या लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ ४१ ॥

यदि बालक डर रहा हो, अथवा लगातार रो रहा हो तो त्रिफला तथा पिप्पली के चूर्ण को उपयुक्त मात्रा में लेकर शर्बत और घी के साथ मिलाकर चढावे । इस चूर्ण के चढाने से बालक का रोना तथा डरना बंद होनाता है ॥ ४१ ॥

मण्डलचिकित्सा

मण्डलानि विवर्णानि लक्ष्यन्ते यस्य गात्रके ।

दशमूलैः सुपिष्टैस्तं घृतमिधै प्रलेपयेत् ॥ ४२ ॥

कलकै पुनर्नवायाश्च तथैव मधुकस्य च ।

सुखोदकेन सेकञ्च सततं तस्य कारयेत् ॥ ४३ ॥

जिन बालक के शरीर में विपरीत वर्ण वाले मण्डलाकार के चिह्न दृष्टिगोचर हों, उस के शरीर में दशमूल, पुनर्नवा, तथा मुखहठी इन औषधियों की मारीक पिष्टिका बनाकर लेप करे, तथा हस्तोष्ण (सुहता गरम) जल से बार बार सेक करे ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

ज्वरे स्तन्यशोधनम्

उ्वरितस्याथ बालस्य मातु क्षीरं विशोधयेत् ।

स्तन्यशोधनवर्गोक्तं कषायमुपकल्पयेत् ॥ ४४ ॥

बालक के ज्वरसे पीड़ित होने पर माता के दूध की परीक्षा करके, इसके शोधन करने के लिए चरक संहिता निर्दिष्ट स्तन्यशोधन वर्गोक्त औषधियों का कषाय बनाकर पिलावे । चरक संहिता निर्दिष्ट स्तन्यशोधन गण का पाठ मेरे बनाये हुए महाकषाय-शतक में इस प्रकार है—“वाठा शुण्ठी देवदारु मुस्त मूर्वा गुह्रचिका । अनन्तमूल निद्रारिस्तन्यैव कटुरोहिणी ॥ १ ॥ शतक्रतुफल जैव त्वेभिर्दशभिरोपये । समान्वा तप्तवय श्रेष्ठ स्तन्यशोधनो गण ॥ २ ॥ यथा लाभ समग्र वा भेषज गणुमाहितम् ।

कपित्थं रत्नि युक्तं तु स्तन्यदोषं त्रिदोषजनम् ॥ ३ ॥ इसका अर्थ इस प्रकार है—पाद, स्रोत, देवनाग, नागरमोषा, मूर्धामूल मिलोष, अन्तःपुल्ल, चिरायता, कटुकी, तथा रुद्रजी इन दश औषधियों के गण को स्तन्यरोधन गण कहते हैं । इस गण की एक, दो अथवा तीन प्रवृत्ति औषधियों से, अथवा सब औषधियों को उपयुक्त परिमाण में लेकर, यथाविधि कषाय बनावे । इस कषाय के सेवन करने से त्रिदोषवृद्धि स्तन्य भी शुद्ध हो जाता है ॥ ४८ ॥

उशीराद्यं तैलम्

उशीरं मद्रमुस्तां च आयमाणामपि च ।

तथा चाम्दनकरकेन मधुकं च सशर्करम् ॥ ४५ ॥

जीवनीयोपसिद्धं च तैलमम्बुजैर्न हितम् ।

कृशस्य शुष्यतो वापि कुमारस्याङ्गवर्द्धनम् ॥ ४६ ॥

राश, भद्रमोषा, पावमाणा, चन्दन, पुलहटी, ताम्र, तथा जीवनीयगण निर्दिष्ट औषधियों के कक के साथ यथाविधि पाक करके बनाया हुआ तैल अम्बुज (मालिका) के तिल अथवा ताम्रदायक है । इस तैल के अम्बुज से दुर्बल बालकों के अंग बढ़ते हैं और जिन के अंग सूखते जाते हैं उनकी परिपुष्टि के लिए यह तैल विशेषतया हितकर है ॥ ४५—४६ ॥

उशीराद्यघृतम्

पानिरेषौषधैः साकं घृतं गन्धं तु साधयेत् ।

प्राशने च नियुज्जोत कुमारस्याङ्गवर्द्धनम् ॥ ४७ ॥

इन (उशीराद्यैर्लौकिक) ही औषधियों के साथ यथाविधि घृत पाक करके बालक को खाने के लिए दे । इस घृत के प्रयोग से बालक के अंग परिपुष्ट होते हैं ॥ ४७ ॥

मधुपर्णाक्षिरम्—

मधुपर्ण्यां चिपकं तु क्षीरमसौ प्रदापयेत् ।

कृशस्य शुष्यतो वापि कुमारस्याङ्गवर्द्धनम् ॥ ४८ ॥

मूत्रहटी का चूर्ण बालक यथाविधि दूध वा पाक करे । इस दूध को पिलाने से दुबसे पाले बालक के, तथा जित के अंग सूखते जाते हैं, ऐसे बालक के अंग परिपुष्ट हो जाते हैं ॥ ४८ ॥

अष्टमङ्गलघृतम्—

पिप्पली सारिका ब्राह्मी चन्दा कुष्ठं च सैन्धवम् ।

सिद्धार्थकः सप्तमस्तु घृतमष्टममुच्यते ॥ ४६ ॥

सिद्धं घृतमिदं मेघ्यं प्रातः प्रातः प्रयोजयेत् ।

मापकाद्धात्समारभ्य मात्र । मापद्वयोन्मिता ॥ ४७ ॥

घृतस्यास्य प्रयोगेण मेघावी जायते शिशुः ।

न च ग्रहभयं तस्य भजतस्त्वष्टमङ्गलम् ॥ ४८ ॥

पीपल, अनन्तमूल, बाड़ी, वच, वूठ, संधानमरु, तथा सफेद सरसों इन सब औषधियों के रस के साथ यथाविधि घृत का पाक करे । इस घृत को प्रतिदिन प्रातः पाल बालक को पिलावे । इस की मात्रा आधे मासे से दो मासे तक है । इस घृत के प्रयोग से बालक मेघावी (धारकशक्ति मरुत) होता है । तथा स्कन्द, स्कन्दाप-स्मृत प्रभृति ग्रंथों का भी भय नहीं होता । इस का नाम अष्टमङ्गल घृत है ४६-४९

उन्मर्दनम्—

तर्करीमुत्पल चैव सैम्भवं धिकसां तिलान् ।

अपामार्गफलं कुष्ठं चूर्णमामलकस्य च ॥ ५२ ॥

अश्वगन्धां घृचां धैव प्रियङ्गुं गौरसर्पपान् ।

सम्भागानि सर्वाणि पयसा सह पेपयेत् ॥ ५३ ॥

अङ्गान्युन्मर्द्यं घालस्य सेवयेत्तु सुखाम्भसा ।

एतदुन्मर्दनं श्रेष्ठं हनिमासे प्रयोजयेत् ॥ ५४ ॥

तर्कारी (अरणी, जयन्ती, अथवा पवाङ्क), कमल के फूल, सैंधा नमक, मजीठ तिल, आंगे के बीज, वूठ, आबला, असगंध, वच, प्रियङ्गु, तथा सफेद सरसों इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी के साथ पीसकर उबटने के पिण्ड के समान पिण्ड बनाने इस पिण्ड से बालक के अङ्गों को बार २ परिमर्दन करे । तदनन्तर सुखोष्ण (जितना गरम सहारा जासके) जल से स्नान करादे । इस उन्मर्दन [उबटना] का प्रयोग कृश (दुबले पतल) बालकों के लिए अति प्रशस्त है ५२-५४

क्षीरद्रोणीविगाहनम्—

क्षीरद्रोण्यां सुशीतायां स्त्रभ्यक्तमवगाहयेत् ।

प्रयोगेण सदा बालः सुविशालतनुर्मवेत् ॥ ५५ ॥

दूध का गरम करक द्रोणिका (द्रोणीसत्व के समान आकार वाला पात्र, गव) में डालकर ठंडा होन दे । जिस समय यह ठंडा होजाय, उस समय बालक के शरीर में तेल की मालिश करके [उचित समय तक] इस में पड़ा रहने दे । किन्तु

बालक के शिरा को दूध से उंका कर के अपने हाथ में रक्कर ही लिटाना उचित है, अन्यथा नाक, मुँह, कान, आदि मार्गों से दूध भर जावेगा । यदि बालक बैठ सकता हो तो बैठाना ही उचित है ॥ २६ ॥

कट्फलादिलेहः—

अथ श्यसिति यो बालः कासते च पुनः पुनः ।

तस्मै लेहमिमं दद्यात् मिषगन्धस्यमात्रया ॥ २७ ॥

कट्फलं, शृङ्गवेरं च पिप्पली च हरीतकी ।

सौधचर्चसं च चूर्णाति लेहयेन्मधुसर्पिणा ॥ २८ ॥

कामफल की छाल, सोंठ, पीपल, हरड़, तथा कास नमक इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि बूट कपड़दान कर चूर्ण बनावे । इस चूर्ण को शहद तथा घी के साथ मिलाकर चटाने से बालकों की सर्सी, तथा श्वास नामक रोग नष्ट होता है । इस चूर्ण की मात्रा एक रत्ती से तीन रत्ती तक है ॥ २७-२८ ॥

हरेणुकादिलेहः—

हरेणुकां पिप्पलीं च सूक्ष्मलां सद्दुरालभाम् ।

प्राक्षां चेति सुपिष्टानि लेहयेन्मधुसर्पिणा ॥ २९ ॥

रेणुका के बीज, पीपल, छोटी इलायची, धमाका, तथा क्रिमिज इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर, यथाविधि चूर्ण बनाकर, उपयुक्त मात्रा में शहद और घी के साथ मिलाकर, बच्चे को चखे । शीघ्र ही कास, श्वास नष्ट होगा ॥ २९ ॥

कुष्ठादिचूर्णम्

कुष्ठं पुष्करमूलं च गुण्डिका च हरीतकी ।

सूक्ष्मचूर्णीकृतं कासे जलेनोष्णेन पाययेत् ॥ ३० ॥

कुष्ठ, पुष्करमूल, सोंठ, तथा हरड़, को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनावे । इस चूर्ण को गरम जल के साथ पिलाने से बालकों की सर्सी शीघ्र ही गूर हो जाती है ॥ ३० ॥

मद्रमुस्तादिचूर्णम्—

मद्रमुलां तथा शृङ्गां तगरं सह चोरकम् ।

चूर्णं सुप्ताधुना पीतं परं कासनिवारणम् ॥ ३१ ॥

नागरमोथा, काकडाशिगी, तगर, तथा चोरा [गढवाली भाषा में इसे “चोरा” कहते हैं] इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनावे । इस चूर्ण को सुषोष्ण (सहाता गरम) जल के साथ पिलाने से खासी दूर होगती है ॥ ६१ ॥

लाक्षादिचूर्णम्

लाक्षां हरिद्रां मज्जिष्ठां पिप्पलीं देवदारु च ।

एतच्चूर्णीकृतं युक्तं परं कासनिवारणम् ॥ ६२ ॥

लास, इलदी, मजीठ, पीपल, तथा देवदारु इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण कपडुद्धान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के प्रयोग से खाँसों की खासी दूर होती है ॥ ६२ ॥

बालचन्द्रामृतचूर्णम्—

बांशी प्रतिनिपा शृङ्गी सौभाग्यं मागधी वचा ।

हरीतकी मुस्तकं च सर्वं तु समभागिकम् ॥ ६३ ॥

शृङ्गणचूर्णीकृतमिदं काचकुप्यां निधापयेत् ।

चूर्णमेतन्मतं रम्यं बालचन्द्रामृताभिधम् ॥ ६४ ॥

विमृश्य सूक्ष्मया धुदया स्वाविष्कृतमिदं मया ।

कासघ्ने प्रदातव्यं कासघ्नं श्लेष्मसारकम् ॥ ६५ ॥

गुञ्जादंतो द्विगुञ्जान्ता मात्रा शिशुगणोचिता ।

मापकादाद् द्विमाषान्ता मात्रा तु तरुणोचिता ॥ ६६ ॥

बालोवन, अतीस, काकडाशिगी, मुशगा, पीपल, वच, हरड़, तथा नागरमोथा इन आठ औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि अतिसूक्ष्म चूर्ण बनाकर मोतल में रखदे । इस का नाम बालचन्द्रामृत चूर्ण है । अतिसूक्ष्म रूप से विचार करके मैंने इस चूर्ण का आविष्कार किया है । इस चूर्ण को कास की प्रबलावस्था में देना चाहिए । इस के प्रयोग से कफ निकलकर खासी वा बेग दूर होजाता है । इस की मात्रा बालकों के लिए आधी रत्ती से २ रत्ती तक और तरुण पुरुषों के लिए आधे मासे से दो मासे तक है ॥ ६३—६६ ॥

तृप्णाहरो योगः

तृपार्तस्य च बालस्य दीनवक्त्रस्य शुच्यत ।

मुस्तां यष्टीं दाडिमं च जलयुक्तं प्रयोजयेत् ॥ ६७ ॥

यदि बालक का मुँह प्यास के कारण सूख रहा हो तो नागरमोषा, कलरुही, तथा अनारदना इन का चूर्ण पानी के साथ खिलावे । शीघ्र ही प्यास शांत हो जावेगी ॥ १७ ॥

पियंगुकादिकल्कः—

कल्कः पियंगुकायास्तु भद्रमुस्तस्य चैव हि ।

तण्डुलौदकसंयुक्तो मधुना तु तृपाहरः ॥ १८ ॥

त्रिपुष्प और नागरमोषा को समान परिमाण में लेकर पीत लें । इसे राहू के साथ चटाने तथा तण्डुलौदक (चनेलों का चोकर) पिटावे । शीघ्र ही प्यास मुक्त जावेगी ॥ १८ ॥

लाज्यादिचूर्णम्—

लाजमतिविषाकक्षां भद्रमुस्तं विचूर्णितम् ।

मधुपुष्पं प्रयुज्वात तृष्णाच्छर्चयित्वा शिशौ ॥ १९ ॥

धान की लीज, अठीस, कटुई, तथा नागरमोषा इन चार औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाकर राहू के साथ बालक को चटावे । इस चूर्ण से प्यास, तथा उलटी जला बंद होगी ॥ १९ ॥

छार्दिहरयोगः

पिबेन्मधूरकं यापि कर्द्व्याया मधुनाप्यिताम् ।

घनशुद्धोषिषाचूर्णं लिहेत्वा यमनापहम् ॥ २० ॥

राहू को पानी में मिलाकर पिटावे से, चपरा कटुई के चूर्ण को राहू के साथ चटाने से वजन बंद हो जाता है । जबवा नागरमोषा, कज्जराक्षिपी, और चठीस के चूर्णों को मधु के साथ चटावे से उलटी आग बंद होगी ॥ २० ॥

दाहहरो योगः—

चन्दनोर्ध्वारहोविरपचूर्णं तथा निनाम् ।

पिप्प्ल खैरः प्रयोक्तव्यस्त्यज्यश्च हिमरीतिलः ॥ २१ ॥

साल घटन, लख, तुलसीकाता, जी हा चूर्ण, तथा इन्दी रा औरगियों को पानी के साथ पीसकर स्नान करना चाहिए । यह नेत्र तथा के दोषों को शान्त करेगा, और दाह को शान्त करेगा ॥ २१ ॥

विष्फोटकचिकित्सा—

यस्य विस्फोटका गात्रे परिदाहश्च सप्यते ।

तं तिष्ठमधुरै शीतिः कषायैः समुपक्रमेत् ॥ ७२ ॥

जित बालक के शरीर में विस्फोटक (विशेष प्रकार के कोड़े), तथा जलन हो तो उस की चिकित्सा निम्न (कड़वा) और मधुर रसवाली वनौषधियों के साथ करा करे ॥ ७२ ॥

पर्पटकादिप्रलेपः—

अथ पर्पटजं चूर्णमुशीरं गौरमृत्तिकां ।

सममुद्धृत्य सर्वाणि विष्टै रालेपनं हितम् ॥ ७३ ॥

पित्तपापडा तथा, तथा रुफंद मिट्टी, इन को समान परिमाण में लेकर पानी से पीसकर लेप करे । यह लेप विस्फोटकों को दूर करता है ॥ ७३ ॥

सौगन्धिकादिप्रलेपः—

सौगन्धिकं हरिद्रां च कुमुदस्य च केशरम् ।

चन्दनं च समाजिष्टं कुर्यादालेपनं शिशौ ॥ ७४ ॥

सौगन्धिक (नीला कमल, लाल कमल, इलसी, कुमुद (सफेद कमल) की केशरी, लाल चन्दन, तथा मजीठ, इन औषधियों को पानी के साथ पीसकर लेप करे । यह दाह तथा विस्फोटकों को दूर करता है ॥ ७४ ॥

मज्जिष्ठादिप्रलेपः ।

मज्जिष्ठां धांधणीं शुक्तिं शङ्खं शाद्वलवेतसम् ।

पतदालेपनं कुर्याद्विस्फोटकेरिनाशनम् ॥ ७५ ॥

मजीठ, मुरी, शुक्ति (सीप, सीपी), शंख, दूध, तथा वेतसूत, इन को पानी से पीसकर लेप करे । यह लेप विस्फोटकों को दूर करता है ॥ ७५ ॥

मुखपाकचिकित्सा—

मुखपाकेषु मृद्धीकां क्षौद्रयुक्तां प्रलेपयेत् ।

रसाञ्जनमधुभ्यां च मुखमस्य विशोधयेत् ॥ ७६ ॥

बालकों के मुखपाक नामक रोग में कितमिस को मक्का रसों को पीसकर राई के साथ मुख के अंदर लगावे । इस लेप के प्रयोग से बालकों का मुखपाक (मुद्गा रोग) शीघ्र ही दूर होजाता है ॥ ७६ ॥

सुमनाप्रवाललेपः

मातुः स्तनं हि यो नेच्छेन्मुखपाकेन बालकः ।

सुमनाया प्रवालेस्तं सप्तौद्रै प्रतिसारयेत् ॥ ७७ ॥

जो मालक मूलपाक के साथ माल के सन का रान बनाना चाहते, उस के मूल में सुमना (चमेली) के कोमल पत्तों को पीसकर शहद के साथ लगावे ॥ ७७ ॥

शरैषिकामसीप्रलेपः—

शरैषिकामसीं चैव कलेकैर्नैतन लेपयेत् ।

घट्कं विशुद्धं विश्वाय सर्पिणा प्रतिसारयेत् ७८ ॥

शरैषिक (शर नामक तृण का काण्ड-शाकन) को मस की सुमना (चमेली) के पत्तों के बरत के साथ लगावे । जब मुख विशुद्ध (मुखपाकदि परि) होना प तो पी व प्रलेप दे ॥ ७८ ॥

धातकीपुष्पादितैलम्—

धातकीकुसुमं चैव शल्लुर्को जिह्विणीमपि ।

समङ्गा रोहिणीञ्चैव विष्टा तैलं विपाचयेत् ॥ ७९ ॥

सिद्धं पूतं काचकुप्यां विन्यसेद्विषमप्रणीः ।

विशोध्य कर्णयोर्देयं कर्णस्त्रावनिवृत्तये ॥ ८० ॥

धाय के फूल, शलकी (शालका भेद-सबई), जिह्विनी (राजा सेमर, ग्रन्थी) मजीठ, तथा बटुकी को उचित परिमाण में लेकर यथाविधि कुम्क बनाले । इस कुम्क को केहू से चबुर्गोस लेकर विधिपूर्वक तैल शाक करे । सिद्ध होने पर इस तैल को बखदारा धानकर शीशी में रखदे । कानों को थोकर इस तैल के दातने से कर्णपाक दूर होना है ॥ ७९ ॥ ८० ॥

विन्यायं तैलम्—

वित्त्वचन्दनसिद्धश्च तैलं स्यात्पूरणे हितम् ।

कर्णस्त्रावे पूतिकर्णे तथैव कृमिकर्णक ॥ ८१ ॥

बेलमिरी, तथा चन्दन के कुम्क के साथ यथाविधि तैलशाक करे । इस तैल से कर्णपूरण करने से कर्णस्त्राव, पूतिकर्ण, तथा कृमिकर्ण नामक रोग दूर होता है ॥ ८१ ॥

विन्वतैलम्—

वित्त्वकलेकन संयुक्ते कपित्थस्य रसेन च ।

सस्रिं निपजेत्तैलं परं स्नातेधियोघनम् ॥ ८२ ॥

बेलमिरी का कुम्क, केव का रस, तथा हूय आलकर यथाविधि तिलतैल का पाक करे । इस तैल से कर्णपूरण करने से श्रृंगेय, नाभिके भ्रूति विविध कर्णरोग दूर होते हैं ॥ ८२ ॥

सर्गगन्धाद्यं तैलम्—

सर्वगन्धविषकं च तैलं पूतिश्रुतौ हितम् ।

कर्णम्रागे च योक्त्वान्यं तथैव श्रुतिविद्रवौ ॥ ८३ ॥

सुगन्धिद्रव्यों के कर्ण के साथ यथाविधि बनाया हुआ तैल पूतिकर्ण, कर्णम्राग, तथा कर्णविद्रधि को दूर करता है ॥ ८३ ॥

कर्णधूपनम्—

अक्षगुग्गुलुना चैव संशुद्धे परिधूपनम् ।

विधातव्यं प्रयत्नेन पूतिकर्णापहं परम् ॥ ८४ ॥

कान को घावर बहेड़ों, तथा गुग्गुलु की धूपनी देनी प्रतिप्रशस्त है । इस से कर्णम्रागादिन व दौमन्य दूर हो जाता है ॥ ८४ ॥

कर्णशूलहरः प्रयोगः—

कर्णौ रुजार्त्तौ मतिमान् गन्धतैलेन पूरयेत् ।

मूलकस्य रसश्चापि सुखोष्णः कर्णशूलजित् ॥ ८५ ॥

‘पूर्वोक्त गन्धतैल के द्वारा कर्णशूल करने से कर्णशूल निश्चय होता है । और मूली के रस को गरम करके सुखोष्ण (सुहावी २) अवस्था में डालने से भी कर्णगन्ध शूल दूर होता है ॥ ८५ ॥

अथ च्छर्दिहरा प्रयोगः—

तत्रादौ कुलीरशृङ्गादिलेहः ।

कुलीरशृङ्गा मरिचानि लाजा मधूलिका भागधिकाञ्जनं च ।

विचूर्ण्य कामं मधुशृङ्गा च क्षौद्रेण लेहो घमिहृत्प्रदिष्ट ॥ ८६ ॥

काकडाशिंगी, काली मिर्च, लीला, मधूलिका (मूला-मुलहठी) पीपल, सुरमा तथा मुलहठी, इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शहद के साथ चटान से वमन (उबटी आना) रोग निश्चय होता है ॥ ८६ ॥

भाग्यादिलेहः—

भाग्यैः सपिण्डैर्लैः प्लेहैः पयस्यं मधुशृङ्गादिलेहः ।

स्त्रैर्मिकायां लिहैच्छर्द्योमिति हो वाच जीवक ॥ ८७ ॥

भाग्यो, पीपल, पोट, तथा पयस्या (क्षीरकाकोनी यथा विवरीक ८) इन औषधियों का चूर्ण बनाकर इसे श्लेष्मजनित वमन को दूर करने के लिए शहद के साथ सूवन करे । यह जीवक नामक आचार्य का वचन है । ८७ ॥

भद्रदार्वादिलेहः—

भद्रदारु च कुष्ठं च हृषितक्यश्च सैन्धवम् ।

घृते न लेहयेत्प्राज्ञो वमयौ मारुतात्मके ॥ ८८ ॥

देवदारु, कुष्ठ, हरड़, तथा सैन्धवमक इन औषधियों को कूट कर चूर्ण बनाते ।
इस चूर्ण को घी के साथ सेवन करने से वमनमित वमन घट होना है ॥ ८८ ॥

घात्र्यादिलेहः—

कोलमज्जाऽज्जनं घात्री मुस्तकं मधुसंयुतम् ।

सपिप्पलीको लेहोऽयं क्षिप्रं छर्दिं व्यपोहति ॥ ८९ ॥

बेर की भौंजी, सुरमा, आबला, नागरमोथा, तथा पीपल इन को कूट कर चूर्ण
बनाकर चूर्ण बनाएँ । इस चूर्ण को शहद के साथ लेहन करने से वमन (उलटी
पानेवा रोग) निवृत्त होनातां है ॥ ८९ ॥

चातुर्जातकचूर्णलेहः—

चातुर्जातकचूर्णं तु गोमयस्य रसेन वै ।

पिलिह्य मधुना जन्तुस्तेनच्छर्द्या विमुच्यते ॥ ९० ॥

दालचीनी, छोटी इलायची, तंजवान, तथा नागकेसर इन के चूर्ण को गोबर
के रस में मिलाकर शहद के साथ करने से छर्दि (उलटी पाने का रोग) निवृत्त
होता है ॥ ९० ॥

पिप्पल्यादिचूर्णयोगः—

पिप्पलीमरिचानां च चूर्णं मधुसिताम्बितम् ।

रसेन मातुलुङ्गस्य योजयेच्छर्दिनाश ॥ ९१ ॥

पीपल, तथा कासीमिरच के चूर्ण में शहद तथा सोंठ मिलाकर मातुलुङ्ग के
रस के साथ सेवन करने से वमन (उलटी पाने का) रोग निवृत्त होता है ॥ ९१ ॥

कायप्रयोगः

आघ्नजम्बूप्रवासांश्च क्षीरिणां च त्वचस्तथा ।

पयस्या सारिषा मूलं गरदीरं च सञ्चित्रकम् ॥ ९२ ॥

घतेषां कथितं सिद्धं मधुशर्करया युतम् ।

त्रिगन्धिकयुतं हृद्यं छर्दितीसारनाशनम् ॥ ९३ ॥

आम्र, तथा जामुन के बीजन पत्र, क्षीरि मरुह (बरगद, पीपल, गुल्जर प्रभृति)

वृक्षों की छाल, क्षीरकाकोली, अनन्तमूल, गरडीर (शाक विशेष, अथवा मजीठ) तथा चीते की इन औषधियों के यथाविधि बनायेहुए द्वाध्य में दालचीनी, छोटी इलायची, तथा तेजपात इन का चूर्ण और शहद तथा खाड़ डालकर पीने से वमन तथा अतीसार नष्ट होजाता है ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

विल्वमूलकपायः

विल्वमूलस्य निः काथो लाजाचूर्णैः सुसंस्कृतः ।

सितामधुभ्यां बालानां क्रिमिच्छर्दि व्यपोहति ॥ ६४ ॥

बेज के मूल की छाल का यथाविधि द्वाध्य बनावे । इस में खीलों को डालकर शहद तथा खाड़ मिलाकर सेवन करने से बालकों की क्रिमिरोग अनित छर्दि निवृत्त होजाती है ॥ ६४ ॥

अथ शूलहरा योगाः—

घातशूलहरो योगः ।

पलां हिङ्गु च भार्गी च शृङ्गवेरं ससैन्धवम् ।

घृतेन पाययेत् क्षिप्रं घातशूलविनाशनम् ॥ ६५ ॥

इलायची, हींग, (बी में भूलीहुई ही हींग लेना उचित है), भारंगी, शृङ्गवेर (बदरक अथवा सोंठ), तथा सेंधा नमक इन औषधियों के चूर्ण को उचित परिमाण में लेकर गरम घी में डालकर पिलाने से वातजनित शूल शीघ्र ही दूर होजाती है ॥ ६५ ॥

प्रवाहिकाहरो योगः—

श्वेतांस्तितान् समधुकान् शर्करातैलमाक्षिकैः ।

सेदः प्रवाहिकां हन्याल्लोहितं यच्च सार्यते ॥ ६६ ॥

सफेद तिल, तथा मुलहठी को पीसकर खाड़, तेल, और शहद में मिलाकर घाटने से प्रवाहिका तथा रक्तातिसार दूर होजाता है ॥ ६६ ॥

मधुकादिप्रयोगः—

मधुर्कं तिलकल्कञ्च शर्करामधुयोतिजः ।

तण्डुलोदकसंयुक्तो बालरक्तातिसारजित् ॥ ६७ ॥

मुलहठी, तथा तिलों का कल्क बनाले । इस में खाड़ तथा शहद डालकर तण्डुलोदक (चावलों का धोवा) के साथ सेवन कराने से बालकों का रक्तातिसार नष्ट होता है ॥ ६७ ॥

प्रवाहिकाहरो योगः

यटशृंगाद्य रोधं च काश्मर्या च सशर्करा ।

मधुकं बिल्वमूलं च समंगाशुमती यत्ना ॥ ८८ ॥

तथैव शाल्मलीपुष्पं पृश्निपर्णी सघातकीम् ।

एतैः सिद्धं घृतं हन्यात् क्षिप्रमेव प्रवाहिकाम् ॥ ८९ ॥

वट (बरगद) के अवरोह, लोष, बंभारी, ब्रांड, मुनहरी, बेन की जड़ [की छाल], मजीठ, शालपर्णी, सेमर की फूल, पृश्निपर्णी (विठ्ठल), तथा भाय के फूल इन औषधियों के कच्चे को बालकर यथाविधि घृत पाक करे । १५ वृत्त के सेवन करने से प्रवाहिका शीघ्र ही नष्ट होजाती है ॥ ८८ ॥ ८९ ॥

मुखधावनम्—

परांगमथ रोधं च मुल्यान्यामलकानि च ।

समानि क्षौद्रयुक्तानि योज्यानि मुखधावने ॥ ९० ॥

तन, लोष, तथा बान्तों के पुष्पों को पानी में भिगोकर दानवे । इस पानी में राहद बालकर घृत घोलने से मुखपाक दूर होजाता है ॥ ९० ॥

हरिद्राद्यं तैलम्—

हरिद्रा निम्बपत्राणि मधुकं चैव सौत्पलम् ।

तैलमेभिर्विपक्कृत्य मुखपाके समर्कयम् ॥ ९१ ॥

हलदी, नीम के पत्ते, मुलहरी, हयल, तथा भगवा (न औषधियों के कच्चे के साथ यथाविधि तैलपाक करे । इस तैल के प्रयोग से मुखपाक दूर होजाता है ॥ ९१ ॥

मुखपाके विशेषक्रमः

सक्षौद्राणि कपायाणि त्रिफलाचूर्णमथ च ।

मुखपाके प्रशस्तानि धावनं लेपनानि च ॥ ९२ ॥

कपायशुभपुष्ट (वट, उदुम्बर, अमृति) औषधियों के कपाय में राहद बालकर मुखपाक में मुख चालन के लिए बलि प्रशस्त है । और त्रिफला (दाहू, बहेरा, नीम) के पुष्प में राहद मिलाकर प्रलेपन के लिए प्रशस्त है ॥ ९२ ॥

गैरिकादिप्रलेपः—

गैरिकं टङ्गुलं भृष्टमाघवीजं च घूर्णयेत् ।

३५

रसाञ्जनेन वा घारा लेपस्तु मुखपाकजित् ॥ १०३ ॥

विशुद्ध गेरू, भूनाहुषा मुहागा, तथा घाम के बीज की मींगी, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को पानी से, अथवा रसोन के साथ पानी से पीत कर मुख के अंदर लेप करदे । इस लेप से बालकों का मुखपाक शीघ्र ही अस्वस्थ होनाता है ॥ १०३ ॥

उरोघातहरः प्रयोगः—

द्वे बृहत्सौ रघुकृत्स्वक् भृदष्टा यासकस्तथा ।

भृंगवेरं यवाश्चैव दार्धौ वृक्षादनीं तथा ॥ १०४ ॥

क्षीरमुत्काधयेदेभिः पिप्पलीघृतसंगुततम् ।

उरोघातेषु दातव्यमिति भापति जीवकः ॥ १०५ ॥

छोटी कटेरी, और बड़ी कटेरी, परगडमूलक, मोखरू, अदृता, भृंगवेर (अदरक अथवा लोंछ), जौ, दाहदहली, वृक्षादनी (बड़ा सजक वृक्षविशेष, अथवा पिप्पलवृक्ष) इन औषधियों को उचित परिमाण में डालकर यथाविधि दुग्ध पाक करें । पकने पर इस में पिप्पली का चूर्ण तथा घी वा प्रक्षेप डालकर उरोघात में प्रयोग कराना चाहिए, यह जीवक आचार्य का कथन है ॥ १०४ ॥ १०५ ॥

गुडहरिद्राप्रयोगः—

गुडधर्मर्द्धरिद्राया कलेकेन परिशीलितम् ।

उरोघातं हरत्याशु विविधाघातेहतुजम् ॥ १०६ ॥

गुड को कभी हलदी के बल्क के साथ सेवन करने से विविध प्रकार के आमातों से उत्पन्न उरोघात रोग शीघ्र ही निवृत्त होनाता है ॥ १०६ ॥

स्वल्पपञ्चमूलादिकपायः

खुद्राकं पञ्चमूलं च कुलत्थान् वदराणि च ।

ससैन्धवः कपायस्तु शर्कराश्मरिभेदनः ॥ १०७ ॥

शालपर्णी, हरिणपर्णी (पिठवन), खोरी कटेरी, बड़ी कटेरी, मोखरू, कुलत्थ तथा खट्टे बेर इन औषधियों के यथाविधि बनायेहुए कपाय में सेंधानमक डालकर पिलाने से मूत्रवर्धन तथा अश्मरी नष्ट होती है ॥ १०७ ॥

यनागूप्रयोगः—

द्वौ करञ्जौ दर्भकं च कार्पासी मधुशिशु च ।

भ्यदंष्ट्रा वसुकश्चैव मृणाल्यश्चोत्पलै सह ॥ १०८ ॥

एतै सिद्धां पिबेद्बालो यवाम् विधिसाधिताम् ।

एवं नातिचिरादेव शर्करा च क्षयं प्रजेत् ॥ १०९ ॥

दोनों करन, दर्भमूल, वाणसी (लाल बगल की जड़), मधु शिपु (लाल सर्दिंगने की जाल), गोखरू, वसुक (पुण्ड्रविशेष मूला का वनस्पति) मृणाली (रसिनी, मृणाल, स्नायनक, कर्पूर लता), तथा कपल इन औषधियों के साथ यथाविधि बनाई हुई यवाम् के प्रयोग करने से मूत्रशर्करा शीघ्र ही दूर हो जाती है ॥ १०८-१०९ ॥

मूत्रग्रहहरो लेहः—

पिप्पली सैन्धवं चैव सूक्ष्मैस्त मरिचानि च ।

शर्करामधुसंयुक्तो लेहो मूत्रग्रहापहः ॥ ११० ॥

पीपल, सधानमक, छोटी इलायची, कालीमिरच, इन औषधियों के धूलों को पाक तथा मधु के साथ मिश्रित कर लेह बना लें । इस लेह को पढ़ाने से मूत्रापात दूर होता है ॥ ११० ॥

यवक्षारप्रयोगः—

यवक्षारं सितायुक्तं मात्रया विनियोजितम् ।

मूत्रकृच्छ्रं निहत्याशु बालानां तु व्यवधावताम् ॥ १११ ॥

जवाक्षार को उचित मात्रा में लेकर ताक के साथ चिलाने से बालकों का मूत्र-कृच्छ्र दूर होता है ॥ १११ ॥

शर्करादमरीमूत्रकृच्छ्रेषु पथ्यम्—

कुलत्पान् मधुशिरं च कक्षितस्तिसिरस्तथा ।

श्वदण्डेहो रसस्तेषां सौमर्चस्तसमन्वितः ॥ ११२ ॥

नारिकेलं तालफलं तण्डुलीयं च तप्तकम् ।

जीर्णकूष्माण्डकं चैव शर्कराविषु क्षयते ॥ ११३ ॥

कुलत्पान्, मधुशिर (सखल सर्दिंगना) तथा कक्षित इन तीनों के विधिवत्कृत करने हुए कषार में सौमर्च (काला) जमक ताल फल, तथा कषे मारिफल का जल ताड़फल, बौलार्द, जल, पुष्पा वेडा प्रभृति इत्यादि शर्करा प्रभृति रोगों में पचन है ॥ ११२-११३ ॥

कर्णस्रुतिहरं तैलम्—

जम्बूग्याल'स्तद्वणाः कपित्था वटप्रचालानि तथा प्रशुंगा ।

एतैर्विपकं हितमाह तैलं कर्णस्रुतिघ्नं परमं सुवैद्यः ॥ ११४ ॥

जामुन की छाल, बघा, वैद्य फल, वट के नवीन कोमल पत्र, तथा अवरोह, इन औषधियों के साथ यथाविधि तैलपान करे । इस तैल को कान में डालने से कर्ण-साध दूर होता है ॥ ११४ ॥

क्रिमिघ्नचूर्णम्—

यथा यवानो च पलाशबीज-

मवलगुजः पिप्पलीचूर्णमिश्रम् ।

फलं गृह्यत्वा मरिचं बिडहं

कम्पिलकं चैव क्रिमिघ्नमाहुः ॥ ११५ ॥

बघ, अजवायन, पलाश के बीज (पलाश पापड़), वावरी के बीज, पिप्पली चूर्ण, बड़ी बटेरी का फल, कालीमिर्च, वायविडग, तथा कमीला इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के प्रयोग से विविध प्रकार के क्रिमिरोग नष्ट होते हैं ॥ ११५ ॥

कुष्ठाद्युद्वर्तनम्

कुष्ठं हरिद्रे गृहधूमनिम्बे

हरीतकीं चै कुटजात्फलं च ।

तत्रैव पिष्टं हितमेतदाहुः

रुग्मर्दनं कच्छुविनाशयनाय ॥ ११६ ॥

सिन्धु मि दद्रुं किटिमानि पामां

सर्वाश्च त्वग्दोषगदान् निहन्त्यात् ।

प्रक्षालनार्थं तु निषेव्यमानं

प्रातःसदा शस्तमिदं शिशूनाम् ॥ ११७ ॥

कूठ, हलदी, दास हलदी, धरवा धूआँ, नीम के पत्ते, हरद, तथा दूद्रजौ इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूठ कपड़ुछान कर चूर्ण बनाले । तदनन्तर तक के साथ पीस कर उद्वर्तन (उबटन) बनाले । इस उबटने के प्रयोग से कच्छु, सिन्धु, दद्रु, किटिग, पामा, तथा विविध प्रकार के त्वक् रोग नष्ट

होने हैं । इस प्रयोग प्रतिदिन प्रातःकाल के समय बालकों के कान कपने के लिए
यति प्रशस्त है ॥ १११—११७ ॥

तृष्णाहरः कृपायः—

नीलोत्पलानां नलानि शालूकानि विसानि च ।

क्षीरीणां च प्रवालानि धष्टीमधुकमेव च ॥ १८ ॥

दर्भमूल मुशीरं च काथयेद्विमलाम्भसि ।

शर्करामधुसंयुक्तं तृष्णाशमनमुत्तमम् ॥ ११९ ॥

नीले कमल के नात्र, चन्द, तथा बिल छोरीशर्को (यह उदुम्बा प्रचुरि) के
कीमत्त पत्र, मलहटी, दर्भ की जड़, तथा यश इन् औषधियों के ब्याबिधि छानि
कपाय में लाइ, तथा उद्दर कातर प्रयोग करने से तृष्णारोग दूर होजाता
है ॥ ११८—११९ ॥

नीलोत्पलादिलेहः—

नीलोत्पलान्यामलकं त्रिवेणुः शारिषा तथा ।

विष्टैरेतैः कुमारानां लेहस्तृष्णाहरः स्मृतः ॥ १२० ॥

नीले कमल के फूल, काँसल, त्रिवेणु, तथा शारिषा (बन-दण्ड) इन
औषधियों को समान परिमाण में लेकर ब्याबिधि पूर्य बनले । इस पूर्य को मधु के
साथ चटाने से बालकों वा तुषार रोग दूर होता है ॥ १२० ॥

दाहिमयीजाद्यलेहः—

दाहिमय्य च बीजानि चन्दनं पद्मकेदारम् ।

विष्णुम्यः शर्करा सौद्रं लेहस्तृष्णापिनाशनः ॥ १२१ ॥

दाहम के बीज (बनाशना), चन्दन, पद्मकेदार (कमल की केदार), तथा
वीरत इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पूर्य बनले । इस पूर्य को ताँद
तथा मधु के साथ चटाने से बालकों की तृष्ण दूर होजाती है ॥ १२१ ॥

तृष्णाहरः प्रयोगः—

स्वयः प्रवालानि समानावित्वा

क्षीरद्रुमाणां मधुपष्टिकां च ।

सायेन संपेप्य मयेनिदध्यात्

कुम्भे गृहस्थाभयकाशदेशे ॥ १२२ ॥

ससारिवोशीरसनागपुष्पं

सचन्दनं पञ्चकनालमिश्रम् ।

आलोड्य नीलोत्पलपत्रयुक्तं

हिमाम्बुना चापि समन्वितं च ॥ १२३ ॥

एतैः कषायैः परिपिक्तगात्रः

पिबेत्तु लावेन रसेन युक्तम् ।

सशर्करं तं विधिवरसुशीतं

वाल्मेय नित्यं लवणाम्लवर्ज्यम् ॥ १२४ ॥

छीरि इक्षौ (वट, उडुम्बर प्रभृति) की छाल तथा कोमल पत्र, और मुलशठी को पानी से पीस कर नवीन मृत्कलश में डालकर घर के अस्कीर्ण प्रदेश में रखदे । तदनंतर इसमें अन तमूल, खरा, नागकेशर, चन्दन, कमल की डडी, तथा नीले कमल, और शीतल जल भी डाल दे । इस क शीतल होजाने पर इससे परि-
पेय (ज्ञान) करावे । तदनंतर लावक (त्रकामक पक्षी विशेष) मांस के रस के साथ इस शीत कषाय में लाड डाल कर प्रयोग करावे । इसमें लवण तथा अम्ल डालना निषिद्ध है ॥ १२३—१२४ ॥

तृष्णाहरा विविधयोगाः

शीताः प्रदेहाः परिपेचनानि

अरयन्तशीतानि गृह्णाणि चैव ।

धाज्यश्च शीतार्द्रपटोत्तरीया

रसार्धं शीताः शमयन्ति तृष्णाम् ॥ १२५ ॥

शीतक प्रलेप, शीतल परिपेचन (ज्ञान), अत्यंत शीतल घर, शीतल और गीले पट को धारण करने बाक़ी धानिकाएँ, तथा शीतल रस तृष्णा को दूर करते हैं ॥ १२५ ॥

पित्तज्वरहरः प्रयोगः—

तृष्णापहञ्छैष विधिः प्रदिष्टः

स्तथैव पित्तज्वरदाहहन्ता ।

मूर्वासमङ्गाम्बुदसर्षपाणा

मुहूर्तनं काममिह प्रयोज्यम् ॥ १२६ ॥

तृष्णा नाशक पूर्वोक्त विधि पित्तज्वर के दाह को भी प्रशान्त करदेती है ।

तथा सूत्रं (मूर्ध्नि), मजीठ, नागरमोथा, तथा सरसों इन औषधियों के उद्घ-
र्तन (उबटना), के प्रयोग से यी -अजनि दाह शांति होता है ॥ १२५ ॥

कासहरो लेहः—

हिंशुः कर्कटशृङ्गा गैरिक मरिचानि नागत्कमेष्ठा ।

लेहो मधुना युक्तः कासे श्वासे च हिक्कायाम् ॥ १२६ ॥

शुद्ध शींग, बाणझारिणी, गेरू, कालीमिरच, सोंठ, तथा छोटी इलायची इन
को उचित परिमाण में लेकर वषाविधि पूर्ण बनाले । रस चूर्ण को शर्करा के साथ
पचाने से वात, श्लेष्म, तथा हिवा रोग दूर होता है ॥ १२६ ॥

कुक्कुणकहरः प्रलेपः—

फलामिकं लोभपुनर्नघे च

सशङ्खधरं पृहतोदयं च ।

आलेपनं श्लेष्महरं मुखोष्णं

कुक्कुणकं कार्यमुदाहरन्ति ॥ १२७ ॥

शङ्ख नहेङ्क, शङ्खला, लोभ, पुनर्नघ, अदरक, छोटी कटेरी, और बड़ी कटेरी
इन औषधियों को लेकर पानी से पीतलर अतोष्ण करके नेत्रद्वारों में लेप करने
से श्लेष्म की आँखों से पानी का जाना और बगड़ गल्ल्यात्मक कुक्कुणक रोग नष्ट
होता है ॥ १२७ ॥

शुद्धपाकहरः प्रलेपः—

शुद्धपाके तु घालानां पिच्छां कारयेत्प्रियाम् ।

रसाञ्जनं विशेषेण जनालेपनयोर्हितम् ॥ १२८ ॥

इति श्रीमता सुदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नवनायनीतके

कौमारभृत्यविद्यानीयो नाम

चतुर्दशोऽध्यायः ।

वातको के शुद्धपाक में पिच्छातक किया करना अति प्रशस्त है । साने के लिए
तथा अगुप्रदेश में प्रलेपन के लिए रमों की अतीव हितकर है ॥ १२८ ॥

इति प्रतिषस्कृते नवनायनीतके छन्दोविद्यायां हिन्दीभाष्याख्ये

चतुर्दशोऽध्यायः ।

वन्ध्याचिकित्सिताविज्ञानीयः

पञ्चदशोऽध्यायः ।

मातुलङ्गबीजप्रयोगः

मातुलङ्गस्य चैकस्य बीजानि निखिलान्यपि ।

ऋत्वंते दुग्धपिष्टानि पीत्वाप्नोत्यबला सुतम् ॥ १ ॥

एक बिजो नीडू लेकर उसके बीजों को निकाल ले । इन बीजों को दूध के साथ पीसकर ऋतुकाल में शुद्धिस्नान करने के बाद पान करने से (वन्ध्या) नारी पुत्र पैदा करती है ॥ १ ॥

मातुलङ्गमूलघृतम्—

मातुलङ्गशिफाकल्कासिद्धं गर्भप्रदं घृतम् ।

पिबेद्वन्ध्या प्रयत्नेन गर्भसंजननं परम् ॥ २ ॥

बिजो नीडू की जड़ के कल्क द्वारा ब्याविधि बनाये हुए घृत को पान करने से वन्ध्या स्त्रियां भी गर्भधारण करती हैं ॥ २ ॥

लक्ष्मणामूलप्रयोगः—

पुष्योद्धृतं लक्ष्मणाया मूलं दुग्धेन कन्यया ।

पिष्ट पीत्वा ऋतुस्त्राता गर्भं धत्ते न संशयः ॥ ३ ॥

पुष्य नक्षत्र वाले दिन लक्ष्मणा का मूल उलाड़े । इसे कन्या द्वारा दूध के साथ पीसवा कर, ऋतुकाल में शुद्धिस्नान करने के बाद पिलाये । इस प्रयोग से वन्ध्या स्त्रियां भी गर्भधारण करती हैं ॥ ३ ॥

बलादिप्रयोगः—

बला सिता सातिबला मधूकं, वटस्य शुद्धं गजकेशरं च ।

पतन्मधुक्षीरघृतैर्निपीय वन्ध्या सुपुत्रं नियतं प्रसूते ॥ ४ ॥

खरेटी, सिता (सफेददूद, खाद, सफेद कंठकारी, अथवा विदारीकद), अतिबला (कंधी), मुलहठी, वटशुद्ध (वट के प्ररोह), तथा नागकेशर इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर ब्याविधि वृट् कपट्टछान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शहद और घृत के साथ दूध में डालकर पीने से वन्ध्या स्त्री भी अवश्य पुत्र उत्पन्न करती है ॥ ४ ॥

पलाशपत्रयोगः--

पलाशपत्रं पिष्टं तु पयसा खलु गर्भिणी ।

पीत्वा पुत्रमवाप्नोति धीर्यधन्तं न संशयः ॥ १ ॥

दाढ़ के एक पत्ते को लेकर शिला में पीसले । तदनन्तर दूध में बालकर पीने से गर्भिणी भी निःसंदेह पराक्रम संपन्न पुत्र को पैदा करती है ॥ १ ॥

नागकेशरयोगः

गोघृतेन सह नागकेशरं

श्लक्ष्णचूर्णितमृतौ नितम्यिनी ।

गन्धदुग्धनिरता पिबेद्यदि

क्यास्तदा नियतमेव धीरसुः ॥ ६ ॥

नागकेशर के चुरण से गाय के घृत के साथ श्लुक्काल में दृढिस्तान करने के अनन्तर सेवन करे, और गन्धदुग्ध को विशेषकर सेवन करे । इस प्रकार इस चूर्ण को सेवन करने से अवश्य ही ली पुत्र उत्पन्न करती है ॥ ६ ॥

मयूरशिखायूलप्रयोगः

शिफां यर्हिशिखायास्तु क्षीरेण परिपेषिताम् ।

पिबेद् शत्रुमती नारी गर्भे धत्ते न संशयः ॥ ७ ॥

मोर शिला की जड़ को पीसकर, दूध में बालकर (श्लुक्काल में दृढिस्तान करने के अनन्तर) पीने से ली अवश्य ही गर्भधारण करती है ॥ ७ ॥

शिवलिङ्गीबीजप्रयोगः ।

शिवलिङ्गीबीजचूर्णे निपीतं गन्धदुग्धतः ।

घन्त्यानां पुत्रजननं समाख्यातं महोत्तमम् ॥ ८ ॥

शिवलिङ्गी के बीजों के चूर्ण से गाय के दूध के साथ सेवन करने से घन्त्या स्त्रियाँ भी पुत्र उत्पन्न करती हैं । यह पुत्र प्रजन के लिए उत्तम योग है ॥ ८ ॥

सौभाग्यनन्दनं घृतम्

शतायरी बाजिगन्धा बला यर्हिशिखाशिका ।

मातुलुङ्गस्य मूलं च तपैरण्डस्य मूलकम् ॥ ९ ॥

नागकेशरकं चैव स्वगुतायाः शिफास्तथा ।

एतेषां पलिकेर्भागीर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १० ॥

घटशुद्धकषायं च दापयेत् तत्र कोविदः ।

आजं वा मध्यमपि वा क्षीरं दद्याच्चतुर्गुणम् ॥ ११ ॥

मिदं घृते क्षिपेद् दित्यं पूरितं नागकेशरम् ।

घृतं मेतत्समाख्यातं युधिः सौभाग्यनन्दनम् ॥ १२ ॥

जम्बवन्ध्याः काकवन्ध्या मृतवरसाश्च योषितः ।

घृतस्यास्य प्रयोगेण विन्दन्ति तनयान् हृतम् ॥ १३ ॥

तनयाश्च प्रजायन्ते दर्शनीया सुमेधसः ।

सुषिप्रमाः सुपुष्टाश्च सर्वथा दीर्घजीविनः ॥ १४ ॥

आरभ्य मापन्नितयात्तोलकाद्धमितं घृतम् ।

प्रयुञ्जीत भिषग्वर्यो नित्यं सौभाग्यनन्दनम् ॥ १५ ॥

शतावर, असर्ग, सरैटी, मोक्षिणी की जड़, एरंड की जड़, नाग केशर, तथा, कौंड की जड़, इन औषधियों को पृथक् एक २ पल लेकर कटर बनावे । तदनंतर घट के छत्रों (अवरोह) में यथाविधि साधित कषाय के साथ तथा इस कल्क के साथ यथाविधि एक प्रस्थ (मन्थरिभाषा के अनुसार दो प्रस्थ) घृत वा पाक करे । तदनंतर इस में बकरी वा बध्ना गाव का दूध चौथीना बालकर पाक करे । सिद्ध होने पर छानकर इस में एक पल नागकेशर वा चुर्ब डालदे । इस का नाम सौभाग्यनन्दन घृत है । इस घृत के प्रयोग करने से जम्बवन्ध्या, काकवन्ध्या, तथा मृतवरसा भी त्रिषा शीघ्र ही बहुवृक्षसम्पन्न होनाही है । वे पुन भी दर्शनीय, मेधाशाली, महापौराक्रमी, दृढशरीर, तथा दीर्घजीवी होने हैं । इस घृत की मात्रा ३ मासे से आधा तोले तक है ॥ ८—१५ ॥

घटशुद्धदुग्धप्रयोगः—

घटशुद्धस्य कलेकेन क्षीरं तु परित्साधितम् ।

निपीतं वन्ध्याया शीघ्रं गर्भसन्धारणं मतम् ॥ १६ ॥

घट (वरगद) के शुद्धों के कल्क के साथ यथाविधि दुग्धपाक करे । इस दूध की सेवन करने से वन्ध्या शीघ्र ही गर्भधारण करती है ॥ १६ ॥

कुरण्टमूलादियोगः—

कुरण्टमूलं धातक्याः कुसुमानि चटाङ्गराः ।

नीलोत्पलं पयोयुक्मेतद्गर्भप्रदं ध्रुवम् ॥ १७ ॥

दुरण्मूत्र (कटसरैया की जड़, नीले फूलवाली किंदी की जड़), घाघ के फूल, बट के अक्षुर, तथा नीले रंगल के फूलों के चूर्ण को दूध के साथ पीने से गर्भ रहता है ॥ १७ ॥

नागकेशरादिदुग्धयोगः—

नागकेशरकं चैव पयस्या बटशुद्धकम् ।

प्लेतेपां कल्कतः पक्वं दुग्धं गर्भप्रदं परम् ॥ १८ ॥

नागकेश, घीवाकोली, तथा बट के शुद्धों का कल्क काछकर यथाविधि दुग्धपाक करे । इस के सेवन करने से बालक निर्वा गर्भधारण करती है ॥ १८ ॥

अश्वगन्धादुग्धम्

अश्वगन्धाकषायेण सिद्धं दुग्धं घृतान्वितम् ।

शतुज्जाताङ्गना प्रातः पीत्वा गर्भं दधाति हि ॥ १९ ॥

अश्वगंध के कषाय के साथ यथाविधि दूध को पकावे । इस में घोट्टा हा पी जातका अनुकाल में शुद्धिजन करने के बाद प्रातःकाल के समय पीने से स्त्री अश्वरूप ही गर्भ धारण करती है ॥ १९ ॥

एरण्डबीजादियोगः

एरण्डस्य तु बीजानि मातुलुङ्गस्य चैव हि ।

सर्विषा यरिषिष्ठानि पियेर्द्रुमप्रदानि च ॥ २० ॥

एरण्ड (खैरी वा रेंडी) के तथा मिनीय मित्र के बीजों को लेकर पीने से तदनन्तर इन्हे घृत के माल मिखाकर पाररे । इस प्रयोग से गर्भस्थिति हो जाती है ॥

घातकीपुष्पादियोगः

घातकीकुसुमैर्युक्तं नारी नीलोत्पलं लिङ्गम् ।

श्रुती मधुयुतं प्रातः क्षिप्तं गर्भेण सुख्यते ॥ २१ ॥

घाघ के फूल, तथा नीले रंगल के फूलों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाकर शहद के साथ अनुकाल में शुद्धिजन करने के बाद प्रातःकाल सेवन करने से स्त्री शीघ्र ही गर्भधारण कर लेती है ॥ २१ ॥

भूस्तृणादिलेपः

भूस्तृणस्य तु मूलानि यथा मुञ्जातकं तथा ।

समभागानि सर्वाणि चूर्णीकृत्य प्रपद्यतः ॥ २२ ॥

मधुना होपयेद्योनिमृतुञ्जाता निशामुखे ।

शोभनं जनयेत्पुत्रं बलवीर्यसमन्वितम् ॥ २३ ॥

भूतृण (गन्धतृण विशेष) की मृदु, यक्ष, तथा मुञ्जातक (कन्दविशेष) इन तीनों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कण्डछान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शहद में मिलाकर (ऋतुकाल में शुद्धिज्ञान करने के बाद समयकाल के समय) योनि में प्रलेप करे । तदनन्तर वह पति के साथ सहवास करके गर्भधारण करके बलवान् तथा वीर्य संपन्न सुन्दर पुत्र को उत्पन्न करती है ॥ २२ ॥ २३ ॥

श्वेतवृहतीमूलप्रयोगः

क्षीरेण श्वेतवृहतीमूलं नासापुटे पिबेत् ।

• पुनार्थं दक्षिणा नासा वामया कन्यकार्पिणी ॥ २४ ॥

रक्तदं प्रलम्बली बड़ी कटकारी के मूल [के चूरण] को दूध में डालकर पुत्र प्रसव करने की इच्छा हो तो नासिका के दहिने छिद्र से, और कन्या पैदा करने की इच्छा हो तो नासिका के वाम छिद्र से नस्य करे ॥ २४ ॥

फलघृतम्—

मज्जिष्ठा मधुकं कुष्ठं त्रिफला शर्करा यला ।

मेधे पयस्या काकोली मूल चैवाश्वगन्धजम् ॥ २५ ॥

अजमोदा हरिद्रे द्वे प्रियङ्गुः कटुरोहिणी ।

उत्पलं कुमुदं लाक्षा काकोल्यौ खन्दनद्वयम् ॥ २६ ॥

एतेषां कार्पिकैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

शतावरीरसं क्षीरं घृताद्वैद्यं चतुर्गुणम् ॥ २७ ॥

सर्पिरेतश्च पीत्वा स्त्रीषु नित्यं वृषायते ।

पुनाज्जनयते वीरान्मेघाढ्यान् प्रियदर्शनान् ॥ २८ ॥

या चैवास्थिरगर्भास्यात्पुत्रं वा जनयेन्मृतम् ।

अल्पायुषं वा जनयेद्या च कन्यां प्रसूयते ॥ २९ ॥

योनिरोगे रजोदोषे परिस्रावे च शस्यते ।

प्रजावर्द्धनमायुष्यं सर्वग्रहनिवारणम् ॥ ३० ॥

नाम्ना फलघृतं हेतदग्निभ्यां परिकीर्तितम् ।

अनुक्तं लक्ष्मणामूलं क्षिपन्त्यत्र चिकित्सकाः ॥ ३१ ॥

मर्जीठ, पुनहठी, कूठ, हरद, बहेडा, चावला, लाव, खरंदी, मेदा, महामेदा,

पयस्या (क्षीरकाकोली, भयना विदारीकन्द), काकोली, भसगध, भजवायन, इलदी, दादलदी, प्रियशु, कटुवी, कमल, कृमुद, लास, काकोली, क्षीरकाकोली, सफेद चंदन, लालचंदन, इन औषधियों को अलग २ एक २ कर्ष लेकर कूक बनाले । इस कूक के साथ एक प्रस्थ (मानपरिमाण के अनुसार दो प्रस्थ) घृत का पाक करे । पाक करते समय धी से चोखना शतवार का रस डालना चाहिए । इस घी के सेवन करने से पुरुष स्त्रीसह्यास में वृष्टता धारण करता है । इस घृत को प्रयोग करने वाले पुरुष के वीर, प्रतिभाशाली, तथा प्रिय दर्शन पुत्र होते हैं । जिन स्त्रियों के गर्भ नहीं रहता, जिन के वृत्र पुत्र उत्पन्न होते हैं, जिन के पुत्र अलग्ग होते हैं, यथा जिन स्त्रियों की बार २ बच्चा ही होती है, उन स्त्रियों के लिए यह घृत अतिलाभदायक है । इस घृत के सेवन करने से योनिरोग, रजोदोष, तथा प्रदर प्रसूति स्त्रीरोग दूर होते हैं । यह घृत विशेषतया, प्रभावर्धक, आयुजनक, तथा विविध प्रकार के बालप्रदों को दूर करने के लिए प्रशस्त है । इस का नाम कल घृत है । इस के आविष्कर्ता भरिनीट्टमार है । यद्यपि इस प्रयोग में लक्ष्मणामूल का निर्देश नहीं किया है, तथापि चिकित्सक इस (लक्ष्मणामूल) को भी [गर्भप्रद होने के कारण] दाख देते हैं ॥ २५—३१ ॥

अश्वगन्धाघृतम्—

अश्वगन्धाकपायेण पञ्चधा परित्साधितम् ।

घृतं निपीतमृत्यन्ते गर्भधारणमुत्तमम् ॥ ३२ ॥

अश्वगंध के कपाय के साथ यथाविधि पांच बार घृत पाक करे । इस घृत को ऋतुहात में छद्मज्ञान करने के अनन्तर सेवन करने से स्त्री अश्वय ही गर्भ धारण करती है ॥ ३२ ॥

गर्भप्रदचूर्णम्—

घटशुद्धं यत्वा धात्री यत्ना चेति विचूर्णयेत् ।

गर्भप्रदमिदं चूर्णं यन्भ्यात्वपरिणाशनम् ॥ ३३ ॥

घट के अरोह, वच, भाइला, तथा घरेटी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के प्रयोग करने से गर्भपन दूर होता है । इस का नाम गर्भप्रद चूर्ण है ॥ ३३ ॥

घटशुद्धदुग्धम्—

घटशुद्धान् समादाय क्षीरं सलु विपाचयेत् ।

दुग्धमेतन्निरागतं तु गर्भं घृते सदाहना ॥ ३४ ॥

घट के बबरोहों के साथ यथाविधि दूध पाकवे । इस दूध को सेवन करने से त्रिषो गर्भधारण करती है ॥ ३४ ॥

प्रजाकरं घृतम्

फलदलवलकलमूलपयोभिर्घृतममलं तु वटस्य सुसिद्धम् ।

घृतमुदितं हि प्रजाकरमेतत्परिकलितं हि ददाति सुपुत्रान् ॥३५॥

इति धीमता सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके,

घण्ड्याचिकित्सितविज्ञानीयो नाम

पञ्चदशोऽध्यायः ।

* घट के फल, पत्र, छाल, मड़, तथा दूध के साथ यथाविधि घृत पाक करे । इस घी के प्रयोग से (घण्ड्या स्त्रियों के, तथा वध्य पुरुषों के भी) बहुत पुत्र उत्पन्न होते हैं ॥ ३५ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके सारदीयविरचयार्थं हिन्दीभाषाव्याख्यायां

पञ्चदशोऽध्यायः ।

अथ सुभगाचिकित्सितविज्ञानीयः

षोडशोऽध्यायः ।

मज्जिप्लाघं तैलम्—

मज्जिप्लामधुकसचन्दनैः सलाक्षैः,

काश्मीरप्रभवयुतैः सर्कपमात्रैः ।

तैलस्यप्रमितपलायकं विपकं,

यत्क्षीरे द्विगुणमिते भवत्यजायाः ॥ १ ॥

अभ्यङ्गादनु देवसं विधीयमानं,

नारीणां वितरति सप्तभिर्दिनैस्तत् ।

वक्त्राब्जेऽश्वननुकपोलोभेत्तिमागा-

प्रस्फूर्त्रं द्रचिसुभगत्वमत्युदारम् ॥ २ ॥

मंजीठ, मुलहठी, लाखचन्दन, लाख, तथा कुकुम इन औषधियों को पृथक् एक २ कर्प परिमित लेकर आठ पल्ल परिमित तिलतेल का पाक करे । इस में पाक

करते समय दूध बकरी का दूध डाले । इस तेल के अभ्यङ्ग से सात दिन में ही त्रियों के कोमल कपोल स्थलों पर यक्षिामणीय, चमकदार, तथा विलक्षण सुन्दरता आजाती है ॥ १ ॥ २ ॥

कुङ्कुमाद्यं तैलम्—

कुङ्कुमं चन्दनं जोधं पञ्चङ्गं रक्तचन्दनम् ।
कालीयकमुयीरं च मालिष्ठा मधुपटिका ॥ ३ ॥
पत्रकं पद्मकं पद्मं कुष्ठं मोरोचनं निशा ।
ताक्ष्मा दासहरिद्रा च गैरिकं नागकेशरम् ॥ ४ ॥
पलाशकुसुमं चापि प्रियंगुश्च चटांकुराः ।
मातातां च मधूच्छिष्टं सर्पपाः सुरभिर्यथा ॥ ५ ॥
स्रुतुर्गुणपयः पिष्टैरतैरसमितैः पृथक् ।
पञ्चममदाग्निना वैद्यस्तैलं प्रस्पृश्योन्मितम् ॥ ६ ॥
घटनाभ्यञ्जनादेतद् व्यङ्गं नीलिकया सह ।
तिलकं मायकं न्यक्त्यं नाशयेन्मुपदूषिकाम् ॥ ७ ॥
पद्मिनीकण्टकं चापि हरेज्जतुमणिं तथा ।
यिदभ्याह्वनं पूर्णचन्द्रमण्डलसुन्दरम् ॥ ८ ॥

केस, लफेटचंदन, लोप, पञ्चंग (लहू काष्ठविशेष) सात चंदन, कालीयक (कृष्णबगवत) लता, मजीठ, गुजहटी, तनू, यथाव, कमल के फूल, गूद, मोरोचना (मोडोवन), जल दास इतदी, केर, नागकेशा, टाक के पुन, प्रियंगु, चट के कड़ूर, माताली, तथा कोम, सारसों तथा दहाली नमक वष इन् औषधियों को पृथक् पृथक् पर्व परिमित लेबर वक्क बगले । इनके साथ चौला वन (घण्टाघ वषण जल) दातवर पयाविधि दो द्रव्य मिलतेल का पाक करे । इस तेल के अभ्यङ्ग से सुखल भङ्ग, नीलिका, तिलाव, मायक, न्यक्त्य, सुरभिर्यथा, पद्मिनीकण्टक, जनुमणि प्रभृति विविध दोष दूर होकर मुख चद्रमा के समान सुन्दर हो जाता है ॥ १—८ ॥

मधुरप्रलेपः—

मधुरैः क्षीरसंयिष्टैर्लिप्तमाख्यं पृन्ताग्नितैः ॥
सप्तरात्राद्भवेत्सत्यं पुण्डरीकद्विषोपमम् ॥ ९ ॥

मधुर (मसर) को घी तथा दूध के साथ पीनस सेत करने से मुख एक तरह में ही व्यक्त के समान सुन्दर हो जाता है ॥ ९ ॥



नचनाचनोत्तकम् ।

मुखसौन्दर्यकरो लेपः

परिणतवटदलकाञ्चनपर्णमधुकप्रियंमुपशानाम् ।

सहदेवीहरिचन्दनलाक्षावाह्नीकलोध्वाणाम् ॥ १० ॥

समभागैर्जलपिष्टैर्विलासिनीनां करोति नियतमयम् ।

अधरितशारदशशरदीधिति मुखपङ्कजं लेपः ॥ ११ ॥

परिपक्व वट'के पत्र, वचनार, मुलहठी, पियगु, कमल के फूल, सहदेवी हरि-
चन्दन (लाल चन्दन अथवा चन्दन विशेष) काल, केशर, तथा लोध इन औषधियों को
समान परिमाण में लेकर पानी से पीसकर मुख पर लेप करने से मुख शारदीय चद्रमा
की श्रुति को प्राप्त करके कमल के समान कान्ति धारण करता है ॥ १०—११ ॥

मुखकान्तिकरः प्रलेपः

चितुपयवचूर्णयष्टी मधुसितसिद्धार्थलोध्रलेपेन ।

स्त्रीणां भवन्ति नियतं वरकनकोपमानि यदनानि ॥ १२ ॥

• गुप्तादित यवो का चूर्ण, मुलहठी, शहद, सितसिद्धार्थ (सफेद सरसों) तथा
लोध इन औषधियों को पानी से पीसकर लेप करने से स्त्रियों के मुख पर सोने के
समान चमक आजाती है ॥ १२ ॥

वदनकलङ्कहरो योगः

कृष्णातिलकृष्णजीरकसिद्धार्थजीरकैः समं पयसा ।

लेपाऽतिवदनसुभगोवदनकलङ्कं च नाशयति ॥ १३ ॥

काले तिल, काला जीरा, सरसों, तथा सफेद जीरा इन औषधियों को पानी
से पीसकर लेप करने से मुख गत व्यङ्गादि दोष दूर होकर अति सुंदर हो जाता है ॥

अङ्गरागः

तिलसर्पपरजनाद्वय कुष्ठकृतोद्धर्तनानि भजमानाः ।

कान्तिं हसन्ति हेमो विभ्रति सौरभ्यमधिकं च ॥ १४ ॥

तिल, सरसों, हलदी, दाहहलदी, तथा कूठ, इन औषधियों से बनाए हुए उद्ग-
सन (उबटना) के प्रयोग, करने से स्त्रियां सोने की कान्ति को देखकर हसती है
(अर्थात् उनकी कान्ति सोने से भी अच्छी हो जाती है) । और शरीर में सुगन्ध
आजाती है ॥ १४ ॥

मुसदौर्गन्धहरी गुटिका

जातिफलजातिपत्राबोलैलामुस्तयष्टीभिः ।

अपहरति पूतेगन्धं गुटिका विहिता मुखान्यस्ता ॥ १५ ॥

जायफल, जाविनी, सुगंधमाला, छोटी इलायची, नागरमोथा, तथा मुलहठी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर बधाविधि कूट कर पानी से गोलियाँ बनाये । इस गोली को मुख में रखने से मुख की दुर्बध दूर होजाती है ॥ १५ ॥

शात्रदौर्गन्धहरो लेपः—

मलयजवालकजलधरजम्बूदललोधधान्यकीस्तुलितैः ।

लेपः सकृदपि विहितः प्रचुरं तनुगन्धमयमयति ॥ १६ ॥

चरन, सुगंधमाला, नागरमोथा, जामुन के पत्र, लोध, तथा धनिपा, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी से पीसकर लेप करने से एक बार में ही शरीर की दुर्बध दूर हो जाती है ॥ १६ ॥

मलघातहरं चूर्णम्

या प्रदोषसमये मधुमिश्रं यजिपूरकदलोद्भचूर्णम् ।

स्यादयस्युपहृता न भवेत्स्ता पूत्यधः पयननिर्गमयेनैः ॥ १७ ॥

मिर्चौरे के पत्तों के चूर्ण को शहद के साथ मिलाकर जो पानी प्रदोषसमय में खाती है, वह दुर्गन्धन अवीर्यस्य को नहीं छोड़ती ॥ १७ ॥

चूर्णदग्धप्रतिक्रिया—

ताम्बूलमध्यस्थित चूर्णकेन

दग्धं मुखं यस्य भवेत्कदाचित् ।

तेलेन गरुडूयमसौ विद्धया-

दधारनालेन पुनपुः नर्वा ॥ १८ ॥

जिस पुरुष का मुख ताम्बूल मध्यस्थित चूर्ण के आधिक्य के कारण जल गया हो, वह तेल से अपना कान्जी से गरुडूय गारण करे । खोप ही अच्छा हो जायगा ॥

जात्यादिगुटिका—

जातीकर्पूरपूमानि कट्टोलकफलानि च ।

इत्येषा गुटिका कार्या मुखसौभाग्यवर्द्धिना ॥ १९ ॥

चमेली, वपूर, सुपारी, तथा शीतल चीनी इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि शटिका बनाले । इस को मुख में रखने से मुख दौर्गन्ध्य दूर होता है ॥ १६ ॥

जातिपत्रादिलेहः—

जातीपत्री कणा यष्टी मातुलुङ्गदलं मधु ।

एला लेहे भवेन्नादः किधरस्वरतोऽधिकः ॥ २० ॥

जावित्री, पिपली, सुवहठी, मातुलुङ्ग के पत्र, तथा छोटी इलायची इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शहद के साथ मिलाकर लेहन करने से नित्रों के खरसे भी अधिक मधुर खर होजाता है ॥ २१ ॥

मषकप्रातीक्रिया -

वातारिपत्रवृन्तप्रान्तेनादाय चूर्णकं बहुशः ।

धृष्टस्तेन तु मषकः प्रसूतरुधिरः शमं याति ॥ २२ ॥

परह के पत्ते के वृन्त के अग्रभाग में चूना लेकर मषक को अवधर्षित करे । इस प्रकार धर्षण करने से मषक में से मूत्र निकल कर वह नष्ट होजाता है ॥ २२ ॥

व्यङ्गहरो लेपः—

रक्तचन्दनमज्जिष्ठाकुष्ठरोधप्रियङ्गवः ।

वटाङ्गुरा मसूराश्च व्यङ्गमा मुखकान्तिदा ॥ २३ ॥

लालचन्दन, मजीठ, रोध, प्रियङ्गु, वट के अङ्कुर, तथा मसूर इन औषधियों को पानी में पीसकर लेप करने से व्यङ्ग दूर होकर मुखपर चमक आजाती है ॥ २३ ॥

योवनपिटिकाहरो योगः—

सिद्धार्थकषचारोधसैन्धवैश्च प्रलेपनम् ।

विहितं विनिहन्त्याशु पिटिका यौवनोद्भवाः ॥ २४ ॥

सरसों, वच, रोध, तथा सैन्धानमक इन को लेकर पानी से लेप करने से मुखगत यौवनपिटिकाएँ (जवानी की पुन्तिर्वा) दूर होजाती हैं ॥ २४ ॥

नीलिकाहरो लेपः—

जातीफलस्य लेपस्तु हरेद् व्यङ्गं च नीलिकाम् ।

मज्जिष्ठाजातिपत्राभ्यां लेपो वा वचयान्वितः ॥ २५ ॥

जायफल को, अथवा मजीठ, वच, तथा जावित्री को पीस कर लेप करने से मुखगत नीलिका दूर होजाती है ॥ २५ ॥

मुखकाप्यर्घ्यहरो लेखः—

अकंठोरहरिद्राभ्यां मर्दयित्वा प्रलेपयेत् ।

मुखकाप्यर्घ्यं शर्म याति चिरकालोद्भवं ध्रुवम् ॥ २६ ॥

हलदी के चूर्ण को भाक के दूध के साथ पीसकर करने से मुख की कृष्णता दूर हो जाती है ॥ २६ ॥

गान्धकाप्यर्घ्यहरः परितेकः—

या कुष्ठमर्पपतिलैर्निंशया च दार्ढ्या,

गान्धं प्रक्षिप्य सलिलैः कुरुतेऽभिषेकम् ।

तस्याः प्रतप्तघरकाञ्चनकान्तिगौरं

गान्धं भवेद्विगतकाप्यर्घ्यमतीव रम्यम् ॥ २७ ॥

दूध, ससों, तिल, हलदी, तथा दाढ़लदी, इन औषधियों के उबटने से शरीर को प्रलित, तथा परिमर्दित करके जो घी प्रतिदिन ज्ञात कराती है, उस के शरीर तपेकृप सोने के समान चमक आ जाती है, और शरीर की कान्तिमा दूर होकर प्रतीय हो जाता है ॥ २७ ॥

प्रतिसंस्कारसमाप्ति कालः

(मीतिः)

नयनेमनन्वचन्द्र प्रमिते तु विक्रमाब्दे ।

असिते च माघमासे शिषराश्रिकानिशायाम् ॥ २८ ॥

नयनायनीतकक्ष्य प्रतिसंस्कृतिः समाप्ता ।

भिषजां भयकृपातो भविष्याय बोधयितुम् ॥ २९ ॥

इति गण्डपालमण्डलान्तर्गतधीनगरानिकट्यतिशेलाख्य-

ग्रामवास्तव्येन सदानन्द शर्मणा प्रतिसंस्कृते नय-

नायनीतके सुमगाधिकृतिसतधिगानीयो नाम

चौदशोऽध्यायः ॥

समाप्तं चेद् नयनायनीतकम् ॥

विक्रम सं० १६०२ क माघ महीने के कृष्णचतुर्थी शिषराश्रि तिथि की रात्रि में माघ-नीतक का समाप्त किया हुआ यह “नयनायनीतक नामक” प्रतिसंस्कार विज्ञप्ति की है। यह है पौर्णमासी का मङ्गलकारी हो ॥ २८—२९ ॥

इति गणदीपिकाध्यायः द्वितीयः अध्यायः

चौदशोऽध्यायः ।

अत्युपयोगी वैद्यक पुस्तकें !

- १ भैषज्यरत्नावली-श्रीगोविन्ददास प्रणीत-सुप्रसिद्ध कविराज श्रीयुत नरेन्द्रनाथ जी मित्र द्वारा संशोधित तथा परिवर्द्धित आयुर्वेदाचार्य श्रीयुत जयदेव विद्यालंकारकृत सरल भाषा टीका सहित । इस संस्करण में खास विशेषता यह है कि औषधियों की मात्रा doses समयानुकूल बना दिये हैं । संपूर्ण पुस्तक का दाम ७) रखा है, पुस्तक लगभग १२०० पृष्ठ में समाप्त होगी, पक्की जिल्द सहित ।
 - २ चक्रदत्त-चक्रपाणि विरचित-श्रीयुत शिवदास सेन कृत प्रार्चान सरल संस्कृत व्याख्या सहित-बढ़िया गलेज कागज पर मुम्बई टाईप में छपी है, कपड़े की जिल्द सहित मू० ५,
 - ३ रसकौमुदी-श्रीमद्विष्णुवर ज्ञानचन्द्रशर्मणा विरचिता-प्राचीन रस ग्रन्थ सटिप्पण मू० ॥)
 - ४ पारदयोगशास्त्र-श्रीमद्रासायनाचार्य शिवराम योगीन्द्र विरचितम् सटिप्पण मू० ॥)
 - ५ रतिरहस्य-श्रीकक्रोक विरचित-काशीनाथकृत दीपिका सरल संस्कृत व्याख्या सहित-पक्की कपड़े की जिल्द मू० ३॥)
 - ६ सायक-ज्योतीश्वराचार्य प्रणीत सटिप्पण बढ़िया सत्वरण ५,
 - ७ अन्नङ्गरङ्ग-महाकविकल्याणमल्ल विरचित-अत्युतम् १॥)
 - ८ कुचुमारतन्त्र-परिवर्द्धित संस्करण ।)
 - ९ कन्दर्पचूडामणि-संस्कृत टीका सहित मू० १०)
 - १० गुणों का खजाना-स्वा० परमानन्द उदासी कृत-इसमें हर एक प्रकार की बीमारियों के फकीरी आजमाये हुए नुसखे लिखे हैं, तेल अर्क शरवत आदि के बनाने के तरीके, धातु उपधातु के शोधन मारण के उपाय आदि अनेक उपयोगी बातें हैं कुल ६७५ गुण हैं । सरल भाषा में ४०० पृष्ठ की पुस्तक का दाम केवल २) है ।
- नके अतिरिक्त हमारे हाँ हर एक प्रकार की संस्कृत तथा पुस्तकें मिल सकती हैं—

मोतीलाल बनारसीदास,

अणुच-पञ्जाब संस्कृत पुस्तकालय, सैमिडा बाजार, लाहौर.

एक आध भाषा टीका छपा था वह भा अशुद्ध तथा अधम अनध-
 करने वाली थी इसी छुट्टि को देख कविराज श्रीविद्याधर जी
 [पालहार ने इस की सरल भाषा टीका करदी है ताकि सर्व
 साधारण भी इस को आसानी से समझ सकें इस पर भी लाहौर
 के सुप्रसिद्ध लिखदस्त कविराज श्री गुरेन्द्रनाथ जी मिश्र ने इस
 का संशोधन किया है और साम्राज्य आज कल के समयानुसार
 करदी है। ऊपर मूल श्लोक और नीचे भाषा टीका दी है। हर
 एक योग को पृथक् २ छापा है। साथ में सब प्रकार के यन्त्रों के
 कण्टकप्रमुदितस्य मनोहरावरणपट्टद्वयस्यास्य पुस्तकः

॥ अथ १०॥ रूप्यकाणि ।

वक्रपद्मम्—अक्षयस्यैव संख्या विमुदितोऽयं ग्रन्थ इति
 पर्यतामेतद्वदणाय ग्रन्थो द्वितीयसंस्करणाय सर मतिबालनीयः
 स्यात् ।

१२ अनङ्ग रङ्गम् ।

महाकवि श्रीकन्याश्रमस्य विरचित ।

यह नवीन संस्करण हमने पुनः पिलायत तथा जर्मनी में उप-
 लब्ध कई एक हस्तलिखित प्रतियों से डा० रामिडिट द्वारा संशोधन
 करा कर बढ़िया 1607 कागज पर छापा है। सब संस्करणों से
 सस्ता तथा बाढ़्या सज्जद छपवाया है। मूल्य भी केवल १०/-

१३ रति रहस्य ।

११ श्लोक विरचित तथा श्रीकाशीनाथ हस्त व्याख्या बादे ४१